

*Сманова Дж.К.*

**АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ СПОСОБ ВВЕДЕНИЯ  
ИОНИЗИРОВАННОГО ЙОДА ЛИЦАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ**

*Smanova Dzh.K.*

**ALTERNATIVE WAY OF INTRODUCTION THE IONIZED IODINE  
TO PATIENTS WITH THYROID GLAND DISEASES**

*Предлагаемый способ введения ионизированного йода лицам с заболеваниями щитовидной железы повышает клинический эффект лечения.*

**Ключевые слова:** ионизированный йод, заболевания щитовидной железы тиреотоксикоз.

*An offered way. Introductions of the ionised iodine to patients with thyroid gland diseases are found by effect of treatment.*

**Key words:** the ionised iodine, thyroid gland diseases coz.

**Введение.** Наиболее перспективным является использование физических факторов при лечении йоддефицитных заболеваний, которые благо-приятно влияют на состояние нервной системы и функцию щитовидной железы (1,2,3).

**Цели исследования** - повышение эффективности йод-амплипульсофореза при лечении йоддефицитных заболеваний

**Материалы и методы исследования.** Обследованы 60 студентов 18-23 лет с йоддефицитными заболеваниями в легкой форме, из них 40 человек основной группы, получавших йод-амплипульсофорез (10 процедур через день) и 20 человек контрольной группы, получавших процедуры амплипульсофореза без введения ионов калия йодида.

**Результаты и их обсуждения** Йод-амплипульсофорез на воротниковую зону, активный электрод в виде шалевого воротника с прокладкой, смоченной 2%-ным раствором йодистого калия, .

Результаты лечения оценивались через 1, 3, 6 месяцев и 1 год.

Большинство наблюдаемых из основной группы (27 человек - 67,5%) уже после 3-5 процедур отмечали улучшение общего самочувствия: уменьшение или полное отсутствие слабости, быстрой утомляемости, головных болей, головокружения, раздражительности. Полное исчезновение жалоб сразу после лечения было отмечено у 35 (87,5%) пациентов, через месяц сохранилось у 33 (82,5%), через 3 месяца у 31 (77,5%).

Гормональный фон в целом по группе был в пределах нормативных величин и не имел достоверных изменений по сравнению с исходными значениями.

У 20 (50%) обследуемых сразу после лечения были отмечены нормальные ультразвуковые пара-

метры щитовидной железы, хотя в целом по группе достоверных изменений не было..

Комплексной оценкой результатов лечения пациентов с диффузным зобом с учетом данных клинико-лабораторных и специальных методов исследования установлено, что непосредственная эффективность применения йод-амплипульсофореза составила – 87,5%, через месяц – 91,7%, через 3 месяца – 85,7%, через 6 месяцев – 83,3%, что подтверждает стойкость положительного эффекта от проведенной терапии, по крайней мере, в течение 6-ти месяцев после окончания курса лечения (Таблица 1-2).

Больные контрольной группы также имели ряд положительных сдвигов, но менее выраженных и наступавших в более отдаленные периоды

**Таблица 1**

**Оценка эффективности лечения студентов с йоддефицитными заболеваниями основной группы.**

Оценка	Время наблюдения					
	Сразу после лечения (N-40)		Через 1 мес. после лечения (N-36)		Через 6 мес. после лечения (N-30)	
	Абс	%	Абс	%	Абс	%
Значительное улучшение	7	17,5	6	16,7	4	13,3
Улучшение	28	70	27	75	21	70
Без изменений	0	0	0	0	0	0

**Таблица 2**

**Оценка эффективности лечения студентов с йоддефицитными заболеваниями контрольной группы.**

Оценка	Время наблюдения					
	Сразу после лечения (N-40)		Через 1 мес. после лечения (N-36)		Через 6 мес. после лечения (N-30)	
	Абс	%	Абс	%	Абс	%
Значительное улучшение	0	0	0	0	0	
Улучшение	2	10,0	2	10,0	0	0
Без изменений	14	70,0	15	75	15	75,0

времени, кроме того, большинство продолжали предъявлять жалобы на усталость и на раздражительность

При использовании йод-амплипульсофореза возрастает фармакологическая активность калия йодида, поступающего в общий ток крови в химически активном ионном виде. Немаловажным фактором является и накопление препарата в коже, создание депо и постепенное, медленное поступление в организм.

**Выводы:**

- Курс йод-амплипульсофореза при йоддефицитных заболеваниях улучшает общее состояние больных, функциональную активность центральной и вегетативной нервной системы, картину периферической крови, показатели физического развития.
- Положительный эффект курса йод-амплипульсофореза при йоддефицитных заболеваниях является стойким у большинства

больных по крайней мере в течение 6 мес. после окончания лечения.

- Через 6 месяцев провести повторный курс лечения по вышеуказанной методике.

**Литература**

1. Шапиро Б.М., Султаналиева Р.Б., Мамутова С.К. О ликвидации йоддефицитных заболеваний: проблемы и решения. // Санитарно-эпидемиологическая служба и здоровье населения. – 1996. – Т. 4. - № 2. – С. 541-543.
2. Шубина Е.В., Черная Н.Л., Александров Ю.К., Мозжухина Л.И. Состояние здоровья детей в условиях зубной эндемии в Ярославле./ Проблемы эндокринологии. – 2002. – Т. 48. - № 6. – С 3-7.
3. Bleihrodt N., Marise P. Преодоление последствий дефицита йода: зарубежный опыт. // Сб.ст. – М., 1999. – С. 31-40.