

*Токтоналиев И.У.*

**ӨСҮМДҮК ДАРЫ КАРАЖАТТАРЫ: ПРАКТИКАЛЫК САЛАМАТТЫК  
САКТОО СИСТЕМАСЫНДА КОЛДОНУУ**

*Токтоналиев И.У.*

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ РАСТИТЕЛЬНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В СИСТЕМЕ ПРАКТИЧЕСКОГО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

*I.U. Toktonaliev*

**MEDICINAL HERBAL PREPARATIONS: USE IN PRACTICAL  
PUBLIC HEALTH SYSTEM**

УДК: 615.03: 614.2 (575.2)

*Бул макала Бишкек шаарында амбулатордук дарыгерлер (ҮМБ, УДТ) жана оорукана мекемелеринин сунушталмасы боюнча Кыргыз Республикасынын калкынын арасында чөп каражаттарды пайдалануу боюнча изилдөөлөрдүн жыйынтыктарын тартуулайт.*

**Негизги сөздөр:** чөп, анкета, дарыгерлер.

*В данной статье представлены результаты исследования использования фитопрепаратов среди населения Кыргызской Республики по представлению врачей амбулаторных (ЦСМ, ГСВ) и стационарных учреждений г. Бишкек.*

**Ключевые слова:** фитопрепарат, анкета, врачи.

*This article provides the results of studies on the use of phytopreparations among the population of the Kyrgyz Republic on the representation upon presentation of medical outpatients (FMC, GFD) and inpatient facilities in Bishkek.*

**Key words:** phytopreparation, questionnaire, doctors.

**Актуальность.** На протяжении всей истории человечества растительный мир был и остается источником получения ценных лекарственных средств. К середине 20-х годов XX века лекарства, изготовленные из растений составляли 70-80% всех медикаментов. В настоящее время их удельный вес остается достаточно высокой и по имеющимся сведениям треть препаратов добываются из растительного сырья, и в результате фитотерапия приобрела значительное развитие в последние десятилетия. Как следует из данных научной литературы врачи всех специальностей продолжают прибегать к широкому назначению многих лекарственных растений и изготовленных из них фитопрепаратов. Растущее использование растительных препаратов связано с тем, что терапия растительными средствами, в отличие от обычных лекарственных средств, как отмечается «натуральна» [1,2].

По мнению экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), около 75% всех больных возможно лечение препаратами растительного происхождения, при этом задача современной научной и практической медицины – обеспечения интеграции современной фитотерапии в систему здравоохранения [3].

Возрастающий интерес к растительным лекарственным средствам обусловлен, прежде всего тем, что в случае рационального применения фитопрепараты,

как правило, сочетают в себе хороший терапевтический эффект и относительную безвредность. Это обстоятельство приобретает существенное значение при лечении хронических заболеваний, когда реабилитация больных может осуществляться в течение длительного времени [4,5]. Кроме того, актуальность применения растительных препаратов определяется и тем, что продолжается широкое распространение новой нозологической формы – «лекарственной болезни», когда в отдельных случаях, в особенности при неправильном применении, фитопрепараты также могут быть опаснее самой болезни, т.к. возможны развития серьезных побочных эффектов. Поэтому необходимо отметить неверность представления пациентов и даже врачей о том, что так называемое природное происхождение компонентов фитопрепаратов автоматически означает их абсолютную безопасность. Известно, что около 4-5% людей страдают индивидуальной непереносимостью, сверхчувствительностью к некоторым лекарственным средствам, в том числе и к фитопрепаратам, которые даже в небольших дозах вызывают нежелательные эффекты. Поэтому для предупреждения нежелательных реакций и изменения эффективности лечения врач должен интересоваться у больного о применении лекарственных средств содержащих лекарственные растения, и учитывать эту информацию при проведении фармакотерапии [5]. Следовательно, в настоящее время весьма актуальным является поиск рациональных путей использования лекарственных растений в соответствии с принципами современной фитотерапии, на основе проведения научно-обоснованных исследований с учетом конкретных реалий [6,7].

