

*Жусупова А.Т., Турузбекова Б.Д.*

**БИШКЕК ШААРЫНДАГЫ ЖАШТАР АРАСЫНДА ТАЛМА ЖӨНҮНДӨ  
МААЛЫМДУУЛУГУ**

*Жусупова А.Т., Турузбекова Б.Д.*

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ ОБ ЭПИЛЕПСИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ  
ГОРОДА БИШКЕК**

*A.T. Zhusupova, B.D. Turuzbekova*

**AWARENESS ABOUT EPILEPSY AMONG THE YOUTH  
OF BISHKEK CITY**

УДК: 616.853:616-053.8(575.2)

*Бишкек шаарындагы жаш адамдардын билимдерин жана талма менен ооруган адамдарга мамилелерин баалоого сурамжылоо алынган. Изилдөөгө 85 студент катышкан. Ал тескери маанайда кабыл алынган талма жөнүндө түшүнбөстүктөр менен байланышкан деп аныкталган. Сурамжылоо боюнча көпчүлүк жаштар демилгесин көрсөтүп жана оору жөнүндө өз билимин толуктагысы келгенин көрсөтүштү. Ушуга байланыштуу талма боюнча билим бергенге, аны түшүнүп жакшыртуу үчүн билим берүү программаларын натыйжалуу ишке ашырууну улантуу зарыл.*

**Негизги сөздөр:** *талма, жаштар, маалыматтуулук, сурак жүргүзүү, стигма, билим берүү программалар.*

*Для оценки осведомленности и отношения молодёжи города Бишкек больным эпилепсией было проведено анкетирование. В исследовании участвовало 85 студентов. Выявлено, что большинство негативных представлений было достоверно ассоциировано с неправильными представлениями об эпилепсии. Также опрос показал, что большинство молодёжи инициативны и хотят дополнить свои знания касательно данной болезни. В связи с этим необходимо продолжать эффективное внедрение образовательных программ для улучшения знаний и представлений об эпилепсии.*

**Ключевые слова:** *эпилепсия, молодёжь, осведомлённость, анкетирование, стигматизация, образовательные программы.*

*There were surveyed to assess the knowledge and attitudes of young people in Bishkek to the patients with epilepsy. The study involved 85 students. It was revealed that most of the negative perceptions were significantly associated with misconceptions about epilepsy. The same survey showed that the majority of youth initiative and want to supplement their knowledge about the disease. In this connection it is necessary to continue the effective implementation of educational programs to improve the knowledge and understanding of epilepsy.*

**Key words:** *epilepsy, youth, awareness, questioning, stigma, educational programs.*

Эпилепсия является одним из наиболее распространенных и социально значимых заболеваний нервной системы. По данным различных исследований, заболеваемость эпилепсией в экономически развитых странах составляет в среднем от 40 до 70 человек на 100 тысяч населения, в развивающихся странах заболеваемость колеблется от 100 до 190 на 100 тысяч населения. Распространенность эпилепсии – 5-10 на 1000 человек. Не менее одного припадка в течение жизни переносят 5% населения. У 20-30%

больных заболевание является пожизненным. В 1/3 случаев причина смерти больных связана с припадком [1,2]. В детской популяции эпилепсия встречается чаще – 4-5% всего детского населения. Наиболее высокие показатели заболеваемости отмечаются среди детей первого года жизни [3]. У 70% пациентов эпилепсия дебютирует в детском возрасте и считается одним из основных заболеваний в педиатрической неврологии [4].

Круг проблем, с которыми сталкиваются родители подростков, больных эпилепсией, достаточно широк. Наиболее важными среди них являются психологические проблемы, а также проблемы, обусловленные непосредственным влиянием эпилепсии на качество жизни подростка. Согласно данным нейропсихологических исследований, у подростков с эпилепсией нередко наблюдается нестабильность формирования личности. Многие подростки, страдающие эпилепсией, стремясь, во что бы то ни стало соответствовать общему уровню, нарушают запреты врачей и родителей (нерегулярный сон, прием алкоголя, занятия потенциально травматичными видами спорта и др.), отрицают свою болезнь, не принимают противосудорожные препараты. Не признавая авторитет родителей, учителей, врачей, некоторые больные эпилепсией подростки испытывают повышенное доверие к друзьям, и даже зависимость от них. Вместе с тем, возможна и обратная ситуация, когда подростки с эпилепсией находятся в социальной изоляции, чувствуют себя отверженными сверстниками. Некоторые из них, стесняясь своего заболевания, умышленно не заводят друзей и подруг. Эпилепсия у подростка оказывает влияние и на внутрисемейные отношения, проявляющееся гиперопекой со стороны родителей и снижением социального опыта самого подростка.

