

Мамбетов М.А., Акпышаров Н.Т.

**ОШ ШААРЫНЫН ПСИХИКАЛЫК ДЕН СОЛУК БОРБОРУНУН
МААЛЫМАТЫ БОЮНЧА 14 ЖАШКА ЧЕЙИНКИ ӨСПҮРҮМДӨРДҮН
ЖАНА БАЛДАРДЫН ПСИХИКАЛЫК БУЗУЛУШУНУН ЖЫШТЫГЫ
ЖАНА ЖҮРҮМ-ТУРУМУНУН БУЗУЛУШУ**

Мамбетов М.А., Акпышаров Н.Т.

**ЧАСТОТА ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ И РАССТРОЙСТВ
ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ И ДЕТЕЙ ДО 14 ЛЕТ ПО ДАННЫМ
ЦЕНТРА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА ОШ**

M. Mambetov, N. Akpysharov

**FREQUENCY OF MENTAL AND BEHAVIOURAL DISORDERS
OF ADOLESCENTS AND CHILDREN UNDER 14 ACCORDING TO
THE OSH MENTAL HEALTH CENTER**

УДК: 614.2:616.899:616.895.8

Психикалык бузулуулардын жүзү эң маанилүү медициналык жана социалдык көйгөйлөрдүн бири. Ош шаарынын психикалык ден соолук Борборунун маалыматы боюнча 2013-2021-жылдары Ош облусунун райондору боюнча өспүрүмдөрдүн жана балдардын психикалык жана жүрүм-турум бузулуулары менен ооруп калышына ретроспективдүү изилдөө жүргүзүлгөн. 0 жаштан 14 жашка чейинки балдарда, кайрылуу ылдамдыгы төмөн болгон, Алай району боюнча эпилепсия жана акыл-эс бузулуулары боюнча өсүү тенденциясы байкалган, Араван району боюнча кем акылдык жана акыл-эси артта калуу, эпилепсия, Кара-Кулжа району боюнча оорулардагы кем акылдык, Кара-Суу районундагы акыл-эси артта калуу учурларында байкалган. Алай жана Араван райондорунда өспүрүмдөрдүн акыл-эс бузулуулары көп катталган. Кара-Кулжа районундагы кайрылуу ылдамдыгы төмөн болгон, алдыңкы оорулардын бири акыл-эс бузулуулары болгон. Изилдөөнүн жыйынтыктары балдарга жана өспүрүмдөргө психикалык ден соолук боюнча керектүү медициналык жардам көрсөтүү боюнча стратегияны, программаны иштеп чыгуу зарылдыгын белгилейт.

Негизги сөздөр: оору, кайрылуу, психиатриялык жардам, психикалык бузулуулар, жүрүм-турумдун бузулушу, психикалык ден соолук, жыштык.

Бремя психических расстройств является одним из важнейших медико-социальных проблем. Проведено ретроспективное исследование заболеваемости подростков и детей психическими расстройствами и расстройствами поведения по районам Ошской области с 2013 по 2021 годы по данным Центра психического здоровья г. Ош. У детей от 0 до 14 лет при низкой частоте обращаемости тенденция прироста наблюдалась по случаям эпилепсии и умственной отсталости по Алайскому району, деменций и умственной отсталости по Араванскому району, умственной отсталости, эпилепсии, деменции при заболеваниях по Кара-Кульджинскому району, умственной отсталости в Карасуйском районе. У подростков наблюдались случаи наибольшей обращаемости с умственной отсталостью в Алайском и Араванском районах. В Кара-Кульджинском районе при низкой частоте обращаемости одним из ведущих заболеваний явилась умственная отсталость. Результаты исследования диктуют необходимость разработки стратегии, программы по оказанию детям и подросткам необходимой медицинской помощи в области психического здоровья.

Ключевые слова: заболеваемость, обращаемость, психиатрическая помощь, психические расстройства, расстройство поведения, психическое здоровье, частота.

