

Борсокбаева С.С.

**ДОХОДЫ И СТРУКТУРА ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ПЕРИОД
ТРАНСФОРМАЦИИ ОБЩЕСТВА**

S.S. Borsokbaeva

**INCOME AND POPULATION STRUCTURE OF POWER IN THE PERIOD
THE TRANSFORMATION OF SOCIETY**

УДК:392.74.23

Рассмотрены вопросы формирования доходов населения и структура основных расходов. Установлено, что снижение уровня жизни населения и высокая бедность снижают качество питания населения, что негативно отражается на состоянии здоровья и трудоспособности населения республики, что способствует воспроизводству бедности.

The questions of the formation of income and the structure of the major expenses. It was established that the decline in living standards and reduce poverty is high quality nutrition, which adversely affects the health and disability population in the republic, which contributes to the reproduction of poverty.

Бедность на протяжении многих столетий является основной социальной проблемой человечества. С началом промышленного развития многие ожидали, что придет новая эра, в которой нищета и нужда станут явлениями прошлого. Предполагалось, что развитие современной индустрии увенчается эрой изобилия. В своей работе "Опыт о законе народонаселения", опубликованной в 1798 году, Томас Мальтус выступил с критикой подобных взглядов; тем самым он положил начало дискуссии о связях между населением и продовольственными ресурсами. Эти дискуссии не прекращаются и в настоящее время. В течение некоторого времени мальтузианство отвергалось, поскольку тенденции изменения народонаселения в западных странах были совершенно иными, чем он предсказывал. Действительно, в XIX-XX веках коэффициенты роста населения снизились, а в 1930 годах возникли опасения по поводу уменьшения населения в индустриальных странах. Резкое повышение темпов роста населения в нынешних условиях снова возрождает интерес к идеям Т. Мальтуса, хотя сейчас мало, кто согласен с их первоначальной формулировкой. Рост населения в странах третьего мира, по-видимому, действительно превосходит ресурсы этих стран. Технологический процесс непредсказуем, и никто не может утверждать с полной уверенностью какое население может содержать наша Земля. Однако даже при современном уровне населения глобальных ресурсов явно недостаточно для того, чтобы создать в странах третьего мира уровень жизни сравнимый с индустриальными странами. Запад потребляет неизмеримо больше энергии, сырья и других благ, чем другой регион мира. Этот уровень потребления отчасти поддерживается за счет ресурсов, привлекаемых из третьего мира. В Соединенных Штатах на душу населения

расходуется в 32 раза больше энергии, чем в средней африканской стране.

Демографический период, как следствие сжатия исторического времени до предела, определяемого природой человека, следует рассматривать как важнейший рубеж во всей истории человечества. Принимая закон развития неизменным, следует полагать, что не исчерпание ресурсов, перенаселение или развитие науки и медицины станут определяющими в изменении алгоритма роста фактором. По утверждению экспертов Международной организации питания, и в настоящее время есть достаточно пространства и ресурсов на планете для принципиальной возможности обеспечить питанием 20-25 миллиардов человек [1]. Однако жизнь непредсказуема и теоретические расчеты не всегда совпадают с практикой. Мы полагаем, что проблемы решения вопросов питания всего человечества будут постоянно сталкиваться с теми или иными факторами глобального значения до тех пор, пока человечество не научится их правильно решать.

В связи с широким распространением бедности недоедание становится одной из причин значительно более высокого уровня смертности в слаборазвитых странах, главным образом среди детей. Даже страны, имеющие колоссальные достижения в развитии технологий, часто тоже не обеспечены продуктами питания. Однако в мире производится более чем достаточно продуктов питания. Главная причина недоедания - неправильное распределение продуктов питания. Во многих развивающихся странах люди покидают сельскую местность и переселяются в города, таким образом сельское хозяйство приходит в упадок.

