

*Саралаев М.К., Азизбаев С.С.*

## ПУТИ РАЗВИТИЯ МАССОВОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЧЕРЕЗ ВОЗРОЖДЕНИЕ КЫРГЫЗСКИХ ТРАДИЦИОННЫХ ИГР И СОСТЯЗАНИЙ

*Саралаев М.К., Азизбаев С.С.*

### КЫРГЫЗДЫН САЛТТУУ ОЮНДАРЫНЫН ЖАНА МЕЛДЕШТЕРИНИН КАЙРАДАН ЖАҢЫРТУУСУНУН НЕГИЗИНДЕ ДЕНЕ ТАРБИЯНЫН МАССАЛУУЛУГУН ӨНҮКТҮРҮҮ ЖОЛДОРУ

*M.K. Saralaev, S.S. Azizbaev*

## THE WAY OF DEVELOPMENT THE MASS PHYSICAL CULTURE THROUGH REBIRTH KYRGYZ TRADITIONAL GAMES AND COMPETITIONS

УДК: 373.167.1:796 (004)

*В этой статье рассматривается развитие в Кыргызской Республике национальных игр и состязаний, история традиционных игр кыргызов. Их развитие было связано с кочевым образом жизни, климатическими условиями жизни наших предков. Активное развитие национальных игр и соревнований кыргызских приведет к развитию массовой физической культуры в Кыргызской Республике.*

**Ключевые слова:** традиционные состязания, народные игры, национальные виды спорта, массовая физическая культура.

*Макалада кыргыз элинин салттуу оюндадынын жана мелдештеринин кайрадан жаңыртусун жана мындан ары өнүгүүсүн изилдеген маалыматтары берилген. Кыргыздардын салттуу оюндары жана мелдештери кылымдар бою өнүгүп келишкен.*

*Алардын кайра жандануусу жана өнүгүүсү ата-бабалардын көчмөндүк турмушуна, мал чарбачылык тиричилигине, климаттык - географиялык жагдайларына жана жоокерчилик турмушуна байланыштуу болгон. Азыркы мезгилде да алардын керек экени көрүнүп турат. Эң алды мекен кыргыз элинин салттуу оюндарынын жана мелдештеринин активдүү өнүгүүсү сөзсүз республикабыздын дене тарбиясынын массалыгын жакшы өнүктүрөт деген пикирдебиз.*

**Негизги сөздөр:** салттуу мелдештер, элдик оюндар, элдик спорттун түрлөрү.

*This article discusses the way of regeneration and development the Kyrgyz national games and competitions. There is a long history of traditional games and competitions of Kyrgyz. Their emergence developments were connected with the Nomad way of life, climatic geographical conditions, cattle breeding and military life of our ancestry. Nowadays traditional games and competitions are also demanded. Regeneration and active development of the Kyrgyz national games and competition will lead to the developing the Mass physical culture in Kyrgyz Republic.*

**Key words:** traditional competitions, national games, the national kinds of games, mass physical culture.

**Актуальность.** Массовое развитие физической культуры и спорта имеет самое важное значение для оздоровления всего народа. В деле массового развития физической культуры важное место занимают народные игры и состязания. Изучение путей вовлечения молодежи и взрослого населения в занятия физической культурой и спортом через

культивирование традиционных игр и состязаний является очень актуальной темой. Традиционные игры и состязания кыргызов имеют многовековую историю. Они появились и развиваются в тесной связи с традициями кыргызского народа, его хозяйственной деятельностью, кочевым образом жизни и местными климато-географическими условиями. Возрождение и развитие народной физической культуры кыргызов существенно повысит показатели массовости физической культуры в Кыргызстане.

**Цель исследования:**- изучение вопросов активного развития кыргызских традиционных игр, состязаний и национальных видов спорта для достижения более высоких показателей массовости физической культуры и спорта в Кыргызской Республике.

#### **Задачи исследования:**

1. Изучить состояние развития национальной физической культуры на современном этапе по литературным источникам;
2. Показать особенности развития традиционных игр и состязаний у кыргызского народа;
3. Дать практические рекомендации по развитию кыргызских национальных видов спорта и народных игр.

#### **Методами исследования были:**

- Изучение литературных источников по проблемам кыргызской национальной физической культуры;
- Обобщение опыта практики по развитию кыргызских игр, состязаний и национальных видов спорта;
- Беседы с практическими работниками, специалистами по вопросам национальной физической культуры.

