

**DOI:10.26104/NNTIK.2022.56.18.023**

*Мамаев Т.М., Муйдинов Ф.Ф., Мамаджанов А.Н., Мамаев Н.Т.*

**СТУДЕНТ ЖАШТАРДЫН АИВ-ИНФЕКЦИЯСЫ КӨЙГӨЙЛӨРҮ  
БОЮНЧА МААЛЫМДУУЛУГУН БААЛОО**

*Мамаев Т.М., Муйдинов Ф.Ф., Мамаджанов А.Н., Мамаев Н.Т.*

**ОЦЕНКА ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ  
МОЛОДЕЖИ ПО ПРОБЛЕМАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

*T. Mamaev, F. Muidinov, A. Mamadzhanov, N. Mamaev*

**ASSESSMENT OF STUDENT YOUTH AWARENESS  
ABOUT HIV-INFECTION PROBLEMS**

УДК: 616.98.578.828.6] -036.22-084(575.2)

Бул макалада студент жаштардын арасында АИВ-инфекциясы маселеси боюнча АИВ-инфекциясы деңгээлине баа берилди. Студент жаштардын АИВ/СПИДдин проблемалары боюнча салыштырмалуу жетиштүү маалымдуулугу, ошондой эле жаштарды окутууда медицина кызматкерлеринин жана окутуучулардын маанилүү ролу аныкталды. Сурамжылоого катышкан студенттердин көпчүлүгү АИВ-инфекциясын жуктуруунун жолдору жана алдын алуу ыкмалары жөнүндө жакшы билишет. Муну менен катар, сурамжылоого катышкандардын арасында АИВ-инфекциясын жуктуруунун жолдору жана алдын алуунун жолдору катары белгилүү бир туура эмес түшүнүктөр жана стереотиптер бар. Сурамжыланган студенттер АИВ-инфекциясы менен жашаган адамдарга жалпысынан оң жана толеранттуу мамиле кылышат. Ошого карабастан, респонденттердин арасында АИВ-инфекциясы бар адамдарга карата терс жана чыдамсыз мамиле (басмырлоо) сакталып калууда.

**Негизги сөздөр:** студент жаштар, АИВ-инфекция, маалымдуулук, алдын алуу, дискриминация, толеранттуулук, сурамжылоо.

В данной работе проведена оценка уровня информированности студенческой молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции. Выявлены сравнительно достаточная информированность студенческой молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа, а также значительная роль медицинских работников и преподавателей в просвещении молодежи. Установлено, что большинство опрошенных студентов хорошо осведомлено о путях передачи и методах профилактики ВИЧ-инфекции. Наряду с этим среди опрошенных имеются определенные заблуждения и стереотипы, касающиеся как путей передачи и способов профилактики ВИЧ-инфекции. Опрошенные студенты в целом позитивно и толерантно относятся к лицам, живущим с ВИЧ-инфекцией. Тем не менее среди респондентов сохраняется осведомленность и нетерпимое отношение (дискриминация) к лицам с ВИЧ-инфекцией.

**Ключевые слова:** студенческая молодежь, ВИЧ-инфекция, осведомленность, профилактика, дискриминация, толерантность, опрос.

In this research paper, an assessment of the level of awareness of student youth on HIV infection has been carried out. Relatively sufficient awareness of student youth on the issues of HIV/AIDS, as well as a significant role of the medical profession and teachers in educating young people, have been learned. The fact that the majority of students surveyed are well aware of the ways of transmission and methods of preventing HIV infection has been elicited. Along with this, there are certain misconceptions and stereotypes

among those interviewed regarding both the ways of transmission and methods of preventing HIV infection. The surveyed students generally have a positive and tolerant attitude towards people living with HIV infection. Nevertheless, a negative and intolerant attitude (discrimination) towards people with HIV remains among the respondents.

**Key words:** student youth, HIV-infection, awareness, prevention, discrimination, tolerance, survey.

**Актуальность.** Проблема распространения эпидемии остается актуальной для Кыргызской Республики, где на 01.06.2022 года официально зарегистрировано 10515 случаев. Основными тенденциями в развитии эпидемии ВИЧ-инфекции являются распространение среди различных групп населения, особенно среди людей молодого возраста и рост числа ВИЧ-инфицированных женщин репродуктивного возраста [1,2].

