

Айзаков А.Д.

СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ, МОЛОДЕЖИ НА ОСНОВЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОПУЛЯЦИОННОГО МОНИТОРИНГА (на примере западных областей Республики Казахстан)

A.D. Aizakov

STATUS OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL FITNESS OF CHILDREN, ADOLESCENTS, YOUNG TECHNOLOGY-BASED POPULATION MONITORING (for example, the western regions of Kazakhstan)

УДК: 373.167/377 (574.4)

Данная статья посвящена мониторингу состояния физического развития и физической подготовленности дошкольников в условиях врачебно-физкультурных диспансеров, мониторинг физической подготовленности школьников в рамках "Президентских тестов Республики Казахстан".

Ключевые слова: дети, подростки, молодежь, физическое развитие, физическая подготовленность, дошкольники, мониторинг.

This article is devoted to the monitoring of the physical development and physical readiness of preschool children in the conditions of medical and physical fitness dispensers monitoring physical fitness of students in the "Presidential tests of Kazakhstan."

Key words: children, adolescents, youth, physical development, physical fitness, preschool children, monitors.

Реализация мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности детей, подростков, молодежи осуществлялась в различных вариантах, отличающихся системными компонентами ("Проблемно-целевой и Информационно-аналитической", "Ресурсы и структуры", "Принятие решений") и, следовательно, концептуальными моделями. Концептуальная модель мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности подрастающего поколения базируется на характеристике основных составляющих: целевая направленность, объект, предмет, состав показателей, периодичность получения информации, организация исследований.

Мониторинг состояния физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста в условиях врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД) предоставляет собой систему мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического развития и физической подготовленности дошкольников с целью получения информации, необходимой для принятия обоснованных решений по его укреплению. Мониторинговые исследования осуществлялись с использованием компьютерной системы для внедрения во врачебно-физкультурных диспансеров и дошкольных учреждениях, что позволило оценить степень физического развития ребенка и уровень его двигательной подготовленности в сравнении с поло-

возрастной нормой; гормоничность-дисгормоничность физического развития; показатели дефицита-прибавки в тестах, а также сформировать на основе этой информации индивидуальные рекомендации по организации двигательного режима, питанию и закаливанию (таб. 1.).

Организация мониторинга состоит из 5 этапов, в ходе реализации которых осуществлялся сбор, хранение, анализ информации о физическом развитии (ФР) и физической подготовленности (ФП) детей, посещающих детские дошкольные учреждения (ДСУ), с целью получения объективной картины текущего состояния и краткосрочного прогноза для мероприятий по коррекции и предупреждению его нарушений:

- изменение физического развития;
- тестирование физической подготовленности;
- ввод бумажных протоколов в компьютерную программу "Малыш";
- анализ данных индивидуального тестирования;
- анализ данных на групповом уровне (младшая, средняя, старшая, подготовительная);
- передача аналитической справки в ВФД.

Таблица 1

Блок-схема компьютерной программы оценки и коррекции состояния физического развития (ФР) и физической подготовленности (ФП) дошкольников - "Малыш".

Ввод данных обследуемого – паспортные данные; результаты измерения; результаты тестирования ФП (X > ФП)	ГЛАВНОЕ	МЕНЮ
Состояние ФР и ФП - фактическое значение ФР; - возрастная форма ФР; - показатели дефицита/прибавки ФР (%); - гормоничность ФР; - оценка показателей ФР (1-5); - оценка уровня ФР (1-5). - фактическое значение	Математический блок – математическая обработка; - прогнозирование уровней ФРиФП:	Инструкция с программой; -измерение ФР; -тестирование ФП. База данных выбор рабочих полей фильтр для данных просмотр-редактирование выход

ФП; - возрастная норма ФП; - показатели дефицита/прибавки ФП (%); - оценка показателей ФП (1-5); - оценка уровня ФП (1-5). ВЫХОД		Коррекция состояния ФРиФП - формирование индивидуальных рекомендаций по коррекции ФРиФП; - формирование индивидуальных комплексов упражнений.
---	--	---

Аналитическое обеспечение регионального мониторинга. Характеристика в целом морфологического статуса детей дошкольного возраста, обследованных в условиях врачебно-физкультурного диспансера западных областей РК показала, что процент детей с низким, высоким и средним уровнями ФР варьирует в период с 2002 по 2013гг. ФР доля с низким уровнем существенно больше, чем с высоким. Процент детей с низким уровнем имеет наибольшее значения; при этом выявлена следующая закономерность: понижение процента детей с высоким уровнем при одинаковых тенденциях повышения процента детей с низким и средним уровнями.

