

Турдубаева Э.К.

**ПРИЧИНЫ ДИСКРИМИНАЦИИ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ТРЕТЬЕГО ВОЗРАСТА
В СЕМЬЕ И В ОБЩЕСТВЕ: СПОСОБЫ ЛИКВИДАЦИИ**

E.K. Turdubaeva

**REASONS FOR DISCRIMINATION OF REPRESENTATIVES OF THE THIRD AGE AT
HOME AND IN SOCIETY: HOW TO ADDRESS**

УДК: 392.74.334.4

В статье изложены социально-психические причины и способы преодоления дискриминации представителей третьего возраста в Кыргызстане. Особого внимания при объяснении причин данного явления заслуживает авторское обращение к определению эйджизма.

The article describes the socio-psychological causes and ways to overcome the discrimination of representatives of the third age in Kyrgyzstan. Special attention in the volume-plaining the reasons for this phenomenon deserves a copyright reference to the definition of yo-gizmo.

Социально-экономические условия, снижение уровня жизни и социальной защищенности человека в Кыргызстане, привели к увеличению различных видов социальных отклонений в обществе, в числе которых - эйджизм, дискриминация или предубеждение, направленное против лиц третьего возраста¹.

Более известное определение эйджизма впервые было дано Р.Батлером (1969г.), определившего его как процесс систематической стереотипизации (приписывание ряда особых характеристик всем членам рассматриваемой группы) и дискриминации людей по причине их старости.

Социальное отклонение, проявляющееся в негативной стереотипизации старости в кыргызском обществе, отрицательно отражается как на самом старшем поколении, так и на всей культуре общества в целом. Это противоречит обычаям, традициям и ценностям кыргызского этноса, деформируя такие понятия как справедливость, достойная старость, уважение к старшим.

Стереотипизация в стране берет начало с некоторого обобщения² (см. табл.1), например на вопрос: "С чем Вы ассоциируете старость?", молодые люди ответили: "с бедностью"- (75.3%), "со снижением статуса"-(65.2%), "с одиночеством"- (69.6%), "с проблемами со здоровьем"- (98 Л%).

При этом парадоксальными в то же время оказались результаты их ассоциаций "о достойной жизни в старости"- (67.1%), "об уважении в семье в

рассматриваемом возрасте"- (96.2%), "об уважении в обществе"- (53.7%).

Стереотипизация касающаяся старости служит показателем, отражающим преобладающую в обществе концепцию человека, она препятствует дифференцированному восприятию стареющих людей.

Таблица 1.

С чем Вы ассоциируете старость?							
С бедностью	С достойной жизнью	Со снижением статуса	С одиночеством	С уважением в семье	С уважением в обществе	С дискриминацией по возрасту	С проблемами со здоровьем
75,3%	67,1%	65,2%	69,6%	96,2%	53,7%	62,7%	98,1%

Объективно признать наличие эйджистских установок у многих практи-еских специалистов, работающих со старшим поколением в социальных учреждениях страны (медицинские, социальные работники, государственные служащие и др.).

Исследования заявленной темы в республике показывают, что дискриминаторное отношение к старшему поколению связано также с социально-экономической ситуацией в стране: ориентация общества на молодежь, проблема бедности, высокий уровень безработицы, низкий уровень жизни большей части населения, психическая неустойчивость людей, рост преступности, вынужденные интенсивные миграции, различные противоречия, алкоголизм, наркомания, кризис семьи и т.д.

По нашему мнению, наиболее острые, по мнению пенсионеров, для региона (области) проблемы, также могут стать причиной проявления дискриминаторных действий (см.табл.2).

Таблица 2.