Известно, что распространение ВИЧ-инфекции, в первую очередь, зависит от поведения людей. Считается, что с помощью изменения поведения можно серьезно повлиять на процесс распространения ВИЧ-инфекции и изменить ход эпидемии [3,4]. Одной из стратегических задач государства по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции является повышение информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции и формирование условий, исключающих стигматизации и дискриминации лиц, живущих с ВИЧ [5-6].

В этой связи изучение информированности молодежи по проблемам ВИЧ-инфекции, поведенческих факторов риска заражения инфицирования ВИЧ и его профилактики среди отдельных групп населения в условиях повышенного уровня распространенности являются актуальной.

**Целью** настоящего исследования явилась оценка уровня информированности студенческой молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции, в частности методы выявления ВИЧ-инфекции, отношения опрошенных к ВИЧ-инфицированным лицам, пути передачи и способы профилактики ВИЧ-инфекции.

**Методы и материалы исследования.** Основу методологии составляют принципы объективности,

научности, системности и комплексности. Для реализации поставленной цели использованы социологический (анкетный опрос студентов, интервью с преподавателями), аналитический (анализ результатов анкетирования, литературных источников, официальной отчетности лечебно-профилактических учреждений по ВИЧ-инфекции) и статистические методы.

Материалами исследования послужили данные социологического опроса студентов, официальные отчеты лечебно-профилактических учреждений по ВИЧ-инфекции.

Объектом исследования выступала студенческая молодежь. Основная целевая группа - молодежь в возрасте от 18 до 25 лет (студенты).

Предметом исследования было знание о ВИЧ-инфекции, ее факторах заражения и путях профилактики, а также о социальных аспектах данного заболевания.

Объем выборки составил 469 человек. В анкетировании приняли студенты 1 и 2 курсов медицинского факультета Ошского государственного университета по специальностям: «Стоматология» - 159, «Лечебное дело» - 205, «Медико-профилактическое дело» - 105 студентов. В исследуемой совокупности количество юношей составило 212 (44,3%) и 257 (54,7%) девушек.

При статистической обработке вычисляли среднюю арифметическую величину, оценивали статистическую значимость разницы полученных показателей.

**Результаты и их обсуждения.** В Кыргызстане уделяется особое внимание эпидемии ВИЧ-инфекции, которая прошла путь от sporadического распространения среди групп риска населения до активного перехода в общее население. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 100 тыс. населения вырос с 2,6 в 2001 году до 12,3 в 2021 году (рис. 1).

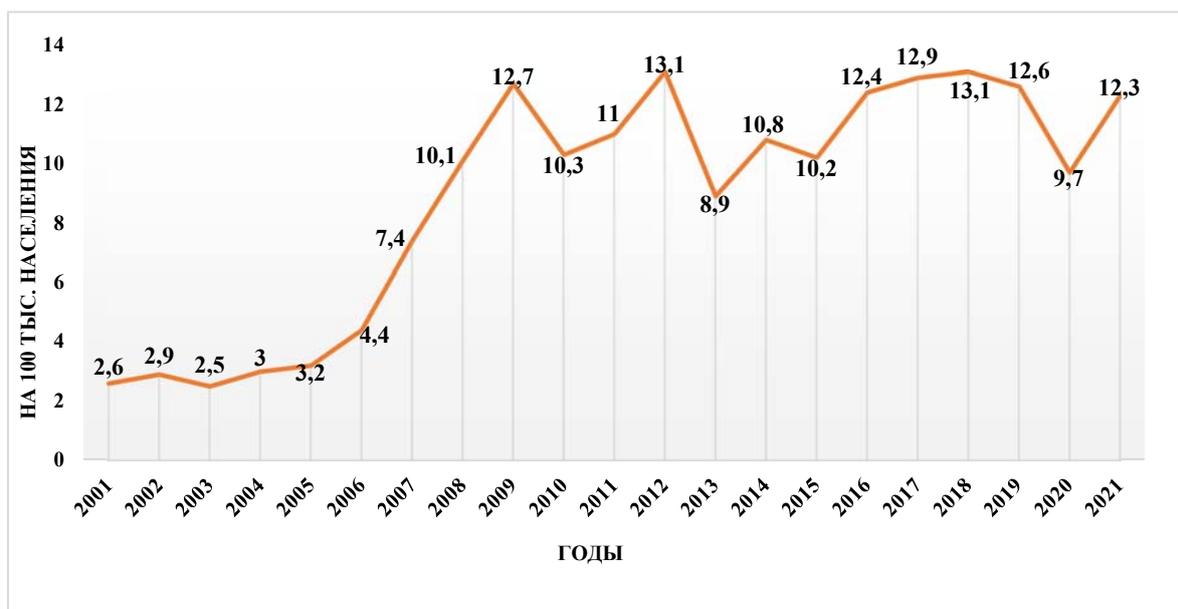


Рис. 1. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в КР за 2001-2021 гг. (на 100 тыс. населения).

