

Дуйшонкулова Н.Д., Куламбаев Б.Б.

**КЫРГЫЗСТАНДА ӨПКӨНҮН ТУБЕРКУЛЁЗДОН КИЙИНКИ
ӨЗГӨРҮҮЛӨРҮ БАР ООРУЛУУЛАР УЧҮН ӨПКӨНҮ РЕАБИЛИТАЦИЯЛОО:
МҮМКҮНЧҮЛҮКТӨРДҮ ЖАНА ТОСКООЛДУКТАРДЫ БААЛОО**

Дуйшонкулова Н.Д., Куламбаев Б.Б.

**ЛЁГЧНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ
С ПОСТТУБЕРКУЛЁЗНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ В ЛЁГКИХ
В КЫРГЫЗСТАНЕ: ОЦЕНКА ПЕРСПЕКТИВ И ПРЕПЯТСТВИЙ**

N. Duishonkulova, B. Kulambaev

**PULMONARY REHABILITATION FOR PATIENTS WITH
POST-TUBERCULOSIS CHANGES IN THE LUNG IN KYRGYZSTAN:
ASSESSMENT OF PROSPECTS AND OBSTACLES**

УДК: 616.24- 002.5-085.31

Бул изилдөө Кыргызстандагы медицина кызматкерлери жана бейтаптар кургак учуктан кийинки өпкө оорусуна өпкө реабилитациясын кандай кабыл алганына баа берет. Изилдөөдө фокус-группалар, дарыгерлер жана бейтаптар менен интервьюлар колдонулган. Дарыгерлер өпкө реабилитациясынан кийинки бейтаптардын жашоосун жана физикалык активдүүлүгүн жакшыртуу мүмкүнчүлүгүн көрүп, оң баа беришти. Бирок, стигма жана чектелген бейтап ресурстары сыяктуу тоскоолдуктар табылган. Дарыгерлер өпкө реабилитациясынын Кыргызстанда жана башка кирешеси төмөн өлкөлөрдө кургак учуктан кийинки өпкө оорусуна менен ооруган бейтаптар үчүн саламаттыкты сактоонун баалуу элементи боло алат деп эсептешет.

Негизги сөздөр: өпкө, кургак учук, өпкө оорусу, өпкө реабилитациясы, дарыгерлер, бейтаптар, социалдык-психологиялык колдоо, баалоо.

Это исследование оценивает, как медицинские работники и пациенты в Кыргызстане воспринимают лёгочную реабилитацию для посттуберкулезных изменений в лёгких. В исследовании использованы фокус-группы и интервью с врачами и пациентами. Врачи положительно оценили лёгочную реабилитацию, видя её потенциал для улучшения жизни пациентов и их физической активности. Однако обнаружены препятствия, такие как стигматизация и ограниченные ресурсы пациентов. Врачи считают, что лёгочная реабилитация может быть ценным элементом здравоохранения для посттуберкулезных изменений в лёгких в Кыргызстане и других странах с низким уровнем доходов.

Ключевые слова: легкие, туберкулез, заболевания легких, лёгочная реабилитация, врачи, пациенты, социально-психологическая поддержка, оценка.

This study evaluates how healthcare providers and patients in Kyrgyzstan perceive pulmonary rehabilitation for post-tuberculosis pulmonary disease. The study used focus groups and interviews with doctors and patients. Physicians assessed pulmonary rehabilitation positively, seeing its potential to improve patients' lives and physical activity. However, barriers such as stigma and limited patient resources have been found. Physicians believe that pulmonary rehabilitation can be a valuable element of health care for post-tuberculosis pulmonary disease in Kyrgyzstan and other low-income countries.

Key words: lungs, tuberculosis, lung disease, pulmonary rehabilitation, doctors, patients, socio-psychological support, assessment.

Введение. Более 10 миллионов людей в мире сталкиваются с туберкулёзом (ТБ), ежегодно умирают более 1,5 миллиона человек, что делает его самым смертоносным инфекционным заболеванием. Тяжёлое бремя ТБ особенно ощущается в странах с низким уровнем доходов, где посттуберкулёзная болезнь лёгких (ПТБЛ) приводит к инвалидности и ранней смертности [1]. Кыргызстан, с высоким уровнем заболеваемости ТБ (в 2019 году 144 случая на 100 000 человек) [2], сталкивается с вызовами из-за слабых экономических условий [3, 4]. ПТБЛ, характеризующаяся ухудшением физической выносливости, кашлем, одышкой, влечёт за собой социальную изоляцию и депрессию. Люди с ПТБЛ и хроническими респираторными заболеваниями испытывают повышенную тревожность и депрессию [5]. В СНСД, включая Кыргызстан, где акцент на лекарственном лечении приводит к упущению психосоциальных аспектов и сопутствующих соматических проблем, депрессия и тревога существенно ухудшают качество жизни [6].

