

*Рыскулов А.Б.*

**ДЕНЕ ТАРБИЯ, СПОРТ ЖАНА КЫРГЫЗСТАНДАГЫ  
АДАМДЫК ФАКТОРЛОР**

*Рыскулов А.Б.*

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ  
ПОТЕНЦИАЛ В КЫРГЫЗСТАНЕ**

*A.B. Ryskulov*

**PHYSICAL CULTURE, SPORT AND THE HUMAN FACTOR  
IN KYRGYZSTAN**

УДК: 796;797;798 (043.2)

*Бардык оору проблемаларын келип чыгышын алдын алуу үчүн дене-тарбия жана спорту мектептен чындаш керек. Проблеманын келип чыгышынын эң биринчи себептери: экологиянын бузулушу, адамдын биологиялык жана социалдык жашоосунун бузулушу.*

**Негизги сөздөр:** гиподинамия, элдин турмушу, сырткы күчтөр, ден-соолуктун компоненттери, дене тарбия жана спорт, жаш муун, оору-сыркоолор жана өнөкөт оорулар.

*Рассматривается проблема формирования здорового образа жизни за счет систематических занятий физической культурой и спортом должно осуществлять с дошкольных лет. Указывается, что данная проблема осложняется экологическими движениями, ухудшением медико-биологических и социальных условий жизни людей.*

**Ключевые слова:** гиподинамия, народное-хозяйства, вооруженные силы, компоненты здоровья, физическая культура и спорт, учащиеся молодежи, болезни двигательной активности, хронические заболевания.

*It considers the problem of formation of healthy life due to the systematic physical culture and sports shall implement the preschool years. Indicates, that environmental movements exacerbate this problem, the worsening of the medicobiological and social conditions of people's lives.*

**Key words:** lack of exercise, national economy, armed forces, components of health, physical education and sport, young people, students, disease activity, chronic disease.

Происходящие политические и идеологические преобразования в период перестройки общества в республике привели к колоссальным экономическим утратам и катастрофическому снижению человеческого потенциала. Это способствовало созданию резкого дисбаланса среди трудоспособного и пенсионного части перечисления, что отрицательно отражается на всех (политического, экономического и идеологического) факторах развития народного хозяйства республики. При всем этом особое беспокойство вызывает резкое ухудшение здоровья детей, подростком и молодежи, более половины из которых наблюдаются хронические заболевания, при этом явны недостаток (гиподинамия) двигательной активности способствует развитию у этой части населения республики болезни сердечно-сосудистой, костно-мышечной и других систем организма человека. Гиподинамия среди детей, подростков и молодежи давно перевалило 50% рубеж. За период приобретения «Независимости республики» врачи сталкиваются с проблемой современности гипотро-

фии юношей допризывного и призывного возрастов, что создает острейшую проблему при комплектовании вооруженных сил республики физически, нравственно и психически здоровым контингентом молодежи.

В связи с этим для установления главных причин недостаточной политической, экономической и идеологической эффективности в сфере физической культуры и спорта в республике осуществлен анкетный опрос экспертов, состоявшихся из более подготовленных высококвалифицированных и имеющих более 20 лет стаж непрерывной работы в данной области экспертов, отобранных по специальной методике Д.Т. Кемпбелла [3] и основанных на трех критериях:

- качество предоставленных для населения услуг в сфере физической культуры и спорта;
- источники финансирования, установление нормативно-правовыми документами и соответствующими законами КР;
- соотношение объема финансирования, количество и качества предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта.

Получить достоверные информации по вышеуказанным критериям крайне трудно, поскольку установление значения необходимых показателей характеризующих эффективность политических, экономических и идеологических отношений в данной сфере деятельности. В таких обстоятельствах специалисты рекомендуют прибегать к использованию опроса экспертов состоявшихся из более подготовленных специалистов в данной проблеме.

Экспертом было предложено ранжировать в порядке значимости 7 основных причин низкой политической экономической и идеологической эффективности физической культуры и спорта, применяя выше перечисленные критерии. Согласованность мнений опрошенных экспертов (респондентов) оценивались по коэффициенту конкордации, значимость которого определялись по критерию  $\chi^2$  (XU- квадрат. (Таблица 1) С целью отбора более подготовленных респондентов сначала был составлен общий список кандидатов в эксперты 30 человек. На основании полученных сведений были отобраны 3 группы экспертов по 10 человек в каждой группе:

- 10 внешних экспертов и сотрудников сферы физической культуры и спорта, финансистов, работающих в спортивных организациях (ДЮСШ,

СДЮШОР, районные городские комитеты республиканское агентство по физической культуре и спорте стадионы и др.);

- 10 спортивных педагогов, имеющих стаж работы в образовательных учреждениях;

- 10 преподавателей вузов, ведущих научно-исследовательские работы.

