

*Мамытов Т.Б.*

**БУДДИЗМ КАК ЕДИНАЯ СИСТЕМА ВЕРОВАНИЙ  
И ПРАКТИК**

*T.B. Mamytov*

**BUDDHISM AS A UNIFIED SYSTEM OF BELIEFS  
AND PRACTICES**

УДК: 10(09) 1:297/39

*Буддизм бүт дүйнө боюнча сыйынуучу динге айланган мезгилге чейин Гуатаманын жашоосунан жана окуусунан тартып өнүгүп келген. Буддизи дүйнөнү карма терминдери менен баяндайт. Бакубаттуу турмушка, жагымдуу кайра жаралууга жана нирванага алып барган мыкты карманы түзүү булагы – бул Будда, Дхарма жана Сангха. Бул үч кенч ким өзүн өзү кармай билсе жана мыкты деңгээлге жетсе, ошолорго күч-кубат ыроолойт.*

**Негизги сөздөр:** Будда, карма, нирвана, жан дүйнө, өзүн өзү кармагандык, жашоо, аскетизм, адеп-ахлак, медитация, окутуучу, жол, кайра жаралуу.

*Буддизм развивался, начиная с жизни и учения Гуатамы, пока не превратился в религию, исповедуемую по всему миру. Буддизм описывает мир в терминах кармы. Источники формирования хорошей кармы, ведущей к мирскому благополучию, благоприятному перерождению и нирване – это Будда, Дхарма и Сангха. Эти три сокровища даруют могущество тем, кто достигает самодисциплины и совершенства.*

**Ключевые слова:** Будда, карма, нирвана, вера, дух, самодисциплина, жизнь, аскетизм, нравственность, медитация, учитель, путь, возрождение.

*Buddhism was developing, beginning with the life and teachings of Guatama, until it became a religion practiced all over the world. Buddhism describes the world in terms of karma. The sources of formation of good karma leading to worldly prosperity, favorable rebirth and nirvana are Buddha, Dharma and Sangha. These three treasures give power to those who achieve self-discipline and perfection.*

**Key words:** Buddha, karma, nirvana, faith, spirit, self-discipline, life, asceticism, morality, meditation, teacher, path, rebirth.

Буддизм развивался, начиная с жизни и учения Сиддхартхи Гаутамы, пока не превратился в религию, исповедуемую по всему миру. Обратим внимание на эту религию как на полностью развившуюся систему, существующую в условиях современного мира. Как и в историческом обзоре, в центре нашего внимания будет азиатский буддизм – как тхеравадинского, так и

махаянского толка. Что касается Махаяны, то рассмотрим две школы японского буддизма: Дзэн и «Чистую Землю».

«Дхаммы обусловлены разумом, их лучшая часть – разум, из разума они сотворены. Если кто-нибудь говорит или делает с нечистым разумом, то за ним следует несчастье, как колесо за следом ведущего.

Дхаммы обусловлены разумом, их лучшая часть – разум, из разума они сотворены. Если кто-нибудь говорит или делает с чистым разумом, то за ним следует счастье, как неотступная тень» [1, с. 10].

Дхаммы (дхармы), т.е. элементы нашего бытия, обусловлены разумом. То, что мы собой представляем, – это результат наших собственных мыслей: так формулируется закон кармы. Буддизм описывает мир в терминах кармы. Карма проявляется как многообразие жизненных форм, каждая со своими особыми качествами и возможностями, каждая – в подобающей ей сфере или среде, соответствующей накопленным заслугам. Карма вызывает страдание и она же порождает относительное счастье, также она приводит к высшему счастью – к освобождению от страдания, к нирване.

