

*Рысбекова А.Э., Ашимова М.Р.*

**КЫРГЫЗСТАНДАГЫ ДЕНТОФОБИЯ: СЕБЕПТЕРИ,  
ЧЕЧҮҮ ЖОЛДОРУ ЖАНА СУНУШТАР**

*Рысбекова А.Э., Ашимова М.Р.*

**ДЕНТОФОБИЯ В КЫРГЫЗСТАНЕ: ПРИЧИНЫ,  
ПУТИ РЕШЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ**

*A. Ryspekova, M. Ashimova*

**DENTOPHOBIA IN KYRGYZSTAN: CAUSES,  
SOLUTIONS AND RECOMMENDATIONS**

УДК: 61.616.891.6

*Изилдөөдө стоматологиянын маанилүүлүгү, тез өнүгүшү, анын медицинадагы ролу талдоого алынып, талкууланат. Стоматологиянын актуалдуулугу жана аны коштогон фобиялар каралат: дентофобия, трипанофобия, оорудан коркуу, тиши доктурга барганда тынчсыздануу. Бул фобиялардын коомдук ден соолукка тийгизген таасири. Стоматологиялык фобиянын стоматологиянын өнүгүшүнө жана коомчулуктун стоматологияны кабыл алуусуна тийгизген таасири. Кыргызстандагы стоматологиялык фобиянын пайда болуу себептери жана анын өнүгүшү каралат. Кошумча фобиялардын себептери да камтылган. Макалада стоматологиялык фобиянын өнүгүшүнө таасир этүүчү көптөгөн факторлор, бейтаптар эрте балалык куракта да, бойго жеткенде да ала турган жаракаттарды сүрөттөйт. Изилдөө бейтаптын психологиялык кабылдоосуна оң таасирин тийгизген факторлорду аныктайт жана стоматологиялык фобияны жана ага байланыштуу башка фобияларды жеңүүгө жардам берет.*

**Негизги сөздөр:** стоматология, бейтаптар, зыярат, тиши доктур, оорудан коркуу, тынчсыздануу.

*В исследовании дается анализ и рассматривается значение, стремительное развитие стоматологии, ее роль в медицине. Рассмотрены актуальность стоматологии и сопутствующих фобий: дентофобия, трипанофобия, страх боли, тревога при посещении врача стоматолога. Влияние данных фобий на общественное здоровье. Влияние дентофобии на развитие стоматологии и на общественное восприятие стоматологии. Рассмотрены причины возникновения дентофобии и ее развития на территории Кыргызстана. Также освещены причины возникновения сопутствующих фобий. В статье описывается множество факторов, которые оказывают влияние на развитие дентофобии, травмы, которые пациенты могли получить как в раннем детстве, так и во взрослом возрасте. В исследовании выявляются факторы, которые благоприятно оказываются на психологическом восприятии пациента, и помогают преодолеть дентофобию и другие сопутствующие фобии.*

**Ключевые слова:** стоматология, пациенты, посещение, врач стоматолог, страх боли, тревога.

*The study provides an analysis and examines the importance, rapid development of dentistry, and its role in medicine. The relevance of dentistry and accompanying phobias are considered: dentophobia, trypanophobia, fear of pain, anxiety when visiting a dentist. The impact of these phobias on public health. The influence of dental phobia on the development of dentistry and on public perception of dentistry. The causes of dental phobia and its development in Kyrgyzstan are considered. The causes of concomitant phobias are also covered. The article describes many factors that*

*influence the development of dental phobia, injuries that patients could receive both in early childhood and in adulthood. The study identifies factors that have a positive effect on the patient's psychological perception and help overcome dental phobia and other related phobias.*

**Key words:** dentistry, patients, visits, dentist, fear of pain, anxiety.

**Актуальность работы.** Стоматология в Кыргызстане развивается довольно стремительно. С каждым годом врачи используют новые методы лечения, которые несут наименьший дискомфорт пациенту. Однако, несмотря на стремительное развитие стоматологии, страх посещения врача стоматолога остается актуальной проблемой. На это есть множество причин, которые могут быть связаны с неудачным опытом лечения, с возрастом пациента или другими сопутствующими фобиями.

**Цель работы.** Рассматриваются современные методы лечения стоматологических заболеваний. Выявить их положительные и отрицательные стороны. То, как это повлияет на будущие поколения и на естественный процесс жизни. А также осветить этическую сторону стоматологических исследований.

