

Джаныбекова И.А.

К ВОПРОСУ ОБ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ В МЕДИЦИНЕ

Джаныбекова И.А.

МЕДИЦИНАДАГЫ АЛЬТЕРНАТИВДУУ ТЕХНОЛОГИЯЛАР ЖӨНҮНДӨ

I.A. Djanubekova

ABOUT ALTERNATIVE MEDICINE

УДК: 616-053.2;615.8, 615.03, 615.89

Заманбап ылайыкташтырылган альтернативдүү медициналык технологиялар, адабият боюнча, көптөгөн ооруларды дарылоодо жакшы натыйжаларга жетүүгө жардам берет. Өзгөчө биз үчүн кызыктуу болуп көрүнгөн: чөп менен дарылоо, аромо жана фитотерапия, апитерапия, анималотерапия, ийнетерапия, чайынуу, гомеопатия, климатотерапия.

Негизги сөздөр: *альтернативдүү медицина, чөп менен дарылоо, климатотерапия.*

Современные адаптированные альтернативные медицинские технологии, по данным литературы, позволяют достигать хороших результатов в лечении многих заболеваний. Особенно интересными нам представились данные о фитотерапии, аромо и фитотерапии, апитерапии, анималотерапии, иглотерапии, закаливании, гомеопатии, климатотерапии.

Ключевые слова: *альтернативная медицина, фитотерапия, климатотерапия.*

Modern adapted alternative technologies, accordingly literature, give achievement of good results in treatment many diseases. Especially interesting results of phytotherapy, aromaphototherapy, apytherapy, animalotherapy, needletherapy, homeopaty, climatotherapy.

Key words: *alternative medicine, planttherapy, climatytherapy.*

Понятие об альтернативной медицине (АМ) возникло еще в 20 веке в связи с развитием доказательной медицины (ДМ). В современном мире люди пользуются АМ, обращаясь к ее специалистам. Стресс, тревога, депрессия, аллергия, простуда, грипп и многие другие – вот основные причины, по которым люди привыкли обращаться к АМ или неконвенциональной медицине. Неоднозначность в объективной оценке эффективности АМ и широкого применения в клинической практике – дают повод к ее использованию только в качестве терапии выбора.

Фитотерапия (ФТ), аромо-(АрТ) и фитотерапия (ФТ), апитерапия (АпТ), анималотерапия (АнТ), иглотерапия или акупунктура - АК, закаливание, гомеопатия (Г), йога, климатотерапия как примеры адаптированной АМ нашли в определенной степени официальное признание. АМ, видимо, использует методы, которые привлекательны для пациентов. Целостный «холистический» подход также внушает доверие больным. О них писали еще Гиппократ и Авиценна. АМ достаточно модный метод терапии сегодня, нашла применение как в западном мире, так и у нас.

Популярное лечение лекарственными растениями и препаратами из них - концепция современной фитотерапии, которая использует опыт разных народов, медико-философских учений (аллопатическая, гомеопатическая, натуропатическая, аюрведическая и проч.), современных достижений науки, фитотерапии и фитотерапии. Имеются комбинированные методы ФТ - аэрофитотерапия, ландшафтотерапия, фитомузикальная терапия, в комбинации с препаратами и в сочетании с лекарственными видами терапии. Понятно, что Г использует микродозы лекарственных веществ. Г от гр.homoios – подобный, pathos- болезнь - система терапии ничтожно малыми дозами лекарственных веществ, которая была предложена в конце XVIII – начале XIX вв. Ароматерапия – воздействие на организм с помощью летучих ароматных веществ из разных частей растений. Эфирные масла выступают «регуляторами»/ «адаптогенами», т.к. «модулируют» эффект, направленный на нормализацию функций. Существует французская и др. направления ароматерапии.[1,2]

Арт-терапия – психотерапевтическая методика с использованием творческих методов рисования, лепки, музыки, фотографий и др.Спектр состояний, при которых показана Арт, достаточно широк: кризисные состояния, потери, постстрессовые, невротические, психосоматические расстройства, развитие креативности, развитие целостности личности, выявление личностных смыслов. Арт эффективна как для взрослых, так и детей и подростков, без ограничений и противопоказаний.

АпТ происходит от лат. apis «пчела». Апитерапия использует живых пчёл и продукты пчеловодства - мёд, цветочная пыльца, прополис и маточное молочко, трутневый гомогенат, пчелиный подмор, перга, воск и пчелиный яд. Из этих целебных продуктов, которые вырабатывают пчёлы, изготавливают мази, настои, таблетки. АпТ включает лечение апипрепаратами и пчеложаление. Лечебные свойства меда, прополиса, маточного молочка, пыльцы, воска, пчелиного яда известны с глубокой древности.