Наибольший процент детей с низким уровнем ФР отмечается в 2002г. (56,4), со средним в 2013г. (46,9), с высоким в 2004г. (35). При этом снижение уровня ФР происходит за счет увеличения количества детей с низким ростом, с низкой жизненной емкостью легких, а также с низкими показателями окружности грудной клетки. Это согласуется с данными научных исследований и подтверждает тенденции изменения ФР, проявляющиеся с 200-х годов в стабилизации основных морфологических и уменьшении функциональных показателей, а также в снижении темпов роста и развития.

Несколько иная картина наблюдается в целом по показателям моторного развития: на протяжении рассматриваемого периода доля воспитанников детских дошкольных учреждений с низким уровнем ФП уменьшается за счет увеличения процента детей с высоким уровнем. При этом отмечается отставание дошкольников, прежде всего, в тестах скоростно-силовой направленности (“прыжки в длину с места”) и скорости (“бег 30м”).

Тенденция в динамике уровней ФП обнаруживает картину, прямо противоположную ФР в связи с тем, что в обследованных детских дошкольных учреждениях немаловажное значение уделяется вовлечению детей в физкультурно-оздоровительную деятельность. По результатам проводимого мониторинга состояния ФР и ФП дошкольников с использованием компьютерной программы “Малыш” фор-

мировались и индивидуальные и групповые рекомендации по коррекции физического состояния, которые учитывались при организации занятий.

Мониторинг физической подготовленности школьников в рамках “Президентских тестов РК”

Крупномасштабные исследования ФП учащихся общеобразовательных школ – одна из составляющих спортивно-оздоровительной программы, целью которой является создание массового детско-юношеского и молодежного физкультурно-спортивного движения, обеспечивающего привлечение к регулярной двигательной активности большинства детского, подросткового и юношеского населения страны (А.Д.Айзаков, 2010); Положение о проведении “Президентских тестов”. Мониторинг состояния ФП на районном, областном, республиканском уровнях, в ходе которого определялись учащиеся лучших классов, показавших самые высокие результаты в тестах ФП.

Аналитическое обеспечение республиканского банка данных физической подготовленности школьников “Президентских тестов РК”.

Анализ статистических форм отчетности спортивно-оздоровительных состязаний школьников “Президентских тестов” показал, что в 2011г. В тестировании приняли участие 987643 школьников из 17 территорий, в 2012г.- 676689 из 17 территорий, в 2013г. – 263563 школьников из 17 территорий.

По данным 2010г. наиболее активное участие школьников отмечалось в гг. Актобе, Атырау. При этом наиболее высокий уровень развития физических качеств в ряду рассматриваемых регионов отмечается у учащихся Актюбинской области (средний интегральный показатель по территории составил 0,51), Атырауская область (0,37), Актауская область (0,33).

Литература:

1. Айзаков А.Д. Мониторинг состояния физического здоровья и здорового образа жизни детей, подростков и молодежи Западного Казахстана: автореф. дис. ...канд. пед.наук: 13.00.04/ А.Д.Айзаков. – Алматы, 2010.- 26 с.
2. Изаак С.И., Статистические модели дифференцированной оценки двигательных возможностей детей и молодежи: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04/ С.И. Изаак. – М., 1997.- 22с.
3. Изаак С.И. Состояние физического развития и физической подготовленности молодого поколения России и их коррекция на основе технологии популяционного мониторинга: автореф. дис. ...док.пед.наук: 13.00.04/ С.И. Изаак. – М., 2006. - 44с.

Рецензент: д.пед.н., профессор Анаркулов Х.Ф.