

*Мамбетов М.А., Акпышаров Н.Т.*

## КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНДАГЫ ПСИХИКАЛЫК ООРУГА ЧАЛДЫККАНДАРДЫН ТЕНДЕНЦИЯЛАРЫ

*Мамбетов М.А., Акпышаров Н.Т.*

### ТЕНДЕНЦИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

*М.А. Mambetov, N.T. Akpysharov*

### TRENDS IN THE INCIDENCE OF MENTAL DISORDERS IN THE KYRGYZ REPUBLIC

УДК: 614:616.89

Кыргыз Республикасында психикалык ооруга чалдыккандардын санынын өсүш динамикасы 2019-жылы +11,9% га байкалган. Психикалык ооруга чалдыккандар жалпы республика боюнча 2016 жана 2017-жылдары +5,7 жана +10,1% га жогорулагандыгын көрсөттү. Чоң кишилердин арасында 2016-жана 2017-жылдары тиешелүү түрдө +6,6% жана +13,1%га ушундай өсүш тенденциясы байкалды. 2015-жылдан 2019-жылга чейин Ош облусунун калкы үчүн психикалык оорулардын -10,5%, -2,4%, -11,8% жана -6,0% га тийиштүү түрдө азаюу тенденциясы мүнөздөлөт. Чоң кишилердин арасында 2016-жылы -12,3% га, 2017-жылы -6,5%га, 2019-жылы -38,7%га төмөндөө байкалган жана 2018-жылы +4,5%га жогорулаган. Катталган жана консультативдик оорулар 2016-жылы +7,7%га көбөйгөн, калгандарында -7,0%, -6,6% жана -2,2% кыскарган. Чоңдордун арасындагы кырдаал 2016-жылы динамиканын +6,0% га жана 2018-жылы +1,7% га жогорулашы, 2017 жана 2019-жылдары төмөндөө менен мүнөздөлөт -11,1% га жана -14,8% га. Жалтысынан республика боюнча, психикалык ооруга чалдыккандар аялдардын арасында көп кездешкен, ал эми Ош облусунда эркектерде кыйла көп катталган. Калк арасында оорунун өсүшүн азайтуу үчүн уюштуруу чараларын көрүү керек.

**Негизги сөздөр:** оорулар, психикалык ден-соолук, психиатриялык жардам, психикалык бузулуулар, катталган оорулар, кеңеш берүүчү оорулар, тенденция.

В Кыргызской Республике динамика роста заболеваемости психическими расстройствами наблюдалась в 2019 году на +11,9%. Анализ заболеваемости психическими расстройствами, включающей учетную и консультативную, в целом по республике показал рост в 2016 и 2017 годы на +5,7 и +10,1%, соответственно. Среди взрослого населения наблюдалась аналогичная тенденция прироста в 2016 и 2017 годы на +6,6% и +13,1%, соответственно. Для населения Ошской области характерна тенденция снижения заболеваемости психическими заболеваниями с 2015 по 2019 годы на -10,5%, -2,4%, -11,8% и -6,0% по темпу убыли, соответственно. Снижение наблюдалось среди взрослого населения в 2016 году на -12,3%, 2017 году на -6,5%, 2019 году на -38,7% и увеличение в 2018 году на +4,5%. Учетная и консультативная заболеваемость увеличилась в 2016 году

на +7,7%, в остальные снизилась на -7,0%, -6,6% и -2,2%, соответственно. Среди взрослого населения ситуация отличается ростом в динамике в 2016 году на +6,0% и 2018 году на +1,7%, снижением в 2017 и 2019 на -11,1% и -14,8%, соответственно. По республике в основном достоверно чаще заболеваемость психическими расстройствами встречалась у женщин, в Ошской области у мужчин. Необходимо принятие мероприятий организационного характера по снижению роста заболеваемости среди населения.