Внутренняя миграция в Кыргызстане усиливается в переходный период. Сельские жители мигрируют в крупные города и оседают в них, тем временем сокращается производство основных продуктов питания, так как полученные в свое время земельные наделы крестьян остаются неиспользованными. По нашим расчетам сегодня производство основных продуктов питания снижено в два раза по отношению к потребности, и необходимое продовольствие импортируется в республику. Это одна из основных причин подорожания муки, масла, мясо-молочных продуктов, овощей, фруктов, что снижает их доступность широким слоям населения.

Негативные последствия, связанные с недоеданием - это снижение средней продолжительности жизни, увеличение заболеваемости населения. Полноценное питание человека усиливает адап-

тационные возможности человека, увеличивая его сопротивляемость к отрицательным факторам внешней среды. Чтобы выжить в сложном физическом и социальном мире, необходима определенная степень адаптации организма к внешним условиям. Становится очевидным, что человек постепенно меняется, приобретает другие качества. Насколько это изменение позитивно или негативно определит время. На наш взгляд, сегодня меняется и сам индивид, его ценностные ориентации, его физическое и духовное здоровье, что связано с изменением среды его обитания, в частности, ухудшением качества питания.

В ряде социальных проблем, стоящих перед любым государством, важнейшее место принадлежит созданию условий, позволяющих обеспечить население страны полноценным и доброкачественным питанием.

Питание человека постоянно претерпевало различные изменения. Современный тип питания человека - результат длительного исторического процесса приспособления организма к определенному виду пищи.

Обеспечение полноценным питанием - это задача государственной важности. Несомненно, решение этой проблемы находится в сфере материального производства, однако для определения объемов и структуры производства пищевых продуктов необходимы, прежде всего, научно-обоснованные среднестатистические рекомендации по полноценному питанию населения республики.

В современных условиях Кыргызстана происходят процессы, которые коренным образом изменили качество жизни населения. Они связаны с социально-экономическими, политическими проблемами, которые возникают в период трансформации общества. Застой в экономике страны привел к бедности и нищете широкого круга населения, что оказывает негативное влияние на качество и структуру питания и в конечном итоге на здоровье населения. История развития человечества изобилует достаточными примерами, когда недоедание основной массы населения являлось толчком для революционных преобразований во многих государствах, началом краха той или иной формы правления, поэтому изучение данного вопроса остается актуальным и в настоящее время.

В период 1991-1993 годы с вводом национальной валюты фактически были экспропрированы сбережения населения. Одновременно начался распад социальной инфраструктуры, в последующие годы граждане республики постепенно теряли бесплатные услуги здравоохранения, образования, культурных благ, жилищно-бытовых услуг, причем с каждым годом эти услуги дорожали. Кризис в сфере социальной защиты населения сохраняется до настоящего времени. Пенсии и пособия не обеспечивают прожиточный минимум. Практически остались незащищенными многодетные семьи.

В период 1991-1999 гг. основная масса населения выживала за счет продажи домашнего

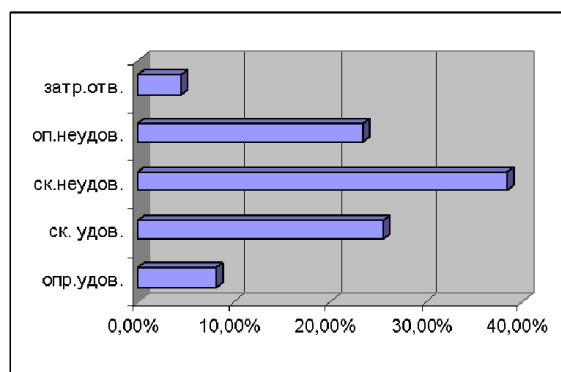
имущества и скота, жилья. Именно в этот период формировались стихийные рынки, прямо на улицах выставлялись на продажу собственные вещи, за вырученные деньги покупались продукты питания. Страна попала в замкнутый круг, экономический спад разрушал социальное обеспечение, увеличивалось количество бедных, в свою очередь, бедность снижал потребительскую способность населения, что значительно тормозило развитие рыночных отношений. Принятые реформы фактически оставались декларативными, не принося реальных изменений в развитии общества в целом.