Источники формирования хорошей кармы, ведущей к мирскому благополучию, благоприятному перерождению и нирване, – это Будда, Дхарма и Сангха. Эти Три Сокровища даруют могущество тем, кто достигает их в своей жизни, проводимой в самодисциплине, кто почитает их, полагается на них и преклоняется перед ними. Будда – это героический пример для тех, кто ищет личного могущества. Кроме того, он – хранилище заслуг для тех, кому необходимо положиться на могущество другого. Дхарма – это сила мудрости или просветления для тех, кто ее постигает. Это сила исцеления, покровительства и благословения для тех, кто ее призывает. Сангха – это средство просветления и достижения нирваны для тех, кто подчиняется ее дисциплине. Это хранилище

благих заслуг для тех, кто почитает и материально поддерживает ее.

Тхеравадинские и махаянские толкования Трех Сокровищ, каждое на свой лад, подчеркивают оба главных положения жизни и учения Будды: личное могущество, обретаемое благодаря самодисциплине, и могущество других, к которому приобщаются через сочетание сострадания и поклонения. Милосердие, нравственная дисциплина, медитация и почитание – средства актуализации могущества Трех Сокровищ, т.е. накопления благих заслуг и приобщения к ним в формировании хорошей кармы, а также достижения мирского благополучия, просветления и нирваны. Эти средства и определяют ритуальный уклад индивидуальной, семейной и общинной жизни.

В традиции буддизма нет рассказа о первом или изначальном сотворении мира. Буддисты, как и индуисты, берут за образец смену фаз солнца и луны и вечно повторяющиеся природные циклы роста и увядания, полагая, что время и пространство не имеют ни начала, ни конца и непрерывно пульсируют в больших и меньших циклах. Материальная вселенная все время выходит из состояния непроявленности, достигает вершины своего развития, а затем снова приходит в упадок и возвращается к состоянию покоя — точно так, как луна появляется, растет, уменьшается и появляется снова. Конечно, продолжительность жизни проявленной вселенной, составляющая 432 млрд лет (*маха-кальпа*), несравненно больше, чем 28-дневный лунный цикл. В пределах грандиозного периода маха-кальпы вселенная пульсирует меньшими циклами – по 432 млн лет (*калька*), каждый из которых состоит из четырех «веков» (*чатурюга*). Вселенная складывается из миллиарда мировых систем, каждая из которых состоит из земли с небесами над ней и преисподней под ней.

Признавая эти великие циклы времени и многочисленные периоды существования мира, учение Будды сосредоточивается на повторяющемся возобновлении жизненных форм (сансара), происходящем в нашей мировой системе под влиянием кармы. Карма, сила или энергия, производимая мыслями, словами и делами людей, порождает различные жизненные формы, населяющие нашу мировую систему, – их физические и умственные способности, пол, социальные условия. Существуют боги, обитающие на небесах и люди, демоны, голодные духи и животные, живущие на земле или подле нее, а также обитатели преисподней, живущие под

землей. Карма бывает двух видов: благая («пунья», т.е. «достойная» карма) и скверная («папа», т.е. «дурная» карма). Благие заслуги приводят к наслаждению, неблагие – к страданию. Заслуги – и благие и неблагие – накапливаются за время человеческой жизни. Их последствия могут стать ощутимыми – если не в этой, то в следующей жизни. Люди, у которых запас благих заслуг к моменту смерти превышает запас заслуг не благих, рождаются вновь как боги или опять как люди. Те же, у кого неблагих заслуг оказалось больше, чем благих, перерождаются как демоны, голодные духи, животные или обитатели преисподней. Жизнь в форме бога доставляет величайшее наслаждение. В форме человека – наслаждение вперемешку со страданием; в форме демона, голодного духа, животного или обитателя преисподней – величайшее страдание. Поэтому желательно попасть на небеса или, по крайней мере, родиться снова как человек высокого положения и широких возможностей. Но даже существование на небесах кончается, когда запас благих заслуг оказывается исчерпан. Тогда приходится снова вернуться к положению человека или, если от прежней человеческой жизни осталось значительное число неблагих заслуг – к более низкой форме существования, где придется испытать последствия этих неблагих заслуг. Поэтому высшая цель буддизма – это свобода от кармы и перерождений, свобода от страдания.