Медицинская промышленность, косметика, диетическое питание многих стран использует продукты пчеловодства, занимая прочное место в их маркетинге. Многие сотни лекарственных форм изготовлены на их основе.

Наибольшую известность продукты пчеловодства приобрели как биодобавки.

Еще большую известность пчелопродукты начинают приобретать не как лекарственные средства или их препараты, а как дополнительные компоненты к пище. Состав и сбалансированность продуктов жизнедеятельности пчёл уникальны, которые невозможно воспроизвести самыми современными технологиями. Активизация иммунной системы, восстановление природных сил организма, повышение устойчивости к различным патогенным факторам – возможные векторы воздействия АпТ. Все продукты пчеловодства, а особенно пчелиный яд и маточное молочко – это биологически активные вещества.

Использование биоэнергетики животных в целях восстановлении здоровья человека называется АнТ. Ещё основатель медицины Гиппократ говорил о лечебной пользе АнТ. 3000 лет назад древние греки описали благотворное влияние собак на самочувствие человека. Целительный эффект АнТ для современных людей, обладающих "букетом" разнообразных болезней, возможно, связан с восстановлением связи с окружающей вселенной, через животных, которые являются своеобразными проводниками между мирозданием и энергетикой человека, способствуя восстановлению здоровья.

Лучшими- «врачами» являются и признаны дельфины, которые являясь самыми загадочными и сложно организованными морскими обитателями дают самый выраженный позитивный эффект от общения с ними.

Птицы и рыбы также могут оказывать определенное биоэнергетическое влияние на человека. Птицы за счет активного поведения и веселого нрава помогут снизить меланхоличность или флегматичность, стать более активнее и общительнее. АнТ - довольно обычная и популярная терапия на сегодня. Каждый человек сам может интуитивно определить, какое животное в энергетическом плане больше всего подходит ему и выбрать.

АК - разновидность рефлексотерапии, от лат. acus – игла, punctura (pungo, pungere) -- колоть, жалить. Одно из направлений традиционной китайской медицины, Когда путем воздействия на биологически активные точки (БАТ) специальными иглами проводится лечение организма. БАТ находятся на меридианах, по ним циркулирует «жизненная энергия ци».

Также применяется другой китайский термин: чжэнь-цзю терапия (кит. укалывание и прижигание), которым пользуются еще с времен СССР, когда установилась великая дружба с Китаем. С помощью мокс из высушенной обыкновенной полыни оказывается глубокое прогревание (прижигание) и тепловое воздействие на БАТ.

На примере АК попытаемся разъяснить АК подходы к лечению. АК существует как лечебный метод более 3000 лет. Зародилась эта терапия в

Китае. В настоящее время выпущены монографии, руководства, сборники, учебные таблицы по АК, в которых с современных позиций изложены основные положения метода. Обсуждаются важные в историческом плане классические концепции медицины Востока стран, традиционно использующих АК. Конечно, сопоставляется народная медицина Востока и современная.

Древневосточные врачи относились к человеческому организму как к «микрокосму», как составной части природы «макркосму», в чем показана мудрость ВМ для понимания значимости «здоровья-болезни». Основные древние положения классической АК остаются непреходящими и сегодня. Однако следует критически относиться к концепциям традиционных представлений. В «структуре-функции» большое внимание уделяется функциональным возможностям внутренних органов. Интересен подход: полые, плотные органы, кровь, соки тела, духовное начало. Большое внимание уделяется погодным условиям: ветер, жара, холод, влажность и др. Основными концепциями являются: единое целое, инь-янь, у-син и др. Главными системами считаются меридианы – основные, чудесные, коллатеральные...

В современном Китае АК широко распространена как традиционная китайская медицина и поставлена на научную основу.

На Западе АК в XX веке как АМ получила признание. Однако надо отметить метафизический подход в отличие от научного и доказательного. Как научно-обоснованный подход признается игло-рефлексотерапия - ИРТ от англ. dry needling. Однако эффективность и безопасность АК все же дискутируются до сих пор. В 2010 г АК была включена ЮНЕСКО в Список нематериального культурного наследия человечества. Древние верования и философия даосизма положены в основу АК. Дисбаланс циркуляции ци через БАТ гармонизируется.

В 2003 г Всемирная Организация Здравоохранения предоставила перечень показаний к АК. Однако эффект АК сильно зависит от профессионализма врача. Существуют различные методики или школы АК.

Субъективные положительные впечатления пациентов зависимы от проводимой процедуры и не всегда воспроизводимы разными восточными терапевтами АК. Т.е. присутствует индивидуальный подход к лечению, настрой на выздоровление, что предполагает большой работы врача с личностью больного. Контекстуальный и психологический эффект от методов лечения, убеждения и ожидания пациента, направленность и сфокусированность внимания врача и пациента, в конечном итоге, определяют исход терапии.[3-5] Поэтому, конечно, метод АК ждет дальнейших исследований.