Социальная защита не является новым понятием для Кыргызстана, система социальных гарантий была хорошо развита в советское время. Переходный период сопровождался очень сложными социальными проблемами. Они определялись кризисными явлениями в экономике, поэтому снижались расходы на социальную защиту. Радикальные перемены в общественных отношениях почти одновременно снизили доходы и потребление граждан всего Кыргызстана. По данным наших исследований системой социальной защиты в той или иной мере были удовлетворены 33,7% респондентов.

Данные представлены на гистограмме 1.

Гистограмма 1

Степень удовлетворенности респондентами системой социальной защиты



Необходимо отметить, что постоянно снижаются государственные расходы на социальную защиту. В 2003-2009 гг. несколько увеличиваются расходы на социальную защиту, однако рост цен на товары первой необходимости, продукты питания, коммунально-бытовые и другие услуги параллельно с инфляцией не способствовали улучшению качества жизни населения. Население, находясь на уровне физиологического выживания маргинализируется, формируя эксклюзию в обществе.

Проблемы питания в Кыргызстане мало изучены, этот вопрос затрагивается в отдельных работах гигиенистов. Питание как основа качества жизни определяет социальный процесс, удовлетворенность личности и его согласие с существующими условиями жизни - это обуславливает социальную сущность общества, его дальнейшее поступательное развитие или регресс. Качество питания должно обеспечивать нормативные

интересы индивида и коллектива в целях сохранения здоровья нации, общества, а также для стабильности и устойчивого развития и дальнейшего процветания страны.

Следует отметить, что структура и качество питания населения зависит от уровня жизни населения, в частности денежных доходов. Для характеристики денежных доходов населения важен не только конечный уровень, но и процесс их формирования. Основная часть доходов населения формируется за счет оплаты труда работающих по найму и занятых предпринимательской деятельностью. Снижается доля социальных трансфертов, доходы от собственности (дивиденды и выигрыши по акциям и другим ценным бумагам, доходы от сдачи в

аренду собственности, снижение доходов от личного подсобного хозяйства). Отмечается некоторое увеличение удельного веса доходов из других источников, в которые входят доходы от собственности, помощь от родственников, алименты и др.

При снижении реальных доходов населения изменяется и структура потребительских расходов, в которой доля расходов на питание остается наиболее затратной частью бюджета семьи, которая занимает более половины этих расходов. Оставшаяся часть распределена между покупкой непродовольственных товаров, алкогольными напитками и оплатой услуг[2,3].
Официальные данные представлены в таблице 1.

Таблица 1

Структура потребительских расходов

	1995	1997	1999	2000	2001	2002	2003
Потребительские расходы, всего	100	100	100	100	100	100	100
В том числе на: покупку продуктов питания	57,3	59,8	55,8	54,3	50,0	48,0	48,9
Покупку непродовольственных товаров	28,3	24,9	28,3	28,8	30,3	30,4	30,2
Покупку алкогольных напитков	1,9	1,7	1,6	1,4	1,4	1,3	1,2
Оплату услуг	12,6	13,6	14,3	15,5	17,3	18,2	18,5

Данные социологических исследований за 2001-2003 показывают, что за последние 10 лет материальное положение семей, у части респондентов ухудшилось (28,8 %). Тенденцию определенного ухудшения отметил каждый десятый. У четверти респондентов материальное положение осталось таким, как и прежде, а 33,0 % указали на улучшение в той или иной мере. По мнению подавляющего большинства респондентов (64,2%) денег хватает только на питание и товары первой необходимости, а у 19,1 % денег не хватает даже на питание.

Переходный период, который переживает Кыргызстан на пути экономических реформ, сопровождается известными негативными изменениями, которые привели к ухудшению жизненных условий значительной части населения, вследствие чего постоянно растет социальное и имущественное расслоение общества.

Основными причинами бедности населения остаются низкая заработная плата, снижение пенсий, пособий, стипендий и растущей безработицей. Очень тревожным становится тенденция распространения бедности среди молодых, многие из них после окончания средних школ, средних и

высших учебных заведений остаются безработными.