**Ключевые слова:** заболеваемость, психическое здоровье, психиатрическая помощь, психические расстройства, учетная заболеваемость, консультативная заболеваемость, тенденция.

In the Kyrgyz Republic, the dynamics of the increase in the incidence of mental disorders was observed in 2019 by +11.9%. The analysis of the incidence of mental disorders, including taken into account and advisory, in the whole republic showed an increase in 2016 and 2017 by +5.7 and +10.1%, respectively. Among the adult population, a similar growth trend was observed in 2016 and 2017 by +6.6% and +13.1%, respectively. The population of Osh region is characterized by a downward trend in the incidence of mental illness from 2015 to 2019 by -10.5%, -2.4%, -11.8% and -6.0% in terms of decline rate, respectively. A decrease was observed among the adult population in 2016 by -12.3%, in 2017 by -6.5%, in 2019 by -38.7% and an increase in 2018 by +4.5%. The reported and advisory incidence increased in 2016 by +7.7%, in the rest decreased by -7.0%, -6.6% and -2.2%, respectively. Among the adult population, the situation differs in dynamics in 2016 by +6.0% and 2018 by +1.7%, a decrease in 2017 and 2019 by -11.1% and -14.8%, respectively. In the republic, the incidence of mental disorders was mainly significantly more common in women, in the Osh region in men. It is necessary to take organizational measures to reduce the increase in morbidity among the population.

**Key words:** morbidity, mental health, psychiatric care, mental disorders, taken into account morbidity, taken into account and advisory morbidity, trend.

**Актуальность.** Психические расстройства входят в число самых острых проблем общественного здравоохранения в Европейском регионе ВОЗ: каждый год они затрагивают 25% всего населения. Перед

Европейским регионом ВОЗ стоят многообразные вызовы, касающиеся, как психического благополучия населения, так и оказания качественной помощи населению с проблемами психического здоровья [1]. При прогнозируемом до 2025 года росте общей численности населения и сохранении тренда демографического старения, можно ожидать роста уровня общей заболеваемости психическими расстройствами и сохранения уровня инвалидности вследствие психических заболеваний [2].

В исследованиях проведенных Бокчубаевым Э.Т. и соавт. (2017) в период 2009 - 2011 годы был выявлен рост уровень первичной заболеваемости психическими расстройствами среди населения Ошской области на 13,7%. Значительное повышение заболеваемости в 2010-2011 годы, по видимому было связано со случившимся в данном году политическим событием на

межнациональной почве, что непременно повлияло на психическую устойчивость жителей области [3]. Поэтому актуальным является изучение тенденций заболеваемости психическими расстройствами для определения мероприятий по совершенствованию психиатрической помощи населению.

**Результаты и их обсуждение.** В Кыргызской Республике в целом с 2015 по 2018 годы отмечалась динамика снижения показателя учтенной заболеваемости психическими расстройствами на -5,4%, -2,0% и -13,7% по темпу убыли (табл. 1). Лишь в 2019 году наблюдался прирост на +11,9%.

Для заболеваемости психическими расстройствами среди взрослого населения характерна тенденция убыли во все годы (-11,4%, -0,7%, -17,7% и -8,8%, соответственно).

