

Эстебес уулу Т.

**АЙЫГУУНУН КАПИТАЛЫНА СОЦИОЛОГИЯЛЫК КӨЗ КАРАШ:
БАҢГИ ЗАТТАРЫН КОЛДОНУУЧУЛАРДЫН АЙЫГЫШЫНА ТААСИР ЭТҮҮЧҮ
СОЦИОЛОГИЯЛЫК ФАКТОРЛОРДУ ТАЛДОО**

Эстебес уулу Т.

**СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ВЗГЛЯД НА КАПИТАЛ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ:
АНАЛИЗ СОЦИОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ
НА ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ НАРКОПОТРЕБИТЕЛЕЙ**

Estebes uulu T.

**A SOCIOLOGICAL VIEW OF THE RECOVERY CAPITAL:
AN ANALYSIS OF THE SOCIOLOGICAL FACTORS INFLUENCING
THE RECOVERY OF DRUG USERS**

УДК: 316.614.5-056.83-089.168.2

Бул макалада психоактивдүү заттарын колдонгон адамдардын айыгуусуна таасир этүүчү социологиялык факторлор айыгуунун капиталы теориясынын алкагында талданат. Автор Батыш изилдөөчүлөрүнүн эмгектеринин негизинде айыгуунун капиталы түшүнүгүн изилдейт. Макалада айыгуу капиталынын төрт негизги компоненттери каралат. Социалдык капитал үй-бүлө, туугандар, достор жана башкалар көрсөткөн колдоону билдирет, бул айыгуу процессине оң таасирин тийгизет. Физикалык капитал ар кандай терапияга мүмкүнчүлүк берген материалдык активдердин жыйындысын билдирет. Автор баңги заттын колдонуучулардын жөнөмөү, билими, психикалык саламаттыгы, тукум куучулугу жана жумушка орношуусу адам капиталынын өзөгүн түзөрүн баса белгилейт. Баңги заттын колдонуучулардын маданий капиталы белгилүү бир жүрүм-турум үлгүсү үстөмдүк кылган белгилүү бир маданий топко таандык болгондуктан түзүлөт. Макалада баңги заттын колдонуудан айыгуу процесси баңги заттын колдонуучу үчүн жеткиликтүү болгон ресурстардын жыйындысынан көз каранды экендиги тууралуу тыянак чыгат.

Негизги сөздөр: айыгуунун капиталы, социологиялык факторлор, социалдык капитал, физикалык капитал, адам капиталы, маданий капитал, баңги заттын колдонуучу, психоактивдүү заттар.

Данная статья анализирует социологические факторы, влияющие на выздоровление людей, употребляющих психоактивные вещества, в контексте теории капитала выздоровления. Автор изучает концепцию капитала выздоровления на основании трудов западных исследователей. В статье рассматриваются четыре ключевые компоненты капитала выздоровления. Социальный капитал подразумевает поддержку, оказываемую семьей, родственниками, друзьями и другими, что положительно влияет на процесс выздоровления. Под физическим капиталом понимается совокупность материальных активов, что предоставляет доступ к различным методам лечения. Автор подчеркивает важность человеческого капитала, который представлен образованием, навыками, знаниями, психическим здоровьем, наследственностью и трудоустройством наркопотребителя. Культурный капитал наркопотребителя формируется из-за принадлежности к определенной культурной группе, где доминирует определенная модель поведения. В статье делается вывод, что процесс выздоровления от злоупотребления психоактивными веществами зависит от совокупности ресурсов, доступных наркопотребителю.

Ключевые слова: капитал выздоровления, социологические факторы, социальный капитал, физический капитал, че-

ловеческий капитал, культурный капитал, наркопотребитель, психоактивные вещества.

This article analyzes the sociological factors influencing the recovery of people who use psychoactive substances in the context of the theory of recovery capital. The author studies the concept of recovery capital based on the works of Western researchers. The article examines four key components of the recovery capital. Social capital implies the support provided by family, relatives, friends and others, which has a positive effect on the recovery process. Physical capital is understood as a set of tangible assets that provides access to various treatment methods. The author emphasizes the importance of human capital, which is represented by education, skills, knowledge, mental health, heredity and employment of a drug user. The cultural capital of a drug user is formed due to belonging to a certain cultural group, where a certain pattern of behavior dominates. The article concludes that the process of recovery from substance abuse depends on the totality of resources available to the drug user.

