

DOI:10.26104/NNTIK.2022.73.82.015

Богатырева М.М., Какеев Б.А., Фролова И.Д., Харсанова А.С.

**КАНТ ШААРЫНЫН ЖАШООЧУЛАРЫНЫН АРАСЫНДА ТАМЕКИНИН
КОЛДОНУЛУШУНУН ТАРАЛЫШЫ**

Богатырева М.М., Какеев Б.А., Фролова И.Д., Харсанова А.С.

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА КАНТ**

M. Bogatyreva, B. Kakeev, I. Frolova, A. Kharsanova

**PREVALENCE OF TOBACCO USE AMONG THE RESIDENTS
OF THE CITY OF KANT**

УДК: 616-056:616-036:613.84 (575.2) (04)

Тамеки жана түтүнсүз тамеки буюмдары дүйнөнүн бардык өлкөлөрүндө кеңири колдонулат, бул продукциянын болушуна, анын зыяндуулугу жөнүндө маалымдуулуктун жетишсиздигине, ошондой эле түтүнсүз тамекини өндүрүүгө жана сатууга тыюу салуу боюнча мыйзамдык базанын жоктугу менен байланыштуу. Ушуга байланыштуу калк арасында тамеки буюмдарын керектөө маселеси актуалдуулугун жоготпой келет. Калк арасында тамекини керектөөнүн системалуу мониторингинин жана тамекиге каршы күрөшүүнүн негизги көрсөткүчтөрүнө байкоо жүргүзүүнүн глобалдык стандарты болуп саналган 15 жаштан ашкан чоң кишилердин тамекиге каршы глобалдык изилдөөсүнүн (GATS) эл аралык анкетасын колдонуу менен жүргүзүлгөн изилдөөнүн натыйжасында Кант шаарында тамеки чегүүгө караганда түтүнсүз тамеки буюмдарын колдонгондордун саны керектөө рыногундагы арзан жана жеткиликтүү болгондуктан, ошондой эле калктын түтүнсүз тамекинин зыяндуулугун билбегендигинен улам өсүүдө деген тыянак чыгарылган. Тамеки буюмдарынын бардык түрлөрүнө эскертүүчү маалыматтарды жана иллюстрацияларды жайгаштыруу аркылуу жаштарга тамеки колдонуунун оор кесепеттери жөнүндө эскертүүлөрдү күчөтүү. Тамеки заттарына салыктын көбөйүшү жаштардын, анын ичинде мектеп окуучуларынын жеткиликтүүлүгүн кыскартууга жардам берет, ошону менен тамеки чегүүнү жана насвайды ичүүнүн эрте башталышынын алдын алат.

Негизги сөздөр: тамеки буюмдары, түтүнсүз тамеки, насвай, снюс, снаф, изилдөө, тамеки тартуу.

Табак и бездымные табачные изделия широко распространены во всех странах мира, что связано с доступностью, недостаточной осведомленностью о вреде продукта, а также отсутствием законодательной базы о запрете производства и продажи некурительного табака. В связи с чем проблема потребления табачных продуктов среди населения не теряет своей актуальности. В результате исследования с применением международной анкеты Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака лиц старше 15 лет (GATS), являющийся глобальным стандартом систематического мониторинга потребления табака и отслеживания ключевых показателей борьбы против табака, проводимый среди населения города Кант, пришли к выводу, что возрастает число лиц, употребляющих бездымные табачные изделия, чем куритель-

ный табак, в связи дешевизной и доступностью на потребительском рынке, а также неосведомленностью населения о вреде бездымного табака. Усилить предупреждения молодежи о тяжелых последствиях, связанных с потреблением табака, требуется размещение предупредительной информации и иллюстрации на всех типах табачных изделий. Снизить доступность для молодежи в том числе школьников, тем самым предотвратить ранее начало курения и потребления насвая, поможет повышение налогов на табачные изделия.

Ключевые слова: табачные изделия, бездымный табак, насвай, снюс, снаф, исследования, курение.