Таблица 1

**Заболеваемость психическими расстройствами в Кыргызской Республике на 100 000 населения в динамике**

| № пп                              | Психические расстройства | Годы  |       |       |       |       |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                   |                          | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  |
| <b>Учтенные</b>                   |                          |       |       |       |       |       |
| 1.                                | Всего - абс. число       | 2761  | 2661  | 2659  | 2337  | 2675  |
|                                   | показатель               | 46,3  | 43,8  | 42,9  | 37,0  | 41,4  |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | -2,5  | -0,9  | -5,9  | +4,4  |
|                                   | темпы прироста           | -     | -5,4  | -2,0  | -13,7 | +11,9 |
| 2.                                | Взрослые - абс. число    | 1718  | 1548  | 1565  | 1309  | 1215  |
|                                   | показатель               | 45,5  | 40,3  | 40,0  | 32,9  | 30,0  |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | -5,2  | -0,3  | -7,1  | -2,9  |
|                                   | темпы прироста           | -     | -11,4 | -0,7  | -17,7 | -8,8  |
| <b>Учтенные и консультативные</b> |                          |       |       |       |       |       |
| 1.                                | Всего - абс. число       | 9590  | 10356 | 11622 | 10779 | 10812 |
|                                   | показатель               | 161,0 | 170,3 | 187,5 | 170,5 | 167,4 |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | +9,3  | +17,2 | -17,0 | -3,1  |
|                                   | темпы прироста           | -     | +5,7  | +10,1 | -9,0  | -1,8  |
| 2.                                | Взрослые - абс. число    | 7547  | 8190  | 9433  | 8642  | 7851  |
|                                   | показатель               | 200,0 | 213,2 | 241,2 | 217,3 | 194,4 |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | +13,2 | +28,0 | -23,9 | -22,9 |
|                                   | темпы прироста           | -     | +6,6  | +13,1 | -9,9  | -10,5 |

Анализ заболеваемости психическими расстройствами, включающей учтенную и консультативную, в целом по республике показал рост в 2016 и 2017 годы на +5,7 и +10,1% и незначительное снижение в 2018 и 2019 годы на -9,0% и -1,8%, соответственно. Среди взрослого населения наблюдалась аналогичная тенденция прироста в 2016 и 2017 годы на +6,6% и +13,1% и убыли в 2018 и 2019 годы на -9,9% и -10,5%, соответственно.

В республике в период с 2015 по 2018 годы на взрослое население пришлось 62,2%, 58,1%, 58,8% и

56,0% психических расстройств, за исключением 2019 года (45,4%). Высокий удельный вес числа психических расстройств, включающей учтенную и консультативную, из общего числа психических заболеваний также приходился на взрослое население (78,7%, 79,0%, 81,1%, 80,1% и 72,6%, соответственно).

Для населения Ошской области характерна тенденция снижения заболеваемости психическими заболеваниями (табл. 2) с 2015 по 2019 годы на -10,5%, -2,4%, -11,8% и -6,0% по темпу убыли, соответственно.

Таблица 2

**Заболееваемость психическими расстройствами Ошская область на 100 000 населения**

| №<br>пп                           | Психические расстройства | Годы  |       |       |       |       |
|-----------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                   |                          | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  |
| <b>Учтенные</b>                   |                          |       |       |       |       |       |
| 1.                                | Всего - абс. число       | 506   | 463   | 462   | 415   | 399   |
|                                   | показатель               | 40,7  | 36,4  | 35,5  | 31,3  | 29,4  |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | -4,3  | -0,9  | -4,2  | -1,9  |
|                                   | темп прироста            | -     | -10,5 | -2,4  | -11,8 | -6,0  |
| 2.                                | Взрослые - абс. число    | 362   | 325   | 310   | 330   | 206   |
|                                   | показатель               | 48,5  | 42,5  | 39,7  | 41,5  | 25,4  |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | -6,0  | -2,8  | +1,8  | -16,1 |
|                                   | темп прироста            | -     | -12,3 | -6,5  | -4,5  | -38,7 |
| <b>Учтенные и консультативные</b> |                          |       |       |       |       |       |
| 1.                                | Всего - абс. число       | 935   | 1031  | 979   | 934   | 931   |
|                                   | показатель               | 75,2  | 81,0  | 75,3  | 70,3  | 68,7  |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | +5,8  | -5,7  | -5,0  | -1,6  |
|                                   | темп прироста            | -     | +7,7  | -7,0  | -6,6  | -2,2  |
| 2.                                | Взрослые - абс. число    | 776   | 842   | 764   | 792   | 687   |
|                                   | показатель               | 103,9 | 110,2 | 97,9  | 99,6  | 84,8  |
|                                   | абсолютный прирост       | -     | +6,3  | -12,3 | +1,7  | -14,8 |
|                                   | темп прироста            | -     | +6,0  | -11,1 | +1,7  | -14,8 |

