

[DOI:10.26104/NNTIK.2023.56.55.060](https://doi.org/10.26104/NNTIK.2023.56.55.060)

Уметалиев Э.Б., Тукеев Э.М.

КЫРГЫЗ УЛУТТУК СПОРТТУК КҮРӨШҮНДӨГҮ
ТЕХНИКАЛЫК-ТАКТИКАЛЫК АРАКЕТТЕРДИН МАЗМУНУ,
КЛАССИФИКАЦИЯСЫ ЖАНА СИСТЕМАТИКАСЫ

Уметалиев Э.Б., Тукеев Э.М.

СОДЕРЖАНИЕ, КЛАССИФИКАЦИЯ И СИСТЕМАТИКА
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В КЫРГЫЗСКОЙ
НАЦИОНАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ КУРЕШ

E. Umetaliev, E. Tukeyev

CONTENT, CLASSIFICATION AND SYSTEMATICS
OF TECHNICAL AND TACTICAL ACTIONS IN THE
KYRGYZ NATIONAL WRESTLING KURESH

УДК: 796.01 (043.3)

Спорттун салттуу улуттук түрлөрүнүн пайда болушу социумдун объективдүү мыйзам ченемдүүлүктөрү менен шартталган. Мында салттуу улуттук спорттун ар кандай түрү коомдо адамдардын белгилүү жөндөмдөргө, конкреттүү көндүмдөргө, сапаттарга жана жөндөмдөргө тарбиялоого болгон муктаждыгы менен шартталган. Бул макала кыргыздын улуттук спорттук күрөш күрөшүнүн техникалык-тактикалык аракеттеринин классификациясына жана систематикасына, техникалык-тактикалык аракеттерди аткаруунун ырааттуулугуна, айкалыштырууга жана аларды комплекстүү колдонууга, комбинацияны куруунун структурасына, чабуул, каршы чабуул жана коргонуу аракеттеринин эффективдүүлүгүнө, алардын техникалык аракеттерине өзүн-өзү баа берүү системасына, алардын техникалык иш-аракеттерине жана резолюциясына, ошондой эле чабуул, контрчабуул, аракеттердин өзгөрмөлүүлүгүнүн эффективдүүлүгү, күрөш күрөшчүнүн таймашка чейинки үлгүсүнө арналган.

Негизги сөздөр: күрөш, балбан, классификация, систематика, техникалык аракеттер, тактикалык аракеттер, мелдештик ишмердүүлүгү, калыстар, баалоо, үлгү, комбинациялар.

Возникновение традиционных национальных видов спорта было обусловлено объективными закономерностями социума. При этом любой вид традиционного национального спорта был вызван к жизни потребностью общества в воспитании у людей определенных способностей, конкретных навыков, качеств и умений. Данная статья посвящена классификации и систематике технико-тактических действий в кыргызской национальной спортивной борьбе куреш, последовательности выполнения технико-тактических действий, комбинации и их интегрального использования, структуре построения комбинации, эффективности атакующих, контратакующих и оборонительных действий, системе самооценки технических действий, обозначения технических действий и их оценки судьями, надежности атакующих, контратакующих, результативность вариативность действий, модель до соревновательного поединка курешиста.

Ключевые слова: куреш, классификация, борец, систематика, технические действия, тактические действия, соревновательная деятельность, судьи, оценка, образец, комбинации.

The emergence of traditional national sports was due to the objective laws of society. At the same time, any kind of traditional national sport was brought to life by the need of society to educate

people of certain abilities, specific skills, qualities and abilities. This article is devoted to the classification and systematics of technical and tactical actions of the Kyrgyz national sports wrestling kuresh, the sequence of performing technical and tactical actions, combinations and their integral use, the structure of building a combination, the effectiveness of attacking, counterattacking and defensive actions, the system of self-assessment of technical actions, the designation of technical actions and their evaluation by judges, the reliability of attacking, counterattacking, the effectiveness of the variability of actions, the model before the competitive duel of the kuresh wrestler.

Key words: kuresh, classification, wrestler, systematics, technical actions, tactical actions, competitive activity, judges, evaluation, sample, combinations.

В теории классификаций немало случаев, когда примеры (случаи) и темы данные первозданные (самая простая) группировки представляли соответствующие значения. Группировка, систематика терминология обучения технико-тактических действий (ТТД) спортивной борьбы куреш (СБК) ориентированы на воспроизведении действующей системы.

Основная задача такой системы – изучить многообразии ТТД СБК, показать подлинную связь между отдельными сторонами групп, позволяющие использовать в процессе осуществления спортивной подготовки курешистов.

