

Бердибаева Н.М.

ВОЛЛЕЙБОЛДУН КЕЛИП ЧЫГЫШ ТАРЫХЫ ЖАНА УЧУРДАГЫ АБАЛЫ

Бердибаева Н.М.

ИСТОРИЯ, ПРОИСХОЖДЕНИЕ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОЛЕЙБОЛА

N.M. Berdibayeva

HISTORY, ORIGIN AND CURRENT STATE OF VOLLEYBALL

УДК: 796.32

Бул макалада волейбол тарыхын жана келип чыгышын жана анын учурдагы абалы талкууланат.

***Негизги сөздөр:** волейбол, тарых, спорттук оюн, топ, оюнчу, эл аралык Волейбол федерациясы, олимпиадалык спорт түрү.*

В данной статье рассматриваются история и происхождение волейбола и его современное состояние.

***Ключевые слова:** волейбол, история, спортивная игра, мяч, игрок, Международная федерация волейбола, олимпийский вид спорта.*

This article discusses the history and origin of volleyball and its current state

***Key words:** volleyball, history, sports game, the ball, the player, the International Volleyball Federation, the Olympic sport.*

Волейбол (англ. volleyball от volley – «ударять мяч с лёта») (также [переводят](#) как «летающий», «парящий») и ball – «мяч») – вид спорта, командная спортивная [игра](#), в [процессе](#) которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника (добить до пола), либо [игрок](#) защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча [подряд](#) (в дополнение к касанию на блоке).

Центральный [орган волейбола](#) как международного вида спорта, определяющий свод правил FIVB(англ.) – Международная федерация волейбола. [Волейбол](#) – олимпийский вид спорта с 1964 года.

Волейбол – неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в [волейбол](#) являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов.

Для любителей [волейбол](#) – распространённое развлечение и способ отдыха благодаря простоте правил и доступности инвентаря.

Изобретателем волейбола считается Уильям Дж. Морган, преподаватель физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан (YMCA) в городе Холиоке (штат Массачусетс, США). 9 февраля 1895 года в спортивном зале он подвесил теннисную сетку на высоте 197 см, и его ученики,

число которых на площадке не ограничивалось, стали перебрасывать через неё [баскетбольную](#) камеру. Морган назвал новую игру «минтонет». Годом позже [игра](#) демонстрировалась на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде и по предложению [профессора](#) Альфреда Т. Хальстеда получила новое название – «волейбол». В 1897 году в США были опубликованы первые правила волейбола: размер площадки 7,6 x 15,1 м (25 x 50 футов), высота сетки 198 см (6,5 фута), мяч окружностью 63,5 – 68,5 см (25 – 27 дюймов) и массой 340 г, количество игроков на площадке и касаний мяча не регламентировалось, очко засчитывалось только при собственной подаче, при неудачной подаче её можно было повторить, играли до 21 очка в партии.

В 1922 году проведены первые общенациональные соревнования – в Бруклине состоялся чемпионат YMCA с участием 23 мужских команд. В том же году была образована федерация [баскетбола](#) и волейбола Чехословакии – первая в мире спортивная [организация](#) по [волейболу](#). Во второй половине 1920-х годов возникли национальные федерации [Болгарии](#), [СССР](#), США и Японии. В тот же период формируются главные технические [приёмы](#) – подача, передачи, атакующий удар и блок. На их основе возникает тактика командных действий. В 1930-е годы появились групповой блок и страховка, варьировались атакующие и обманные удары. В 1936 году на конгрессе международной федерации по [гандболу](#), проводившемся в [Стокгольме](#), делегация Польши выступила с инициативой организовать технический комитет по волейболу как часть федерации по гандболу. Была образована комиссия, в которую вошли 13 стран Европы, 5 стран Америки и 4 страны Азии. Членами этой комиссии в качестве основных были приняты [американские](#) правила с незначительными изменениями: замеры проводились в метрических пропорциях, мяча можно было касаться всем телом выше пояса, после касания мяча на блоке игроку было запрещено повторное касание подряд, высота сетки для женщин – 224 см, зона подачи была строго ограничена.[5]

С 2006 года FIVB объединяет 220 национальных федераций волейбола [7], волейбол является одним из самых популярных видов спорта на Земле. В [августе](#) 2008 года новым президентом FIVB был избран китаец Вэй Цзичжун. Наиболее развит

волейбол как вид спорта в таких странах, как [Россия](#), Бразилия, [Китай](#), Италия, США, [Япония](#), [Польша](#). Действующим чемпионом мира среди мужчин является сборная Бразилии (2006), среди женщин – сборная России (2006).