Источники благих заслуг, а благодаря им – и достижения небес и нирваны – это Три Сокровища, или Три Драгоценности: Будда, Дхарма и Сангха. Вера в Три Сокровища или упование на них – это основа практики буддизма. Она выражается произнесением формулы «тройного прибежища» [2, с. 167]:

Поклон Будде, Татхагате, Подлинно Просветленному!

Прибегаю к Будде-убежищу!

Прибегаю к Дхарме-убежищу!

Прибегаю к Сангхе-убежищу!

Полная вера в Будду, Дхарму и Сангху – это подтверждение того, что больше не придется испытать перерождения в более низкой, чем человеческая, форме. Содержание этого упования определяется в древней формуле:

«В этом мире, о Ананда, благородный ученик, преисполненный веры в Будду, думает так: «Вот Господь [Бхагаван], святой [архат], подлинно просветленный [саммасамбуддха], наделенный знанием и [праведным] поведением, счастливый, ведающий мир, высший, обузды-

вающий и укрощающий людей, наставник богов и людей, Бхагаван Будда.

Он (ученик) преисполнен веры в Дхарму, он думает так: «Бхагаваном хорошо преподана Дхарма, полезная в этом мире, непреходящая, радушно встречающая всех, ведущая ко [спасению]; ее нужно постичь мудрым, каждому в отдельности.

И он преисполнен веры в Сангху, он думает так: «Праведна Сангха учеников Бхагавана, справедлива... идет правым путем... верна... [в ней есть] люди, шествующие по четырем этапам [Благородного Восьмеричного Пути]... эта Сангха учеников Бхагавана достойна почестей, гостеприимства, даров и преклонения, она – несравненное поле благих заслуг для мира...» Выражение «искать убежища в Будде, Дхарме и Сангхе» имеет два уровня смысла. Оно означает следование примеру Будды через практику Дхармы: преподнося дары (*дана*), воспитывая нравственность (*шила*) и стремясь к мудрости (**праджня**) посредством медитации (*самадхи*). Кроме того, оно означает также полагание на могущество (на благие заслуги) Будды, Дхармы и Сангхи, которое актуализируется молитвами, приношениями и ритуальной декламацией. Три Сокровища – это источник достижения как нирваны, так и мирского благополучия.

Будда – это великий учитель и пример того, кто достиг нирваны, для всех вступивших на открытый им путь. В то же время благодаря своим благим деяниям, чистоте, мудрости и состраданию он является хранилищем могущества для тех, кто в нем нуждается.

Будда – это святой (архат): он победил всякое вожделение, всякий гнев, всякую иллюзию, покончил со всяким чувственным желанием, со всякой жадностью личного существования и со всяким неведением. Он – Подлинно Просветленный: он обладает знанием своих прошлых жизней, знанием страданий других живых существ, знанием всего, что он только пожелает узнать [3, с. 68].

«И вот человек сам понимает то, о чем ему никогда не доводилось слышать прежде, и потому достигает просветления и обретает власть над силами [природы]. Такой человек называется «Подлинно Просветленный» (саммасамбуддха)».

Благодаря своей святости и подлинному просветлению он — Бхагаван, Господь и Учитель всех живых существ, он обладает властью над всеми жизненными царствами и может избавить любое живое существо от страдания. Он

«...обильно наделен мудростью и добротой, он счастлив, он обладает знанием о мирах, он – непревзойденный проводник для смертных, жelaющих проводника, учитель богов и людей. Он, ни у кого не учась, полностью знает и видит, словно воочию, эту вселенную – включая расположенные наверху миры богов, и Мар [владык смерти], и расположенный внизу мир шаманов и брахманов, его владык и его народы - и, познав это, он передает свое знание другим».

Он - Татхагата, «Так пришедший» или «Так ушедший». Он пришел и ушел по пути Будды: пришел, накопив великое множество благих заслуг на протяжении многих жизней, и ушел за пределы физических и духовных характеристик, определяющих и ограничивающих жизнь других существ.