Key words: recovery capital, sociological factors, social capital, physical capital, human capital, cultural capital, drug user, psychoactive substances.

В настоящее время наркопотребление становится актуальной проблемой общества. Это требует исследования с точки зрения социологической науки. По-прежнему востребованным является анализ различных социологических факторов, которые влияют на выздоровление наркопотребителей. В связи с этим в западном научном мире особую популярность приобретает новая концепция и теория в отношении людей, употребляющих психоактивные вещества – исследователи и клиницисты ввели концепцию «капитала выздоровления».

Эта концепция обозначает совокупность ресурсов, которые необходимы для выздоровления от злоупотребления психоактивными веществами [1, с. 2]. Данная концепция является относительно новой и появилась в конце XX в. и начале XXI в.

Д. Бест и А.Б. Лаудет отмечают, что термин «выздоровление» Консенсусной группы Института Бетти Форд и Комиссии Великобритании по наркополитике состоит из трех основных компонентов. Первый компонент – благополучие и качество жизни, второй – некоторая степень вовлеченности сообщества и тре-

тий – некоторая степень трезвости [1, с. 2]. Авторы отмечают, что выздоровление является процессом, а не конечным состоянием. Целью этого процесса является постоянный поиск лучшей жизни. При таком понимании капитал выздоровления представляет собой сумму ресурсов, которые могут облегчить процесс выздоровления [1, с. 2-3]. Это означает, что ка-



Рис. 1. Матрица капитала выздоровления и степени тяжести проблемы (выздоровления) [1, с. 3].

Данная матрица поможет выбрать подходящий тип вмешательств в зависимости от баланса капитала для выздоровления и степени тяжести проблемы.

Для клиентов с низкой степенью тяжести заболевания, но высоким капиталом для выздоровления могут быть применены кратковременные вмешательства. Такие клиенты часто избавляются от зависимости с первой попытки и без профессиональной помощи. Им также можно помочь через неспециализированные учреждения или группы самопомощи [2, с. 4-5]. Как правило, в данном случае процесс выздоровления является относительно легким и быстрым.

Если у клиента высокая степень тяжести проблемы и высокий капитал для выздоровления, то ему может подойти амбулаторная детоксикация и амбулаторное лечение, несмотря на высокую степень тяжести заболевания. Поддержание постоянной связи с группами самопомощи и периодические мотивационные собеседования вполне могут заменить стационарное лечение [2, с. 5].

У. Уайт и У. Клауд заявляют, что для людей с низкой степенью тяжести проблемы и низким капиталом для выздоровления эффективной может быть реабилитация в стационаре с последующим наблюдением [1, с. 3].

Услуги высокой интенсивности, а также такие услуги широкого охвата, как аутрич работа, постоянное мотивирование на выздоровление крайне необходимы для клиентов с высокой степенью тяжести проблемы и крайне низким капиталом для выздоровления. Более того, эти услуги должны быть длительными по продолжительности. Предоставление таким людям кратковременного лечения с изоляцией от их естественной среды обитания и «перевод» после лечения в ту же среду без значительной помощи со стороны сообщества, как правило, приводит к провалам [2, с. 5]. Согласно матрице, данный случай является самым тяжелым.

чество и количество капитала выздоровления определяют насколько успешным, будет выздоровление.

В рамках капитала выздоровления У. Уайт и У. Клауд разработали матрицу, которая состоит из капитала выздоровления и степени тяжести проблемы. Между ними есть четыре потенциальные взаимосвязи [2, с. 4] (рис. 1).

Капитал для выздоровления состоит из нескольких ключевых компонентов. Первоначально У. Клауд и Р. Грэнфилд выдвинули модель капитала выздоровления, состоящую из трех областей – социальный, человеческий и физический капитал [3, с. 351]. Согласно последней модели, есть четыре компонента капитала для выздоровления – социальный, физический, человеческий и культурный [4, с. 1973-1975]. По сравнению с прошлым вариантом модели авторы добавили культурный капитал.

