

*Мамытов Т.Б.*

**БУДДИЗМ**

*Мамытов Т.Б.*

**БУДДИЗМ**

*T.B. Mamytov*

**BUDDHISM**

УДК: 10(09) 1: 291.

*Макалада буддизм бардык жерде бирдей кабылданган жана практикаланган ишенимдер менен ырым-жырымдардын бирдиктүү тутумун өзүндө көрсөтөөрү ачыкталат. Жана бул башка дүйнөлүк диндер – христиандык менен исламга караганда азыраак өлчөмдө жана деңгээлде буддизмге карата адилеттүү. Эки жарым миң жыл ичинде ар түрдүү маданий каада-салттарга жана жеке талаптарга болгон адаптация процессинде буддизм ар кандай ишенимдер менен ырым-жырым практикалардын кеңири спектрин өзүнө сиңирип алды.*

*Биздин дүйнөдөгү баалуулуктардын өзгөчө маанилүү тутумунун бири болгон буддизмдин жандуу салтын тушунуу үчүн алгач биз буддизм кандайча пайда болгондугун жана ал бүгүнкү абалга кантип келгендигин аныктап алышыбыз керек.*

**Негизги сөздөр:** будда, кечил, ырым-жырымдар, жол, секта, мектеп, медитация, ой-пикир, нирвана, аскетизм, карма, өзүмчүлдүк.

*В статье раскрывается то, что буддизм представляет собой единую систему верований и обрядов, понимаемую и практикуемую везде одинаково. И это справедливо в отношении буддизма в не большей степени и мере, чем в отношении других мировых религий – христианстве и исламе. За две с половиной тысячелетия в процессе адаптации ко многим различным культурным традициям и индивидуальным потребностям, буддизм впитал в себя широкий спектр разнообразных верований и обрядовых практик.*

*Для понимания живой традиции буддизма как одной из наиболее важной системы ценностей нашего мира, нам нужно сначала выяснить, как возник буддизм и как он пришел к сегодняшнему состоянию.*

**Ключевые слова:** будда, монах, обряды, традиция, путь, секта, школа, медитация, мысль, нирвана, аскетизм, карма, миряне, эгоизм.

*The article reveals that Buddhism is a single system of beliefs and rituals, understood and practiced everywhere the same way. And this is true for Buddhism in no less degree and measure than with respect to other world religions - Christianity and Islam. For two and a half millennia in the process of adaptation to many different cultural traditions and individual needs, Buddhism absorbed a wide range of diverse beliefs and ritual practices.*

*To understand the living tradition of Buddhism as one of the most important value system of our world, we need to first find out how Buddhism arose and how it came to today's state.*

**Key words:** buddha, monk, rites, tradition, path, sect, school, meditation, thought, nirvana, asceticism, karma, laity, egoism.

Благодаря своей долгой истории, большому количеству приверженцев и повсеместному распространению буддизм считается одной из основных

религий мира. Буддизм возник в Индии две с половиной тысячи лет назад, получив название от имени своего легендарного основателя Сиддхартхи Гаутамы, странствующего монаха, известного также под именем **Будды**, «Просветленного». В настоящее время учение Будды насчитывает более пятисот миллионов последователей, большая часть которых живет в Азии, хотя значительное их количество можно обнаружить в Европе и Северной Америке. Буддизм является основной религией таких азиатских стран, как Шри-Ланка, Бирма, Таиланд, Лаос, Камбоджа, Вьетнам, Тибет, Бутан и Япония. Его историческое влияние в Индии, Китае, Корее и Индонезии во многом определило духовные ценности всего Азиатского региона, наложив значительный отпечаток на уклад жизни людей, составляющих более двух третей населения мира.

Говоря о буддизме так, будто он представляет собой единую систему верований и обрядов, понимаемую и практикуемую повсюду одинаково. И это справедливо в отношении буддизма в не большей мере, чем в отношении других мировых религий, таких, как христианство и ислам. За две с половиной тысячи лет в процессе адаптации ко многим различным культурным традициям и индивидуальным потребностям буддизм впитал в себя широкий спектр разнообразных верований и обрядовых практик. Существует два основных течения буддизма [1]: **Тхеравада** («Путь старейшин») и **Махаяна** («Большая колесница»). Последнее делится на значительное количество сект или школ, каждая из которых имеет свои ярко выраженные особенности. Внутри течения Тхеравады также имеются определенные расхождения в обрядовой практике, обусловленные традициями той или иной страны. Махаяна же не только делится на секты, но и демонстрирует различия внутри них в соответствии с особенностями каждого общества, придерживающегося данного направления буддизма. Широкая гамма разнообразных верований и обрядовых практик существует также и среди приверженцев одной и той же секты в рамках общины. Различия бывают порой так велики, что невольно приходится удивляться, как все эти варианты могут уживаться в рамках буддизма. Одни буддисты делают упор на самопознании путем медитации, другие – на благих деяниях, третьи – на поклонении Будде. Можно сказать, что существует не один буддизм, но множество различных буддизмов.