Tobacco and smokeless tobacco products are widely used in all countries of the world, which is associated with the availability, lack of awareness about the dangers of the product, as well as the lack of a legislative framework to ban the production and sale of smokeless tobacco. In this connection, the problem of consumption of tobacco products among the population does not lose its relevance. As a result of a study using the international questionnaire of the Global Adult Tobacco Survey of Adults Over 15 Years of Age (GATS), which is the global standard for systematic monitoring of tobacco consumption and tracking key indicators of tobacco control, conducted among the population of the city of Kant, it was concluded that an increasing number people who use smokeless tobacco products than smoking tobacco, due to the cheapness and availability in the consumer market, as well as the ignorance of the population about the dangers of smokeless tobacco. Reinforce warnings to young people about the severe consequences associated with tobacco use by placing warning information and illustrations on all types of tobacco products. Increasing taxes on tobacco products will help to reduce accessibility for young people, including schoolchildren, thereby preventing earlier onset of smoking and consumption of nasvay.

Key words: tobacco products, smokeless products, nasvay, snus, snaf, research, smoking.

Актуальность: По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), табачная эпидемия является одной из наиболее серьезных угроз для здоровья населения, когда-либо возникавших в мире [1]. Ежегодно от нее гибнет более 8 млн человек. Более 7 млн из них – потребители и бывшие потребители табака, более 1,2 млн – некурящие, подвергающиеся

воздействию вторичного табачного дыма [2]. Табак и бездымные табачные изделия широко распространены во всех странах мира, что связано с доступностью, недостаточной осведомленностью о вреде продукта, а также отсутствием законодательной базы о запрете производства и продажи некурительного табака [3].

Табак является одной из главных причин заболеваемости и смертности среди лиц молодого и пожилого возраста. Клинические исследования показали, что более 60% больные с заболеваниями сердца в возрасте до 40 лет являются потребителями табака и более половины больных в возрастном диапазоне 41-60 лет также являются курильщиками и потребителями бездымного табака. Бремя заболеваний, приписываемых табаку, ежегодно включает миллионы случаев хронических обструктивных заболеваний легких и 1,3 миллиона случаев коронарной болезни сердца. Согласно докладу ВОЗ «О состоянии здравоохранения в мире», табак является самой предотвратимой причиной общей смертности и смертности от сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире. Курительные табачные изделия можно найти в любых странах мира, в отличие от бездымного табака, который ограничивается определенными географическими районами.

Из литературных данных известно, что сигаретный дым является основным фактором риска преждевременного атеросклеротического поражения периферических, коронарных и церебральных сосудов, что приводит к трехкратному увеличению риска развития коронарной болезни сердца, а в следствии чего и инфаркта миокарда среди нынешних курильщиков. Воздействие бездымных табачных изделий также токсичны для сосудов, вызывая повреждение эндотелия, приводит к нарушению способности к биосинтезу простагландинов и усилению активации тромбоцитов. Также установлено, что потребление табака вызывает повышение уровня липопротеидов низкой плотности, триглицеридов и снижение уровня липопротеидов высоких плотности, который так же приводит к образованию атеросклеротических бляшек.

Потребление бездымного табака широко распространено в развивающихся таких как, Центральная Азия, Индия, Швеция и др. По последним данным ВОЗ, увеличивается число потребителей всех видов табака (курительного, бездымного и другие формы) среди молодежи и взрослого населения Кыргызской Республики. [4] Так, например, исследование GYTS проводимое ВОЗ в 2019 году на территории Кыргызской Республике среди школьников 13-15 лет выявили, что 4,4% респондентов потребляют курительный табак в настоящее время. Капьян за последние 30 дней использовали 2,8% опрошиваемых и когда-либо потреблявших табачные изделия школьников составило 17,2%. Некурительный табак -насвай за последние 30 дней потребляли 2,4% подростков 13-15 лет и когда-

либо потреблявших бездымный табак выявлено 5,1%. Исходя из вышеизложенного можно сделать вывод, что увеличивается распространённость курительных и некурительных табачных изделий среди школьников 13-15 лет, в связи с чем увеличивается риск раннего возникновения заболеваний, связанных с потреблением табака.