В настоящее время случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех регионах страны, но наибольший показатель распространенности ВИЧ-инфекции наблюдается среди населения гг. Ош ( $390,3 \pm 11,2$ ), Бишкек ( $232,2 \pm 4,2$ ) и Чуйской области ( $311,5 \pm 5,5$ ), при среднереспубликанском показателе  $159,6 \pm 1,5$  на 100 тыс. населения. В остальных областях республики данный показатель колебался от  $49,4 \pm 2,8$  в Баткенской до  $120,4 \pm 8,4$  в Ошской области.

Установлено, что в структуре факторов риска заражения ВИЧ преобладают половой (49,0%) и парентеральный пути заражения при инъекционном потреблении наркотиков (35,6%), в гендерной структуре – преобладают мужчины (соотношение мужчин к

женщинам составил 1,7:1), однако, в процессе развития эпидемии доля ВИЧ-инфицированных женщин увеличилась с 8,2% в 2001 г. до 39,0% в 2021 году. В возрастной структуре ВИЧ-инфицированных ведущее место занимают молодые лица в возрасте 20-39 лет (66,5%).

В республике на достаточном уровне проводятся практические мероприятия по предупреждению распространения эпидемии ВИЧ-инфекции среди различных слоев населения, принимаются ряд законодательно-правовых документов, государство стало больше финансировать борьбу и лечение данного заболевания. Несмотря на это среди населения, особенно среди молодежи сформированы ошибочные взгляды и

понимания по проблемам ВИЧ-инфекции, в том числе позитивного отношения лицам, живущим с ВИЧ (ЛЖВ). Поэтому особое внимание в отношении ВИЧ-инфекции заслуживает именно молодежь, как специфически социальная-возрастная группа, которые находятся в условиях повышенного риска заражения

этой инфекцией.

Нами проведены исследования об источниках получения информации молодежи по вопросам ВИЧ-инфекции (табл. 1).

Таблица 1

Источники информации по вопросам ВИЧ-инфекции.

Источники информации	Количество опрошенных лиц	%
Сверстники (друзья)	62	13,2
СМИ/интернет	106	22,6 <sub>1</sub>
Медицинские работники	144	30,7
Преподаватели	96	20,5
Знакомые	42	8,9
Нет необходимости получать информации о ВИЧ/СПИД	19	4,0
<b>Всего:</b>	<b>469</b>	<b>100,0</b>

Из таблицы 1 видно, что значительную часть информации молодежь получает от медицинских работников (30,7%), из интернета/СМИ (22,6%), а также от преподавателей (20,5%). Но, определенная часть опрошенных получили сведения о ВИЧ-инфекции от друзей (13,2%) и знакомых (8,9%), которые могли дать ложные и не доказанные информации по данно-

му вопрос. Следует обратить внимание на то, что около 4% респондентов считают, что «нет необходимости получать информации о ВИЧ/СПИД».

Наши исследования показали, что большинство опрошенных студентов хорошо осведомлено о путях передачи и методах профилактики ВИЧ-инфекции (табл. 2,3).

Таблица 2

Информированность студентов о путях и факторах передачи ВИЧ-инфекции (%).

Пути передачи	Количество лиц	в %
Половой	154	32,8
Парентеральный	103	21,9
Вертикальный	70	14,9
При поцелуях	57	12,2
При общении и объятиях с ВИЧ-инфицированными	47	10,0
При кашле и чихании	36	7,7
<b>Всего</b>	<b>469</b>	<b>100,0</b>

Из таблицы 2 видно, что около 70% опрошенных показали правильные варианты ответов о путях и факторах передачи ВИЧ-инфекции. Основными, по мнению опрошенных, путями и факторами заражения ВИЧ-инфекцией являются половой, парентеральный при приеме наркотиков и вертикальный от ВИЧ-инфицированной матери ребенку. Наряду с этими, наб-

людается не верные знания студентов о факторах передачи ВИЧ такие, как при поцелуях, объятиях, общении с ВИЧ-инфицированными, а также при кашле и чихании (29,9% ответивших).