The burden of mental disorders is one of the most important medical and social problems. A retrospective study of the incidence of adolescents and children with mental disorders and behavior disorders in the districts of the Osh region from 2013 to 2021 was conducted according to the Osh Center for Mental Health. In children from 0 to 14 years old, with a low frequency of circulation, the trend of increase was observed in cases of epilepsy and mental retardation in the Alai region, dementia and mental retardation in the Aravan region, mental retardation, epilepsy, dementia in diseases in the Kara-Kulzhinsky region, mental retardation in the Karasuy region. In adolescents, cases of greatest mental retardation were observed in the Alai and Aravan regions. In the Kara-Kulzhinsky district, with a low frequency of circulation, one of the leading diseases was mental retardation. The results of the study dictate the need to develop a strategy, a program to provide children and adolescents with the necessary mental health care.

Key words: morbidity, appeal, psychiatric care, mental disorders, behavioral disorders, mental health, frequency.

Введение. Бремя психических расстройств, наряду с другими важнейшими неэпидемическими расстройствами, является одним из важнейших медико-социальных проблем и вызовов не только для современной медицины, но и общественного здоровья [1, 2, 3, 4].

Психические расстройства и расстройства поведения вносят несущественный вклад в структуру смертности населения, но негативно влияют на качество жизни каждого пациентов, экономику страны, нанося экономический ущерб [5, 6, 7].

В странах с низким и средним уровнем дохода от 76 до 85% пациентов с психическими расстройствами не получают никакого лечения [8]. Поэтому, ВОЗ определена важная роль психического здоровья в обеспечении здоровья для всех и применения комплексного подхода в ведении пациентов при оказании психиатрической помощи [9].

В Программе по охране психического здоровья населения Кыргызской Республики на 2018-2030 годы, отмечена необходимость укрепления психического здоровья, предотвращения психических расстройств, обеспечения доступной медицинской помощи и

развития системы оказания отзывчивых, комплексных услуг по охране психического здоровья на местном уровне, снижения смертности, заболеваемости и инвалидности лиц с психическими расстройствами [10]. По данным ВОЗ, каждый 6-й человек планеты находится в возрастной группе 10-19 лет. На долю нарушений психического здоровья приходится 16% глобального бремени болезней и травматизма среди лиц указанного возраста [9]. Половина нарушений психического здоровья наступает до 14 лет [11].

Для оценки общей ситуации по психическим расстройствам и расстройствам поведения важно проводить анализ заболеваемости подростков и детей, направленные на поиск путей снижения уровня заболеваемости.

Цель исследования. Провести сравнительный анализ и оценить динамику обращаемости подростков и детей до 14 лет с психическими расстройствами и расстройствами поведения по данным Центра психического здоровья г. Ош.

Объекты и методы исследования. Объектом исследования явились подростки 15-17 лет и дети 0-14 лет. Проведено ретроспективное исследование статистических данных по заболеваемости подростков и детей психическими расстройствами и расстройствами поведения по районам Ошской области с 2013 по 2021 годы по данным Центра психического здоровья г. Ош. По Чон-Алайскому району нет данных ввиду отсутствия детских психиатров. Рассчитаны интенсивный показатель и ошибка репрезентативности, показатель наглядности, показатели динамического ряда (абсолютный прирост и темп прироста/убыли), достоверность статистических исследований по критерию Стьюдента.

