

**ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ И ПОДГОТОВКА  
СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА**

*Азизов Н., Тухтабаев Н.Т.*

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСНОВ  
ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ  
СПОРТСМЕНОВ В УЗБЕКИСТАНЕ**

*Азизов Н., Тухтабаев Н.Т*

**ЎЗБЕКСТАНДА СПОРТТУК РЕЗЕРВДИ ЖАНА ЖОГОРКУ КВАЛИФИКАЦИЯЛУУ  
СПОРТЧУЛАРДЫ ДАЯРДООНУН УЮШТУРУУ-МЕТОДИКАЛЫК НЕГИЗДЕРИ**

*N. Azizov, N.T. Tukhtabaev*

**IMPROVING ORGANIZATIONAL AND METHODOLOGICAL  
FOUNDATIONS FOR THE PREPARATION OF SPORTS RESERVES AND ELITE  
ATHLETES IN UZBEKISTAN**

УДК: 372.879.6. 373.167.1 (004)

*В статье рассматриваются основные направления совершенствования организационно-методических основ подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов в Узбекистане.*

**Ключевые слова:** физическая культура, высококвалифицированные спортсмены, организационно-методические основы, подготовка, спортивный резерв.

*Макалада Ўзбекстанда спорттук резервди жана жогорку квалификациялуу спортчуларды даярдоонун уюштуруу-методикалык иштеринин негиздери багыттары каралат.*

**Негизги сөздөр:** дене тарбия, жогорку квалификациялуу спортчулар, уюштуруу-методикалык негиздери, даярдык, спорттук резерв.

*The article considers the main directions of improvement of organizational and methodological foundations for the preparation of sports reserves and elite athletes in Uzbekistan .*

**Key words:** physical culture, highly skilled athletes, organizational and methodical bases, training, sports reserve.

В Узбекистане проводится определённая работа по совершенствованию подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов. По инициативе Президента Республики Узбекистан принят Закон «О физической культуре и спорте», а также ряд постановлений и Указов Президента о дальнейшем развитии физической культуры и спорта в Узбекистане, которые начали поэтапно осуществляться в целом по стране и на местах.

В короткое время усовершенствовались организационные основы управления физической культурой и спортом, созданы Национальный Олимпийский комитет Узбекистана, республиканские федерации по видам спорта, которые вошли на полных правах в составы МОК и международных спортивных федерации. Получило дополнительное развитие физкультурно-оздоровительная и массовая работа с населением и особое внимание уделяется к подго-

товке спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов.

Развитие данного вопроса рассмотрим на примере Республиканской юношеской школы высшего спортивного мастерства (РЮШВСМ) при Министерстве народного образования Республики Узбекистан.

Основные задачи РЮШВСМ и поставленные обязанности им со стороны Правительства Республики МНО РУз заключаются в следующем:

- Выполнять физически воспитательно-оздоровительные работы среди детей и подростков – направленной на укрепление здоровья и физического развития и совершенствовать методику подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов.

- Подготовить квалифицированных спортсменов в резерве сборной команды РУз, а также обеспечить подготовку команд мастеров по видам спорта для участия в Международных соревнованиях (в Чемпионатах Мира и Азии, Азиатских играх и соревнованиях Центральной Азии).

РЮШВСМ проводит огромную работу с областными спортивными детско-юношескими школами республики по организации учебно-тренировочного и воспитательного процесса, привлекая лучших спортсменов областных спортивных школ для подготовки и участия в Первенствах и Чемпионатах страны, а также в спартакиадах «Умиднихоллари», «Баркамол авлод» под руководством опытных тренеров-преподавателей, имеющих высшее специальное физкультурное образование. Оказывает информационно-методическое обеспечение тренеров-преподавателей спортивных школ, организует работу по повышению квалификации тренерско-преподавательских кадров путем проведения стажировки.