**Цель исследования:** Изучение информированности врачей по вопросам фитотерапии и использованию препаратов растительного происхождения в практической работе с целью оптимизации их применения.

**Материалы и методы исследования.** Нами, согласно задачам исследования проводился опрос врачей разных специальностей амбулаторных (ЦСМ, ГСВ) и стационарных учреждений г. Бишкек с помощью специально разработанной анкеты, содержащей 13 вопросов открытого и закрытого типов с простыми альтернативными и многовариантными ответами.

Анкетирование было анонимным, отмечались лишь место работы врачей и их специализация. Было опрошено 200 врачей, годными к обработке были признаны 160 анкет, которые затем и анализировались. Анкетирование проводилось анонимно с устного согласия врача. Статистическая обработка результатов была проведена с помощью программы SPSS 16.0.

**Результаты исследования.** Средний возраст опрошенных врачей составляет 41,5 лет, из которых 54,4% женщин и 45,6% мужчин. Среди анкетированных

менее половины 46,5% составили врачи стационарного уровня. 44,7% опрошенных были со стажем врачебной работы более 10 лет.

По полученным нами данным 84,4% врачей назначают своим пациентам препараты растительного происхождения. Как показано на рис. 1, 34,4% врачей часто назначают фитопрепараты, 35% - не часто и 21,3% - редко, 8,1% - никогда не назначали, 1,3% - затруднились ответить.

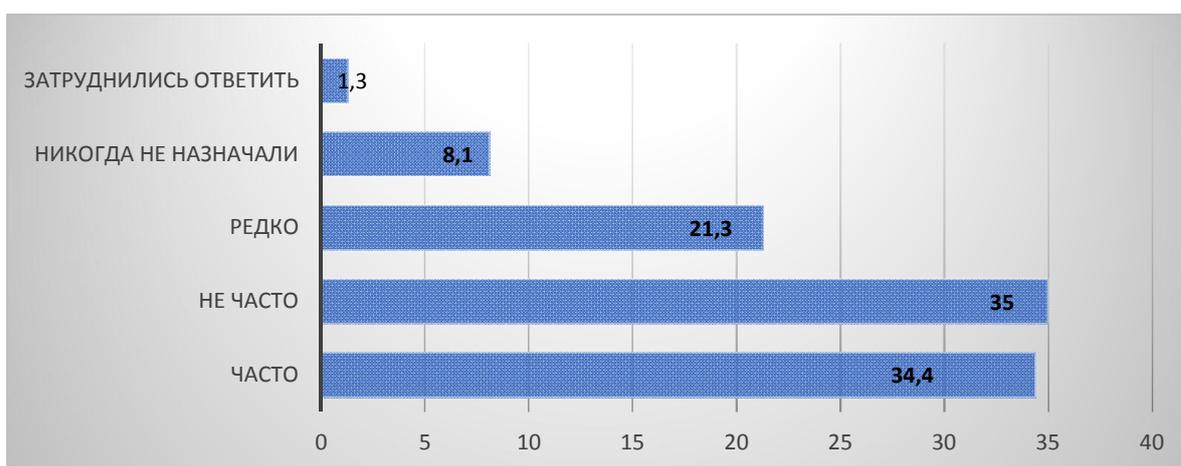


Рис. 1. Частота назначения фитопрепаратов (%).

Из опрошенных врачей более половины - 55,6% отметили, что потребление препаратов растительного происхождения является безопасной и кроме того 38,1% считают, что лечение фитопрепаратами является эффективным, тогда как 48,1% врачей обозначили, что фитопрепараты не всегда эффективны при лечении.

В анкетах респонденты указали, что фитопрепараты назначают наиболее часто при заболеваниях экскретирующих органов - 49,4%, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) - 40,6%, а также при заболеваниях органов дыхания (ОД) - 35% и сердечно-сосудистой системы (ССС) - 25,6%.

В проведенных исследованиях врачам было предложено дать оценку своим знаниям в области фитотерапии по 5 бальной шкале и таким образом были получены результаты самооценки: при этом 36,3% - оценили свои знания на «3» балла, 28,7% - на «4» балла, 18,1% - на «2» балла, 7,5% - на «1» балл, 5,6% - на «0» балл и 3,8% - на «5» балл.