Результаты и их обсуждение. Для оценки уровня обращаемости детского населения и подростков по поводу психических расстройств изучен контингент детей от 0 до 14 лет и подростков 15-17 лет с 2017 по 2021 годы по районам Ошской области. По Алайскому району дети от 0 до 14 лет в основном обращались по поводу эпилепсии с незначительной частотой, но прирост составил за пять лет +71,4%. В 2017 и 2018 годах обращаемость на 100 000 населения составила по 0,7±0,2 случаев (n=10), p>0,05. С 2019 по 2021 годы частота обращаемости незначительно возрастала и составила (1,3±0,3, n=18; 1,2±0,2, n=17 и 1,2±0,2, n=17, соответственно), p>0,05, при этом достоверных различий по годам не выявлено. Деменция при заболеваниях выявлена только с 2018 по 2021 годы с низкой частотой обращаемости. В 2018 году – 0,5±0,1 случаев (n=7), в 2019 – 1,0±0,2 (n=13), p<0,01, в 2020 – 0,9±0,2 (n=12), p>0,05 и в 2021 годах – 0,1±0,08 (n=2), p<0,001. Умственная отсталость наблюдалась у детей во все исследуемые годы, но с тенденцией прироста обращаемости по поводу заболевания. В 2017

году умственная отсталость составила 0,7±0,2 случаев (n=10), затем показатель возрастал в 2018, 2019 и 2021 годах (1,6±0,3, n=21; 2,0±0,3, n=28, p>0,05 и 3,7±0,5, n=53, p<0,01, соответственно). За пятилетний период прирост составил +428,5%, то есть в 5,3 раза. Расстройство личности и поведения выявлены у детей только в 2017 и 2021 годах, показатель составил 0,4±0,1 случаев (n=5) и 0,1±0,08 (n=2), p<0,01, темп убыли на -75,0%.

Подростки 15-17 лет обращались с 2017 по 2021 годы Алайского района только по поводу эпилепсии, деменции при заболеваниях и умственной отсталости. Эпилепсия наблюдалась в 2018, 2019, 2020 и 2021 годах с незначительной частотой обращаемости. В 2018 году выявлено 0,2±0,1 случая (n=3) заболеваемости, 2019 – 0,4±0,1 (n=6), p>0,05, 2020 – 0,3±0,1 (n=4), p>0,05 и 2021 годах – 0,1±0,08 (n=2), p>0,05. Деменция при заболеваниях выявлена у подростков в 2018 году – 0,2±0,1 случаев (n=3), 2020 – 0,2±0,1 (n=3) и 2021 годах – 0,1±0,08 (n=2), p>0,05, снижение на -50,0%. Умственная отсталость отмечалась у подростков только в 2018 и 2020 годах (0,5±0,1, n=7; 0,4±0,1, n=6, соответственно), p>0,05, убыль на -20,0% в динамике.

По Араванскому району Ошской области частота детей от 0 до 14 лет и подростков 15-17 лет с психическими расстройствами по обращаемости на 100000 населения представлена в таблице 2. С 2017 по 2021 годы эпилепсия у детей от 0 до 14 лет снижалась в 2017 году с 1,4±0,3 случаев (n=19), 2018 году – 1,1±0,2 (n=15), p>0,05. В 2019 году частота эпилепсии резко снижается в 1,8 раза (0,6±0,2, n=8), 2020 (0,8±0,2, n=11), p>0,05 и в 2021 годах (1,0±0,2, n=14), p>0,05, убыль составила -28,5%. Умственная отсталость наблюдалась в 2017 году у 3,3±0,5 (n=43) детей, 2018 – 3,1±0,4 (n=41), p>0,05, 2019 – 3,9±0,5 (n=54), 2020 – 3,9±0,5 (n=54) и в 2021 годах у 3,8±0,5 (n=54) детей, темп прироста на +15,1%.

Деменция при различных заболеваниях выявлена с 2017 по 2021 годы с незначительной частотой (0,1±0,08, n=2; 0,4±0,1, n=6, p<0,01; 0,8±0,2, n=11, p>0,05; 0,8±0,2, n=11, p>0,05 и 0,6±0,2, n=8, p>0,05, соответственно), прирост был на +500,0%, в 4 раза. Расстройство личности и поведения выявлены в 2017 году у 0,7±0,2 (n=9) детей, 2018 году – 0,4±0,1 (n=6), p>0,05. В 2019 году не было выявлено ни одного случая заболевания, а в 2020 и в 2021 годах по (0,3±0,1, n=5; 0,3±0,1, n=5, соответственно), p>0,05, общая пятилетняя убыль -57,1%.