**Объектом опроса являются** пациенты, посетившие стоматологов в возрасте от 16 до 75 лет, всего было опрошено 100 человек.

**Предмет исследования.** История становления и развития стоматологии в Кыргызстане, вклад и роль в медицине Кыргызской Республики за период с 2022 по 2023 гг.

**Методологической основой анкетирования** послужили принципы объективности, системного подхода, анализа и синтеза, а также были использованы проблемно-хронологические, системно-аналитические методы.

**Научные результаты работы.** Комплексное изучение процесса лечения и деятельности стоматологии за период с 2022 по 2023 гг. Также проанализированы сопутствующие фобии, влияние негативных эффектов на психологическое состояние пациента. Материалы исследования могут быть использованы в подготовке методических рекомендаций.

**Введение.** Стоматология является одной из молодых и быстро развивающиеся медицинской дисциплиной. История развития стоматологии охватывает около 7000 лет. Упоминание стоматологических гигиенических и лечебных процедур можно найти в древних летописях и папирусах. В период античности лечение проводилось в основном с помощью молитв, помимо этого также люди учились, на опыте других людей, которые давали им советы при различных заболеваниях, в том числе и стоматологических. В последующем имеющийся опыт лечения записывали и передавали из поколения в поколение.

В первой половине II в. до н.э. древнегреческий врач Асклепий изобрел хирургические инструменты для удаления зубов, которые были изготовлены из свинца и меди. В древней Греции также большинство заболеваний лечили с помощью народной медицины. Однако также применяли и хирургические вмешательства, такие как удаления больного зуба. Зуб удаляли только в случае его разрушенности и достаточном расшатывании [1,2].

В древнем Египте в папирусах пытались установить этиологию некоторых стоматологических заболеваний, таких как кариес, считая, что заболевание вызывают черви или злые духи, которых можно изгнать с помощью молитв. Также в папирусах рекомендовали соблюдать гигиену рта. Для того чтобы соблюдать гигиену рта они изготавливали пасты, и примитивные зубные щетки для чистки зубов. Однако, несмотря на стремительное развитие стоматологии, страх посещения врача стоматолога остается актуальной проблемой. На это есть множество причин, которые могут быть связаны неудачным опытом лечения, с возрастом пациента, или другими сопутствующими фобиями [3].

Помимо хирургических и терапевтических манипуляций, также проводились и ортопедические манипуляций. Предположительно в VI веке до н.э. уже изготавливались примитивные зубные протезы. Их изготавливали цирюльники и ювелиры. Начиная с средневековья стоматология, как и медицина в целом приостановила свое развитие. Врачи стоматологи не имели отдельного статуса по этой причине лечением

зубов занимались, цирюльники или монахи. Стоит отметить, что обычные люди не занимались лечением зубов, в основном его удаляли [4].

Основной манипуляцией, которая проводилась по отношению к зубам было его удаление. Несмотря на множество способов лечения, которые описывались в летописях, папирусах и книгах посвященным медицине, лечение было не корректным и боролось только с симптомами заболевания. Впоследствии такое лечение приводило к потере зуба. Удаление зуба было довольно болезненным и часто приводило к травме. Примером может служить лечение зубов Людовика XIV, во время которого неудачное удаление зуба привело к образованию свища в верхней челюсти [5].

Стоит также отметить, что анестезии так таковой еще не существовало, как обезболивающее могли использовать алкоголь или отвар из растений, которые обладали наркотическим свойствами. Лишь начиная с 1846 года Ульям Мортон продемонстрировал эфирный наркоз, который оказался успешен [6].

В Кыргызстане также долгое время использовали народную медицину. В народе также существовал миф о том, что зубную боль и болезни вызывают черви, изгнанием червей и лечением зубов занимались по большей части шаманы или знахари. Стоматология в Кыргызстане начала развиваться в XIX-XX вв. Начиная с 1915 года появились частные зубо-лечебные кабинеты. С 1950-1960 гг. число частных кабинетов возросло. Стоматология в Кыргызстане развивается довольно стремительно. С каждым годом врачи используют новые методы лечения, которые принесут наименьший дискомфорт пациенту.

**Объектом опроса является** – пациенты, посетившие стоматологов в возрасте от 16 до 75 лет, всего было опрошено 100 человек.

Быстрое развитие стоматологии привело к тому, что разные поколение людей воспринимают ее по-разному. Согласно проведенному исследованию около 60% пациентов из 100, испытывают страх и тревожность перед посещением, остальные 47% не испытывают страха перед посещением (рис. 1). Такое явление несет название дентофобии.