В связи с табачной эпидемией, в 1998 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Центры по борьбе с болезнями и их профилактике (ЦББ) и выступили с приложением организации Глобальной системы эпидемиологического надзора за потреблением табачных изделий (GTSS) для мониторинга мер по борьбе с потреблением табака. GTSS включает данные в рамках трех опросов: Глобального опроса о потреблении табака среди молодежи (GYTS), Глобального опроса школьного персонала (GSPS) и Глобального опроса студентов, получающих медицинскую специальность (GHPSS), а также одного опроса домашних хозяйств: Глобального опроса взрослого населения о потреблении табака (GATS). [5] Глобальной системы эпидемиологического надзора за потреблением табачных изделий обеспечивает целостную основу для наблюдения за ситуацией и усиливает мониторинг употребления табака, а также в проведении политики и программных мероприятий. Опрос GATS является одной из частей Глобальной системы эпиднадзора за потреблением табака, который увеличивает потенциал стран в области разработки, внедрения и оценки программ борьбы против табака.

Цель: оценить распространённость табака и бездымных табачных изделий среди жителей города Кант.

Материалы и методы: Для проведения исследования нами был использован Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака лица старше 15 лет (GATS), который является глобальным стандартом систематического мониторинга потребления табака и отслеживания ключевых показателей борьбы против табака, разработанных для получения национальных оценок в целом, а также в разбивке по полу и месту проживания. Международная анкета была переведена на русский язык для полного понимания и достоверности ответов с соблюдением требований анонимности. Результаты анкетирования были статистически проанализированы с использованием программного обеспечения SPSS.

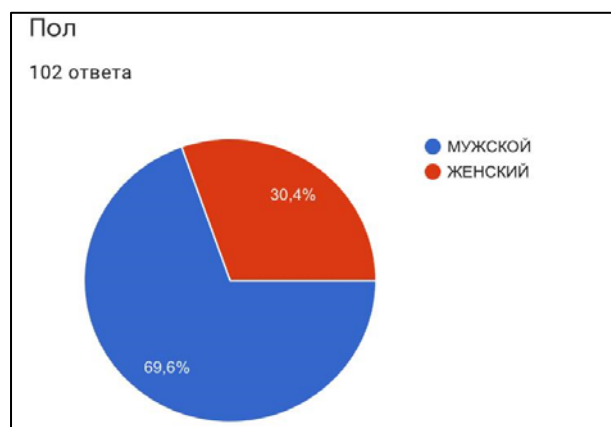
Результаты. В результате исследования было опрошено 102 респондента проживающих на территории города Кант, среди которых превалировал мужской пол 69,6%, а женщин составило 30,4%, как показано в таблице 1. По данным проведенного исследования, средний возраст употребления табака приходится на 19-21 год. Как известно из источников литературы гендерные различия употребления табака

прежде всего связаны психологическим аспектом. По сравнению с женщинами, мужчины начинают курить и употреблять бездымный табак в более молодом возрасте. Черты характера такие как экстраверсия, бунтарство, антисоциальные наклонности, склонность к риску напрямую связаны с употреблением табака и чаще встречаются среди лиц мужского населения, чем женского. Комплекс убеждений, заключающихся в отрицании слабости или уязвимости, эмоциональный

и физический контроль, внешний вид сильного и крепкого, используются мужчинами для демонстрации независимого, доминирующего, самостоятельного и сильного мужчины. Таким образом, мужественность определяется негативным поведением в отношении здоровья из-за принятия рисков для здоровья, таких как курение, употребления некурительного табака, алкоголя и отказ от медицинской помощи.

Таблица 1

Гендерные показатели потребления табачных изделий среди жителей г. Кант.



