

Исакова Ж.Т., Тойгомбаева В.С., Эгембергенев Ч.Э., Эгембердиева А.С.

РОЛЬ ФАКТОРОВ ПЕРЕДАЧИ КИШЕЧНЫХ ИНВАЗИЙ СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ

Исакова Ж.Т., Тойгомбаева В.С., Эгембергенев Ч.Э., Эгембердиева А.С.

ОКУУЧУЛАР АРАСЫНДАГЫ ИЧЕГИ-КАРЫН МИТЕ КУРТТАРДЫН ТАРАЛЫШЫНЫН ФАКТОРЛОРУНУН МААНИСИ

Zh.T. Isakova, V.S. Toigombaeva, Ch.E. Egembergenov, A.S. Egemberdieva

THE ROLE OF BEHAVIORAL FACTORS IN THE TRANSMISSION OF INTESTINAL INVASION AMONG PUPILS

УДК: 616.9-036.22:616.34

В статье приведены данные социологического опроса школьников о наличии вредных привычек, характера водопотребления, соблюдении правил личной гигиены и знаний о факторах передачи кишечных инвазий.

Ключевые слова: заболеваемость, кишечные инвазии, вредные привычки, факторы риска.

Макалада мектеп окуучуларынын терс адаттары, сууну тура колдонуунун, өздүк гигиенаны тутуунун ичеги карын мите курттарынын таратуу факторлору боюнча билмин тактоодогу социологиялык сурамжылоонун көрсөткүчтөрү берилген.

Негизги сөздөр: жабыркоо, ичеги мите курттары, терс адаттар, тобокелдик факторлор.

The article presents the findings of a sociological survey of school about bad habits, the nature of water consumption, personal hygiene and knowledge of the factors of transmission of intestinal infections.

Key words: incidence, intestinal infections, bad habits, risk factors.

За последние 10 лет актуальность паразитарных болезней возросла во всем мире. По мнению экспертов, ВОЗ (2007 г.), паразитарные болезни в настоящее время стали в какой-то мере «забытыми болезнями», и во всем мире наблюдается недооценка их медикосоциальной значимости. Даже в эндемичных странах им уделяется недостаточное внимание, со стороны, как органов здравоохранения, так и населения. В то время как экспертная оценка ВОЗ свидетельствует, что болезни, вызванные гельминтами, занимают в мире третье место среди наиболее значимых инфекционных и паразитарных болезней [5].

В мире более 1 млрд. человек ежегодно болеют аскаридозом. По литературным данным, в настоящее время среди людей широко распространены около 300 видов гельминтозов. Оздоровление населения от актуальных паразитозов является приоритетным направлением деятельности ВОЗ, которая призвала все страны, регистрирующие эти заболевания, снизить уровень пораженности за 10 лет на 80% [2,3].

В распространении паразитарных заболеваний особенно кишечных гельминтозов большая роль принадлежит социальному фактору (условия труда и быта, привычки, традиции, санитарная культура), которая способствует загрязнению внешней среды инвазионным материалом и попадания его к незараженному человеку [1].

По данным официальной статистики в г. Бишкек удельный вес паразитозов в структуре инфекционной патологии без гриппа и ОРВИ составляет 45%. Ежегодно в среднем регистрируется до 6 тысяч инвазированных различными видами паразитов. Однако с учетом прогнозируемых показателей ежегодное их число в городе десятки раз больше. Среди инвазированных более 80% составляют дети, преимущественно в возрасте до 14 лет [5].

Цель исследования: эпидемиологическая оценка поведенческих факторов риска кишечных инфекций школьников.

Материалы и методы исследования. Материалом для исследования послужили данные анкетирования проведенные среди школьников в возрасте 8-17 лет (500 шт.).

Методы: статистический, поисковый, социологический.

Результаты обсуждения. Для оценки знаний о влиянии поведенческих факторов риска на распространение кишечных инвазий нами было проведено анкетирование школьников средних школ г. Бишкек. Анкета содержала 19 вопросов, из ответов на которые получали информацию о знаниях профилактики кишечных инвазий, типе водоснабжения, вопросах соблюдения личной гигиены, мест проживания и наличия вредных привычек.

Респондентами были 500 школьников, из которых лица женского пола составили – 51,6±2,2%, мужского пола – 44,9±2,2%. Возраст варьировал от 8 до 17 лет (рис. 1 и 2).