Цель и методы исследования. Целью исследования является анализ взглядов и опыта медицинских работников (фтизиатров и пульмонологов) и пациентов, сталкивающихся с ПТБЛ, и разработка культурно приемлемой программы лёгочной реабилитации (ЛР) для пациентов с ПТБЛ в Кыргызстане.

Участники, сбор данных и анализ. В исследовании приняли участие 15 медицинских работников (12 женщин, 3 мужчины – 3 пульмонолога и 12 фтизиатров) и 9 фокус-групп с пациентами ПТБЛ (22 женщины, 26 мужчин), в каждой группе от 4 до 10 человек. Все участники предоставили письменное информированное согласие.

Интервью с медицинскими работниками проводились лицом к лицу на их рабочем месте, а фокус-группы организовывались в отделении пульмонологии и аллергологии Национального центра кардиологии и терапии (НЦКиТ) с октября 2019 года по март

2020 года.

Для анализа данных применялась теория Брауна и Кларка (2006), используя метод тематического анализа. Этот процесс включал чтение транскрипций, создание кодов, объединение их в более общие темы, а также выделение семи основных тем с подробным описанием на основе соответствующих цитат.

Результаты. Медицинские работники и пациенты, сталкивающиеся с посттуберкулезной болезнью лёгких (ПТБЛ), высоко оценили программу лёгочной реабилитации (ЛР), выявив её положительное влияние на качество жизни. Пациенты, испытывающие разнообразные симптомы, выражают страх перед reinфекцией туберкулёзом, признают важность движения и физических упражнений. Инициатива и желание улучшить здоровье подчёркивают высокий спрос на лёгочную реабилитацию. Медицинские работники считают внедрение ЛР крайне необходимым, отмечая отсутствие доступа к подобным услугам после основного лечения ПТБЛ. Несмотря на положительное отношение, некоторые пациенты ощущают неопределённость относительно безопасности физической активности после ПТБЛ, подчёркивая важность обучения в этом вопросе.

Препятствия и факторы, способствующие укреплению лёгочной реабилитации (ЛР) отмечены медицинскими работниками. Основными препятствиями являются сопутствующие заболевания и нестабильные состояния, требующие внимательной оценки рисков и пользы, а также проблема стоимости. Медицинские работники подчёркивают важность бесплатности ЛР для стимулирования участия пациентов с ПТБЛ. Также отмечено, что характерные особенности личности, в частности, «флегматики», требуют учёта при организации ЛР. В широком контексте выявлены проблемы стоимости и времени, которые могут стать преградой для участия в реабилитации, особенно для пациентов с социальными проблемами, низким уровнем занятости и ограниченными средствами. Медицинские работники и пациенты высказывают предложения по снижению стоимости ЛР, включая скидки и возможность предоставления программы бесплатно.

Компоненты вмешательства: Физическая реабилитация и дополнительные рекомендации. Медицинские работники и пациенты с ПТБЛ выделяют значение физической активности для улучшения состояния. Разнообразные упражнения, такие как ходьба, плавание, скандинавская ходьба, танцы (включая национальный танец «Кара-Жорго»), ритмические движения, спортивные игры с мячом, а также развлекательные активности, такие как бег, велосипед, йога и гимнастика, предложены как полезные для ЛР. Врачи подчёркивают необходимость

индивидуализации уровня интенсивности, учитывая особенности пациента и противопоказания. Индивидуальные группы, адаптированные к возрасту и физическому состоянию, признаются эффективными. Большинство медицинских работников и пациентов считают затраты на ЛР оправданными, однако выдвигается идея адаптации уровня физической активности к каждому случаю. Медицинские работники предлагают различные формы обучения, такие как видеоуроки, лекции и устные беседы, чтобы сделать обучение более доступным для пациентов.

Психосоциальная поддержка: роль и проблемы. Медицинские работники и пациенты с ПТБЛ выделяют важность психологической поддержки в рамках программы ЛР. Помимо физической реабилитации, тёплые слова и эмоциональная поддержка играют ключевую роль для пациентов. Фтизиатры признают глубокие проблемы, такие как депрессия и стигматизация, и подчёркивают необходимость борьбы с этими аспектами. Структурные проблемы стигматизации выражаются в желании участников сохранить конфиденциальность своего участия в ЛР из-за опасений о негативных последствиях для социальных и трудовых сфер, подчёркивая важность психосоциальной поддержки в преодолении этих трудностей.