**Результаты исследования.** С древнейших времен, со времен нашего пращура Манаса, кыргызские народные игры, физические упражнения, традиционные состязания и развлечения занимали важное место в общественной жизни народа. Они проникли во все стороны жизни древних кочевников, они широко использовались во время праздников и поминок, в период сбора войска, во время досуга и в процессе воспитания детей и молодежи.

Среди кыргызских народных игр и состязаний имеют также важное значение в повышении двигательной активности людей, такие виды как борьба куреш; состязательные игры-ордо, аркан тартмай, калмак алышмай; подвижные игры –ак чөлмөк, качмай топ, урмай топ, лянга, чикит, теке чабыш, үч тапан, чакан атмай, чака чапмай и другие. Особое место занимают конные состязания, охота с беркутом, соколом, гончими (тайганами).

Анализ литературных источников, опыта практики и наши наблюдения показывают, что народные средства физического воспитания (кыргызские народные игры, упражнения и состязания) являются наиболее эффективными средствами повышения двигательной активности взрослого населения республики.

18 января 1945 года на основании постановления президиума НМС Комитет по делам физической культуры и спорта при СНК СССР издал приказ «О развитии работы по национальным видам спорта» [6]. В нем особо ставился вопрос об изучении народных видов спорта и игр у всех народов Советского Союза с целью обобщения и включения их в советскую систему физического воспитания. Следует отметить и предложения, зафиксированные в этом документе, об организации массовых состязаний по национальным видам спорта, включения их в программу народных праздников, в программу школьного физического воспитания.

В советский период, несмотря на ряд неблагоприятных коллизий и неправильную политику административно – бюрократической верхушки республики кыргызские народные игры и состязания сохранились, получили регламентацию и в определенной степени применялись в практике массового физкультурного движения республики. В советском периоде народные игры были распространены во многих районах и областях Киргизии. Проводились соревнования и показательные выступления по многим кыргызским народным играм и национальным видам спорта. Они демонстрировались на различных народных праздниках, семейных торжествах.

По кыргызским национальным видам спорта: ат чабышу, улак тартышу, оодарышу, тыйын энмей, курешу, кулатуу, ордо, тогуз коргол проводятся республиканские спартакиады, матчевые встречи со спортсменами Казахской, Узбекской, Таджикской, Туркменской республик. Кыргызские конные виды состязаний включены были также в программу всесоюзных конно-спортивных соревнований [3].

В советском периоде кыргызские народные подвижные игры и национальные виды спорта способствовали успешному вовлечению молодежи коренной национальности в занятия классическими видами спорта и для достижения через них больших результатов также и в европейских видах спорта.

Массовость физической культуры и спорта успешно решалась за счет вовлечения в занятия народными играми и национальными видами спорта сель-

ского населения, в том числе жителей отдаленных горных районов. Именно здесь в сельском регионе широкое использование народных игр и национальных видов спорта давал заметный эффект [1].

В советском периоде существенными моментами развития национальной физической культуры были следующие:

1. Большое значение приобретает выявление новых источников для пополнения и обогащения существующего арсенала средств физического воспитания;

2. Народно-национальные виды спорта имеют большие возможности для успешного вовлечения молодежи коренной национальности в занятия классическими видами спорта и для достижения через них, больших успехов в олимпийских видах спорта;

3. Массовость физической культуры может быть успешно решена за счет вовлечения в занятия широких масс сельского населения, в том числе отдаленных горных районов национальными видами спорта.

4. Национальные виды спорта необходимо развивать учитывая значимость их с точки зрения современной педагогики, их прикладности и потребности практики физкультурного движения;

5. В советский период национальные виды спорта народов СССР не только совершенствовались свои собственные формы, но и обогащались элементами, которые приобрели общесоветский, интернациональный характер [3].

Ставилась задача для успешного осуществления национальной политики государства в развитии физической культуры и спорта. При этом важное значение имели - освоение богатого наследия народов СССР в этой области, правильное сочетание национальных традиций и требований современного общества. Результаты взаимовлияния физических культур народов нашей страны, которые необходимо изучить и в дальнейшем.