По вопросу - Насколько Вы осведомлены о возможных побочных эффектах препаратов растительного происхождения? - также по 5-ти бальной шкале, 35,6% врачей оценили самих себя на «3» балла, 25,6% - на «4» балла, 15,6% - на «2» балла, 10% - на «1» балл, 7,5% указали на - «5» баллов и 5,6% - на «0» баллов.

При выяснении необходимости получения дополнительных знаний о возможностях и значении фитотерапии 71,9% респондентов выразили интерес, остальные 28% - не придают этому значение.

Результаты анализа анкетных данных по источнику информации о новых препаратах растительного

происхождения на фармацевтическом рынке Кыргызской Республики представлены на рисунке 2. Согласно приведенным данным для 71,9% врачей источником является презентации медицинских представителей, для 49,4% - интернет-ресурсы, 43,3% - узнают об этом от коллег, 29,3% - СМИ, 27,3% - из аптек города (рис. 2). Преимуществом фитотерапии перед медикаментозным лечением по мнению опрошенных врачей является относительная безопасность - 63,3%, дешевизна - 58,7%, эффективность - 41,3%, другое (доступность, более мягкое воздействие) - 13,3%.

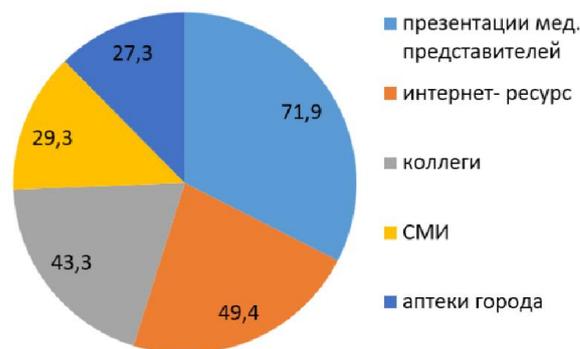


Рис. 2. Источники информации о новых препаратах растительного происхождения (%).

**Выводы.** Таким образом, можно отметить, что большинство опрошенных врачей фитотерапию считают безопасной, и 38,1% уверены в эффективности растительных препаратов. При самооценке, только ограниченное количество врачей отмечают, что уровень

знаний по фитотерапии у них «достаточный», но большинство респондентов хотели бы получить дополнительные навыки и расширять свои знания в этой области. Источником информации о новых растительных препаратах в основном служат медицинские представители фармацевтических компаний. Полученные данные свидетельствуют о необходимости изучения места и роли фитопрепаратов в современной клинической медицине, что не вызывает сомнений, поскольку препараты растительного происхождения имеют ряд преимуществ перед синтетическими препаратами и достаточно широко используется в системе практического здравоохранения.

**Литература:**

1. Котельников Г.П., Яковлев О.Г., Захарова Н.О. Геронтология и гериатрия: Учебник. - М., 1997.
2. Самылина И.А. Лекарственные растительные сборы / И.А Самылина, А.А Сорокина Н.В. Пятигорская// Фарматека. - 2010. - №10. С. 80-82.
3. Всемирная организация здравоохранения. Монографии ВОЗ о лекарственных растениях, широко используемых в Новых независимых государствах (ННГ). - 2010. - С. 395-404.
4. Куркин В.А. Программа по фармакогнозии с основами фитотерапии (для студентов медицинских и фармацевтических вузов, врачей и фармацевтических работников). - Москва-Самара: СамГМУ. - 2001.
5. Муравьева Д.А., Самылина И.А., Яковлев Г.П. Фармакогнозия. - М.: Медицина, 2002. С. 780.
6. Соколов С.Я. Фитотерапия и фитофармакология: руководство для врачей. - М.: МИА, 2000. С. 4.
7. Кукес В.Г. Фитотерапия с основами клинической фармакологии: справочник. - М.: Медицина, 1999. - С. 19.

**Рецензент: к.фармац.н., доцент Исмаилов И.З.**