По Араванскому району Ошской области у подростков 15-17 лет с психическими расстройствами с 2017 по 2021 годы наблюдалась эпилепсия, которая с 2017 по 2021 годы резко сократилась, на -97,1%. В 2017 году показатель составил 3,5±1,3 случаев (n=10), 2018 – 0,4±0,1 (n=6), p<0,01, в 2019 году не наблюдалось ни одного случая эпилепсии. В 2020 году выявлено

0,2±0,1 случая (n=3) и в 2021 году – 0,1±0,08 (n=2), p>0,05. Деменция при заболеваниях выявлена в 2017 году у 0,1±0,08 (n=2) детей, 2018 у 0,3±0,1 (n=5), p>0,05. В 2019 году деменция при заболеваниях не была выявлена. В 2020 и 2021 годах отмечалась у незначительного контингента больных подростков 0,2±0,1 (n=3) и 0,1±0,08 (n=2), p>0,05. В динамике выявлен нулевой прирост в 2021 году по отношению к 2017 году. Расстройство личности и поведения у подростков регистрировалось только в 2017 и 2018 годах (0,2±0,1, n=3; 0,3±0,1, n=4, соответственно), p>0,05, с тенденцией снижения на -65,0%. Умственная отсталость установлена в 2017 году у 1,9±0,3 (n=25) подростков, 2018 – 1,6±0,3 (n=22), p>0,05. В 2019 году не было ни одного случая заболевания, а в 2020 и 2021 годах наблюдалось резкое снижение заболевания (0,07±0,07, n=1 и 0,07±0,07, n=1, соответственно), p>0,05. Убыль случаев умственной отсталости была на -36,8%.

Проведена также оценка частоты детей с психическими расстройствами на 100000 населения от 0 до 14 лет и подростков 15-17 лет по Кара-Кульджинскому району Ошской области. Уровень обращаемости детей от 0 до 14 лет имел незначительную частоту выявляемости. По поводу эпилепсии в 2017 году обратились 0,4±0,1 (n=5) детей, в 2018 году – 0,07±0,07 (n=1), p<0,01, 2019 также выявлено 0,07±0,07 случаев (n=1) заболевания, в 2020 – 0,2±0,1 (n=3) и в 2021 годах – 0,5±0,1 случаев (n=7), p<0,01. Темп прироста +25,0%. Деменция при заболеваниях наблюдалась у незначительного числа детей. Так в 2017 году показатель составил 0,07±0,07 случаев (n=1), 2018 – 0,1±0,08 (n=2), 2019 – 0,07±0,07 (n=1), 2020 – 0,1±0,08 (n=2), p>0,05 и в 2021 годах – 0,3±0,1 (n=4), p>0,05. Случаи деменции возросли на +328,5% в 2021 году. Расстройство личности и поведения также выявлено у детей 0-14 лет с очень низкой частотой, без достоверных различий по годам. В 2017 году наблюдалось 0,1±0,08 случаев (n=2), 2018 – 0,07±0,07 (n=1), p>0,05, 2019 – 0,1±0,08 (n=2), p<0,001, 2020 – 0,07±0,07 (n=1), p>0,05 и в 2021 годах – 0,1±0,08 (n=2), p>0,05, нулевой прирост. Умственная отсталость наблюдалась в 2017 году у 2,4±0,4 (n=32) детей, 2018 у 2,2±0,4 (n=30), p>0,05. В 2019, 2020 и 2021 годах заболевания несколько возрастает. Число случаев в 2019 и 2020 годах по 2,8±0,4 (n=39), p>0,05, в 2021 году – 3,1±0,4 случая (n=45), p>0,05. Темп прироста +29,1%.

