

DOI:10.26104/NTTIK.2023.54.86.014

Сманова Дж.К., Шмакова-Крафт К.Д., Югай А.А., Сопубекова А.У.

**И.АХУНБАЕВ АТЫНДАГЫ КЫРГЫЗ МАМЛЕКЕТТИК МЕДИЦИНАЛЫК
АКАДЕМИЯСЫНЫН КЛИНИКАЛЫК КАЛЫБЫНА КЕЛТИРҮҮ ЖАНА ФИЗИОТЕРАПИЯ
БӨЛҮМҮНҮН ӨНҮГҮҮ ТАРЫХЫ (кафедранын 65 жылдыгына карата)**

Сманова Дж.К., Шмакова-Крафт К.Д., Югай А.А., Сопубекова А.У.

**ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КАФЕДРЫ КЛИНИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТОЛОГИИ
И ФИЗИОТЕРАПИИ КЫРГЫЗСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ
АКАДЕМИИ ИМЕНИ И.АХУНБАЕВА (к 65-летию кафедры)**

Dj. Smanova, K. Shmakova-Kraft, A. Iugai, A. Sopubekova

**HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF THE DEPARTMENT OF CLINICAL
REHABILITATOLOGY AND PHYSIOTHERAPY OF KYRGYZ STATE MEDICAL
ACADEMY BY NAME OF I. AKHUNBAEV (to the 65th anniversary of the department)**

УДК: 615.838.001.6

Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясынын клиникалык калыбына келтирүү жана физиотерапия бөлүмүнүн өнүгүү тарыхы 1957-жылдан башталат. Бөлүмдүн өнүгүү тарыхына зор салым кошкон атактуу клиницисттер: Б.В. Бабаханов, Г.К. Тельтаева, Д.А. Алымкулов жана Р.Д. Алымкулов. Бул бөлүмдө физиотерапиялык, классикалык дарылоочу массаж, спорттук медициналык жана дарылоо, педиатрия жана тиши дарылоо, медициналык профилактика факультетинин, дарылоо иштери боюнча чет тилдүү жарандарга жана жогорку медициналык айым орус тилдүү, кыргыз жана чет тилдүү студенттер үчүн медициналык реабилитация боюнча сабактар өткөрүлөт. Ар кандай профилдеги оорулууларды дарылоодо, алдын алууда жана калыбына келтирүүдө табигый жана жасалма физикалык эффективдүүлүгүн изилдөө бөлүмдүн эң негизги багыты болуп саналат.

Негизги сөздөр: тарых, бөлүм, клиникалык калыбына келтирүү, физиотерапия, медициналык академия, спорттук медицина, дарылоочу физкультура.

История кафедры клинической реабилитации и физиотерапии при Кыргызской государственной медицинской академии начинается с 1957 года. В историю развития кафедры огромный вклад внесли известные клиницисты: Бабаханов Б.В., Тельтаева Г.К., Алымкулов Д.А. и Алымкулов Р.Д. На кафедре ведутся занятия по физиотерапии, врачебному контролю, лечебной физкультуре, классическому лечебному массажу, спортивной медицине и медицинской реабилитации для студентов лечебного, педиатрического, стоматологического, медико-профилактического факультетов, лечебного дела для иностранных граждан и высшего сестринского образования на русском, кыргызском и английском языках. Основным направлением научных исследований кафедры является изучение эффективности применения природных и искусственных физических факторов в лечении, профилактике и реабилитации больных различного профиля.

Ключевые слова: история, кафедра, клиническая реабилитология, физиотерапия, медицинская академия, лечебная физкультура, спортивная медицина.

The history of the Department of Clinical Rehabilitation and Physiotherapy of the Kyrgyz State Medical Academy begins since 1957. A huge contribution to the history of the department was made by well-known clinicians: Babakhanov B.V., Teltaeva G.K., Aлымкулов D.A. and Aлымкулов R.D. The department conducts classes in

physiotherapy, medical control, exercise therapy, classical therapeutic massage, sports medicine and medical rehabilitation for students of medical, pediatric, dental, medical and preventive faculties, general medicine for foreign students and higher nursing education in Russian, Kyrgyz and English languages. The main direction of scientific research of the department is the study of the effectiveness of the use of natural and artificial physical factors in the treatment, prevention and rehabilitation of patients with various profiles.

Key words: history, department, clinical rehabilitation, physiotherapy, medical academy, therapeutic physical education, sports medicine.

Кафедра «Клинической реабилитации и физиотерапии» была создана на базе Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и физиотерапии в 1957 году и называлась кафедрой «Физиотерапии, врачебного контроля, лечебной физической культуры».