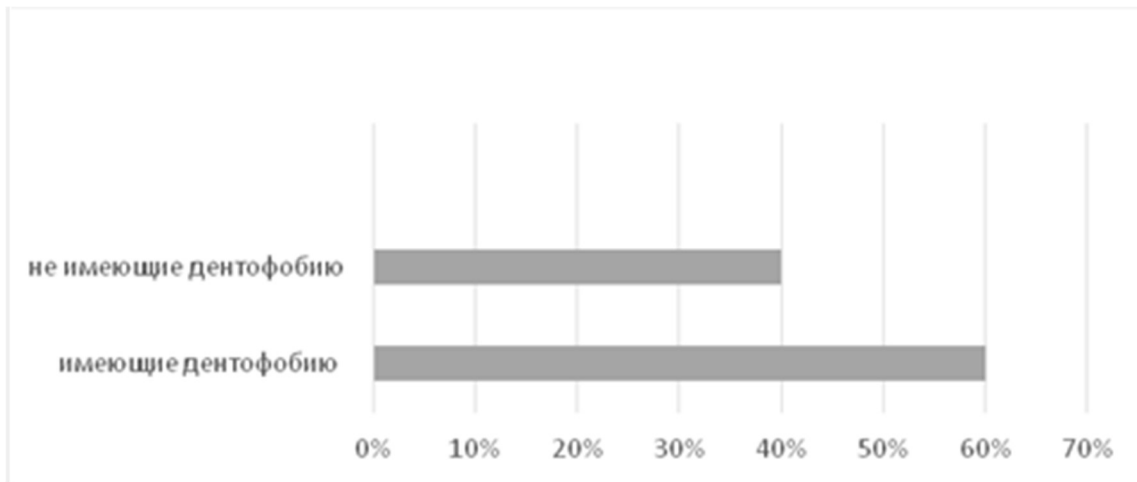


Рис. 1. Дентофобия среди опрошенных пациентов с 2022 по 2023 гг.

Дентофобия – это страх стоматологов и стоматологического лечения. Больше половины из этой группы пациентов являются людьми старше 30-ти лет. Это свидетельствует о том, что пациенты в свое время могли, сталкиваясь с травмами или сильными болями из-за неправильной анестезии во время лечения. Что в свою очередь оказывало негативный эффект на психологическое состояние пациента. По результатам опроса около 34% из 100 пациентов сталкивались с осложнениями после лечения. Что также влияло на их психологическое состояние. Однако остальные 60% пациентов не сталкивались с осложнениями после стоматологического лечения.

Тем не менее, пациенты из этой группы также испытывают страх перед посещением врача – стоматолога. Зачастую такие пациенты могут испытывать

страх из-за атмосферы в кабинете или из-за звуков бормашины. Чаще всего такие пациенты также могли сталкиваться с негативным опытом в детстве. Которое оказало негативное влияние на их восприятие. Согласно исследованию около 35% из 100 человек сталкивались с неудачным опытом посещения врача-стоматолога в раннем возрасте.

Довольно часто пациент может обладать и другой фобией, из-за которой лечения может проходить некомфортно для пациента. К примеру, по результатам опроса около 53% человек и 100 страдают от трипанофобии. Пациенты не имеющие трипанофобию составляют 47%. (рис. 2). Трипанофобия – это боязнь уколов, инъекций и шприцов, является довольно частым явлением у пациентов. Эта фобия также может, проявляться, из-за перенесенного в детстве неудачного опыта.