**Цель исследования.** Выявить осведомленность и отношение молодёжи г. Бишкек к данному заболеванию, а также их знания об оказании первой медицинской помощи при приступе эпилепсии.

**Материалы и методы исследования.** В исследовании были включены студенты ведущих ВУЗов КР в возрасте от 18 до 26 лет, средний возраст составил 22±1,76, из них 34 (40%) - мужчины, 51 (60%) - женщина.

Основным методом оценки являлось анкетирование. Анкета состояла из 20 вопросов, где можно

было оценить осведомленность студентов о данном заболевании, об отношении окружающего социума к данным больным и как правильно оказывать первую медицинскую помощь во время приступа.

Статистическая обработка проводилась с применением стандартных программ статистики.

**Результаты исследования.** В результате проведенного анкетирования среди студентов было выявлено, что 92,9% опрошенных студентов знают об эпилепсии. Лишь 37,6% из них непосредственно видели эпилептический приступ. В отношении вопросов первой помощи при возникновении эпилептического приступа, 49,4% студентов рекомендовали разжать челюсти твёрдым предметом и провести «искусственное дыхание» (3,5%), и лишь 51,7% сумели бы оказать правильную первую медицинскую помощь. 9,4% молодежи не знают к какому специалисту нужно обращаться при данной патологии. Все опрошенные студенты знали, что эпилепсией нельзя заразиться от больных, что это непороча, не сглаз и не «божья кара». Однако только 49,4% знали, что генетические факторы могут стать причиной эпилепсии, и 68,8 % не знали, что употребление алкоголя, наркотиков, курение, постоянная работа за компьютером, просмотр телевизора и нарушение сна и отдыха могут спровоцировать эпилептический приступ. Тем не менее, студенты знали, что пациенты могут выходить замуж и жениться (94,1%). Однако считают, что дети больные эпилепсией могут посещать учебные заведения, только с разрешения других родителей (40%) и 57,6% из них проявили желание учиться и работать с данной категорией больных, а 36,4% признались, что смогли бы связать свою дальнейшую судьбу с больными эпилепсией, 82,3% студентов считают, что больные не склонны к агрессии, насилию и у них не происходит снижение интеллекта. 52,9% предполагают, что данным больным труднее устроиться на работу, в связи с чем им приходится скрывать свой диагноз. Большинство молодежи (53%) всё-таки верят, что нетрадиционная медицина является одной из эффективных методов лечения. Что касается медикаментозного лечения эпилепсии, только 23,5% опрошенных считали, что эпилепсия может быть излечимым заболеванием и

что пациенты должны принимать антиэпилептические препараты.

#### **Выводы:**

Средний уровень знаний (процент правильных ответов) оценивался в 60%, наиболее высокий показатель получен при ответах на вопросы по определению эпилепсии (92,9%) и наименьший показатель был получен на вопрос о медикаментозном лечении (23,5%).

Так же опрос показал, что большинство молодежи инициативны и хотят дополнить свои знания касательно данной болезни.

Большинство негативных представлений было достоверно ассоциировано с неправильными представлениями об эпилепсии. В связи с этим необходимо продолжать эффективное внедрение образовательных программ для улучшения знаний и представлений об эпилепсии, а также для ослабления социальной дискриминации и уменьшения распространенности ложных представлений по отношению к пациентам с эпилепсией.

#### **Литература:**

1. Карась А.Ю., Воскресенская О.Н. Факторы, влияющие на эффективность медицинской помощи и качество жизни у больных эпилепсией. //Вестник ВолГМУ, №1. 2007г – с. 66-68
2. Карлов В.А. Современная стратегия и тактика лечения эпилепсии. //Лечение нервных болезней. – М.: 2001. – Т.2. – С.27-29
3. Петрухин А.С. Эпилепсия: частота в популяции и факторы риска ее развития // Эпилептология детского возраста: Руководство для врачей / Под ред. А.С. Петрухина. - М.: Медицина, 2000. - С. 44-62, С. 51-60.
4. Прусаков В.Ф. Детская эпилепсия и ее лечение // Неврологический вестник. - 2004. - Т. XXXVI, вып. 1-2. - С. 82-85.
5. Fernandez-Torre J.L., Herna'ndez-Herna'ndez J.L., Jime'nez-Bonilla J., Gonza'lez-Mandly A., Garcí'a-Regata O. Complex partial status epilepticus is an unrecognised feature in SESA syndrome: new insights into its pathophysiology // Epileptic Disord. - 2007 - 9(2) - P. 134-9.
6. Cramer J.A., Blum D., Reed M. Epilepsy Impact Project Group. The influence of comorbid depression on quality of life for people with epilepsy. EpilepsyBehav. - 2003. – Vol.4. – P.15-21

**Рецензент: к.м.н., доцент Мамытова Э.М.**