Наиболее острые для региона (области) проблемы												
	Ош		Исфана		Сулюкта		Баткен		Тогузбулакский		В среднем	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
высокий уровень безработицы	85	81,0	84	84,0	87	86,1	67	67,0	97	97,0	420	83,0
высокий уровень преступности	57	54,3	15	15,0	34	33,7	8	8,0	21	21,0	135	26,7
политическая нестабильность	81	77,1	37	37,0	20	19,8	42	42,0	25	25,0	205	40,5
детская беспризорность, бродяжничество, безнадзорность	47	44,8	4	4,0	6	5,9	5	5,0	9	9,0	71	14,0
конфликты на религиозной почве	32	30,5	9	9,0	18	17,8	1	1,0	8	8,0	68	13,4
межнациональная рознь	65	61,9	15	15,0	30	29,7	13	13,0	21	21,0	144	28,5
падение нравственности	50	47,6	30	30,0	17	16,8	27	27,0	42	42,0	166	32,8
проблемы с транспортом	15	14,3	19	19,0	8	7,9	2	2,0	22	22,0	66	13,0
терроризм	15	14,3	0	0,0	3	3,0	3	3,0	5	5,0	26	5,1
перебои с электроэнергией, тепло-и водоснабжением	36	34,3	31	31,0	35	34,7	17	17,0	33	33,0	152	30,0
бедность населения	40	38,1	35	35,0	37	36,6	33	33,0	54	54,0	199	39,3
произвол чиновников	41	39,0	36	36,0	37	36,6	33	33,0	38	38,0	185	36,6
произвол сотрудников правоохранительных органов	42	40,0	21	21,0	13	12,9	23	23,0	5	5,0	104	20,6
рост платы за жилье	20	19,0	19	19,0	15	14,9	2	2,0	10	10,0	66	13,0
негативное воздействие СМИ (ТВ, пресса, радио) на молодежь	45	42,9	39	39,0	17	16,8	21	21,0	37	37,0	159	31,4
негативное воздействие СМИ (ТВ, пресса, радио) на пожилых людей	17	16,2	18	18,0	16	15,8	12	12,0	6	6,0	69	13,6
рост алкоголизма, наркомании	61	58,1	14	14,0	20	19,8	6	6,0	24	24,0	125	24,7
безразличие населения	32	30,5	23	23,0	19	18,8	20	20,0	41	41,0	135	26,7
недостаток информации	29	27,6	57	57,0	8	7,9	8	8,0	9	9,0	111	21,9
рост насилия	24	22,9	7	7,0	53	52,5	10	10,0	52	52,0	146	28,9

Ограниченные экономические ресурсы социальной сферы страны обуславливают основные возможности возникновения дискриминации, не могут улучшить социально-экономическое положение старых людей, ликвидировать или приостановить рост бедности среди них.

Распад СССР (1991г.) негативно отразился на социальном самочувствии всех слоев населения Кыргызстана. Особенно тяжело его переживало старшее поколение, испытывая на себе политическое, экономическое, психическое, межпоколенное и информационное насилие¹.

Отставание представителей старшего возраста от научно-технического прогресса усугубило их возрастную дискриминацию, что представляет серьезную опасность в контексте укрепления моральных устоев и нравственных ценностей подрастающих поколений.

Подчеркивая актуальность проблем взаимоотношений с другими возрастными группами в республике, отметим результаты исследования, проведенного в июле 2010 года в пяти регионах Юга Республики (Ош, Исфана, Сулюкта, Баткен, Тогузбулакский аильный округ), в ходе которого было опрошено (анкетный опрос) 500 респондентов данной возрастной категории². В частности, в результате глубинного интервью, проведенного в г.Ош было установлено, что "одной из причин возгорания так называемого "межэтнического" конфликта (июньские Ошские события 2010 года) стала заметная утрата связей между поколениями: пробелы в вопросах воспитания молодого поколения и нежелание самих молодых людей прислушиваться к советам и наставлениям старших, хотя для Востока это явление противоречиво..."

Нежелание молодежи укреплять связи со старшим поколением связано со сложившимися у них

эджистскими представлениями и с наличием ситуации социальной эксклюзии, которая выражается в более низком доступе пенсионеров к получению образования, квалификации, занятости, жилищных, финансовых ресурсов, в сравнении с остальной частью населения.

В Кыргызстане выделяются четыре зоны социального участия: социальной инклюзии, риска, зависимости и глубокой эксклюзии. Большинство пенсионеров в республике пребывают в зонах риска и зависимости.

В зоне социальной инклюзии пребывает небольшое количество представителей старшего поколения (из общего количества опрошенных респондентов они составили 1,4%), продолжающих профессиональную деятельность, с высоким уровнем дохода, хорошим здоровьем, крепкими семейными отношениями, "нужными" связями в обществе, что способствует свободной интеграции пожилых людей в социум.

В зоне риска наблюдается расширение ограничения доступа к определенным жизненно важным ресурсам, позволяющим нейтрализовать влияние дискриминации за счет преобладающих в обществе социальных норм: моды, стереотипов, предрассудков.

Зона зависимости характеризуется резкой выраженностью дискриминации в сфере: занятости, образования, жилищных прав, общественной, культурно-досуговой деятельности. К примеру, из опрошенных 500 респондентов (исследование 2010 года), 84% - не работали в связи с выходом на пенсию, на низкооплачиваемой работе продолжали свою трудовую деятельность - 6,5%.