Обсуждение: Проблемы и рекомендации для ЛР при ПТБЛ в Кыргызстане. Это исследование выявило ключевые аспекты и предложило рекомендации для эффективной программы Лёгочной реабилитации (ЛР) в Кыргызстане, сфокусированные на стоимости, времени, стигматизации и культурной адаптации.

1. Столкновение с ограниченными ресурсами:
 - Выделение стоимости как существенного фактора для пациентов с ПТБЛ и предложение бесплатной ЛР для стимулирования участия.
 - Адаптация ЛР к занятому расписанию пациентов, включая разработку домашних упражнений для повышения доступности.
2. Индивидуализация и Культурная Адаптация:
 - Внедрение образовательных сессий о туберкулёзе и ПТБЛ для улучшения осведомлённости и снижения стигмы.
 - Индивидуальный подход к упражнениям, учитывая возраст и физическое состояние, с интеграцией культурно значимых занятий.
3. Борьба со Стигматизацией:
 - Создание безопасной среды через групповые занятия и анонимные формы ЛР.
 - Улучшение коммуникации между медперсоналом и пациентами для снижения стигмы.
4. Культурная Адаптация:
 - Интеграция культурно значимых элементов, таких как национальные танцы, для повышения удо-

вольствия.

- Адаптация упражнений в культурно привлекательные формы, например, волейбольные игры.

5. Поддержка Психологического Благополучия:

- Внедрение психосоциальных сессий в программу для решения проблем депрессии и замкнутости.

Исследование подчёркивает физическую и социально-психологическую важность ЛР для успешного восстановления после лечения ПТБЛ, предлагая улучшения в доступности и адаптации к культурным потребностям пациентов.

Ключевые выводы:

1. Повышение качества жизни: Лёгочная реабилитация значительно улучшает жизнь пациентов с ПТБЛ, снижая инвалидность и повышая физическую толерантность.

2. Опыт реабилитации: Дополнительные занятия, обучение и психологическая поддержка важны в реабилитации пациентов в Кыргызстане. Этот опыт ценен и может служить основой для программ в других странах СНСД.

3. Потенциал распространения: Медработники видят перспективы применения положительного опыта в странах с низким и средним доходом. Этот опыт может быть использован в постсоветских странах с аналогичной историей, экономикой и здравоохранением.

Заключение. Перспективы лёгочной реабилитации для пациентов с ПТБЛ в Кыргызстане.

1. Медицинское сообщество считает лечебную реабилитацию (ЛР) эффективной и перспективной для пациентов с ПТБЛ, подчёркивая перспективы развития здравоохранения в Кыргызстане.

2. Результаты исследования поднимают вопрос

о необходимости изменения подхода к лечению ПТБЛ, включая ЛР как неотъемлемую часть восстановления после фармакологического лечения, с целью снижения инвалидности и стигматизации.

3. Опыт Кыргызстана предоставляет ценные уроки для стран с аналогичными условиями. Эффективные модели реабилитации, адаптированные к культурным особенностям и ограниченным ресурсам, могут служить образцом для улучшения заботы о пациентах с ПТБЛ в других регионах мира.

Литература:

1. World Health Organization. Tuberculosis, 2019. Available: www.who.int/health-topics/tuberculosis#tab=tab_1
2. European Centre for Disease Prevention and Control. Tuberculosis surveillance and monitoring in Europe, 2019. Available: www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/tuberculosis-surveillance-and-monitoring-europe-2019
3. Jaramillo E. Pulmonary tuberculosis and health-seeking behaviour: how to get a delayed diagnosis in Cali, Colombia. *Trop Med Int Health* 1998; 3:138-44.10.1046/j.1365-3156.1998.00202.x [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]
4. UNDP. About us: UNDP in Kyrgyz Republic, 2015. Available: www.kg.undp.org/content/kyrgyzstan/en/home/about-us.html#:~:text=Kyrgyzstanisalandlocked%2Clargely.incomeof%241%2C170in2015
5. National Statistical Committee of the Kyrgyz Republic. Living standard, 2019. Available: <http://www.stat.kg/en/statistics/uroven-zhizni-naseleniya/>
6. Allwood B.W., van der Zalm M.M., Amaral A.F.S., et al. Post-tuberculosis lung health: perspectives from the first International Symposium. *Int J Tuberc Lung Dis* 2020; 24:820-8. 10.5588/ijtld.20.0067 [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]
7. Walker I.F., Khanal S., Hicks J.P., et al. Implementation of a psychosocial support package for people receiving treatment for multidrug-resistant tuberculosis in Nepal: a feasibility and acceptability study. *PLoS One* 2018;13: e0201163. 10.1371/journal.pone.0201163 [PMC free article] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]