Первым заведующим кафедрой и директором Кыргызского научно-исследовательского института курортологии и восстановительного лечения был кандидат медицинских наук, доцент Бабаханов Бениамин Ваганович, который определил основные пути развития курортологической и физиотерапевтической науки в Кыргызской ССР и обосновал использование климатотерапии на курортах Кыргызстана [1].

Исследовались лечебные факторы курортов, влияние минеральной воды, гальваногрязи на больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Большое внимание уделялось применению различных форм лечебной физической культуры на курортах и в условиях клиники, выявлены особенности действия физических нагрузок на организм в условиях среднегорья, разработан терренкур на курортах Кыргызстана.

С 1970 года кафедру возглавила кандидат медицинских наук, доцент Тельтаева Г.К. (фото 1). На кафедре велось преподавание таких дисциплин, как общая физиотерапия, лечебная физкультура, классический лечебный массаж, врачебный контроль на всех факультетах [1].

Помимо этого кафедрой на основе факультета усовершенствования врачей проводилась первичная 5-ти месячная специализация врачей физиотерапевтов и 2-х месячный цикл усовершенствования «Актуальные вопросы физиотерапии».

Наряду с учебно-восстановительной работой на кафедре под руководством Гули Касымовны велись научные исследования по изучению механизмов действия физических факторов при различных заболеваниях суставов в условиях г.Фрунзе и на курортах Киргизии. По результатам проведенных исследований была издана монография «Болезни суставов и их лечение на курортах Киргизии». За этот период сотрудниками кафедры разработаны и изданы 10 методических рекомендаций, опубликовано 77 научных трудов как в центральной так и республиканской печати.

С 1980 по 2000 г. кафедру возглавлял доктор медицинских наук, профессор Алымкулов Д.А. (фото 2). В этот период сотрудниками проводилась научно-исследовательская работа по проблеме: «Научные основы применения физических факторов внешней среды в лечебных и профилактических целях». В дальнейшем, совместно с кафедрой инфекционных болезней, была разработана методика ультрафиолетового облучения аутокрови в комплексе медикаментозной терапии у больных бруцеллезом. В 1988 году было разработано и внедрено комплексное использование радоновых ванн, индуктотермии, лечебной физической культуры у

больных с деформирующим остеоартрозом и применение низкочастотной магнитотерапии в комплексном лечении детей с ревматоидным артритом [3].

С 1991 года на базе Республиканской больницы восстановительного лечения вновь был открыт научно-исследовательский институт курортологии и восстановительного лечения, директором которого до 1998 года был Алымкулов Д.А.

За заслуги в развитии медицинской науки, подготовку кадров и врачей в 1989 году Алымкулову Д.А. присвоено звание «Заслуженный деятель науки Кыргызской ССР». Также он являлся отличником здравоохранения СССР, отличником курортов профсоюзов СССР, имеет орден Трудового Красного Знамени, медали «За доблестный труд» и дважды награжден Почетными грамотами Верховного Совета Кыргызской ССР. В 1997 году были запатентованы изобретения: зубные пасты «Чечегул», «Тимьяновая», средство для ухода за полостью рта «Аплидонт», «Фломироль», «Гербавит» [4].

С 2000 года кафедру возглавлял Алымкулов Р.Д. (фото 3). Под его руководством издан ряд монографий, в которых дается характеристика ландшафтно-климатических условий страны, минеральных вод и лечебных грязей и использование их при различных патологиях. В 2006 году получен патент № 906 «Способ лечения йоддефицитных состояний». В 2007 году, совместно со стоматологами, получен патент №960 на лечебную стоматологическую пасту «Антоксид» [2].



Фото 1. Тельгаева Г.К.



Фото 2. Алымкулов Д.А.



Фото 3. Алымкулов Р.Д.

В 2000 году впервые в Средней Азии, при кафедре открылась профессиональная подготовка «Сестринское дело - массажист» для слепых и слабовидящих студентов в медицинском училище. Первые лекции по данной специальности читал доктор медицинских наук, профессор Алымкулов Д.А., а практические занятия вела Сманова Дж.К.