Руководство FIVB продолжает вести работу над усовершенствованием волейбольных правил. Некоторые изменения были внесены в 2009 году, и в том же году на клубном чемпионате мира в Дохе (этот турнир был возрожден после 17-летнего перерыва) была опробована так называемая «золотая формула», согласно которой принимающая команда свою первую атаку должна проводить строго с задней линии. На практике это нововведение, которое по замыслу должно способствовать выравниванию возможностей соперников и позволить мячу дольше находиться в [воздухе](#), не только не дало ожидаемого эффекта, но и привело к уменьшению зрелищности игры, за что было подвержено критике со стороны многих игроков, тренеров, [специалистов](#) и любителей волейбола [8]. «Золотая формула» и другие возможные изменения в правилах будут обсуждаться на конгрессе FIVB в 2011 году и могут быть приняты по окончании Олимпийских игр в Лондоне.

В СССР волейбол культивировался с начала 1920-х годов. Официальной датой его рождения в советской стране считается 28 июля 1923 года, когда на Мясницкой улице состоялся матч между командами Высших художественно-технических мастерских (ВХУТЕМАС) и Государственного техникума кинематографии. У истоков волейбола в СССР действительно стояли представители творческой интеллигенции, но за короткий период эта игра стала массовым развлечением для самого широкого круга людей, а затем превратилась в современный и популярный вид спорта. Большую роль в популяризации волейбола в мире, развитии технико-тактического арсенала этого вида спорта сыграли советские [игроки](#) и тренеры.

В январе 1925 года Московским Советом физкультуры были разработаны первые официальные правила соревнований по волейболу. В 1932 году была создана Всесоюзная секция волейбола, в 1948-м вступившая в FIVB, а в 1959-м преобразованная в Федерацию волейбола СССР. [9]

С 1933 года проводятся розыгрыши чемпионатов СССР, волейбол присутствовал в программе всех Всесоюзных [спартакиад](#). К 1935 году относятся первые международные матчи советских волейболистов со спортсменами из [Афганистана](#), а в 1947 году [волейбольная](#) команда из СССР принимала участие на первом Всемирном фестивале демократической молодежи в Праге. Выйдя на международную арену, советские [волейболисты](#) сразу становятся лидерами мирового волейбола – 1949 год ознаменован победами мужской сборной СССР на чемпионате

мира и женской на чемпионате Европы. Чемпионат мира 1952 года, проходивший на стадионе «Динамо», стал первым крупнейшим международным спортивным соревнованием, организованным Советским Союзом.

В 1964 году в Токио мужская сборная СССР стала победителем первого олимпийского волейбольного турнира. Побеждала она и на Олимпиадах в Мехико (1968) и в Москве (1980). А женская сборная четырежды (1968, 1972, 1980 и 1988) завоёвывала титул олимпийских чемпионов.

Всероссийская федерация волейбола (ВФВ) образована в 1992 году. Председатель Наблюдательного совета ВФВ – Николай Патрушев, Президент организации – Станислав Шевченко. Мужская сборная России – победитель Кубка мира-1999 и Мировой лиги-2002. Женская команда побеждала на чемпионате мира-2006, чемпионатах Европы (1993, 1997, 1999, 2001), Гран-при (1997, 1999, 2002), Всемирном Кубке чемпионов-1997.

Во второй половине 1920-х годов формируются основные технические элементы игры (подача, пас, атакующий удар и блок), на основе которых постепенно разрабатывается тактика командных действий, требующая взаимопонимания и сыгранности партнеров. (Например, «погасить» мяч в площадке соперника невозможно без точного и своевременного паса.) В 1930-е годы появляются групповой (с участием двух и даже трех игроков обороняющейся команды) блок и страховка, новые атакующие – в том числе обманные – удары. Немало новых технических приемов появилось в волейболе после Второй мировой войны. Так, в [1960-е](#) годы волейболисты освоили, среди прочего, прием мяча в падении и с перекатом и блок с переносом рук на сторону соперника, а в [1980-е](#) – подачу мяча в прыжке.

Литература:

1. Волейбол / Под общ. ред. М. Фидлер. – М.: Физкультура и спорт. – 1972.
2. Железняк Ю.Д. 120 уроков по волейболу. – М.: Физкультура и спорт. – 1965.
3. Основы волейбола / Сост. О.Чехов. – М.: Физкультура и спорт. – 1979
4. Правдин В.А. и др. Волейбол – игра для всех – М.: Физкультура и спорт. – 1966.
5. Фурманов А.Г., Болдырев Д.М. Волейбол. – М.: Физкультура и спорт. –1983.
6. Загорский Б.И., Залетаев И.П., Пузырь Ю.П. и др. Физическая культура. – М.: Высшая школа. – 1989.
7. Железняк Ю.Д. Юный волейболист. Учебное пособие для тренеров. – Москва: Физкультура и спорт. – 1988.
8. Коробейников Н.К., Михеев А.А., Николаенко Н.Г. Физическое воспитание. Учебное пособие для средних специальных учебных заведений. – М.: Высшая школа. – 1984.

Рецензент: д.филол.н., профессор Байгазиев С.