Социальный капитал. Под социальным капиталом следует понимать сумму ресурсов, которые накапливаются человеком или группой людей в результате наличия прочной социальной сети [4, с. 1973]. Термин «социальный капитал», как правило, используется социологами для описания отношений внутри социальных сетей и между ними [5, с. 105]. Центральной идеей данного капитала является понимание того, что членство в социальной группе наделяет людей, во-первых, ресурсами, во-вторых, взаимными обязательствами, и, в-третьих, выгодами. Они могут быть использованы людьми для улучшения своей жизни.

Суть социального капитала в сфере зависимости заключается в том, что ожидания, обязательства, возможности и эмоциональная поддержка членов социальной группы могут служить ценными ресурсами для людей, зависимых от психоактивных веществ [4, с. 1973]. Отмечается, что членство в семье, с одной стороны, обеспечивает поддержку, с другой стороны, влечет за собой обязательства перед остальными членами семьи [1, с. 4]. Иными словами, семья может оплатить лечение, оказать моральную, психологическую поддержку, а лицо, употребляющее психоактивные вещества, отвечает взаимностью и старается соблюдать условия для выздоровления.

Некоторые авторы отмечают, что отсутствие поддержки со стороны семьи было ключевым мо-

ментом, который препятствовал прогрессу в выздоровлении [6, с. 344]. В институте пробации понимают важность социального капитала. В связи с этим сотрудники пробации оказывают содействие клиентам в укреплении социальных связей с семьей, родственниками и другими лицами, которые могут положительно повлиять на выздоровление и поведение клиента [7, ст. 18].

Психологи пробации отмечают, что семья играет важную роль для клиентов пробации – так положительную, так и отрицательную. Если семья поддерживает, то это приводит к более положительным результатам. Есть случаи, когда семьи отказываются от клиентов. Как правило, такие случаи приводят к печальным последствиям.

Физический капитал. Под физическим капиталом обычно понимается экономический или финансовый капитал. Он включает такие материальные финансовые активы, как доходы, сбережения, имущество и т.д. Физический капитал в исследовании выздоровления подразумевает, что люди, обладающие финансовой стабильностью, имеют доступ к различным методам лечения от употребления психоактивных веществ, чем лица, у которых нет финансовых ресурсов. Более того, физический капитал позволяет создать условия, которые необходимы для прекращения использования психоактивных веществ [4, с. 1973-1974].

Д. Бест и А.Б. Лаудет утверждают, что физический капитал увеличивает возможности выздоровления [1, с. 4], т.к. он может позволить изолировать человека от друзей, окружения, которые поощряют употребление психоактивных веществ [4, с. 1974]. Например, он может уехать в другую страну, где есть современные методы лечения от употребления психоактивных веществ.

Как отмечают представители НПО и сотрудники пробации в Кыргызстане наркопотребители, как правило, испытывают острую нехватку денежных средств, из-за которой они иногда совершают преступления. Более того, у многих нет постоянного места жительства. Из всех компонентов капитала выздоровления физический капитал у наркопотребителей в Кыргызстане является самым слабым.

Человеческий капитал. Третьим компонентом капитала выздоровления является человеческий капитал, который включает в себя индивидуальные качества человека. Они позволяют эффективно существовать в обществе и достигать личных целей. Примерами данного типа капитала являются знания, навыки, уровень образования, здоровье, психическое здоровье и т.д. В свою очередь специалисты по лечению зависимости от психоактивных веществ выделяют три элемента человеческого капитала, которые напрямую влияют на способность человека избавиться

от зависимости от психоактивных веществ. Таковыми являются наследственность, психическое здоровье и трудоустройство. Генетическая наследственность определяет физическое и психическое состояние человека. Что касается, психического здоровья, то была установлена взаимосвязь между психическим здоровьем и употреблением психоактивных веществ. Также из-за отсутствия работы люди могут быть погружены в наркокультуру [3, с. 354].

Другие авторы добавляют, что образование тоже является важным составляющим человеческого капитала. Ведь образование увеличивает потенциал и возможности для продуктивной и профессиональной жизнедеятельности [8, с. 112]. Некоторые авторы помимо вышеуказанных аспектов человеческого капитала выделяют такие элементы, как физическое здоровье, надежды, устремления, способность решать проблемы, самосознание и самоуважение [3, с. 354]. Они формируют внутренние ресурсы для выздоровления.