По Кара-Кульджинскому району Ошской области с 2017 по 2021 годы у подростков 15-17 лет установлена очень низкая частота обращаемости по поводу эпилепсии, деменции при заболеваниях, расстройства личности и поведения, а также умственной отсталости. Одним из ведущих психических расстройств у подростков выявлена умственная отсталость при низкой частоте показателя. В 2017 году показатель составил 1,1±0,2 случаев (n=15), 2018 году заболевание

возросло в два раза - 2,2±0,4 (n=30), p<0,01, в 2019 году психическое расстройство не выявлено, а в 2020 и 2021 годах - 0,9±0,2, n=13 и 1,1±0,2, n=15, соответственно, p>0,05. Эпилепсия составила единичные случаи по исследуемым годам. В 2017 году – 0,3±0,1 (n=4), 2018 и 2021 годах заболевание не регистрировалось, а в 2019 и 2020 годах составило по 0,07±0,07 случаев (n=1), p>0,05, снижение на -76,6%. Деменция при заболеваниях имела низкую частоту выявляемости по годам. В 2017 году – 0,07±0,07 (n=1), 2018 – 0,1±0,08 (n=2), 2019 – 0,1±0,08 (n=2) и 2020 годах – 0,07±0,07 (n=1), p>0,05. Расстройство личности и поведения наблюдалось у подростков только в 2017 и 2019 годах по 0,07±0,07 случаев (n=1), p>0,05.

По Карасуйскому району Ошской области у детей от 0 до 14 лет выявлена высокая частота обращаемости по случаям эпилепсии и деменции. Ведущим заболеванием являлась умственная отсталость, которая в 2017 году составила 14,2±1,0 случаев (n=185), 2018 – 12,1±0,9 (n=161), p>0,05. С 2019 года возрастает число случаев умственной отсталости у детей – 14,9±1,0 (n=204), 2020 – 18,9±1,1 (n=263), p<0,01, и в 2021 годах – 19,5±1,1 (n=276), p>0,05, прирост +37,3%. Эпилепсия установлена в 2017 году у 9,0±0,8 (n=117) детей, 2018 – 8,0±0,7 (n=106), p>0,05, 2019 – 8,6±0,8 (n=118), p>0,05, 2020 – 6,9±0,7 (n=97), p>0,05 и в 2021 годах также выявлена у 6,9±0,7 (n=97), p>0,05. Несмотря на высокую частоту случаев эпилепсии по годам, в динамике наблюдается снижение на -23,3%. Деменция при различных заболеваниях имела высокую частоту обращаемости - 4,5±0,5 случаев (n=59) в 2017 году, но в последующие годы заболеваемость снизилась до 1,0±0,2 (n=13) в 2018, p<0,001, 2019 – 1,1±0,2 (n=14), p>0,05, 2020 и 2021 годах по 1,0±0,2 (n=13), соответственно, p>0,05, убыль составила -77,7%. Расстройство личности и поведения было установлено у детей 0-14 лет только в 2021 году (0,7±0,2, n=10). У детей Карасуйского района Ошской области были выявлены такие заболевания, как нарушение психологического развития, гиперактивное расстройство и энурез, которые не отмечались в других районах. Нарушение психологического развития во все исследуемые годы с 2017 по 2021 годы составило по 0,07±0,07 случаев (n=1), p>0,05. Гиперактивное расстройство выявлено в 2017 году у 0,07±0,07 (n=1) детей, в 2018 году не было ни одного случая заболевания, в 2019 году показатель составил 0,8±0,7 случаев (n=11), в 2020 и 2021 годах по 0,07±0,07 случаев (n=1), p>0,05. В 2017 году энурез составил 0,7±0,4 случаев (n=2), 2018 и в 2019 годах по 0,1±0,08 случаев (n=2), p>0,05, а в 2020 и 2021 годах энурез не был выявлен у детей.

Одним из ведущих психических расстройств у подростков 15-17 лет Карасуйского района Ошской области являлись умственная отсталость, эпилепсия.