В зоне глубокой эксклюзии находятся пенсионеры, растерявшие все связи с обществом, не способные самостоятельно принимать решения, пребывающие в различных формах социальной эксклюзии (проживающие в домашних условиях в одиночестве и страдающие тяжелыми формами инвалидности).

Средства массовой информации влияют распространение дискриминаторных установок, деформируют представления о старости, приводят к увеличению страхов и тревоги.

Существует взаимосвязь между дискриминацией старшего поколения в обществе и ее проявлением в семье. В ходе проведенных в республике исследований было установлено, что причинами семейных дискриминаций являются: издержки воспитания, деформированное отношение родителей к процессу воспитания детей (насилие и/или излишнее опекунов над детьми); зависимость детей от родителей в плане жилья, финансовой поддержки; болезни родителей, в том числе инвалидность; неспособность адаптации старших к новым социальным ролям, в некоторых случаях способствующая проявлению девиантности с их

стороны (химическая зависимость¹, аутизация, суицидальные наклонности и пр.).

На комплекс причин, способствующих дискриминаторному поведению членов семьи, указали 60% опрошенных экспертов. Конфликты, приводящие в некоторых случаях к разводам родителей, повторные браки, создаваемые после разводов, могут стать впоследствии причиной проявления жестокости к стареющему родителю, поскольку дети не могут простить "предательство" одного из родителей по отношению к другому, считая это предательством против себя.

Таким образом, факторами повышающими вероятность для пенсионера стать жертвой дискриминации являются:

- наличие внешних стрессоров (безработица, социально-экономическая и политическая нестабильность, неудовлетворительные жилищные условия);
- социальная изоляция (малое число контактов в семье и за ее пределами, проживание без родных и близких);
- определенная зависимость, частичная несамостоятельность;
- принадлежность к категории группы риска (бедность, вынужденное переселение, девиантное поведение, депривированность);
- ослабленное физическое и психическое здоровье (умственные и физические недостатки, включая болезнь Альцгеймера);
- повторные браки.

Семейные дискриминаторные отношения детей, направленные на стареющих родителей способствуют разрушению нравственно-этических, этнических норм и традиций всего общества. Они служат примером и толчком для ее проявления уже со стороны внуков.

Политическая нестабильность в стране привела к различным нарушениям общепринятых норм демократии. На фоне происходящих в стране событий, вопросы, касающиеся жизнедеятельности пенсионеров оказались не актуальными. Более того, наблюдается безразличие основной массы к рассматриваемой проблеме, что тоже есть проявление дискриминации.

Недоработки в нормативно-правовой базе, не реализация закона о государственном социальном заказе, отсутствие национальной программы защиты прав и свобод старшего поколения в стране способствуют распространению дискриминации над указанной категорией лиц.

Социально-экономическая ситуация в стране, вынуждает молодое поколение работать вдали от Родины, несмотря на обычаи, не позволяющие детям оставлять стареющих родителей без заботы. Это привело к деформации семьи, к дискриминации ро-

¹ По мнению специалистов, работающих в специализированных социальных учреждениях для представителей старшего возраста 80% страдают алкогольной зависимостью, что порождает негативное отношение к ним.

дителей через невнимание к ним, в отдельных случаях, к безответственному отношению родителей-мигрантов к воспитанию своих детей, поскольку многие, уезжая, оставляют их стареющим родителям, которые сами нуждаются в заботе. Однако, проживание в одном городе родителей и детей не всегда является гарантией отсутствия дискриминации.

Специфика образа жизни на селе, роль мечети, обряды и обычаи - все это способствует тому, что родители воспринимаются здесь с большим пониманием, уважением и сочувствием. Однако и сельская жизнь сегодня не лишена деструктивных явлений. Низкая оплата труда, безработица, рост пьянства, деградация института сельской семьи, отставание сельского уровня жизни от городского - делают непривлекательной для молодежи проживание в сельской местности. Интенсивный отток молодых людей в города (урбанизация), в большинстве случаев за пределы республики (трудовая миграция), способствует тому, что в некоторых отдаленных селах основным населением становятся пенсионеры, которым необходима материальная, духовная поддержка и помощь в физическом труде. Невозможность получения поддержки со стороны молодежи и слабо реализуемая передача старшим поколением семейных традиций младшим также влияют на усиление дискриминации.