Под систематизацией не следует понимать лишь перечень технических действий (ТД), а также построенных в порядке возрастания сложности их разучивания.

Преподаватели-тренеры, судьи и другие причастные лица к этому виду деятельности призваны определять сущность непосредственного противоборства курешистов. Необходимость этих определений, в основном связаны с качеством классификации и систематики.

В указанном плане Б.Х. Анаркулова [1] подробно раскрыты принципы классификации, систематики и терминологии СБК: сваливания; броски с подножкой, подсечкой, подхватом, подсадом, вращением,

прогибом, дожимы с полумоста.

ТТД СБК выполняются с помощью ног, рук и туловища. При анализе соревновательной деятельности (СД) курешистов, все реже наблюдается выполнение высокобалльных ТД и их новых элементов. Очевидно, что на современном этапе развития СБК в основном уделяется соответствующее внимание на совершенствование биомеханических и биодинамических сторон и логическую последовательность комбинирования, а также сочетания использования технико-тактических средств.

Полагаясь на логику и свой личный соревновательный опыт, курешист добивается объяснения и поведения соперника и прилагает усилия, чтобы раскрыть соответствующие последовательности проявления поведения. При успешном решении создаются предпосылки для предвидения курешисту избирательно оказать воздействие на ход противоборства.

Непредсказуемые действия также имеют последовательную детерминацию, который носит неосознанный характер, т.е. не динамическое выявление и распознавание признаков развития технико-тактических ситуаций и фиксированной оценки и при их активизации принимают оперативное и безошибочное решение [3].

Даже подсознательные решения ассоциируются на основе практического опыта и успешно реализованных в прошлом достаточно сложных логических операций. Для курешистов в непосредственном поединке представляет собой непрерывная последовательность различных элементов простой непрерывной последовательностью будет тактических действий, основанный на неожиданности:

- тактическая подготовка – тактические действия или выполнения захвата: затем выполняются более сложные модификации;

- захват – тактическая подготовка – реакция соперника на тактические действия атакующего или более удобный захват;

- захват – тактическая подготовка – технические решения соперника – тактические действия атакующего;

- тактическая подготовка – тактические действия атакующего ТД соперника – тактические действия атакующего;

- закономерно, что реакция может превратиться на защитные действия или контрприемы соперника;

- в случае осуществлённого атакующего действия за удобный захват могут появиться другие последовательности;

- тактическая подготовка – реакция соперника – тактические действия соперника;

- техническая подготовка – тактические действия соперника – тактические действия атакующего.

Технико-тактические комбинации и комплексы

являются составляющими последовательности для интегрального использования технико-тактических средств на основе решаемых целей курешиста и развития хода поединка. Последовательное описание интегральной технико-тактических единиц, рассмотрение последовательности развития возможных методов между захватом отдельными комплексами. Комбинированное применение захватов эмпирического происхождения было известно из поединка между Кошоем и Джлоем из эпоса «Манас» [5], в более грубом виде. На данном этапе развития СБК такое применение захвата характеризует технико-тактического мастерства (ТТМ) квалифицированных курешистов.

Осуществление каждого захвата в раздельности оказалось не эффективным. Это вынудило курешистов и преподавателей-тренеров пересмотреть отдельные технико-тактические элементы СБК [4].

В настоящее время в комбинационном стиле ведения поединка следует отнести трёхкратного чемпиона мира А. Кожобекова, который подлежит к более подробному изучению и распространению ТТД в непосредственном поединке, зачастую применяются непредвиденные комбинации и комплексы ТТД курешиста.

С учетом целеориентированности, используемые комбинации и комплексы ТТД СБК разделяются на следующие две большие группы: атакующие и контратакующие. Атакующие комбинации ТТД начинаются и заканчиваются действиями одного из них. Указав курешистов А и В, устанавливаем следующие описания: А = захват – В – защита – А = захват.

В процессе применения захвата этой комбинации АД открывается использование другого способа захвата, не изменяя исходного положения. В таком же порядке можно применить комбинации ТТД с переходом от одного к другому. А = захват – В = контрприем – А = контрприем.

В такой последовательности атакующий курешист предпринимает контрдействие на контрдействие. А = захват – В – защита = В – контрдействие – А = контрдействие.

Контратакующим действиям предшествует их общность. Контратакующие комбинации и комплексы ТТД начинаются и заканчиваются действиями обеих курешистов. При этом их действия с более организованной управляющей значимостью атакующего курешиста.