В Кыргызстане индивидуальная программа, направленная на оказание социально-правовой помощи клиентам пробации, включает мероприятия по оказанию психологической помощи. Психологи пробации занимаются формированием положительных психологических установок у клиентов пробации [7, ст. 17]. С клиентами пробации проводятся индивидуальные и групповые психологические тренинги с элементами психокоррекционной терапии. Тренинги направлены на изменение моральных, ценностных ориентаций клиентов, в т.ч. наркопотребителей. Также важным составляющим индивидуальной программы является индивидуальная психологическая работа с клиентами пробации [7, ст. 18]. Психологи пробации при консультировании клиентов применяют гештальт-терапию, когнитивно-поведенческую терапию. Они способствуют формированию новых навыков, улучшению психологического состояния.

Культурный капитал. Последним аспектом капитала выздоровления является культурный капитал человека. Он включает в себя ценности, убеждения, восприятие и оценки, которые исходят из принадлежности к определенной культурной группе. В контексте зависимости люди, употребляющие психоактивные вещества, принимают общественные нормы и заинтересованы в социальном соответствии. Также есть взаимосвязь между культурным капиталом и человеческим капиталом. На многие аспекты человеческого капитала влияет поддержка со стороны окружающей среды [4, с. 1974-1975].

Также культурный капитал связан со способностью вписываться в доминирующие социальные модели поведения [1, с. 4]. Люди, у которых есть культурный капитал, имеют больше шансов на выздоровление. Поскольку отсутствие зависимости от

психоактивных веществ соответствует существующим культурным нормам [3, с. 352]. Культурный капитал также включает модели поведения, которые возникают из-за принадлежности к определенной культурной группе [3, с. 354]. Иными словами, человек старается соответствовать общественным нормам и принципам.

В тюремной системе Кыргызстана есть Центр реабилитации и социальной адаптации «Чистая зона», где клиенты приобретают трудовые навыки, продолжают курс реабилитации, чтобы успешно пройти процесс реинтеграции в общество после освобождения [9].

Таким образом, в контексте теории капитала выздоровления мы провели анализ социологических факторов, влияющих на процесс выздоровления людей, употребляющих психоактивные вещества. Исследование капитала выздоровления показало, что выздоровление наркопотребителей требует комплексного подхода. Он требует учета всех компонентов капитала выздоровления – социального, физического, человеческого и культурного капиталов. Иными словами, чем больше ресурсов у человека, тем легче пройдет процесс выздоровления от злоупотребления психоактивными веществами. Данная работа способствует глубокому пониманию социологических факторов, которые влияют на выздоровление. Это создает основу для укрепления капитала выздо-

рования в кыргызстанском обществе.

Литература:

1. Best D., Laudet A. The potential of recovery capital // London: RSA. – 2010. – С. 1-6.
2. White W., Cloud W. Recovery capital: A primer for addiction professionals // Counselor. – 2008. – Т. 9. – №. 5. – С. 22-27.
3. Hennessy E.A. Recovery capital: A systematic review of the literature // Addiction Research & Theory. – 2017. – Т. 25. – №. 5. – С. 349-360.
4. Cloud W., Granfield R. Conceptualizing recovery capital: Expansion of a theoretical construct // Substance use & misuse. – 2008. – Т. 43. – №. 12-13. – С. 1971-1986.
5. Yates R. Recovery capital, addiction theory, and the development of recovery communities // Addicta: The Turkish Journal on Addictions Turkish Green Crescent Society. Autumn. – 2014. – Т. 1. – №. 2. – С. 96-112.
6. Patton D., Best D., Brown L. Overcoming the pains of recovery: the management of negative recovery capital during addiction recovery pathways // Addiction Research & Theory. – 2022. – Т. 30. – №. 5. – С. 340-350.
7. Закон Кыргызской Республики «О пробации» от 24 февраля 2017 года №34.
8. Cleveland H. H. et al. Recovery and recovery capital: Aligning measurement with theory and practice // Family resilience and recovery from opioids and other addictions. – 2021. – С. 109-128.
9. Постановление Кабинета Министров Кыргызской Республики от 10 августа 2022 года №445 «Об утверждении Антинаркотической программы Кабинета Министров Кыргызской Республики на 2022-2026 годы.