Умственная отсталость выявлена в 2017 году в 6,7±0,6 случаях (n=88), 2018 – 4,1±0,5 (n=55), p>0,05. С 2019 по 2021 годы умственная отсталость встречается реже, в 2019 году – 2,3±0,4 случаев (n=32), 2020 – 0,7±0,2 (n=10), p<0,001, и в 2021 годах – 3,0±0,4 (n=43), p<0,001. Эпилепсия регистрировалась в 2017 году в 4,7±0,6 случаях (n=62), затем в 2018 году снижается в 1,3 раза и составила 3,6±0,5 (n=48), p>0,05, а в 2019 году эпилепсия у подростков не была выявлена. В 2020 и 2021 годах наблюдалось резкое снижение эпилепсии (1,0±0,2, n=14 и 1,8±0,3, n=26, соответственно), p<0,01. Убыль составила -55,2%. Деменция при заболеваниях отмечалась у подростков только в 2017, 2019, 2020 и 2021 годах при низкой частоте обращений (0,1±0,08, n=2; 0,7±0,2, n=10; 0,6±0,2, n=8 и 1,2±0,2, n=17), p<0,01. Расстройство личности и поведения выявлены у подростков только в 2017 году 2,0±0,3 случаев (n=26) и единичный случай в 2020 году – 0,07±0,07 (n=1), p<0,001, убыль -38,6%. По Ноокатскому району Ошской области с 2017 по 2021 годы у детей от 0 до 14 лет и подростков 15-17 лет также, как и по другим районам Ошской области выявлены психические расстройства с очень низкой частотой обращаемости, кроме умственной отсталости. В 2017 году детей с умственной отсталостью было 2,8±0,4 (n=37), 2018 году также 2,8±0,4 (n=37), p>0,05, 2019 показатель незначительно возрастает до 3,7±0,5 случаев (n=51), p>0,05, 2020 году – 3,6±0,5 (n=50), p>0,05 и в 2021 году – 4,7±0,5 (n=67), p>0,05, т.е. наблюдалось увеличение в 1,3 раза. Темп прироста случаев умственной отсталостью составил +67,8%. Далее, второе место занимает эпилепсия при незначительном стабильном показателе с 2017 по 2019 годы по 0,5±0,1 случаев (n=7), p>0,05, в 2020 году – 0,6±0,2 (n=9) и в 2021 году – 0,9±0,2 (n=12), p>0,05. Темп прироста +80,0%. У детей с 2018 по 2021 годы наблюдалось незначительное число деменции при заболеваниях. Так с 2018 по 2020 годы по 0,3±0,1 случаев (n=5), p>0,05 и в 2021 году – 0,6±0,2 (n=8), p>0,05. Прирост в динамике составил +60,0%. Расстройство личности и поведения выявлено только в 2017 году – 0,4±0,1 случаев (n=5). У подростков 15-17 лет по Ноокатскому району в основном наблюдались эпилепсия, умственная отсталость, деменции при заболеваниях и расстройство личности при очень низкой обращаемости по данным расстройствам. Обращаемость детей с умственной отсталостью в разные годы имела волнообразный характер. В 2017 и 2018 годах по 0,7±0,2 случаев (n=10), p>0,05. В 2019 году показатель возрос в 3,5 раза и составил 2,5±0,4 случаев (n=34), p<0,001, 2020 и в 2021 годах снижается (1,4±0,3, n=19 и 1,2±0,2, n=17), p>0,05. Так, прирост составил +71,4%. Эпилепсия выявлена у незначительного числа подростков 15-17 лет. В 2017 году показатель составил 0,4±0,1 случаев (n=5), 2018 – 0,6±0,2

(n=8), p>0,05, 2019 – 0,5±0,1 (n=7), 2020 – 0,2±0,1 (n=3) и 2021 годах – 0,4±0,1 случаев (n=6), p>0,05, т.е. в исследуемые годы не выявлено достоверных различий. Только в 2020 и 2021 годах у подростков наблюдалась деменция при заболеваниях (0,3±0,1, n=5; 0,2±0,1, n=3, соответственно), p>0,05, а также только в 2020 году установлено расстройство личности у 0,1±0,08 (n=2) подростков.