Схема 1. А = захват – В – защита – А – захват применяется атакующими курешистами. На осуществлённый захват соперника он отвечает активными защитными действиями, после которой предпринимается контрдействие.

Схема 2. А = захват – В = контрприем – А = контрприем. Атакующий курешист одновременно на

осуществляемые АД применяет контрдействия.

Схема 3. А = захват – В – защита = В – контрдействие – А = контрдействие.

Предпринимаемые защитные действия против контрдействия позволяют предпринятым АД применить другое контрдействие, используя более удобный захват.

Система оценки технических действий (ТД) курешистов. Получить необходимую информацию об уровне технической подготовленности (ТП) курешистов ведения непосредственного противоборства, его подготовленных и неподготовленных сторонах позволяет потенциальная запись хода соревновательных поединков.

Все совершаемые действия курешистов в поединке фиксируются в баллах в специальном протоколе, удостоверяющих о проведении тех или иных ТД, оценки за качество проведения ТД, вынесенные судейской бригадой меры наказания, временные параметры проведенных ТД в ходе поединка.

В процессе фиксации ТТД используются следующие сокращенные обозначения и оценки за качество выполнения ТТД в поединке (табл. 1).

Наказания: замечания, предупреждения, засчитывание поражения, дисквалификация.

Оценка соревновательных поединков курешистов осуществляется на основе анализа ТТП спортсмена [7].

Таблица 1

Обозначения ТД курешистов и оценка в баллах

№	Технико-тактические действия	Обозначения	Баллы
1.	Передняя подножка	ПП	1,2
2.	Задняя подножка	ЗП	1,2
3.	Зацеп голенью	ЗГ	1,2
4.	Зацеп стопой	ЗС	1,2
5.	Подсечка спереди	ПС	1,2
6.	Подсечка сбоку	ПСб	1,2
7.	Подсечка сзади	ПСз	1,2
8.	Бросок наклоном	БН	1,2
9.	Бросок прогибом	БП	2
10.	Бросок вращением	БВ	2
11.	Подхват изнутри	ПИ	2
12.	Подхват по обе ноги	ПОН	2
13.	Подсад бедром	ПБ	2
14.	Подсад голенью	ПГ	2
15.	Сваливания сбиванием	ССб	1,2
16.	Сваливания скручиванием	СС	1,2
17.	Дожим с полумоста	ДП	2

1. Техничко-тактический показатель «Активность», характеризует уровень двигательной и функциональной подготовленности курешистов и выражается в количестве предпринятых АД, проводимые за одну минуту:

$$A = N/t \text{ (атак в минуту)}$$

$$N = n + n1 \text{ N – общее количество АД курешистов}$$

$$n = \text{количество оцененных АД курешистов}$$

$$n1 = \text{количество фактических АД курешистов}$$

$$t = \text{общее время поединка.}$$

Активность, показанная непосредственных поединках могут оцениваться путем анализа итогов поединков, проведенных в том или ином соревновании, уровень ТТП в ряде соревнований.

Например, в одном поединке курешист сумел провести 5 результативных (n) и 7 раз атаковал (n1), время поединка 5 минут (t).

$$A = (5+7) / 5 = 12/5 = 2,5 \text{ (атак в минуту).}$$

Это показывает, что каждые 20,4 секунды в течение поединка курешист предпринимает АД. Это довольно высокий показатель соответствует предьяв-

ляемым современным требованиям спортивных соревнований (СС) по СБК, обязывающее курешиста вести активное ведение поединка.

В случае необходимости осуществления анализа, за активность ведения поединка курешисты в целом за весь период соревнований, то следует просуммировать все полноценно и неполноценно проведенные им ТТД и определить общее время поединков.

Например, курешист провел 5 поединков, две из них выиграл чистой победой. Общее время проведенных поединков равнялось 18 мин 15 сек. Количество выигранных баллов – 12, количество успешных АД – 28. В этом случае: $A = (12+28) / 18,15 = 2,2$ (АД в мин.)

Образцовым значением в поединке может явиться активность курешиста в непосредственном поединке, равный 3, т.е. каждые 20 сек. Курешист должен предпринять АД.