В 1997 году был выпущен учебник на кыргызском языке «Кыймыл – ден соолуктун булагы» Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д. В 1998 году учебник «Климат и здоровье детей» Алымкулов Р.Д., Кудая-

ров Д.К., Касымов О.Т.. В 2000 году выпущен учебник «Физиотерапия и курортология» на русском и кыргызском языках и «Атлас традиционного японского массажа», а также учебник «Природные лечебные ресурсы Кыргызстана и курорты федерации профсоюзов: возможности и проблемы». В 2005 году учебник «Физиотерапия и курортология» был переиздан. В 2002 году был выпущен учебник «Горно-рекреационные ресурсы Кыргызстана и использование их в курортно-оздоровительных учреждениях» Алымкулов Д.А., Саспенков С.С., Алымкулов Р.Д., Симонен-

ко Т.С.. В 2010 году были выпущены учебники: «Популярная физиотерапия» Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д., Саралинова Г.М., и учебник на кыргызском языке «Курортологко жана физиотерапевтке 91 суроо» Алымкулов Д.А. В 2022 году выпущено учебное пособие «Техника и методика классического массажа» Сманова Дж.К.

В 2015 году кафедра «Физиотерапии, врачебного контроля и лечебной физической культуры» переименована в кафедру «Клинической реабилитологии и физиотерапии».

В 2006 году ассистентом Исаевым С.Э. защищена кандидатская диссертация на тему: «Клинико-морфологические особенности и оксациллин-диэлектролиз в комплексном лечении гастродуоденальной патологии у детей». По результатам исследований разработано рационализаторское предложение: «Способ лечения язвенной болезни 12-перстной кишки и хронических гастродуоденитов внутрижелудочным оксациллин-электрофорезом» [2].

В 2013 году ассистентом кафедры Абдылдабековой К.Б. была защищена кандидатская диссертация, посвященная ранней реабилитации послеоперационных гинекологических больных. Было разработано и утверждено рационализаторское предложение: «Способ ранней послеоперационной реабилитации гинекологических больных с дифференцированным использованием физической терапии».

Также с 2013 года усилиями кафедры открыт диссертационный совет по специальностям: восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура и курортология и физиотерапия, который активно работает по сей день.

В дальнейшем на кафедре доцентом Дж.К. Смановой проводились исследования по оптимизации фармакотерапии эндемического зоба путем совершенствования способов введения препарата йода. Изучено влияние трансдермального способа введения препарата йода на течение эндемического зоба и доказано его специфическое действие на содержание йода в организме по размерам щитовидной железы и уровню йодурии. Результаты исследования позволяют считать, что эффективность трансдермального способа фармакотерапии не уступает и сравнима с пероральной методикой приема калия йодида, а при сопутствующей патологии желудка имеет преимущества. Получен патент на изобретение «Способ лечения йод-дефицитных заболеваний». Опубликовано более 20 работ в зарубежных изданиях [3].

В 2017 году на кафедре был создан кружок «Юные реабилитологи». Кружок имеет свой устав и эмблему. Студенческий кружок ежегодно принимает участие в Ярмарке кружков и также студенты принимали участие в Днях науки с докладами и получали призовые места [1]. Также в 2017 году при кафедре

открылась ординатура по специальности «Спортивная медицина». На данный момент было выпущено 7 ординаторов, все из них успешно трудоустроены.

В 2019 году кафедре было вручено благодарственное письмо за высокий вклад в юбилейный марафон «КГМА-80», посвященный 80-летию КГМА им. И.К. Ахунбаева.

С 2020 года кафедру возглавляет кандидат медицинских наук, доцент Сманова Дж.К. (фото 4). В 2020 году студенческий научный кружок принимал активное участие в «Ярмарке СНК-2020», за что кафедре было вручено благодарственное письмо от администрации Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева.



Фото 4. Сманова Дж.К.

В 2021 году кандидат медицинских наук, и.о. доцента Анварбекова Ы.А. получила патент №2287 «Бет нервинин невропатиясы менен ооруган оорулууларды комплекстүү калыбына келтирүү ыкмасы» и патент №2288 «Перифериялык нервдердин жана бел-куймулчак чатышы жабыркаган бейтаптарды комплекстүү калыбына келтирүүнүн ыкмасы». Также в 2022 году Анварбековой Ы.А. было присвоено звание «Заслуженный врач Кыргызской Республики».