И, тем не менее, во всех этих вариантах содержится единое ядро представлений и это отличает буддизм от остальных религий и в то же время позволяет ему приспособливаться к новым условиям.

Религия – результат борьбы человека за продолжение жизни, борьбы, направленной на преодоление страданий и смерти, борьбы, целью которой является поиск надежности и стабильности в этом изменчивом мире. Именно Будда пришел к выводу, что непостоянство вообще является неотъемлемым свойством человеческого бытия. Внимательно наблюдая за своим телом, за своими чувствами и мыслями, напряженно размышляя над процессами, происходящими в его сознании, он пришел к заключению, что человек, так же как и все, что его окружает, постоянно пребывает в движении, с каждым мигмом возрождаясь и увядая, причем неизменного субъекта этих перемен, неизменного человеческого «я», не существует. Иными словами, в противовес широко распространенному верованию в наличие неизменной души или неизменного Бога, пребывающих в основании всех перемен, он заявил, что существует лишь непрерывная череда моментов, каждый из которых своим исчезновением дает место следующему. Согласно традиции, его последние слова звучали так: «Все, что возникает, суждено исчезнуть; с усердием ищите спасения». Он имел в виду следующее: «Не теряйте бдительности, будьте всегда начеку; жизнь проходит так же быстро, как и зарождается» [2]. В этих обстоятельствах, согласно учению Будды, человек сам является причиной собственных страданий, пытаясь удержать то, что по самой своей сути подлежит изменениям, – собственную жизнь и материальные блага. И действительно, человеческая вера в свою душу или в высшее существо, способное противостоять времени, – это всего лишь самообман, лихорадочная попытка защитить самого себя перед лицом изменчивости и смерти. Чтобы освободиться от страданий, необходимо отказаться от всех привязанностей и разорвать иллюзию устойчивости существования посредством суровой дисциплины тела и ума. Практика самоограничения (отказ от лжи и воровства, причинения вреда или прелюбодеяния) и медитации ведут к просветлению – пробуждению, позволяющему видеть жизнь такой, какова она есть, и к прекращению страданий (нирване).

Поскольку причиной страданий являются действия самих людей, одержимых стремлением к самовозвеличению, то победить страдание должны те же люди посредством самоконтроля. Указанные Буддой пути, к счастью, заключались в необходимости полагаться только на собственные силы, в строгой нравственности, холодной рациональности и медитации. Он сам вел жизнь монаха, призывал остальных присоединиться к нему в его монашеском отречении от мира и основал монашеский орден.

Хотя Будда ратовал за монашеский образ жизни, он тем не менее поощрял следовавших за ним мирян и предписывал своим монахам скорее поддерживать связи с обществом, чем полностью отстраняться от

него. Он полагал, что и мирянин и монах должны одинаково стремиться к нирване, отличаясь только уровнем интенсивности предпринимаемых для этого усилий и находясь в состоянии тесной взаимозависимости. Свой путь к нирване он называл «средним путем», пролегающим между необузданным удовлетворением чувственных потребностей (гедонизм) и суровым отречением (аскетизм). Его путь делал упор на дисциплине сознания, сопровождаемой ограничением потребностей тела, но отнюдь не его истязанием, и предусматривал, что постепенно усиливающаяся дисциплина начинается с принципов самоограничения, практикуемых в повседневной мирской жизни. Монахам следовало жить по соседству с обществом мирян, являя собой источник его вдохновения, пример освобождающей самодисциплины и служа ему в качестве учителей. Мирянам следовало приобщаться к самоотречению через почитание монахов и жертвование своего состояния на их содержание.

Более того, со временем сам Будда, его монашеский орден и даже его учение Будды стали объектами поклонения среди мирян. Среди них возникла вера в то, что самоотречение Будды и его учеников создало нечто вроде хранилища могущества, доступ к которому можно открыть молитвами, чтением и слушанием слов Будды, равно как и практическим следованием его учению и материальной поддержкой монахов. И кроме того, миряне верили, что это могущество способно доставить своему обладателю мирское процветание так же, как и открыть ему путь к нирване.

Следует подробнее рассмотреть эти общие положения, в которых вкратце изложена суть буддизма. Конечной целью буддизма является нирвана – освобождение от страданий. Его учение начинается с осознания факта наличия страдания в человеческом опыте. Оно характеризует человека – подверженного постоянным изменениям, боли и неотвратимой смерти – как существо, неизменно пребывающее в беспокойстве, полное тревоги, бесконечно борющееся и ни в чем не находящее полного удовлетворения. Согласно Будде, причина страданий лежит не во внешних обстоятельствах, не в несовершенстве человеческого общества и не в воздействии сверхъестественной силы, а в самих людях, точнее, причина страданий заключается в **карме** – совокупной силе мыслей, слов и действий человека. Более того, карма – это причина самой жизни. Люди создают самих себя. Их физический облик представляет собой результат их бытия, он формируется и развивается под воздействием желания – желания жизни, удовольствий, власти, обладания и свободы. В некотором роде человек становится тем, чего он желает.