Наибольший интерес вызывало изучение информированности студентов о способах и средствах защиты от ВИЧ-инфекции (табл. 3).

Таблица 3

Информированность студентов о способах и средствах профилактики ВИЧ-инфекции (%).

Тема вопроса	Количество опрошенных лиц	%
Защищенный секс	85	18,2
Не иметь случайные половые связи	102	21,7
Использование одноразового медицинского инструментария (шприцы, иглы)	82	17,5
Соблюдение правил личной гигиены	55	11,7
Не общаться с ВИЧ-инфицированными	60	12,8
Вести здоровый образ жизни	85	18,1
<b>Всего:</b>	<b>469</b>	<b>100</b>

Как показана в таблице 3, опрошенная молодежь считает, что можно предупредить заражение ВИЧ с использованием презерватива (защищенным сексом) (18,2%), отказом от вступления в случайные половые контакты (21,7%) и использованием одноразового медицинского инструментария (17,5%). Однако, имеется определенная доля опрошенных, которые считают,

что в целях профилактики ВИЧ-инфекции необходимо не общаться с ВИЧ-инфицированными (12,8%), соблюдение правил личной гигиены (11,7%) и вести здоровый образ жизни (18,1%).

Было проведено исследование по вопросу как можно выявить (диагностировать) ВИЧ-инфекции у человека (табл. 4).

Таблица 4

Как можно выявить ВИЧ-инфекцию у человека (%)

Варианты ответа	Количество ответивших лиц	%
По внешнему виду	35	7,4
По сдаче анализа крови на ВИЧ	277	59,1
При сдаче мазка на инфекции	85	18,1
По результатам опроса человека	41	8,7
По поведению человека	15	3,2
Затрудняюсь ответить	16	3,4
<b>Всего:</b>	<b>469</b>	<b>100,0</b>

Видно, что большинство опрошенных студентов (59,1%) считают, что для выявления ВИЧ-инфекции необходимо сдать анализ крови. В то время были неверные ответы на данный вопрос, такие как можно определить ВИЧ-инфекцию у человека по внешнему виду, по поведению человека и др.

В настоящее время одной из актуальных проблем является отношение общества к лицам, живущим с ВИЧ. В этой связи нами было задан вопрос «Ваше отношение к лицам с ВИЧ-инфекцией?». При этом нами получены следующие результаты (табл. 5).

Таблица 5

Распределение ответов на вопросы «Ваше отношение к лицам с ВИЧ-инфекцией» (%)

Ответы	Да	нет	Не знаю
Следует ли опасаться общения с ВИЧ-инфицированными	32,5	57,2	10,3
Нужно ли изолировать больных с ВИЧ-инфекцией от общества	29,2	44,2	26,6
Может ли работать ВИЧ-инфицированный преподавателем, медицинским работником, учителем	41,5	52,3	6,2
Измениться ли Ваше отношение к лицам при обнаружении у них ВИЧ	15,6	49,5	34,9
Могут ли посещать ВИЧ-инфицированные дети детские сады, школы и др.	35,6	45,9	18,5
Можете ли работать рядом с ВИЧ-инфицированным человеком	30,1	38,8	31,1
Могут ли посещать ВИЧ-инфицированные учебные заведения и учиться	34,5	36,4	29,1

Из таблицы 5 следует, что на вопрос «Следует ли опасаться общения с ВИЧ-инфицированными» сказали «нет» - 57,2% опрошенных студентов, одна треть – проявили опасение в общении с ними, 10,3% - не знают свое отношение. Толерантное отношение проявили к больным с ВИЧ-инфекцией значительная часть респондентов, которые считают, что не нужно изолировать их от общества (44,2%), могут работать по специальности (41,5%) и посещать детские сады, школы (35,6%), учиться в учебных заведениях 34,5%). Половина респондентов (49,5%) ответили, что не изменится их отношение к ВИЧ-инфицированным.

Наряду с этим, среди опрошенных остается негативное и нетерпимое отношение (дискриминация) к лицам с ВИЧ-инфекцией, что проявляется в виде: отказа работать рядом с ВИЧ-инфицированным человеком (38,8%), предложение их изоляции от общества (29,2%), против обучения в учебных заведениях, посещения детьми детских садов, школ и др.

Следует отметить, что на наши результаты, несмотря на гарантии анонимности, могут влиять на занижение или завышение показателей, особенно, вопросов, касающихся личной жизни, субъективных взглядов в отношении к больным с ВИЧ-инфекцией.

