

Азизбаев С.С.

ОРГАНИЗАЦИЯ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В СПОРТЕ – КАК ОСНОВА СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ

УДК: 947. 1:796(575.2)(043.3)

В данной статье исследуются вопросы развития массовой физкультурно-оздоровительной работы, как основы спорта высших достижений, приобретающего исключительно большое значение на современном этапе развития Кыргызской Республики.

In this article is repulsed of meening mass physical-healthy work is as basis of sports high achievement in Kyrgyz Republic.

Здоровье является величайшей ценностью и тесно взаимосвязано с продолжительностью существования всего человечества. Для каждого человека и для населения всей страны оно имеет большое значение. (Решетень 1977.75).

Еще полторы тысячи лет тому назад мудрый Сократ говорил: «Здоровье - не все, но все без здоровья - ничто». Ученые осознают значимость здоровья в современном мире, однако, в состоянии здоровья населения большинства стран наблюдается неуклонная тенденция к ухудшению. Это обусловлено многими причинами, в том числе загрязнением окружающей среды, резким увеличением психических заболеваний, катастрофическим ухудшением генофонда, ухудшением материального состояния отдельных социальных групп, разрастанием агрессивных тенденций, ростом преступности, преобладанием безнравственного поведения людей, распространением вредных привычек.

Не менее важна для успешного развития физкультурно-спортивного движения как основы высшего мастерства его материально-техническая база, чтобы спортсмены совершенствовались, прогрессировали нужна современная тренировочная база, высококалорийное питание, специальное медицинское обслуживание, помощь науки. (Осмоналиев, 1991, 99)

В современном мире реактивные возможности человека, защищающие его от различных воздействий внешней среды, почти не изменились. Эффективной защитой от стрессовых ситуаций, отрицательных издержек современной цивилизации, способной существенно снизить неблагоприятное влияние условий жизни на организм человека, для достижения высокого уровня здоровья является занятие массовой физкультурно-оздоровительной работой среди населения. (Ивонин, Кулинкович 1971.72).

Именно на основе массового спорта развивается спорт высших достижений, этому свидетельствуют слова президента МОК и возродителя современных Олимпийских игр Пьера де Кубертена.

На современном этапе решается задача превращения массового физкультурно-оздоровительного

движения в общенародное, базирующееся на научно обоснованной системе физического воспитания, которая охватывает все социальные слои общества. Существуют государственные системы программно-оценочных нормативов и требований к физическому развитию и подготовленности различных возрастных групп населения.

Обязательные занятия физической культурой по государственным программам проводятся в дошкольных учреждениях, во всех типах учебных заведений, в армии.

В 80-е годы на основе реализации постановления 1981 года было достигнуто улучшение физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

Традиционным стало ежегодное проведение в период зимних и летних школьных каникул спартакиад в «Домоуправлениях» розыгрышей призов «Кожаный мяч», «Золотая шайба», «Веселые старты», спартакиад общежитий и других соревнований (Гаврилин, Жаров 1973, 216).

В городах и районах появлялись новые маяки физкультурного движения. Повсеместную прописку обретали эффективные формы массовой физкультурной работы: «Папа, Мама и Я - спортивная семья», «Всей семьей на старт!», «Всей бригадой - на стадион!» и др.

В передовых коллективах предприятий физическая культура была поставлена на службу оздоровления трудящихся и повышения производительности труда: на Фрунзенском производственном трикотажном объединении из 4500 работающих - 85% были охвачены производственной гимнастикой. В головном филиале №2 использование различных форм производственной гимнастики снизило заболеваемость на 20%. Внедрение в режим рабочего дня производственной гимнастики, функциональной музыки, самомассажа и профилактических процедур способствовало повышению производительности труда на 4% (Саралаев., Азизбаев 2002, 136).

Создание при исполкомах местных советов народных депутатов культурно-спортивных комплексов (КСК) заметно оживило спортивную работу, обогатило содержание проводимых физкультурных и оздоровительных мероприятий. С 1986 года было создано более 360 КСК. С их помощью в районах и городах значительно укрепилась база коллективов физкультуры. Так, в КСК колхоза «Россия» Наукатского района Ошской области за один год был построен народным методом стадион на 5 тыс. мест, спортзал, плавательный центр, была открыта ДЮСШ.