Традиционно бедное население (одинокое матери, старики, многодетные семьи, инвалиды) пополняются за счет новых бедных. Их число увеличивается за счет обедневших рабочих, служащих, преподавателей ВУЗов, научных работников, врачей, учителей, разорившихся предпринимателей, крестьян, не имеющих возможностей обрабатывать земельные наделы[4].

Черта бедности в Кыргызстане определяется физиологическими потребностями в пище, воде, одежде и жилье. Минимум калорий для поддержания жизнедеятельности человека по рекомендации ВОЗ составляет 2010 ккал/на душу населения.

Высокий уровень постоянных ограничений респонденты испытывают: - в питании - 32,7 %; в одежде, обуви, которые действительно необходимы - 30,5 %; в электричестве - 33,1 %. Все это свидетельствует о высоком уровне бедности в нашей стране, что ограничивает людей в удовлетворении самых необходимых материальных потребностей/ данные представлены в таблице 2.

Таблица 2

Сравнительная оценка материального состояния респондентов в различные годы (данные социологических исследований)

	2003	2004	2006
Денег не хватает даже на питание	19,1	51,2	67,0
Денег хватает только на питание	64,2	31,5	16,4
Денег хватает на покупку только необходимых товаров	12,1	8,8	12,7
Материальных затруднений не испытываем	3,4	5,5	3,6
Затрудняюсь ответить	11	3,1	0,3
Всего	100,0	100,0	100,0

Источники основных доходов населения остаются стабильными - это заработная плата, пенсии, пособия. В качестве второго по важности источника дохода респонденты выбрали следующие варианты:

- случайный (сезонный) заработок - 21,4 %;
- друзей/родственников - 15,2 %;
- выращивание сельскохозяйственной продукции - 15,1 %.

По официальным данным, домохозяйства, где глава семьи имеет высшее образование, составляют 74,2 % небедного населения, но, в 11,5 % очень бедных домохозяйствах, глава семьи не имеет образования. Самая большая доля бедных в семьях, где глава семьи в возрасте от 26 до 34 лет (51,1 %). Самый низкий в домохозяйствах с главой семьи в возрасте 55-59 лет.

В 1991- 1999 гг. за чертой бедности фактически оказалось более 80 % населения, хотя статистические данные показывают более низкий уровень бедности. Поэтому в такой ситуации необходимо было вычленив самых бедных, границы бедности стали определяться прожиточным минимумом (ПМ), определяющим стандарт физического выживания, при которой решалась задача минимизации расходов на питание, определяющих минимум энергетической ценности рационов и пищевых веществ, позволяющих организму выжить, однако в ущерб собственному здоровью. Стоимостная цена минимальной продуктовой корзины высчитывалась на основе средних цен закупок. Непродовольственные товары, услуги и обязательные доли платежей включались в ПМ долей, исходя из общей структуры расходов бедных домохозяйств. Прожиточный минимум - стандарт очень низкого потребления, не обеспечивающий расширенного воспроизводства рабочей силы. Сохранение потребления на уровне прожиточного минимума ведет к необратимым процессам в состоянии здоровья человека. К сожалению, в наших условиях не соблюдается даже этот минимальный стандарт, так как доходы населения настолько снижены, что не обеспечивают требуемый прожиточный минимум.

Имущественное расслоение общества приводит к усилению социальной отчужденности населения и размыванию традиционной социальной структуры. Возникают слои населения, которые не вписываются ни в одну социальную группу. Объективно они относятся к представителям рабочих, служащих, пенсионеров. Следует отметить, что такие слои населения активно пополняются внутренними мигрантами, оседающими вокруг столицы и крупных городов республики. Условно их можно назвать маргиналами, так как они находятся в состоянии разрыва социально-идентификационных связей с обществом. Усиление процесса маргинализации общества несёт отрицательный заряд, так как

многие нечистоплотные политики используют их в противостоянии и шантаже власти.