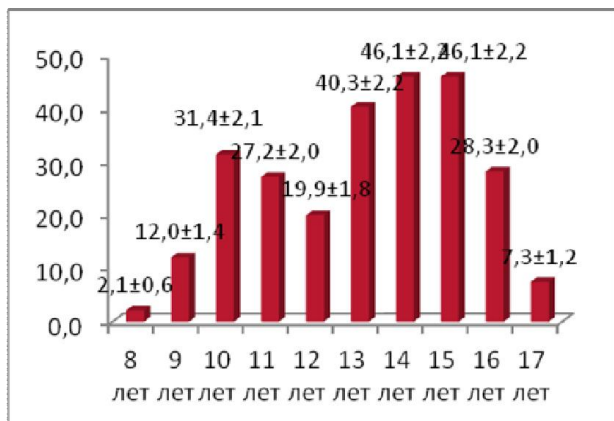


Рис. 1. Удельный вес по возрастам

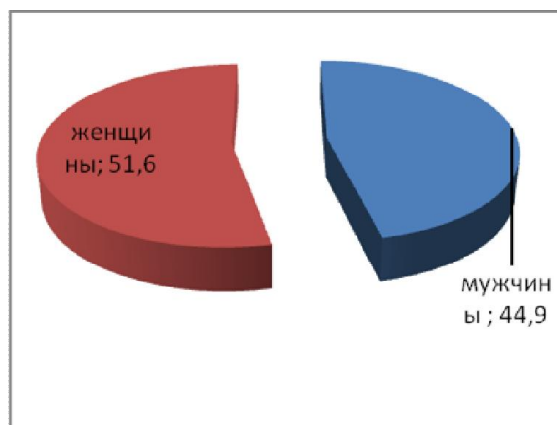


Рис. 2. Удельный вес по полу

На вопрос «Знаете ли Вы, как передаются кишечные инвазии?» 79,3±2,0% школьников ответили положительно, но 20,7±1,9% случаев составили те, кто об этом не знают (рис. 3).

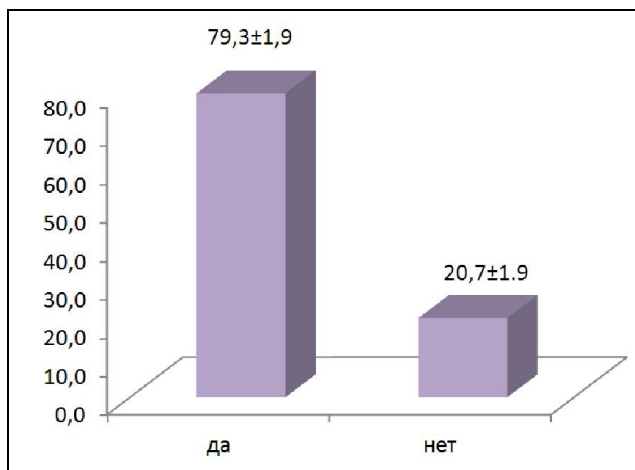


Рис. 3. Удельный вес ответов на вопрос «Знаете ли Вы, как передаются кишечные инвазии?»

Из ответов респондентов на вопрос об источнике водоснабжения респонденты отметили, что в основном они пользуются водой из центрального водоисточника и только 7,4±1,1% школьников отме-

тили, что пользуются водой из открытого источника (рис. 4).

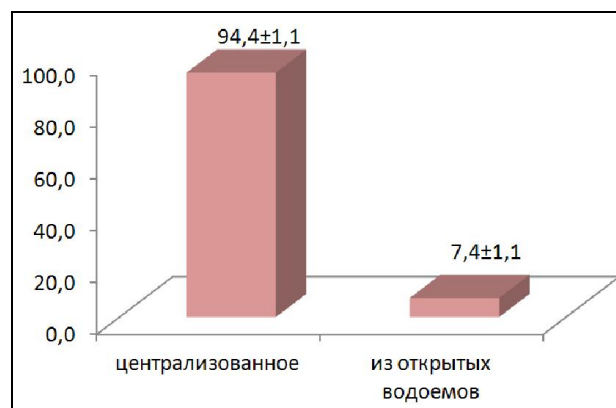


Рис. 4. Тип водоснабжения

Одним из факторов возможного заражения кишечными инвазиями являются овощи и фрукты, которые могут быть контаминированы почвой. Поэтому наша анкета содержала вопрос о правилах мытья овощей и фруктов перед их употреблением. Как показали ответы большинство школьников, промывают их под проточной водой. Однако, были такие, которые их совсем не мыли- 3,3±1,7%, а 18,2±1,7% школьников ошпаривали их кипятком перед употреблением (рис.5).



Рис. 5. Удельный вес ответов на вопрос «Как вы моете овощи и фрукты?»

К поведенческим факторам риска заражения кишечными инфекциями относятся вредные привычки. Оказалось, что около 45% респондентов имеют следующие вредные привычки: кусать и грызть ногти – 35,6%, положить ручку или карандаш в рот – 56,4% и 10% - положить пальцы в рот.

К вредным привычкам также можно отнести и передачу жвачки друг другу, которыми пользуются 3% школьников.

Для соблюдения правил личной гигиены соблюдения правил личной гигиены необходимы соответствующие условия по месту учебы и проживания. На вопрос «Есть ли в учебном заведении условия для мытья рук?» 4% опрошенных дали отрицательный ответ.

На вопрос «Когда моете руки?» оказалось, что перед едой моют – 44,1±1,6%, после еды –

41,4±1,6%, после посещения туалета – 16,8±1,2% школьников.

Для выявления знаний школьников о возможных путях заражения был включен вопрос о факторах передачи кишечных инвазий. 43,9±1,5% респондентов считают, что фактором передачи являются грязные руки, овощи и фрукты – 19,3±1,3%, в 18,1±1,3% случаях можно заразиться в общественном транспорте, в 17,0±1,2% - могут быть деньги, 3,5±0,6% – при работе на компьютере (рис.6).