2. Техничко-тактический показатель надежности АД характеризует результативность ТТД, которые определялись по следующей формуле:

$$Na = n (N) = 100\%$$

Используем значение из предыдущего примера:

Надежность АД в одном поединке:

$$\text{Надежность АД} = (4 / (4+6)) = 100\% = (4 / 10) = 100\% = 0,4 = 100\% = 40,0\%$$

Это показывает, что в 4-х из 10 –ти предпринятых АД курешист добивается оценками:

Надежность АД в течении всего соревновательного турнира составляет:

$$\text{Надежность АД} = (12 / (12+28)) = 100\% = (12 / 40) = 100\% = 0,3 = 100\% = 30,0\%$$

Это значение показывает, что 3 и 10 проведенных ТТД является результативным.

Модельным значением курешиста в поединке, равный 50%, т.е. каждая вторая атака должна быть результативной.

3. Техничко-тактический показатель результативности АД, его качества, т.е. это средние арифметические оценки АД курешистов.

Как правило, в СБК оценки за ТТД не суммируются, так как важным принято считать качество оценки. Для этого принято считать, что чистая победа на туше. Зная качество выигранных баллов курешистами и их качество, можно вычислить среднее арифметическое значение, то есть результативность АД. Предлагается вычислить результативность АД в отдельности: в стойке, в партере (дожим с полумоста).

4. Техничко-тактический показатель надёжности защитных действий, характеризует способность курешиста оказать противодействие АД соперника, что определяется по формуле:

$$\text{Надежность АД} = (P - p) / p = 100\%,$$

где P – количество проигранных курешистом баллов; P – общее количество АД соперника. Итак, (P-p) – количество успешно отраженных АД.

Образцовым может считаться надёжность защитных действий, равный 100%.

5. Техничко-тактический показатель, комбинация ТТД характеризуют подготовленность курешиста более эффективно использовать для достижения победы в поединке достаточно сложные ТТД. Числовое значение показателя определяется по формуле: комбинация ТТД = (K / N) = 100%.

Например, в пяти проведённых поединках курешист из оцененных (неоцененных) АД (N) сумел провести 18 комбинаций ТТД в комбинациях от одного ТД другому и связках.

В таком случае, представляя среднеарифметическое значение в формуле, получим (18/40) = 100% = 0,4 = 100% = 40,0%

Это означает, что 4 атаки из 10 курешист проводит в комбинационных связках ТТД. Модельным может считаться пока «Комбинационность», превышающий 50,0%.

6. Техничко-тактический показатель «**Вариативность**» характеризует разнообразие технического

«багажа», которыми владеет курешист. Показатель «вариативности» определяется количеством классификационных групп, ТТД, который предпринимает попытки проводить курешист - «Общая вариативность» и количество классификационных групп, ТТД, которые были оценены в ходе поединка курешистами; «Эффективная вариативность».

Например, 20 успешно проведенных атак (оцененных и неоцененных), состоящие из определенных групп ТТД курешистов.

В этом случае «Общая вариативность» техники курешистов составит в стойке (приемов из разных классификационных групп, бросков: подножки, подсечки, зацепом и др.), в партере – дожим с полумоста.

Оценки были получены за выполнение бросков с: подножки, подхвата, зацепы, дожим с полумоста. Тогда «Эффективная вариативность» курешиста в стойке – 3, в партере -1 [1].

Модель соревновательного поединка в курешиста. Основу структуры соревновательного поединка составляют те ТТД разрешенные правилами соревнований, по СБК, используемые курешистами для достижения победы в непосредственном поединке.

Модель ТТМ всегда была во внимании тренеров-преподавателей и других специалистов по СБК, занимавшихся проблемами ведения регистрации, количественного учета, обобщения, интерпретации и анализа СД курешистов. В практике СБК зачастую используются результаты борьбы значительного количества опытно-экспериментальных исследований по вопросам регистрации различных сторон технико-тактического содержания СД: величины результативных ТТД победителей, распределения ТД по квалификационным группам, соотношение успешно выполненных ТД в стойке, в дожиме полумоста, вариативности выполняемых ТТД, результативности, ее эффективности [9].

На основе анализа специальной литературы установлено, что предлагаемые в разное время модельные характеристики имеют значительные различия. Специалисты выдвигают различные модельные показатели активности действий, предпринимаемых ТТД в мин. [4], 1,36 действий / мин., 2-3 действий / мин.

Аналогичную вариативность обнаруживает показатель надежности проведения ТД: 30-40%, 45-80% для атаки в стойке, 60-100% для атаки в партере, 68-99%, для защиты в партере.