Снижение наблюдалось среди взрослого населения в 2016 году на -12,3%, 2017 году на - 6,5%, 2019 году на -38,7% и увеличение в 2018 году на +4,5%. Учтенная и консультативная заболеваемость увеличилась в 2016 году на +7,7%, в остальные снизилась на -7,0%, -6,6% и -2,2%, соответственно. Среди взрослого населения ситуация отличается ростом в динамике в 2016 году на +6,0% и 2018 году на +1,7%, снижением в 2017 и 2019 годы на -11,1% и -14,8%, соответственно. В Ошской области также в структуре лиц с психическими заболеваниями преобладает

взрослое население во все годы (71,5%, 70,2%, 67,1%, 79,5% и 51,6%, соответственно). Подобная картина выявлена и в числе психических расстройств, включающих учтенную и консультативную (83,0%, 81,6%, 78,0%, 84,8% и 73,8%, соответственно).

По Кыргызской Республике среди мужчин прирост заболеваемости психическими расстройствами отмечался в 2016 году на +1,9% и 2017 году на +15,7%, убыль на -11,5% и -3,2% в 2018 и 2019 годы, соответственно (табл. 3).

Таблица 3

**Динамика заболеваемости психическими расстройствами на 100 000 населения по полу в Кыргызской Республике**

| №<br>пп | Пол                        | Годы       |            |            |            |            |
|---------|----------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|         |                            | 2015       | 2016       | 2017       | 2018       | 2019       |
| 1.      | Мужчины – всего абс. число | 4796       | 4994       | 5896       | 5326       | 5266       |
|         | показатель                 | 162,6±0,2  | 165,8±0,2  | 191,9±0,2  | 169,8±0,2  | 164,3±0,2  |
|         | абсолютный прирост         | -          | +3,2       | +26,1      | -22,1      | -5,5       |
|         | темп прироста              | -          | +1,9       | +15,7      | -11,5      | -3,2       |
| 2.      | Женщины – всего абс. число | 4794       | 5362       | 5726       | 5453       | 3411       |
|         | показатель                 | 159,4±0,2* | 174,8±0,2* | 183,2±0,2* | 171,1±0,2* | 170,4±0,2* |
|         | абсолютный прирост         | -          | +15,4      | +8,4       | -12,1      | -0,7       |
|         | темп прироста              | -          | +9,6       | +4,8       | -6,6       | -0,4       |

*Примечание* - \* -  $p < 0,001$ .

Среди женщин аналогично рост заболеваемости наблюдался в 2016 году на +9,6% и 2017 г. на +4,8%, убыль в 2018 году на -6,6% и 2019 году на -0,4%.

По годам достоверно чаще заболеваемость психическими расстройствами встречалась у женщин, чем у мужчин в 2016 году ( $174,8 \pm 0,2$  и  $165,8 \pm 0,2$ ,  $p < 0,001$ ), 2018 году ( $171,1 \pm 0,2$  и  $169,8 \pm 0,2$ ,  $p < 0,001$ ) и 2019 году ( $170,4 \pm 0,2$  и  $164,3 \pm 0,2$ ,  $p < 0,001$ ). В 2015 ( $162,6 \pm 0,2$  и  $159,4 \pm 0,2$ ,  $p < 0,001$ ) и 2017 годы

( $191,9 \pm 0,2$  и  $183,2 \pm 0,2$ ,  $p < 0,001$ ) достоверно больше среди мужского, чем женского населения.

В Ошской области заболеваемость психическими расстройствами в динамике увеличивалась в 2016 году на +0,7% и 2019 году на +7,2%, снижалась в 2017 году на -13,5% и 2018 году на -14,1% (табл. 4). Среди женщин тенденция роста выявлена по годам на +19,4%, +2,3% и +2,7%, соответственно, за исключением 2019 года (темп убыли -12,2%).