Следует выделить причины, затрудняющие выявление фактов дискриминации представителей старшего поколения в Кыргызстане:

- отсутствие общепринятых стандартов или руководящих принципов выявления случаев плохого обращения;
- особенности менталитета, латентность явления, недоверие к исследователям;
- проблемы финансирования такого рода исследований, в связи с незначительным интересом потенциальных спонсоров к таким вопросам;
- боязнь причинения родственникам дополнительных хлопот, усугубление своего положения в семье, риск остаться в одиночестве;
- переживание чувства страха, унижения, беспомощности, неуверенности в себе;
- недостаток/отсутствие специализированных служб, "горячих" линий, оказывающих помощь в подобных обстоятельствах;
- опасение потерять родственника, осуществляющего уход за ним;
- опасение оказаться в домах для престарелых, ассоциируемый с приближением скорой смерти;
- попытка отрицания/преуменьшения ущерба дискриминации;
- религиозные убеждения представителей старшего возраста;
- хронические болезни: нарушения речи, памяти, интеллекта, инвалидность.

Вышеизложенные причины проявления дискриминации актуализируют необходимость проведения мероприятий, направленных на преодоление эйджистских установок в обществе и способст-

вующих дифференцированному восприятию стареющих людей.

Совершенствование законодательной базы, законодательной инициативы, направленной на демократизацию общества и защиту прав и интересов представителей третьего возраста, а также внесение изменений и дополнений правовых норм, регулирующих взаимоотношения представителей старшего поколения с обществом, государством, семьей позволит достичь прогресса в решении вопроса. Возникает необходимость правового просвещения рассматриваемой категории граждан, ознакомление с правовыми нормами, регулирующими их отношения.

В Кыргызстане актуализируются проблемы создания организационно-правовых и экономических условий для данной категории граждан и применение изложенных МОТ в международно-правовом акте, различных мер по нормализации трудовой нагрузки стареющих работников. В частности, необходимо введение особого правового регулирования труда работников старшего трудоспособного возраста в Трудовом кодексе Кыргызской республики и системы гарантий от дискриминации в трудовом праве.

Для сокращения дискриминаторных действий в регионах необходимым, представляется организация различных клубов, творческих кружков, отделений дневного пребывания, спортивно-оздоровительных центров, предназначенных для медико-социального обслуживания и отдыха людей старшего возраста. Большинство пенсионеров заинтересованы в функционировании подобного рода реабилитационных центров, которых в Республике немного. С целью противодействия дискриминации и укрепления практики межпоколенного взаимодействия необходимо возобновление движения "тимуровцев" (помощь ветеранам войны и труда, семьям военнослужащих, забота о пенсионерах, их обслуживание) и общественная работа пенсионеров, включающая шефскую работу с трудными подростками, организацию досуга детей, подготовку и проведение праздников. Эффективным представляется увеличение числа домов-интернатов смешанного типа в Республике, в которых из числа подопечных представителей старшего поколения и детей создавались бы приемные семьи.

Масштабы дискриминации представителей старшего поколения могут сократиться при использовании обучающих методов, индивидуальных бесед, групповых дискуссий, различных методов социальной терапии, консультирования, работы с близкими и окружением. Учет социальных, духовных, этнических, географических особенностей Центральной Азии позволяет предложить следующие методы терапевтического воздействия, такие как средовая терапия, арт-, кукло-, трудотерапия, терапия воспоминаниями, чайхана-, Хадж-, медресе-, джайлоу-терапии и т.д.

Особая роль в профилактике семейной дискриминации отводится работе с близкими и родными. Проведение обучающих тренингов по предупреждению семейного насилия способствует улучшению и развитию нравственных взаимоотношений в семье, формирует способности к восприятию добра, справедливости, красоты окружающего мира и семейных ценностей (вечера "Бабушек и дедушек", "Родителей", "Детей", беседы на темы "Мудрая старость", "Счастливая семья", "День благодарения", "Карысы бардын ырысы бар").

Несмотря на появление новых форм геронтологического сервиса, основной должна быть помощь на дому, помощь семьи, поскольку для пенсионера благоприятнее в эмоциональном и

физическом плане находиться в семье, в домашних условиях.

Сокращение масштабов дискриминации в республике может быть достигнуто реализацией программ, национальных проектов по предотвращению дискриминации.

Используемая литература

1. Райгородский Д.Я. Психология старости / "Мы" и "они": эйджизм и самосознание представителей старшего возраста/ Изд-й Дом БАХРАХ-М.2004.
2. Дисс. иссл-е Турдубаева Э.К. "Социальное противодействие насилию над пожилыми людьми в современном Кыргызстане" РГСУ, Москва-2009.
3. Исследование в рамках проекта "Исследование качества доступа пожилых людей к базовым социальным услугам в Баткенской и Ошской областях", при поддержке Датской церковной помощи (июнь-август 2010г.).

Рецензент: д.филос.н., профессор Карабеков К.Ч.

□ _____