В календаре спортивных мероприятий постоянную прописку обрели такие формы массовой физической подготовки и смотров, как спартакиады молодежи, соревнования среди женщин, производственных спортивных бригад, конкурсы по туризму. В Ошской области на спартакиаде девичьих комсомольских производственных бригад по многоборью ГТО на призы одной из первых организаторов колхозного движения Уркий Салиевой участвовали победители районных этапов соревнований. (Саралаев, Азизбаев 2002, 138).

Интересно, что в 1988 г. населению города Фрунзе было оказано платных услуг на сумму 1 млн. 200 тыс. руб., в 1989 г. было запланировано оказать населению платных услуг на сумму 1 млн. 300 тыс. руб.

О том, как развивалась массовая физкультурно-оздоровительная работа среди населения республики, можно увидеть по данным города Талас. К 1988 году в городе Талас действовали 45 коллективов физкультуры, всеми формами физкультурно-оздоровительной и массовой работы было охвачено более 10 тысяч человек, из них около половины активно занимались в спортивных секциях и группах детско-юношеских спортивных школ. Число значков Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО увеличилось за последние три года на 500 человек, спортсменов массовых разрядов на 1400 человек.

Одним из важнейших участков массовой физкультурно-оздоровительной работы являлись организация работы по месту жительства населения. В республике в этом плане был накоплен определенный опыт по созданию спортивных клубов по интересам, любителей бега, туризма, гиревого спорта, ритмической гимнастики, шахмат, велосипедного спорта и другие. На начало 1987-года действовало 62 клуба любителей бега (КЛБ), и 82 детских спортивных клуба, в которых систематическими занятиями было охвачено около 20 тысяч человек. Стало традиционным проведение массовых соревнований и республиканских спартакиад среди дворовых клубов и команд по месту жительства. Так, только в финале спартакиады дворовых клубов города Фрунзе под девизом «И ты можешь стать олимпийцем!» приняли участие около двух тысяч мальчишек и девочек. Для организации работы по месту жительства в те годы в республике было оборудовано около 100 приспособленных полуподвальных и нежилых помещений.

На кооперативных началах строились стадионы и спорткомплексы в гг. Бишкек, Токмок, Ош, Таласе и Кара-Балте, Баткенском и Кочкорском районах. (спорткомплексы «Шумкар», «Карвен-клуб», «Стронг», «Алыш» и др.)

Прежняя система молодежной политики основывалась, прежде всего, на работе комсомольской молодежной организации, а в начале 90-х годов этот фундамент был практически разрушен. В

течение 18 последних лет идет формирование новой системы молодежной политики.

Естественно, одной из очень важных составляющих этой системы - спорт. Речь идет в первую очередь и о создании инфраструктуры страны - в клубах, учреждениях по работе с молодежью по месту жительства, культурно-досуговых центрах, о работе общественных организаций по месту жительства, связанных с физической культурой, спортом. Особенно применительно к подрастающему поколению. Подростки хотят, чтобы их жизнь была чем-то занята, им нужен смысл их деятельности. Ребята готовы заниматься спортом - везде, где, чем им предложат, начиная от уличных площадок для игры в волейбол, баскетбол, бадминтон и, заканчивая оснащенными современными физкультурно-оздоровительными комплексами.

В условиях современного функционирования физической культуры и спорта необходимо выработать оригинальные, созданные с учетом требований современного международного спорта и местных реалий нормы и требования. В этой связи следует изучить и использовать те новые веяния в данном направлении, которые имеют место в странах СНГ. Например, в Республике Казахстан разработано и утверждено методическое пособие М.И.Горанько, А.К. Кульназарова, Е.Б. Канагатова «Президентский тест» физической подготовленности - основа оздоровления населения Республики Казахстан».

В Кыргызской Республике имеется физкультурный комплекс «Ден-соолук». Однако, требования и нормы данного комплекса - суть Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО 1987-года. Поэтому необходимо разработать новый физкультурный комплекс, учитывающий климатогеографические условия, образ жизни кыргызстанцев.

Сколько реорганизаций было за десять лет, сколько сменилось руководителей спорткомитета и большинство из них не со специальным образованием. Нужно работать с детьми и молодежью - это работа на перспективу. Государственное агентство по физической культуре и спорту, делам молодежи и защите детей при Правительстве Кыргызской Республики - должен заниматься развитием детских школ, спортом по месту жительства, на селе, студентами, допризывной молодежью. (Азизбаев 2005, 27)

Сокращение многих подструктур системы физкультурного движения Республики беспокоит не только специалистов этой отрасли государства, но и педагогов, работников здравоохранения и представителей других социальных направлений.

Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта и факультеты по физическому воспитанию в регионах городов Ош, Кызыл-Кия, Баткен, Жалалабат, Каракол являются высшими учебными заведениями, в своем роде они уникальны, так как позволяют решать проблему

воспроизводства человеческого капитала, как для нашей сферы, так и в масштабах всего народного хозяйства страны. Это связано с тем, что физкультурные вузы осуществляют подготовку тренерско-педагогических кадров для педагогических отраслей, а специфика профессиональной деятельности выпускников направлена на оздоровление нации, повышение жизнестойкости различных групп населения, работающих во всех отраслях народного хозяйства. Это в частности, достигается и путем развертывания системы спорта для всех.

Причем следует заметить, что наиболее проблематично приобщение к занятиям категории людей зрелого, пожилого и старшего возраста, которых не связывают никакие обязательные формы. Занятия же основной части населения, детей, подростков, юношей и девушек предусмотрены системой государственных форм организации физической культуры в дошкольных учреждениях, школах ПТУ, техникумах, вузах и сети внешкольных заведений, таких как ДЮСШ, СДЮШОР и др.

Развитие кыргызских народных подвижных игр и национальных видов спорта помогут успешно решить задачи физического воспитания в учебных заведениях и дополнить здоровый досуг граждан. В современных условиях и в ближайшем будущем народные подвижные игры и национальные виды спорта будут развиваться, способствовать спортивным достижениям, также и в классических видах (Анаркулов 1991, 192).

Среди других общественных физкультурно-спортивных организаций Кыргызстана особую роль в развитии физической культуры и спорта играют добровольные спортивные общества и федерации по видам спорта.

В Кыргызской Республике в разное время были созданы и функционировали ряд Добровольных спортивных обществ. В том числе «Динамо», «Эмгек резервдери», «Жаштык», «Спартак», «Буревестник», «Колхозчу» и др.

В Кыргызской Республике в настоящее время функционируют ведомственное спортивное общество «Динамо», ДСО «Эмгек резервдери», объединение профсоюзное общество и ряд других. «Динамо» объединяет работников МВД, Комитета Национальной Безопасности, «Жаштык» студентов и школьников (с 1993г.), КРСДОП (с 1987г.).

В развитии массовой физической культуры и спорта решающее значение имели Постановления партии и Правительства 1959, 1966, 1981 годов.

Но, несмотря на эти обстоятельства, для развития спорта высших достижений выделялось достаточно средств, и создавались благоприятные условия, что не могло не отразиться на росте спортивных результатов, успехах на всесоюзных и международных спортивных аренах. (Деметер, Горбунов, 1987, 239)

В настоящее время вопросы массовой физкультурно-оздоровительной работы, как основы спорта высших достижений, приобретают исключительно важное значение.

Государственное агентство по физической культуре и спорту, делам молодежи и защите детей при Правительстве Кыргызской Республики планирует в ближайшие годы осуществить:

- реформирование всей системы физической культуры и спорта с учетом мирового спортивного движения и региональных особенностей республики;
- активизировать работу по претворению в жизнь концепцию развития физической культуры и спорта до 2010 года. Именно на этой основе разработать программу развития физической культуры и спорта. Причем, наибольшее внимание обратить на развитие массовой физической культуры. Сейчас уже сделаны первые шаги для развития народных игр и национальных видов спорта.

На основе изложенного, на наш взгляд, среди предпочитаемых мер по улучшению достижений в спорте и эффективном использовании физической культуры, следует предусмотреть такие меры:

- делегировать федерациям по видам спорта решение задач по вопросам подготовки спортсменов высокого класса;
- предпринять соответствующие меры по созданию спортивной индустрии республики, выпуску спортивной одежды, спортивного инвентаря и оборудования;
- уделить больше внимания укреплению технической базы спорта и физической культуры;
- полностью пересмотреть вопросы повышения квалификации тренеров, научно-методического обеспечения сборных команд;
- пересмотреть системы подготовки спортивных резервов с учетом перспективности и приоритетности видов спорта для Кыргызстана». (Саралаев, Азизбаев 2002, 190).

На основе изложенного материала можно заключить, что в период 1956 – 2008гг. наряду со спортом высших достижений развивается массовое физкультурное движение в Кыргызстане.