При анализе заболеваемости детей от 0 до 14 лет и подростков 15-17 лет по Узгенскому району Ошской области выявлены с очень низкой частотой обращаемости в Центр психического здоровья г. Ош по поводу таких заболеваний, как эпилепсия, шизофрения, бредовые расстройства, деменция при заболеваниях, расстройство личности и поведения, умственная отсталость. Ведущими заболеваниями при низком числе обращений являются умственная отсталость и эпилепсия. Умственная отсталость наблюдалась у детей от 0 до 14 лет в 2017 году у 1,7±0,3 случаев (n=22), 2018 у 1,6±0,3 (n=22), p>0,05, 2019 – 2,1±0,3 (n=29), p>0,05, 2020 – 1,5±0,3 (n=21), p>0,05 и в 2021 годах – 2,0±0,3 (n=29), p>0,05. Прирост случаев умственной отсталости составил +17,6%. Эпилепсия выявлена в 2017 году в 1,5±0,3 случаях (n=20), 2018 – 1,6±0,3 (n=22), p>0,05, 2019 – 1,4±0,3 (n=19), p>0,05. В 2020 и в 2021 годах число обращений по поводу эпилепсии у детей резко снизилось в 1,7 раза (0,8±0,2, n=11 и 0,8±0,2, n=11, соответственно), p>0,05. Убыль на -46,6%. Шизофрения, бредовые расстройства регистрировались только в 2017 году – 0,5±0,1 (n=6) и в 2018 году – 0,4±0,1 случаев (n=6), p>0,05. Расстройство личности и поведения выявлены в 2017 году у 0,7±0,2 (n=9) детей, 2019 – 0,6±0,2 (n=9), 2020 – 0,3±0,1 (n=5) и 2021 годах – 0,3±0,1 (n=5), p>0,05, т.е. без существенной разницы по годам. У детей от 0 до 14 лет с 2017 по 2021 годы наблюдалось незначительное число деменции при заболеваниях. Так, в 2017 году выявлено 0,1±0,08 случаев (n=2), 2018 – 1,2±0,3 (n=16), 2019 – 0,9±0,2 (n=13), 2020 – 0,3±0,1 (n=5) и в 2021 годах – 1,0±0,2 (n=13), p>0,05, но темп прироста был на +20,0%.

По Узгенскому району Ошской области среди подростков 15-17 лет отмечалась низкая частота обращаемости. В основном были выявлены с низкой частотой умственная отсталость в 2017 году, которая составила 2,0±0,3 случая (n=27), в 2018 и 2020 годах не выявлено, в 2019 году – 1,3±0,3 (n=23) и в 2021 году – 1,7±0,3 (n=24), p>0,05. Темп убыли на -15,0%. По поводу эпилепсии также имелось незначительное число обращений подростков в исследуемые годы. В 2017 и 2018 годах по 1,0±0,2 случаев (n=14), p>0,05, в 2019 году не выявлено ни одного случая заболевания, в 2020 – 0,5±0,1 (n=7), p<0,01 и в 2021 годах – 1,2±0,2 случаев (n=17), p<0,001, темп прироста +20,0%. Деменция при заболеваниях выявлена в 2017 году у

0,1±0,08 (n=2) подростков, в 2018 году увеличилась обращаемость подростков по поводу данного заболевания в 9 раз (0,9±0,2, n=12), p<0,001, в 2019 году показатель составил 0,9±0,2 случаев (n=10), p>0,05, снижение наблюдалось в 2020 году в 3 раза (0,3±0,1, n=5), p<0,01, а в 2021 году не выявлено ни одного случая. Прирост случаев деменции +20,0%. По поводу расстройства личности и поведения обратилось в 2017 году 0,5±0,1 (n=7) подростков, в 2018 году – 0,2±0,1 (n=3), p<0,01, а также в 2020 году – 0,07±0,07 (n=1), p<0,001, в 2019 и 2021 году заболевание не выявлено, но темп убыли составил -86,0%.