По данным исследований, проведенных представителями ПРООН, к категории средних в Кыргызстане относятся граждане, имеющие дом из 4-5 комнат в хорошем состоянии, автомашину или сельскохозяйственную технику, 5-10 голов крупного рогатого скота, до 50 голов коз или овец, при периодическом обновлении одежды, регулярном посещении школы детьми и обучении в университетах на коммерческой основе. Для сравнения, в США средний класс ученые определяли уровнем годового дохода, приближающегося к 20 тыс. долларов в год. Но при этом учитывались образ жизни и моральная установка на достижение американской мечты на стопроцентный успех. Эта американская мечта выражалась в конкретных ценностях жизни: благополучие в семье, материальный достаток, хорошее питание, собственный автомобиль, вилла, возможность дать образование детям и отдохнуть на заграничных курортах, личная безопасность.

Общество и государство в Кыргызстане находится на начальном этапе своего становления. Есть множество проблем связанных с материальным благосостоянием, питанием, здоровьем населения.

Главной проблемой Кыргызстана остается бедность. Богатых людей в Кыргызстане немного, по данным отдельных экспертов они составляют 5 %. По данным официальной статистики бедность ежегодно снижается, однако данные наших исследований показывают, что уровень бедности в стране остается высокой, примерно 70,0 % населения составляют слой бедных. Мы опираемся на данные, характеризующих питание, качество жилья, водоснабжения, доступность к энергоресурсам, возможность приобретения и качество одежды и обуви, удовлетворение потребностей в товарах длительного пользования. Основным источником доходов для основной массы сельского населения остаются приусадебные земельные наделы (примерно 7 соток на каждое домохозяйство), на которых выращиваются овощи и фрукты, используемые в питании. Однако эти положительные моменты носят сезонный характер, и облегчают жизнь сельчан в осенний период, в остальное время года население перебивается, как может.

Наиболее необходимым условием для физического существования человека является пища. Следует подчеркнуть, что полноценное питание уменьшает вредное воздействие вредных факторов окружающей среды (загрязнение окружающей среды, переутомление, стрессы и др.) и способствует сохранению здоровья человека. Наоборот, плохое питание при оптимальных показателях других жизненно важных условиях все же снижает степень адаптации организма к негативным факторам.

Как показывают наши данные, у жителей республики проблема недоедания связана с высоким распространением бедности. В свою очередь эти отрицательные явления снижают и качество здоровья, так как общеизвестно, что бедные болеют чаще. С физиологической точки зрения недостаточное питание способствует снижению защитных функций организма, а также его возможности адаптироваться к внешней среде, что постепенно способствует развитию той или иной болезни, снижению работоспособности, продолжительности жизни и повышению смертности населения. К тому же больные и бедные люди проявляют меньшую активность в преодолении различных, жизненных затруднений, снижается их социальная мобильность, то есть для такого человека создается определенный порочный круг, из которого ему самостоятельно не выбраться. Поэтому для улучшения питания населения необходимы меры по преодолению бедности, меры по приближению структуры и стоимости прожиточного минимума к величине, реально обеспечивающей нормальный уровень

питания, способствующей сохранению здоровья человека, а это уже государственная задача.

Таким образом, борьба с бедностью должна вестись не только с помощью социальных трансфертов, но и за счет адекватной оплаты труда, увеличения доходов населения, снижения себестоимости и покупательских цен на продукты питания. Только в этом случае можно обеспечить достаточное и полноценное питание населения, что является одним из условий качества жизни и здоровья нации. В свою очередь это позволит индивиду хорошо трудиться и активно преобразовывать собственную жизнь, адаптируясь к современным, сложным условиям существования.

Литература:

1. Капица С.С. окружающая среда и устойчивость развития// Социс.- №1, 2003.- С.
2. Социальное развитие Кыргызской республики.- Б., 2002.- С.134.
3. Социальное развитие Кыргызской республики.- Б., 2004.- С.73.
4. Исаев К. Борсокбаева С.С. Народнонаселение: качество жизни и здоровье. - Б., 2002.- 206 с.

Рецензент: д.соц.н., профессор Исаев К.И.