Нет единства мнений специалистов и в качественной оценке эффективности тактических действий, изменение которого, на наш взгляд, определяется современными направлениями развития СБК, взаимобогащением и взаимопроникновением тактических действий из других единоборств. Так, сваливания сбиванием были одним из самых результативных тактических действий и составил от всех оцененных

тактических действий на III Всемирных играх Кочевников (2018 г.), Чемпионатах Мира 2020, 2021 гг. [9]. Не обнаружили существенного расхождения мнений экспертов в показателях объема эффективности технической подготовленности ведущих курешистов, которые определялись стабильными выступлениями в течении длительного времени (2017-2022 гг).

При всем этом, отдельные авторы подчеркивают о существовании положительного эффекта моделирования специальной и ТТП курешистов на основе сравнения текущего состояния спортсменов модельными значениями, полученными путем усреднения показа сильнейших курешистов мира, другие придерживаются иной точки зрения. По значимости такие действия выглядят следующим образом:

Сковывание захвата – 50,0%;

Моментальное маневрирование – 32,0%;

Сильная угроза – 18,0%.

В специальных литературных источниках нам не удалось найти сведения, посвященные проблеме логической последовательности СД в СБК.

Изучение результативности АД и структуры ТТД в непосредственной поединке (табл. 2) убедил нас в том, что величина результативных атакующих действий имеет направление к снижению при синхронном повышении числа вынесенных судьейской бригадой показаний за пассивность ведения поединка и уклонение (до 95,0% не соблюдение требований правил СС). Очевидно, что последовательность принимаемых АД курешистов в результате чего соперник проявляет менее активность [3].

Таблица 2

Изменения ТТД в поединке курешистов

№	Результативность (в % от общего кол-ва оценок)	Чемпионаты КР, 2021 г.	III Всемирные игры Кочевников	Чемпионат Мира, 2021 г.
1.	ТД (броски, сваливания, дожим с полумоста)	82,0%	78%	55,0%
2.	ТД (вынесение судьейской бригадой наказания).	18,0%	22,0%	45,0%

Итак, путем изучения модели соревновательного поединка в СБК, нами установлено, что:

1) Соревновательная модель в СБК традиционно базируется на усредненных модельных характеристиках ТТП и СД квалифицированных спортсменов, которые по данным ряда специалистов обнаружили значительную вариативность.

2) С учетом повышения интенсификации соревновательного поединка в СБК результативным ТД становится «функциональное подавление», а «алгоритм внеочередного проведения ТТД в каждом из фрагментов поединка» является критерием успешности курешистов.

3) С учетом изменения параметров модельных характерне ДА, среднего интервала атаки, общего числа АД поединков в сторону интенсификации, а так же повышения значимости ТД, «функционального подавления» - СД в современной СБК предъявляет повышенные требования к СФП курешистов.

Литература:

1. Анаркулов Б.Х. Научно-педагогические основы скоростно-силовой подготовки высококвалифицированных курешистов: дисс. ... к.пед.н.: 13.00.01 / Б.Х. Анаркулов. – Алматы,

2006. – 137 с.

2. Бекетов В.А. Пути формирования соревновательной установки в процессе спортивного совершенствования юных борцов: автореф. дис. ... к.пед.н.: 13.00.04 / В.А. Бекетов. - Киев, 1980. – 22 с.

3. Берг А.И. Проблемы программированного обучения / А. И. Берг // Программированное обучение. – М., 1968. – С. 3-32.

4. Дахновский В.С. Индивидуальный подход к совершенствованию тактико-технического мастерства дзюдоистов / В.С. Дахновский, О.А. Сиротин, А.В. Еганов // Спортивная борьба: Ежегодник. – М.: ФиС, 1984. – С. 57-59.

5. Матвеев Л.П. Основы спортивной тренировки: учеб. пос. / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1977. – 287 с.

6. Мырзабасынов Е.К. Экспериментальное обоснование методики совершенствования технико-тактической подготовки борцов в казак-куреси: автореф. дисс. ... доктора философии / Е.К. Мырзабасынов. – Алматы, 2017. – 26 с.

7. Попов А.И. Комплексная оценка ТТМ борцов / А.И. Попов, Х.М. Юсупов, А.Ф. Попова. // Спортивная борьба: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1982. – С. 76-78.

8. Сиротин О.А. Характеристика соревновательной деятельности юных дзюдоистов / О.А. Сиротин, В.А. Каплин, В.М. Хохлов // Спортивная борьба: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – С. 39-41.

9. Тукеев, Э. М. Своеобразие содержания и методики освоения борьбы куреш студентами физкультурного учебного заведения (общий курс): дис. ... канд. пед наук: 13.00.04 / Э.М. Тукеев. – Бишкек, 2023. – 168 с.