В 2022 году кафедра в рамках «Дней Науки КГМА» по своей инициативе организовала и провела научно-практическую конференцию, посвященную памяти доктора медицинских наук, профессора Алымкулова Р.Д. «Школа Практических Врачей. Современные подходы в реабилитации» для врачей-физиотерапевтов и реабилитологов, где практикующим врачам были прочитаны лекции о современной реабилитации. На конференции присутствовало 70 человек. По резолюции итогов этой конференции была создана Ассоциация врачей-физиотерапевтов и реабилитологов. 11 ноября 2022 года состоялась первая практическая конференция Ассоциации физиотерапевтов и реабилитологов Кыргызстана, посвященная памяти первого директора медицинского реабилитационного центра, кандидата медицинских наук Медербек Капарова и доцента кафедры, кандидата медицинских наук Анары Ашералиевой, на тему: «Перспективы реабилитации при заболеваниях нервной системы в Кыргызстане». Организатором конференции высту-

пили сотрудники Профессорского курса реабилитологии, курортологии, физиотерапии, кинезиотерапии и спортивной медицины КГМИПиПК им. С.Б. Даниярова, а также, кафедра Клинической реабилитологии и физиотерапии КГМА им. И.К. Ахунбаева и Ассоциация физиотерапевтов и реабилитологов Кыргызстана. На конференции присутствовало 68 человек, на данный момент в Ассоциацию физиотерапевтов и реабилитологов Кыргызстана вступило 63 человека. Среди них врачи-физиотерапевты, врачи спортивной медицины, врачи традиционной медицины и кинезиотерапевты.

Кроме того, в 2022 году на базе кафедры состоялось открытие отделения реабилитологии Медицинского центра КГМА. В реабилитационном центре имеется современное физиотерапевтическое оборудование, а также реабилитационные тренажеры, оснащенный зал лечебной физкультуры и массажные кабинеты. Заведующим реабилитационным отделением медицинского центра КГМА является выпускник ординатуры кафедры Клинической реабилитологии и физиотерапии КГМА Асанов Айбек Акылбекович.

Сотрудники кафедры принимают активное участие в кураторской работе. В течение 3 лет кафедра курирует студентов педиатрического факультета. Также кураторы проводят дежурства в общежитиях местных

и иностранных студентов.

Вместе с тем, кафедра проводит круглые столы на кыргызском и русском языках.

На кафедре разработаны и внедрены новые рабочие учебные программы по общей физиотерапии, врачебному контролю, лечебной физкультуре, классическому лечебному массажу, спортивной медицине, медицинской реабилитологии для студентов лечебного, педиатрического, стоматологического, медико-профилактического факультетов и высшего сестринского образования в соответствии с ГОС 3-го поколения.

С целью повышения квалификации сотрудники кафедры проходят циклы усовершенствования на разных уровнях, включая международные, а также участвуют в работе ряда международных конференций и проектах.

Последипломное образование на кафедре осуществляется по трем специальностям: физиотерапия, рефлексотерапия и спортивная медицина.

В преддверии юбилейной конференции, посвященной 65-летию кафедры, кафедра клинической реабилитологии и физиотерапии представлена следующими сотрудниками: к.м.н., доцент – Сманова Дж.К., к.м.н, и.о. доцента Анварбекова Ы.А., к.м.н. Мамбеталиева А.С., к.м.н. Осмоналиев Ж.О., ассистенты: Джаманкулова Н.М., Шмакова-Крафт К.Д., Югай А.А., Айбашева Н.О., Сопубекова А.У. (фото 5).



Фото 5. Коллектив кафедры, 2022 год.

В истории кафедры сменилось не одно поколение сотрудников, но традиции, заложенные основоположниками кафедра всегда соблюдает и чтит.

Литература:

1. Кудайбергенова И.О., Сопуев А.А., Чапыев М.Б., Эрнисова М.Э., Овчаренко К.Е. Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева (к 80-летию). - 2019. - С. 143-145.
2. Алымкулов Р.Д., Алымкулов Д.А., Симоненко Т.С., Сманова Дж.К. История образования и научная деятельность кафедры физических методов лечения с курсом традиционной медицины КГМА // В кн.: «Прошлое, настоящее и будущее курортологии и восстановительной медицины», по-

священной 50-летию со дня основания КНИИ курортологии и вост. лечения при МЗ КР. - Б., 2007. - С. 29-32.

3. Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д., Саралинова Г.М., Исраилова С.С., Сманова Дж.К., Абдылдабекова К.Б. Кафедра физических методов лечения с курсом традиционной медицины КГМА: история становления и современное состояние // Вестник КГМА. - 2009. - №1. – С. 13-15.
4. Алымкулов Р.Д., Сманова Дж.К. Образовательная и научная деятельность кафедры физических методов лечения КГМА: этапы развития // Журнал «ЦАМЖ». – 2012. – Том XVIII. – Приложение 2. – С. 19-21.
5. Сманова Д.К. Альтернативный способ введения ионизированного йода лицам с заболеваниями щитовидной железы. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2009. №. 1-2. С. 247-248.