«В этом мире с его богами, Марами и Брахмами, среди живых существ, с отшельниками и брахманами, богами и людьми Татхагата – неодолимый победитель, высший прозорливец, владеющий собой. Потому он и называется Татхагатой».

Татхагата наделен десятью силами, благодаря которым он постигает все причины и следствия, природу и судьбу всех живых существ. Некий брахман, увидев отпечаток ступни Будды с метками в виде колеса с тысячью спиц, воскликнул: «И впрямь, как удивительно и чудесно: быть не может, что это следы человека!» Подойдя к Будде, он спросил: «Кто ты: бог, ангел, демон или человек?» Будда ответил, что он ни то, ни другое, ни третье, ни четвертое - он Будда. Все характеристики, по которым он мог бы быть богом, ангелом, демоном или человеком, были им уничтожены.

«Как... лотос, хотя он был рожден в воде и вырос в воде, достигая поверхности, остается на ней, не затрагиваемый водой – именно так, о брахман, я, рожденный в этом мире, выросший в этом мире, победивший этот мир, пребываю, не затронутый миром. Прими как должное, что я - Будда...»

Изображая Будду как пример высшего самообладания и самопознания, в величии и могуществе совершенного существа, эта история вдохновляет верующих в него на милосердные деяния и нравственное поведение и служит образцом для монашеской жизни. Будда предстает чудесным существом, совершенно уверенным в своих силах, обладающим полной властью не только над собой, но и над физическим окружением и над всеми богами, духами и силами, которых чтили и боялись люди в те времена.

Великие события, изложенные в этой истории, - рождение Гаутамы в Лумбини, отречение от мира в возрасте двадцати девяти лет, просветление в Бодх Гайе шестью годами позже, первая проповедь в Оленьем парке в окрестностях Бенареса – «первый поворот колеса Дхармы» – и смерть в Кушинаре в возрасте восьмидесяти лет – были окончательным следствием долгой борьбы, продлившейся более пяти сотен жизней.

Путь Будды к просветлению начался «тысячу обширных циклов и четыре бесконечности тому назад», когда Сумедха, богатый и ученый брахман, встретил будду по имени Дипанкара (одного из более чем двадцати будд прежних времен, упоминаемых в «Трипитаке»).

Сумедха, не удовлетворенный жизнью и пораженный безмятежностью Дипанкары, дал обет приложить все усилия, чтобы самому стать буддой. Поэтому его стали называть бодхисаттвой, т.е. «существом, стремящимся к просветлению».

Когда Сумедха умер, сила его деяний и его обет стремиться к просветлению вызвали его рождение в новой форме – с телом и сознанием, соответствующими этим накопленным жизненным энергиям. Сначала в этой форме, а затем рождаясь снова и снова сотни раз, то в человеческом, то в нечеловеческом обличье, бодхисаттва стремился к десяти совершенствам: в

нравственности, отречении, отваге, терпении, правдивости, решительности, самообладании, доброжелательности, мудрости и милосердии. Так, в образе кролика он выказал высшее милосердие, добровольно взойдя на костер, чтобы накормить голодного брахмана:

«Нищий попросил о пище -

Сам себя я в пишу отдал.

В подаянье нет мне равных,

Я достиг в нем совершенства».

В облике громадного слона он был поражен в пупок отравленной стрелой охотника, но не проявил никакой вражды к своему убийце. Более того, медленно умирая, он милостиво помог охотнику выламывать собственные клыки. Наконец, родившись царевичем Вессантарой (это было в предпоследнюю жизнь бодхисаттвы), он выказал высшее совершенство в милосердии, отдав не только все свое состояние, но и любимую жену и детей.

#### Литература:

1. Мюллер М. Джампада. - Оксфорд, 1998. - С.10.
2. Томас Э. Жизнь Будды в легендах и истории. - Л., 1949. - С. 67.
3. Томас Э. Жизнь Будды в легендах и истории. - Л., 1949. - С.68.

Рецензент: д.филос.н. и д.полит. н., профессор Артыкбаев М.Т.