Желание обуславливает мысли, слова и поступки, приводящие в свою очередь к определенным последствиям (карме), порождающим либо счастье, либо страдание. Последствия могут быть благие («пунья карма», т.е. «благая карма») и неблагие («папа карма», т.е. «дурная карма»). Благие заслуги

ведут к счастью – к хорошему здоровью, долгой жизни, высокому положению в обществе, процветанию, власти, вторичному рождению на небесах в области наслаждений – и, если их оказывается достаточно, они обеспечивают полное освобождение от страданий – достижение нирваны. Соответственно неблагоприятные мысли и действия ведут к несчастью – болезням, утрате богатства и положения в обществе, несвоевременной, может быть, насильственной смерти, к перерождению в облике существа более низкого, чем человек. Закон кармы подразумевает веру в наличие более чем одной жизни для каждого живого существа – цепь перерождений завершается лишь с прекращением желаний. Жизнь человека представляет собой результат кармы, накопленной в предыдущих жизнях, так же как в этой жизни карма накапливается для последующей, а может быть, и нескольких следующих жизней. Более того, в будущих жизнях человек может родиться и в ином, нечеловеческом виде. Согласно Будде, мироздание наряду с людьми населяет множество других жизненных форм, пребывающих на различных уровнях бытия: боги, животные, духи и т.п. Под землей находится область наказаний; над землей расположена область наслаждений.

Каков же тогда путь к благим заслугам, к относительному счастью и к возможной нирване? Неблагие заслуги являются результатом действий, мотивированных эгоизмом, благие – лишенных эгоистической мотивировки. Эгоизм характеризуется вожделием и гневом и коренится в конечном счете в иллюзии, в неведении относительно истинной сущности своего «я» и мира. Неэгоистичность проявляется в половом воздержании, в отсутствии жестокости и стремления к накоплению богатств и в милосердных деяниях. Нравственные достоинства ведут к спокойствию и ясности ума – качествам, способствующим процессу медитации. Посредством медитации можно достичь состояния свободы от своего «я», т.е. самоотрицания, и познать мир в том виде, в каком он действительно существует. Это и есть состояние просветления, которое приводит к нирване.

Моральное совершенствование и прозрение, необходимые для достижения нирваны, могут потребовать не одной, но многих жизней.

Поскольку страдающие существа находятся на различных уровнях невежества и эгоистической привязанности, то им необходимы разные уровни дисциплинарной практики, облегчающей страдания. Первоначальный буддизм предлагал программу поступательного излечения от эгоизма, порождающего страдания, которая начиналась с милосердных деяний и вела через совершенствование в нравственности к медитации (**самадхи**). Благие деяния, особенно почитание святых монахов и служение им, способствуют развитию нравственности и позволяют совершающему их приобщиться к заслугам того, для кого он их делает. Нравственность, отвращающая от жестокости, лжи, воровства и половой распущенности, помогает избавиться от эгоизма. Подобные щедрые благодеяния и соблюдение нравственных принципов

вполне доступны в мирской жизни – жизни в семье и в обществе. Они в конце концов придают человеку способность жить в самоотречении, что позволяет достичь полной моральной чистоты и способствует занятиям медитацией. Не достигнув такого состояния в этой жизни, мирянин мог заслужить после смерти перерождение в области наслаждений в облике божества, чтобы впоследствии снова вернуться в мир людей, заняв более выгодное положение на пути продвижения к монашеской жизни и нирване.

Монахи удаляются от общества для того, чтобы без помех стремиться к высшему совершенству и прозрению. Их возросшая нравственная чистота и мудрость позволяют им увидеть страдания других людей и обязывают их нести этим людям учение Будды.

Первоначальный буддизм рассматривал жизнь мирян и жизнь монахов как взаимно благотворные друг для друга. Миряне снабжали монахов пищей, одеждой и жильем, тем самым предоставляя им возможность вести высоконравственный образ жизни, заниматься познанием истины и медитацией. Монахи в свою очередь делились с мирянами своими благими заслугами и своей святостью, принимая от них пожертвования, обращаясь к ним с проповедями, а также совершая для них обряды исцеления, покровительства и благословения. Монахи были «полем благих заслуг», с которого остальная часть общества могла снимать благословенный урожай.