Публикация правил соревнований и утверждение классификационных норм по национальным видам спорта создали условия для внедрения их в практику работы физкультурных организаций. Существенное значение для развития народного – национальных видов спорта имело систематическое и организованное проведение спортивных состязаний в селах, районах, областях, в масштабе республик, отдельных регионов и всей страны.

В 2012 году образован Центр по развитию национальных видов спорта. Создание такого центра способствовало дальнейшему планомерному и активному развитию национальных видов спорта и народных игр кыргызского народа. Центр организует выпуск методической литературы, организацию спортивных соревнований и проведение различных акций и форумов для дальнейшего развития национальных видов спорта в Кыргызской Республике.

Сейчас народными играми и национальными видами спорта в Кыргызской Республике занимаются более 40 тысяч человек, которые объединены во многих коллективах физической культуры. В республике подготовлено более 300 мастеров спорта по киргизской национальной борьбе «куреш» и более 140 мастеров спорта по другим национальным видам спорта. Стабильно культивируются 11 национальных видов спорта, признанные Госагентством по ФКиС при Правительстве Кыргызской Республики.

Но, надо отметить, что сейчас имеются некоторые проблемы и недостатки, мешающие активному культивированию народных игр и национальных видов спорта в нашей республике.

Кроме трех ипподром нет других приспособленных спортплощадок и полей, не налажено производство необходимого спортивного инвентаря и спортивной одежды для участников народных игр и национальных видов спорта.

#### **Выводы:**

1) На современном этапе традиционные игры и состязания возрождаются вновь, а национальные виды спорта получают всестороннюю поддержку. Особенно хорошо развиваются конные национальные виды состязаний, которые возникнув в далекие времена бытуют среди кыргызов, занимающихся скотоводством, особенно коневодством и сегодня. Активно проводятся научные исследования, появились качественные учебники и учебные пособия по кыргызской национальной физической культуре.

2) Особенности развития традиционных игр и состязаний кыргызского народа тесно связаны с климатом - географическими условиями Кыргызстана, 92% территории республики занимают горы.

Многие игры и состязания кыргызов связаны с кочевым образом жизни, скотоводческим хозяйством и военными событиями, которые имели место в истории народа. Целый ряд игр и состязаний имеют ритуально – обрядовый характер (тушоо кесүү, жар көрүү, көр байге и др.) Именно поэтому обычаи и традиции, менталитет кыргызского народа получили

яркое отражение в играх и состязаниях. Они пережили столетия и в лучших образцах дошли до сегодняшнего дня.

3) Для дальнейшего развития массовости физической культуры и спорта необходимо существенно повысить массовость и мастерство в народных играх и национальных видах спорта.

Для этого следует: - активно пропагандировать в средствах массовой информации традиционные игры и состязания;

- повысить участие подготовливаемых специалистов по национальным видам спорта в КГАФКиС;
- совершенствовать методические материалы по национальной физической культуре;
- добиваться выхода на международный уровень по кыргызскими национальным видам спорта.

#### **Литература:**

1. Ким В.Л., Анаркулов Х.Ф., Саралаев М.К., Мамбеталиев К.У. и др. Кыргызская национальная физическая культура: теоретические и методические аспекты. Учебник – Бишкек: КГАФКиС. 2008г. стр. 662.
2. Омурзаков Д.О., Саралаев М.К., Калыбаев Т.Ж. Киргизские народные подвижные игры. В кн.: «Игры народов СССР». – М.: «Физкультура и спорт». 1984. стр. 210 – 217.
3. Саралаев М.К., Азизбаев С.С. Развитие кыргызских национальных видов спорта и народных игр. В учеб. пособии: « История физической культуры и спорта в КР» - Бишкек. 2002 г. стр. 195 – 211.
4. Саралаев М. К. Пути совершенствования массовой работы по киргизским народным играм и национальным видам спорта. В кн.: «Национальные игры и состязания в повышении массовости физической культуры населения» - Якутск, 1990. с. 52 – 55.
5. Элашвили В.И. Традиции грузинской народной физической культуры и современность. Тбилиси, 1973. стр. 316.
6. Этнические игры кыргызов. Учебное пособие для студентов ВУЗов. Карасаева Н.Х., Абырахманова О.Д., Арыкова Ч.Н., Жаманкулов.- Б.: ИП «Лапицкий».2012. с. 316.

Рецензент: д.пед.н., профессор Анаркулов Х.Ф.