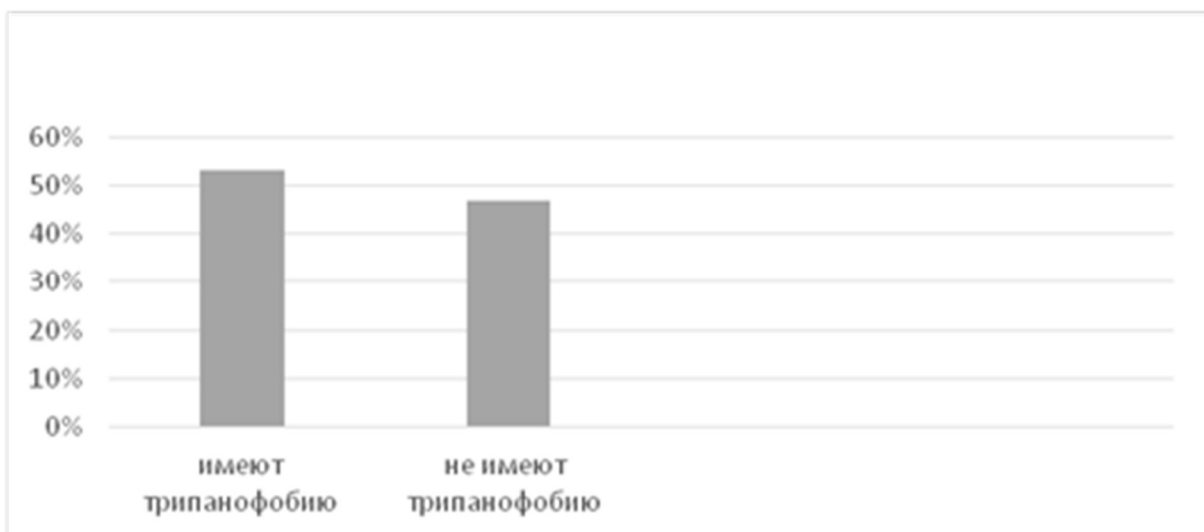


Рис. 2. Количество опрошенных пациентов имеющие трипанофобию с 2022 по 2023 гг.

Основным страхом для множества людей всегда остается одно – страх боли. Страх боли – это нормальная физиологическая реакция организма, так организм пытается сберечь себя от повреждений. Однако нам часто приходится проводить медицинские манипуляции, которые могут причинять боль, однако они необходимы нам для сохранения нашего здоровья. Врачи – стоматологи работают с колюще-режущими инструментами, при виде которых большинство пациентов могут испытывать страх боли и сильный дискомфорт.

Все указанные выше фобии могут оказывать негативное влияние на индивидуальное и общественное здоровье. Из-за психоэмоционального напряжения, которое пациенты испытывают во время посещения стоматологии, многие откладывают посещение стоматолога. Около 54% из 100 опрошенных пациентов, при возникновении боли в зубах и других признаков воспалительных процессов не сразу обращаются к врачу-стоматологу. Несвоевременное обращение за стоматологическим лечением, может привести к потере зуба или к другим серьезным последствиям. По этой причине важно бороться с дентофобией и с другими фобиями, которые влияют на психоэмоциональное состояние пациента и препятствуют лечению.

**Заключение.** Очень важно с ранних лет знакомить детей со стоматологическим лечением. В этом плане важно семейное посещение врача-стоматолога. По результатам опроса только у 44% пациентов и 100 принято семейное посещение врача-стоматолога. Семейное посещение врача-стоматолога может благоприятно влиять на психологическом восприятии. Это в свою очередь может помочь преодолеть па-

циентам фобии или предотвратить их появление.

Важно установить доверительные отношения между пациентом и врачом. Для 80% и 100 пациентов важно чтобы врач – стоматолог разговаривал и объяснил все последующие манипуляции. Также для большинства пациентов имеет значение эстетика и удобство во время лечения. Эти факторы влияют на качество лечения. Если пациенту комфортно он больше доверяет врачу и выполняет рекомендации во время лечения и после. Что оказывает положительный эффект на здоровье пациента.

Для улучшения здоровья населения и развития стоматологии важно чтобы как можно меньше людей испытывали страх и тревогу перед посещением врача-стоматолога. По этой причине важно создать комфортные условия для пациентов. Такой подход может улучшить здоровье населения и помочь людям избавиться от фобий и тревожности перед посещением.

#### Литература:

1. Vincenzo Guerini. История стоматологии с самых древних времен до XVIII в. – 2020. - 421с.
2. История Стоматологии. / Учебное пособие. / Башкирский государственный медицинский университет. – Уфа, 2014. - 257 с.
3. Пешков К.А. История стоматологии от истоков до XXI в. / Монография. - 2018. – 369 с.
4. Лисицын Ю.П. История медицины. / Учебник. - М.: Гэотар-Медиа, 2011.
5. Пивоварова А.Н., Афанасиева Ю.Д. Теоретические аспекты развития стоматологии. / Самарский государственный университет. - 2021. – 6 с.
6. История стоматологии: Учебное пособие для самостоятельной внеаудиторной работы студентов / Н.Х. Шарфутдинова, А.У. Киньябулатов, М.Ю. Павлова. – Уфа: Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздрава России, 2014. – 258 с.