По результатам исследования установлено, что на ведущее место поставили более значимую причину – низкий статус сферы «физической культуры и спорта». Это заключение экспертов на наш взгляд вполне обосновано, что объясняется сокращением финансирования, числа ДЮСШ СДЮШОР, количества спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий, плохим состоянием и обеспечением материально-технической базы по физической культуре и спорте

**Таблица 1 - Причины слабой социально-экономической эффективности физической культуры и спорта в КР**

ПП	Исследуемые критерии	Мнение экспертов		
		Внешние	Спортивных педагогов	Преподаватели вузов
1	Низкий статус ФиС	1	1	1
2	Низкий уровень финансирования	3	4	4
3	Низкий уровень материально-технической базы			
4	Недостаточность информации (агитации и пропаганды)	4	3	3
5	Недоработанность законных постановлений, инструкции	6	5	5
6	Слабость игорного бизнеса	7	8	8
7	Недостаточность спонсоров	8	7	7
$\Sigma=$		29	28	28
$M=$		4,14	4,0	4,0

На второе место эксперты отнесли недостаточность информации о ценностях физической культуры и спорта, слабость законов, поощряющих развитие материально-технической базы для систематических занятий физической культуры и спортом, слабость игорного бизнеса и спонсоров и т.д.

По индексу устойчивого развития общества, разработанного ООН (продолжительность жизни людей, уровень образования и ВВП). Кыргызстан занимает за 100 мест в мире. Особенно беспокоит состояние здоровья детей и подростков-будущего республики. Более 60% детей дошкольного возраста имеют отклонение в состоянии здоровья, более 40% допризывного молодежи страдают заболеваниями препятствующими службе в армии [2].

Особенно общественности, медиков и педагогов беспокоит состояния здоровья учащейся молодежи,

более половины из них имеют какие - либо хронические заболевания. На наш взгляд главной причиной такого положения дел является бурный рост гиподинамии среди детей школьного возраста, которая достигла к 80%. Врачи столкнулись гипотрофии юношей допризывного возраста.

Над нацией возникла опасность. Граждане республики в период преобразования находились в состоянии психоэмоционального стресса, что способствовало к росту депрессии, суицида, антисоциальных вспышек, преступности, вредных привычек, отхода молодежи от традиционных норм поведения.

На физическую культуру и спорта в течении многих лет смотрели как на нечто второстепенное само с собой разумеющееся. Поэтому финансовых средств на нее выделялось и до сих пор выделяется во много раз меньше, чем на другие отрасли народного хозяйства. В республике как не было, так и нет медицины здоровья, остается только медицина заболеваний. Именно такая медицина получает свое развитие в республике с фармацевтическими бизнесами, для которых главнее заболевания людей, чтобы их лечить производит некачественные лекарства и получить прибыль, чем заниматься профилактической работой.

Из-за сильного повышения стоимости услуг в сфере физической культуры и спорта они становятся доступными лишь богатой части населения. Активной физкультурно - спортивной деятельностью занято не более 5-6% граждан республики

В республике не более 5% школьники имеют возможность заниматься активной двигательной деятельностью. В период приобретения Независимости закрылись сотни спортивных клубов и секции. Более чем на 30% сократилась сеть физкультурно - оздоровительных и спортивных сооружений, в том числе, такие как стадионы «Сельмашовец» и «Инструментальщик». В результате чего значительно выросли дети с девиантным поведением.

Формирование ЗОЖ за счет систематических занятий физической культуры и спортом должно происходить с дошкольных лет. К огромному сожалению это не происходит. Это проблема осложняется не только экологическими явлениями, значительно ухудшивших медико-биологические и социальные условия проживания людей. Незначительные ухудшения воспитания детей повлияло сокращения финансирования.

Поэтому следует пересмотреть педагогические организационные и научно-методические подходы к этой важной проблеме, ибо здоровые дети, это здоровая нация

Все эти проблемы касаются не только детей и подростков, но и учащейся молодежи.

#### Литература:

1. Агаджанян Н. А. Биоритмы, спорт, здоровье. / Н.А. Агаджанян, Н.Н. Шабатура. - М.,1989. - С. 208.
2. Ильясов Ж.О. Физическая культура и человеческий ресурс в Казахстане/ Ж.О. Ильясов, М.Н Кошаев, С.Аяшев, Р.Н Рамазанов // Олимпийский спорт и спорт

- для всех: материалы XVIII века- Международного научного конгресса. - Алматы, 2014 - Т.Ш. - С. 260-272.
3. Кэмпбелл, Д.Т. Модели экспериментов в социальных и прикладных исследованиях/ Д.Т. Кэмпбелл. - М: Статистика, 1998. - С. 222.
  4. Лубышева, Л. И. Социология физической культуры: учебник для ИФК/ Л.И –М: Академия, 2006-368с.
  5. Смирнов, Ю.И. Спортивная метрология: Учебник для ИФК/ Ю.И Смирнов, М.М. Полевшиков. - М: Академия, 2004. - С. 372.

**Рецензент: д.пед.н., профессор Анаркулов Х.Ф.**

---