Полученные данные согласуются с данными авторов, отмечающих также увеличение распространённости психических расстройств, как у детей, так и у подростков [2] и высокие показатели заболеваемости умственной отсталостью особенно в сельских районах [3].

Заключение. У детей от 0 до 14 лет при низкой частоте обращаемости тенденция прироста наблюдалась по случаям эпилепсии и умственной отсталости по Алайскому району Ошской области, деменций и умственной отсталости по Араванскому району, умственной отсталости, эпилепсии, деменции при заболеваниях по Кара-Кульджинскому району, умственной отсталости в Карасуйском районе. У подростков наблюдались случаи наибольшей обращаемости с умственной отсталостью в Алайском и Араванском районах. В Кара-Кульджинском районе при низкой частоте обращаемости одним из ведущих заболеваний явилась умственная отсталость.

Результаты исследования диктуют необходимость разработки стратегии, программы по оказанию детям и подросткам необходимой медицинской помощи в области психического здоровья.

Литература:

- Ginn S., Horder J. «One in four» with a mental health problem: the anatomy of a statistic // *BMJ*. – 2012. – Vol. 344. – P. e1302.
- Макушкин Е.В., Демчева Н.К. Динамика и сравнительный анализ детской и подростковой заболеваемости психическими расстройствами в Российской Федерации в 2000. - 2018 годах // *Российский психиатрический журнал*. - 2019. - № 4. - С. 4-15.
- Яздовская А.В., Демчева Н.К., Казаковцев Б.А. Динамика первичной заболеваемости психическими расстройствами непсихотического характера в РФ и федеральных округах в 1991-2017 гг. // *Вестник неврологии, психиатрии и нейрохирургии*. - 2019. - № 3 (110). - С. 16-26.
- Скрипов В.С., Есина К.М. Комплексная оценка заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения в динамике за период 2015-2019 гг. в Российской Федерации // *Социальные аспекты здоровья населения*. - 2021. - Т. 67. - № 4. - С. 1-17.
- Есина К.М., Скрипов В.С., Кочорова Л.В. и др. Анализ заболеваемости психическими расстройствами и расстройствами поведения среди населения Северо-Западного федерального округа с учетом пола и возраста // *Вестник Российской военной-медицинской академии*. - 2019. - Т. 68 (4). - С. 162-165.
- Чернов П.Д., Ляшкова С.В., Фрейзе В.В. и др. Заболеваемость психическими расстройствами населения Северо-Западного федерального округа в 2016-2018 гг.: статист. матер. / *Диагностика и лечение психических и наркологических расстройств: современные подходы*. - 2019. - С. 398-463.
- Сергеева Н.М. Статистическая оценка показателей состояния психического здоровья в России // *Региональный вестник*. - 2020. - Т. 43 (4). - С. 87-89.
- WHO Mental Health Gap Action Programme Intervention Guide (mhGAP-IG): the first pre-service training study // *Int. J. Ment. Health. Syst.* - 2020. - Т. 14. - P. 47.
- Руководство по осуществлению mhGAP: программа действий по ликвидации пробелов в области психического здоровья (mhGAP)». Копенгаген: Всемирная организация здравоохранения, Европейское региональное бюро. - 2018. - Режим дост.: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/343072>.
- Программа по охране психического здоровья населения Кыргызской Республики на 2018-2030 годы. Постановление Правительства Кыргызской Республики от 1 марта 2018 года №119. Режим доступа: <http://cbd.minjust.gov.kg/act/view/ru-ru/11840>.
- Ситуация с охраной здоровья детей и подростков в Европе / ВОЗ. - 2018. - Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/publications/abstracts/situation-of-child-and-adolescent-health-in-europe-2018>.
- Мамбетов М.А., Акпышаров Н.Т. Тенденции заболеваемости психическими расстройствами в Кыргызской Республике. / *Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана*. 2020. №. 12. С. 39-42.