В результате опроса было выявлено, что большая часть респондентов имеет незаконченное высшее образование 35,3%, в сравнении с лицами, имеющими диплом об окончании университета число которых составило 18,6%. Важно отметить, что среди опрошиваемых 21,6% лиц со средним образованием, т.е. имеющие только школьное образование. Процентное соотношение показано в таблице 2.

Объяснения различий в образовании и в поведении жителей, употребляющих курительные и некурительные табачные изделия включают в себя различные оценки последствий для здоровья и различия в доступе и эффективности методов лечения отказа от потребления табака. Более низкий уровень образования может также создавать риск постоянного курения или употребления бездымного изделия из-за более низкого социального статуса и финансовых трудностей, также быть более частым механизмом преодоления стрессовых ситуаций среди людей с более низким уровнем профессионального образования. Доказательства того, что влияния школьной и окружающей среды повышают риск потребления табака среди подростков, позволяют предположить, что школьный опыт имеет значение в дополнение к полученному образовательному уровню. Соответствующие моменты школьного окружения, которые могут способствовать развитию курения и употреблению некурительных изделий, включают образовательную политику в отношении табака, принадлежность к девиантным

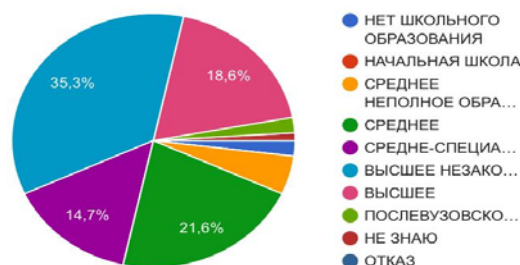
сверстникам и экономический статус. Свидетельства о том, что лица, употребляющие табак сокращают образовательную карьеру, повышает вероятность взаимного влияния образовательных достижений и поведения в отношении табака с течением времени.

Таблица 2

Показатель образованности лиц, потребляющих табачные продукты среди населения г. Кант.

Какой у вас самый высокий уровень образования, который вы закончили?

102 ответа



Установлено, число ежедневного курящих респондентов 38,2%, не каждый день - 29,4% и не курящих - 32,4%. Предпочтения отдают коммерческим сигаретам марки «Marlboro» 15,3% и «Winston» 13,1%.

В сравнении с курящими жителями, доля респондентов, потребляющих некурительные табачные изделия каждый день составило 39,7%, не каждый день 21,6%. Преобладание потребления некурительных табачных изделий связано с низкой стоимостью продукта, доступностью на потребительском рынке, а также отсутствием информации о вреде изделия.

Выводы. На основании полученных результатов сделан вывод о том, что необходимо внедрение более совершенных стратегических мероприятий по борьбе с потреблением табака и табачных изделий. Усилить предупреждения молодежи о тяжелых последствиях, связанных с потреблением табака, требуется размещение предупредительной информации и иллюстрации на всех типах табачных изделий. Снизить доступность для молодежи в том числе школьников, тем самым предотвратить раннее начало курения и потребления насвая, поможет повышение налогов на табачные изделия.

Литература:

1. World Health Organization. WHO report on the global tobacco epidemic, 2011: warning about the dangers of tobacco. Geneva: WHO; 2011. Available at: https://www.who.int/tobacco/global_report/2011/en/
2. The Health Consequences of Smoking-50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. Atlanta (GA): Centers for Disease Control and Prevention (US); 2014.
3. Öberg M., Jaakkola M.S., Woodward A. et al. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. *Lancet*. 2011; 377 (9760): 139-146. DOI: 10.1016/S0140-6736(10) 61388-8.
4. Богатырева М.М., Какеев Б.А. Актуальные проблемы употребления бездымных табачных изделий (обзор литературы). Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. - 2020. - № 12. - С. 43-44.
5. Богатырева М.М., Какеев Б.А. Химический и микробиологический состав насвая. *The scientific heritage*. 2021. VOL 3, No 80. - С. 28-29.
6. Богатырева М.М., Какеев Б.А. Актуальные проблемы употребления бездымных табачных изделий (обзор литературы). Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2020. №. 12. С. 27-31