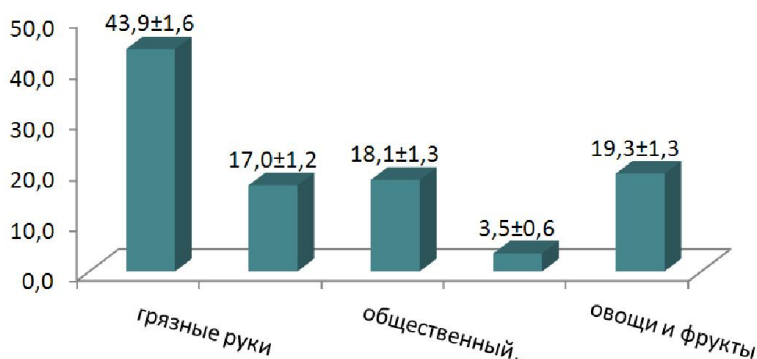


Рис. 6. Удельный вес факторов передачи (%)

В настоящее время надо отметить, что изменился характер водопотребления. Из данных анкет выяснилось, что 44,4% школьников употребляют воду в кипяченом виде. Фильтрованную, сырую и бутылированную воду употребляют 17,0±1,5%, 22,2±1,7% и 15,6±1,5% соответственно (рис.7).

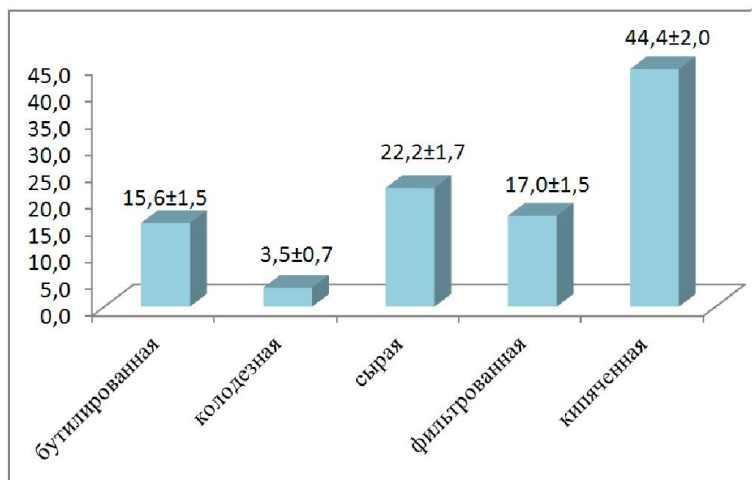


Рис. 7. Удельный вес характера водопотребления (%)

Выводы:

1. В распространении паразитарных заболеваний особенно кишечных гельминтозов большая роль принадлежит социальному фактору,

такие как условия труда и быта, привычки, традиции, санитарная культура.

2. По данным официальной статистики в г. Бишкек удельный вес паразитозов в структуре инфекционной патологии без гриппа и ОРВИ составляет 45%. Ежегодно в среднем регистрируется до 6 тысяч инвазированных различными видами паразитов. Однако с учетом прогнозируемых показателей ежегодное их число в городе десятки раз больше. Среди инвазированных более 80% составляют дети, преимущественно в возрасте до 14 лет.
3. Среди респондентов женщины составили – 51,6±2,2%, мужчины – 44,9±2,2%. Возраст варьировал от 8 до 17 лет.
4. Школьники в полной мере информированы о путях и факторах передачи кишечных инвазий. Поскольку около 80% школьников дали положительный ответ.
5. К поведенческим факторам риска заражения кишечными инвазиями относятся вредные привычки. Оказалось, что около 45% респондентов имеют вредные привычки.
6. По данным наших исследований возможными факторами передачи кишечных инвазий являются в 43,9±1,5% - грязные руки, 19,3±1,3% - овощи и фрукты, 18,1±1,3% - общественный транспорт, 17,0±1,2% - деньги, 3,5±0,6% - компьютер.

Литература:

1. Мусыргалина Ф.Ф. Санитарно-паразитологическая характеристика объектов окружающей среды в Республике Башкортостан. // Медицинская паразитология и паразитарные болезни. – М., 2007. - № 2. – С. 32-35.
2. Покровский В.И., Пак С.Г., Брико Н.И., Данилкин Б.К. Инфекционные болезни и эпидемиология. – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007.
3. Паразитарные болезни человека. Руководство для врачей/Под ред. Сергеева В.П., Лобзина Ю.В., Козлова С.С. – Санкт-Петербург. – 2008.
4. Санитарные нормы и правила СанПиН 32569-96. Профилактика паразитарных болезней. – Москва, 1997. – 167 с.
5. Тойгомбаева В.С. Паразитарные болезни Кыргызстана. Автореферат дисс. ... д.м.н. – Бишкек, 2010. – 45 стр.

Рецензент: д.м.н., профессор Орозбекова Б.Т.