Меморандум ВОЗ по стратегии развития АМ, АК и др. методов нетрадиционной медицины рекомендует им соответствовать критериям ДМ.

Поэтому необходимо провести достаточное количество достоверных исследований АК.

Климатические факторы играют большую роль для здоровья человека. Климат и погода, как мы хорошо знаем, определяют самочувствие пациента.

Существует медицинская климатология как наука. Тысячелетиями человек слепо преклонялся перед природными силами, наблюдал за погодой, умозаключал о природных связях, своем самочувствии, т.о. пришли мысли о биологическом значении климата, поэтому человек наблюдал за климатопогодными колебаниями.

Климатология как наука о климате рассматривает его формирование, географическое распределение, входит в метеорологию как науку о физике атмосферы и физической географии. Известно, что климат формируют метеорологические процессы, географические условия.

Выделяются следующие разделы медицинской климатологии:

1) медицинская география (по закономерностям изучения распространенности болезней в разных географических зонах);

2) климатофизиология (изучает порядок формирования адаптивных реакций организма человека на климатические и другие природные факторы, сезонные климатические изменения, биоритмы и др.);

3) климатопатология (влияние смены климата, сезонов года на разные патологические состояния, аномальные отклонения погоды в привычно-географическом климате, профилактика метеочувствительных состояний);

4) климатопрофилактика, климатотерапия (влияние метеофакторов и климатических местных особенностей с лечебно-оздоровительными подходами).

Солнечная радиация, аэрохимические риски, атмосферное давление, гигротермический и ветровой режим, ионизация, состояние электрического поля Земли и др. могут оказывать ощутимое влияние на организм человека.

Основные природные факторы внешней среды, оказывающих влияние на человека можно разделить на три группы: 1)атмосферные, или метеорологические; 2)космические, или радиационные; 3) теллургические, или земные. В медицинской климатологии интересна тропосфера. (нижние слои атмосферы), химические факторы атмосферы (газы и различные примеси). Воздушные химические вещества активно взаимодействуют с организмом. При насыщенности воздуха морскими солями береговая приморская зона становится естественным солевым ингалятором с благоприятным влиянием

на заболевания дыхательной системы, как верхних дыхательных путей, так и легких. Высокое содержание терпенов в сосновых лесах также может быть благоприятным. Известной популярностью пользуется сегодня высокогорное климатическое лечение.

Температура воздуха, атмосферное давление, влажность воздуха, облачность, осадки, ветер – параметры физических метеофакторов.

Солнечная радиация определяет температуру (t) воздуха и t колебания - суточные и сезонные – по фазовым периодам.

Непериодические или внезапные t колебания обычно связаны с обще-циркуляционными процессами в атмосфере. Средние суточные, месячные, годовые t, а также максимальные и минимальные ее величины характеризуют термический режим климатологии. Междусуточная изменчивость t определяет t изменения.

Увеличить устойчивость организма на переохлаждающие или перегревающие t влияния можно благодаря тренировочному режиму терморегуляторных процессов организме, который называется закаливанием, в результате чего развиваются сложные физиологические ответные реакции, которые поддерживают постоянную t тела.[6-9]

Литература:

1. Оленина Н.Г. Регистрация гомеопатических средств в России и за рубежом. Фармация.2015; 6:46-47
2. Терешина Н.С. Животное сырье для гомеопатии. Фармация.2015; 5:54-6
3. Белоусов П.В. Акупунктурные точки китайской чженьцзю-терапии.Алматы.2004.448 с.
4. Василенко А.М., Радзиевский С.А., Агасаров Л.Г., Бугаев С.А. Рефлексотерапия в формате восстановительной медицины. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014; 1: 32-38
5. Разумов А.Н., Мельникова Е.А. Патогенетическое обоснование эффективности рефлексотерапии в реабилитации больных с когнитивными расстройствами.Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014; 1: 57-62
6. Раимжанов А.Р. Использование высокогорного климата для лечения больных с депрессиями кровотока. Центрально-Азиатский журнал.2012;1:100-3
7. Левченко П.А., Дубовин Н.Н., Делендик Р.И. Опыт применения метода спелеотерапии на базе государственного учреждения «Республиканская больница спелеолечения». Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014; 6: 26-29
8. Бобровницкий И.П., Бадалов Н.Т., Уянаева А.И., Тупицына Ю.Ю., Яковлев М.Ю., Максимова Т.А. Биотропные погодные условия и изменение время исчисления как внешние факторы риска погодообусловленных особенностей хронических заболеваний. Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014; 6: 20-32
9. Джаныбекова И.А. К вопросу о новых технологиях. Известия вузов(Бишкек). 2015 №7. С.46-48

Рецензент: д.м.н., профессор Ниязов Б.