В настоящее время в школе культивируется 14 видов спорта; бадминтон, баскетбол, художественная гимнастика, велоспорт, вольная борьба, греко-римская борьба, дзю-до, самбо, теннис, лёгкая атлетика, фехтование, кураш, шахматы и гребной слалом. Этими видами спорта занимаются более 1046 человек в 117 группах, из них 295 девушек и 751 юношей. Членами национальной сборной команды республики по видам спорта являются более 100 спортсменов, среди них Олимпийцы и чемпионы Мира: Артур Таймазов, Дилшод Мансуров, Сослан Тигиев, Курбан Курбанов, Заурбек Сохиев, Олег Коллагов.

В плане совершенствования работы уделяется большое внимание к методам мотивирования персонала в спортивной организации «РЮШВСМ».

Методы мотивирования персонала могут быть самыми разнообразными и зависят от проработанности системы мотивирования в спортивной организации, общей системы управления и особенностей деятельности самой спортивной организации.

Мы предлагаем применить в системе управления спортивной организации следующие методы мотивирования персонала:

- материальное стимулирование,
- совершенствование организации труда,
- вовлечение персонала в процесс управления, не денежное стимулирование.

По совершенствованию мотивации персонала в управлении спортивной организации рекомендуем следующее:

- Организационные способы мотивации,
- Морально-психологические методы мотивирования:

1. Создание условий, способствующих формированию профессиональной гордости, личной ответственности за работу (наличие известной доли риска, возможность добиться успеха);

2. Присутствие вызова, обеспечение возможностей выразить себя в труде;

3. Признание (личное и публичное) (ценные подарки, почетные грамоты, доска почета, за особые заслуги – награждение орденами и медалями, нагрудными знаками, присвоение почетных званий);

4. Высокие цели, воодушевляющие людей на эффективный труд (любое задание должно содержать в себе элемент вызова).

5. Участие в делах спортивной организации (как правило, социальных);

6. Перспектива приобрести новые знания и навыки;

7. Обогащение содержания труда (предоставление более интересной работы с перспективами должностного и профессионального роста).

Опытные специалисты РЮШВСМ ведут учебно-тренировочные занятия по видам спорта в областях Республики: в Бухаре, Хорезме, Сырдарье, Фергане, Ташкентской области и г. Ташкенте, охватывая многочисленную армию подрастающего поколения.

Коллектив школы - это воспитанники опытных тренеров-преподавателей, проработавших много лет в РЮШВСМ и добившихся высоких результатов. Атмосфера взаимного уважения, доверия. В РЮШВСМ проходили подготовку – Венера Зарипова (тренер Винер И.) - чемпионка спартакиады школьников, чемпионка III молодежных игр по художественной гимнастике, чемпионка международных соревнований.

Зарипова Алина – чемпионка Европы и Мира (тренер Винер И.).

Батыршина Яна (тренер Чернова В.А., ВинерИ.) чемпионка Мира и Европы, бронзовый призер Олимпийских игр.

Холодова Елена (тренер Таранушенко Л., Винер И.) – чемпионка Европы в групповых упражнениях.

Кабаева Алина – (тренер Малкина А., Винер И.) – чемпионка Мира и Европы, Олимпийских игр по художественной гимнастике и многие подобные чемпионы, их всего более 60 человек.

С 2003 по 2011 годы на различных международных и республиканских соревнованиях завоевано:

2003 г. - 32 золота, 22 серебра, 23 бронзы,  
 2004 г. - 69 золота, 40 серебра, 66 бронзы,  
 2005 г. - 120 золота, 72 серебра, 92 бронзы,  
 2006 г. - 89 золота, 78 серебра, 77 бронзы,  
 2007 г. - 97 золота, 82 серебра, 100 бронза,  
 2008 г. - 120 золота, 130 серебра, 166 бронзы,  
 2009 г. - 160 золота, 140 серебра, 138 бронзы.  
 2010 г. - 119 золота, 126 серебра, 132 бронзы,  
 2011 г. - 123 золота, 133 серебра, 131 бронзы.

Таких результатов воспитанники РЮШВСМ добились благодаря упорному и кропотливому труду тренеров-преподавателей.

Рецензент: д.пед.н., профессор Анаркулов Х.Ф.