Путь к просветлению и нирване начинается с веры и ведет далее через милосердие, нравственную дисциплину и медитацию. Вера – это упование на Три Сокровища или Три Драгоценности, три бесценных источника человеческого совершенства – Будду, Дхарму и Сангху. Эта вера выражается в древней, но до сих пор произносимой формуле так называемого «тройного прибежища» [3]:

Иду [за спасением] к Будде-убежищу.

Иду [за спасением] к Дхарме-убежищу.

Иду [за спасением] к Сангхе-убежищу.

Будда, т.е. «Просветленный», – это реальное историческое лицо по имени Сиддхартха Гаутама. Он выступает символом постижения истины и преодоления страдания, а кроме того – неисчерпаемым источником могущества для всех страдающих существ. Согласно традиционным свидетельствам, Гаутама, достигнув зрелого возраста, оставил семью и все свое имущество, чтобы стать странствующим монахом. Он обратился к глубинам своего «я», подчиняя себе собственные желания и очищая свое сознание. После шести лет суровой тренировки ума и тела, напряженного самоанализа и успешного искоренения всех своих вожделий, гнева и иллюзий он ясно и окончательно осознал причину человеческих страданий и нашел способ избавления от них.

Учением Гаутамы стала Дхарма. Его кратчайшее изложение – это Четыре Благородные Истины:

1. Существует страдание.
2. Существует причина страдания (желание).

3. Существует прекращение страданий (нирвана).

4. Существует Восьмеричный Путь, ведущий к прекращению страдания.

Дхарма – нечто большее, чем просто учение Гаутамы; это Вечная Истина, явленная через Гаутаму; ее могущество проявляется даже при простом произнесении принятых формулировок Дхармы, независимо от значения слов, в которых она выражается.

Сангха представляет собой монашескую общину, основанную Буддой и существующую до сих пор. В узком смысле это сонм всех святых, которые на протяжении прошедших веков достигли просветления. В более широком значении Сангха – это сокровищница святости и могущества, достигнутых древней и все еще продолжающей свое существование традицией отречения от мира.

«Поиск прибежища» в Будде, Дхарме и Сангхе означает как следование примеру Будды в практиковании Дхармы в качестве одного из членов Сангхи, так и необходимость положиться на могущество Будды, Дхармы и Сангхи, которое проявляется благодаря молитвам, ритуальным заклинаниям и жертвованиям. Будда, Дхарма и Сангха – источники одновременно и земного благополучия, и достижения нирваны, причем приобретение земного благополучия само необходимо для достижения нирваны. Будда – это великий учитель и пример человека, который достиг нирваны ради тех, кто следует по открытому им пути. В то же время, благодаря своим благим заслугам, нравственной чистоте, мудрости и состраданию, он представляет собой своего рода хранилище могущества, к которому могут прибегнуть все нуждающиеся в защите или исцелении. Дхарма – это путь к нирване; кроме того, она – могущество Будды, заключенное в словах, которые при их повторении могут обуздывать природные силы и управлять ими, передавать заслуги живых людей умершим и защищать от болезней и нападения диких зверей.

Сангха – это община святых и монахов, настойчиво стремящихся к нирване; в то же время благодаря ее действительным и подразумеваемым качествам – нравственной чистоте, мудрости и овладению Дхармой – она наделена властью лечить, защищать и благословлять тех, кто погряз в мирских заботах.

Буддизм – это стремление к мирскому благополучию, к перерождению на небесах и в конечном счете – к нирване, стремление, которое человек осуществляет собственными благими деяниями (хорошей кармой) и причастностью к благим деяниям других. Нирвана – это свобода от перерождений, свобода от страдания. Карма – это сила или энергия, порождаемая мыслями, словами и делами. Она является причиной наслаждения и боли, а также перерождения на небесах, на земле или в аду. Хорошая карма накапливается в результате милосердных деяний, нравственного самосовершенствования, занятий медитацией, молитв, произнесения слов учения Будды и проповеднической деятельности. Личные благие деяния и причастность к благим деяниям других в конечном счете предпринимаются ради достижения нирваны – выхода за пределы пространства и времени.

Наша цель заключается в понимании живой традиции буддизма как непрерывно существующего образа жизни, как одной из наиболее важных систем ценностей нашего мира. Для этого нам придется сначала выяснить, как возник буддизм и как он пришел к своему сегодняшнему состоянию. Как и человеческая личность, буддизм является продуктом собственной истории. У него есть своя карма – знаки, отмечающие последствия минувших событий.

#### Литература:

1. Интернет – ресурс. [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org).
2. Интернет – ресурс. [citaty.info/man/Siddhartha](http://citaty.info/man/Siddhartha).
3. Интернет – ресурс. [www.krugosvet.ru/enc/kultura](http://www.krugosvet.ru/enc/kultura).

Рецензент: д.филос.н. и д.полит.н., профессор Артыкбаев М.Т.