

Самигуллина А.Э.

**АБОРТЫ, КАК ПРОБЛЕМА РЕАЛИЗАЦИИ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

*A.E. Samigullina*

**ABORTION AS A PROBLEM OF IMPLEMENTATION REPRODUCTIVE HEALTH OF ADOLESCENT GIRLS-KYRGYZ REPUBLIC**

УДК: 611.2: 618.179 (575.2)

*Проведенное исследование подтвердило, что современные девушки-подростки характеризуются ранней сексуальной активностью, высокой фертильностью, имеют низкий уровень гигиенического, нравственного и полового воспитания и неадекватно информированы или не используют на практике имеющиеся знания о современных методах контрацепции и вопросах безопасности сексуальных отношений. В связи с этим девушки-подростки представляют собой группу высокого риска по наступления нежелательной беременности и аборту.*

**Ключевые слова:** аборт, прерывание беременности, подростковая беременность, репродуктивное поведение.

*The study confirmed that modern teens are characterized by early sexual activity, high fertility, low levels of hygiene, moral and sexual education and inadequately informed or do not use in practice, the available knowledge about modern contraceptive methods and security matters of sexual relations. In this regard, adolescent girls are a group at high risk of unintended pregnancy and abortion.*

**Key words:** abortion, abortion, teen pregnancy, reproductive behavior.

**Введение.**

Состояние репродуктивного здоровья женщины любого возраста во многом определяется характером ее репродуктивного поведения. Осложненное течение беременности и родов, аборт в юном возрасте могут иметь самые разрушительные последствия для здоровья, как в ближайшие, так и в зрелые годы. В этой связи репродуктивное поведение современных девушек-подростков является особенно острой медико-социальной проблемой [1].

Частота абортов определяется контрацептивным поведением населения, обусловленным достаточной информированностью, психологическими установками, профессионализмом консультирования, доступностью контрацепции [2].

В настоящее время крайне необходимо приблизить квалифицированную консультативную помощь к подросткам, повысить ее доступность, а также информированность девушек-подростков о современных методах контрацепции [3].

В связи с этим **целью** данного сообщения является оценка состояния показателей прерывания беременности (аборты) среди девочек-

подростков 12-19 лет и совершенствование профилактических мероприятий.

**Материал и методы.** Ретроспективно из данных РМИЦ была выполнена выкопировка данных за 2003-2007 годы (до 2003 года отчеты РМИЦ без деления женщин по возрастам). Проведено когортное исследование девушек-подростков, разделенных по группам от 12-14 лет, 15-19 лет, первобеременных, женщин фертильного возраста.

**Результаты и обсуждение.**

Одним из показателей репродуктивного здоровья по данным ВОЗ считается число абортов. Беременность и аборт в подростковом возрасте стали в последние годы острой проблемой. Косвенной характеристикой особенностей сексуального поведения женского населения территории являются уровень и структура абортов.

Проведенный нами ретроспективный анализ абортов с 2003-2007 годы среди девушек-подростков (табл. 1) показал, что количество абортов, во всех возрастных группах имея незначительную тенденцию к снижению до 2008 года, однако остаются на высоком уровне. В их структуре сохраняются относительно высокие показатели абортов у подростков, соотношение по возрастным группам 12-19 лет и 20-49 лет 0,76:1. С 2008 года идет резкий скачок в количестве абортов 9,1%, доходя до 10,2% в возрастной категории 15-19 лет к 2009 году. При этом соотношение по возрастам меняется на 1,1:1. Что является преобладающей стороной проблемы, так как в подростковом возрасте формируется репродуктивное здоровье и именно на подростков возлагается надежда на повышение воспроизводства населения в ближайшие годы с рождением здорового потомства.

Таблица 1.

**Динамика показателей прерывания беременности (аборты) по возрастным группам на 1000 женщин от 12-49 лет Кыргызской Республики**

	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
12-14 лет	0,03	0,01	0,03	0,02	-	0,008	0,007
15-19 лет	6,0	6,8	6,3	4,4	5,5	9,1	10,2
20-49 лет	7,9	7,4	7,7	5,9	6,4	9,0	9,6

Согласно данным таблицы по распространенности ранней беременности и абортс среди подростков КР в 2003 году было зарегистрировано 1719 абортс (из них 5 абортс в возрасте 12-14 лет), в 2004 году - 1958 случая (из них 1 абортс с 12-14 лет), в 2005 году - 1832 (из них 5 абортс в возрасте 12-14 лет), в 2006 году - 1267 случая (3 в возрасте 12-14 лет), 1498 случаев в 2007 году (в возрасте 12-14 лет нет), к 2008 году - 1202 (из них 1 абортс в возрасте 12-14 лет), 2009 - 1479 случая (из них 1 абортс в возрасте 12-14 лет).

Если учесть, что более 50% абортс влекут за собой ранние или поздние осложнения, то при отсутствии действенных мер имеет место реальная угроза потери здоровья будущего женского населения страны.

Беременность и прерывание беременности являются наиболее значительным риском для здоровья женщин репродуктивного возраста. Соотношение между абортс и родами у подростков достигает соотношения 2:1. Это объясняется, с одной стороны, ранним началом половой жизни и отсутствием закрепленных репродуктивных установок, с другой – недостаточной информированностью о методах и средствах контрацепции, а также неадекватным их использованием.

В последние годы в гинекологическую практику внедрен медикаментозный метод прерывания беременности. Поэтому статистические данные по количеству абортс не отражают реальную картину. На сегодняшний день неопределенное количество подростков прерывают беременность медикаментозным методом.

Несмотря на положительную динамику, число абортс остается высоким, что свидетельствует о недостаточной работе по их предупреждению. Репродуктивное здоровье женщин является важной медико-социальной проблемой, и решение ее будет зависеть от совместных усилий государственных, общественных организаций и органов здраво-

охранения, а также ответственности населения за свое здоровье.

Снижение числа абортс напрямую связано с повышением информированности женщины о мерах профилактики нежеланной беременности, о необходимости ответственного отношения к своему здоровью.

#### **Выводы:**

Очень важным направлением по профилактике абортс у подростков являются широкая популяризация среди них современных методов контрацепции, а также повышение квалификации врачей по вопросам подростковой контрацепции.

Создание эффективных служб планирования семьи, гинекологии детского и подросткового возраста, приоритетность вопросов охраны репродуктивного здоровья подростков и реализация системы областных мероприятий по оптимизации репродуктивного поведения подростков и профилактике абортс в возрастной группе 15-19 лет, которая включала информационно-образовательную работу с подростками и их родителями, введение в программы последипломного образования врачей всех специальностей, работающих с подростками, вопросов профилактики абортс и контрацепции в юном возрасте, а также оптимизацию контрацептивной помощи девушкам-подросткам с учетом их индивидуальных и возрастных особенностей.

#### **Литература:**

1. Хамошина М.Б., Погорелова Г.Ф., Гайдай Л.А., Болдыжова Л.Г. // Репродуктивное здоровье детей и подростков на Дальнем Востоке: Сборник материалов Дальневосточной региональной науч.-практ. конф. - Владивосток. - 2000. - С. 61-65.
2. Хамошина М.Б. Репродуктивное поведение и контрацептивный выбор девушек-подростков Приморского края. // Акушерство и гинекология. - 2005. - № 2. - С.47.
3. Иванов А.Г. Особенности формирования семьи и репродуктивных установок молодежи. // Здоровоохранение РФ. - 2004. - № 4. - С.38.

**Рецензент: д.м.н., и.о. профессора Абилов Б.А.**