Однако это не снижает показатель, из-за большого объема выборки и ценности исследования. Полученные результаты свидетельствуют, что информированность молодежи в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции и дискриминации ЛЖВ, остается еще недостаточной. Это указывает, что в профилактике ВИЧ-инфекции среди населения необходимо обращать внимание на формирование позитивного, терпимого отношения к ЛЖВ, развитию и совершенствованию вопросов полового воспитания молодежи, направленных, прежде всего, на изменение приоритетов безопасного поведения по профилактике болезни.

**Выводы:**

1. Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции остается сложной на территории Кыргызской Республики, где показатель заболеваемости на 100 тыс. населения вырос с 2,6 в 2001 году до 12,3 в 2021 году. Высокий показатель распространенности ВИЧ-инфекции наблюдается в гг. Ош (390,3), Бишкек (232,2), Чуйской (311,5) и Ошской (120,4) областях, при среднереспубликанском показателе 159,6 на 100 тыс. населения.

2. Полученные результаты социологического исследования указывают на сравнительно достаточную информированность студенческой молодежи по проблемам ВИЧ/СПИДа, а также значительную роль медицинских работников и преподавателей в просвещении молодежи.

3. Большинство опрошенных студентов хорошо осведомлены о путях передачи и методах профилактики ВИЧ-инфекции. Наряду с этим среди опрошенных имеются определенные заблуждения и стереотипы, касающиеся как путей передачи и способов профилактики ВИЧ-инфекции.

4. Опрошенные студенты в целом позитивно и толерантно относятся к лицам, живущим с ВИЧ-инфекцией. Тем не менее среди респондентов сохраняется негативное и нетерпимое отношение (дискриминация) к лицам с ВИЧ-инфекцией, что проявляется в виде: отказа работать рядом с ВИЧ-инфицированным человеком (38,8%), предложение их изоляции от общества (29,2%), против их обучения в учебных заведениях и посещения детьми детские сады, школы.

**Литература:**

1. Беляков Н.А. Эпидемиология ВИЧ-инфекции. Место мониторинга, научных и дозорных наблюдений, моделирования и прогнозирования обстановки / Н.А. Беляков, В.В. Рассохин, В.В. Розенталь В.В. / ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. - 2019. - Т.11. №2. - С. 7-26.
2. Табаков В.А. Динамика развития эпидемического процесса ВИЧ-инфекции на современном этапе его развития на региональном уровне. // Здоровоохранение Чувашии помощь практикующему врачу. - 2015. - №4. - С. 23-28.
3. Рузыев М.М. Эпидемиология ВИЧ-инфекции в Республике Таджикистан. / ВИЧ-инфекция и иммуносупрессии. - 2016. - Т.8. - №4. - С.55-59.
4. Мамаев Т.М. Значение возрастного и поведенческого факторов в развитии эпидемии ВИЧ-инфекции в Ошской области. / Мамаев Т.М., Мамаева Т.А., Дурусбеков А.Д., Абдыкарова А.С., Мамаджанов А. / Вестник Ошского государственного университета. - 2020. - №1-5. - С.111-117.
5. Загдин З.М. Основные факторы риска и их влияние на распространение двойной инфекции ВИЧ/туберкулез // Российский медико-биологический вестник им. Академика И.П. Павлова. - 2019. - Т.27. - №2. - С. 137-149.
6. Таенко И.О. Молодежь и ВИЧ-инфекция: осведомленность о рисках и стратегия формирования культуры здорового и безопасного поведения. / И.О. Таенко, О.Е. Троценко, Л.А. Балаганцева. // Дальневосточный журнал инфекционной патологии. - 2017. - №32. - С. 73-79.
7. Мамаджанов А.Н., Дурусбеков А.Д., Абдыкарова А.С. Совершенствование системы профилактики эпидемии ВИЧ-инфекции в современных условиях. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2020. №. 2. С. 107-111.
8. Мамаев Т.М., Нарматова Э.Б., Мамаджанов А.Н., Дурусбеков А. Характеристика эпидемии ВИЧ-инфекции в Кыргызской Республике. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2015. №. 4. С. 90-93.
9. Мамаев Т.М., Мамаджанов А.Н., Нарматова Э.Б. Эпидемиология ВИЧ-инфекции среди детей ошской области Кыргызской Республики. Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2019. №. 12. С. 132-135.