Таблица 4

Динамика заболеваемости психическими расстройствами 100 000 населения по полу в Ошской области

| №<br>пп | Пол                | Годы                 |                      |                      |                  |                      |
|---------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------------|
|         |                    | 2015                 | 2016                 | 2017                 | 2018             | 2019                 |
| 1.      | Мужчины абс. число | 589                  | 608                  | 537                  | 471              | 516                  |
|         | показатель         | $93,9 \pm 0,4$       | $94,6 \pm 0,4$       | $81,8 \pm 0,3$       | $70,2 \pm 0,3$   | $75,3 \pm 0,3$       |
|         | абс. прирост       | -                    | +0,7                 | -12,8                | -11,6            | +5,1                 |
|         | темп прироста      | -                    | +0,7                 | -13,5                | -14,1            | +7,2                 |
| 2.      | Женщины абс. число | 346                  | 423                  | 442                  | 463              | 415                  |
|         | показатель         | $56,1 \pm 0,3$<br>** | $67,0 \pm 0,3$<br>** | $68,6 \pm 0,3$<br>** | $70,5 \pm 0,3$ * | $61,9 \pm 0,3$<br>** |
|         | абс. прирост       | -                    | +10,9                | +1,6                 | +1,9             | -8,6                 |
|         | темп прироста      | -                    | +19,4                | +2,3                 | +2,7             | -12,2                |

Примечание - \* -  $p > 0,05$ , \*\* -  $p < 0,001$ .

Достоверно чаще психическими расстройствами страдали мужчины в 2015 ( $93,9 \pm 0,4$  и  $56,1 \pm 0,3$ ,  $p < 0,001$ ), 2016 ( $94,6 \pm 0,4$  и  $67,0 \pm 0,3$ ,  $p < 0,001$ ), 2017 ( $81,8 \pm 0,3$  и  $68,6 \pm 0,3$ ,  $p < 0,001$ ) и 2019 годы ( $75,3 \pm 0,3$  и  $61,9 \pm 0,3$ ,  $p < 0,001$ ). В 2018 г. заболеваемость была выше у женщин ( $70,5 \pm 0,3$ ), чем у мужчин ( $70,2 \pm 0,3$ ), при этом, не выявлено существенной разницы,  $p > 0,05$ .

**Выводы.** В Кыргызской Республике динамика роста заболеваемости психическими расстройствами наблюдалась в 2019 году. Анализ заболеваемости психическими расстройствами, включающей учетную и консультативную, в целом по республике показал рост в 2016 и 2017 годы в целом и среди взрослого населения. Для населения Ошской области характерна тенденция снижения заболеваемости психическими заболеваниями во все годы, а среди взрослых увеличение в 2018 году. Учетная и консультативная заболеваемость увеличилась в 2016 году, среди взрос-

лого населения ситуация отличалась ростом в динамике в 2016 и 2018 годы.

Необходимо принятие мероприятий организационного характера по снижению роста заболеваемости среди населения.

#### Литература:

1. Европейский план действий по охране психического здоровья, 2013-2020 гг. / ВОЗ. - 2013. - 19 с.
2. Лиманкин О.В. Система психиатрической помощи Санкт-Петербурга и направления ее совершенствования (клинико-статистические, клинико-эпидемиологические и организационные аспекты): автореф. ... д-ра мед. наук: 14.01.06. - Москва, 2016. - 47 с.
3. Бокчубаев Э.Т. Рост психической заболеваемости и инвалидности в регионах как индикатор разработки усовершенствования психиатрической службы региона (по Ошской области) / [Э.Т. Бокчубаев, А.С. Сыдыков, Анарбай уулу Н. и др.] // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. - 2017. - № 10. - С. 81-84.