

Джумалиева Г.М., Байсеитова М.Р., Осмонбекова Р.Б.
**ЧҮЙ ОБЛУСУНДА КУРОРТТУК-ДАРЫЛОО ЖАНА ДЕН СООЛУКТУ
ЧЫНДОО ТУРИЗМИН ӨНҮКТҮРҮҮНҮН ӨБӨЛГӨЛӨРҮ**

Джумалиева Г.М., Байсеитова М.Р., Осмонбекова Р.Б.
**ПРЕДПОСЫЛКИ РАЗВИТИЯ КУРОРТНО-ЛЕЧЕБНОГО И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ТУРИЗМА В ЧУЙСКОЙ ОБЛАСТИ**

G. Dzhumaliev, M. Baiseitova, R. Osmonbekova
**PREREQUISITES FOR THE DEVELOPMENT OF RESORT, MEDICAL
AND HEALTH TOURISM IN THE CHUI REGION**

УДК: 338.48(575.2) (04)

Чүйдүн туристтик-курорттук аймагына кирген Кыргыз Ала-Тоосунун түндүк капталында бири-бирине тегиз өтүп жаткан аймактык жаратылыш комплекстеринин укмуштуудай мозаикасы бар. Мына ушул климаттык жактан адам организми үчүн ыңгайдуу зоналарда дарылык минералдык булактардын, дарылоочу баткактардын, жылуу булактардын, дары чөптөрдүн жана башкалардын негизги ресурстары жайгашкан. Ушул жерде Чүй өрөөнүндөгү курорттор жана санаторийлер жайгашкан. Кыргыз Республикасында курорттук, дарылоо жана ден соолукту чыңдоо туризми жакшы өнүккөн жана ошол эле учурда келечектүү тармак болуп саналат. Эл аралык стандарттарга жооп бере турган тейлөө чөйрөсүнүн заманбап материалдык-техникалык базасын жана инфраструктурасын түзүү маанилүү милдет болуп саналат.

Негизги сөздөр: курорттук-дарылоо ресурстары, ден соолукту чыңдоо ресурстары, курорт, санаторий, эс алуу үйү, минералдык суу, лыжа базасы.

На северных склонах Кыргызского Ала-Тоо, относящегося к Чуйскому туристско-курортному району, наблюдается чрезвычайная мозаичность территориальных природных комплексов, плавно переходящих одна в другую. В этих климатически благоприятных для организма человека зонах расположены основные ресурсы лечебных минеральных источников, лечебные грязи, теплые источники, лекарственные травы и пр. Именно здесь расположены курорты и санатории Чуйской области. Курортно-лечебный и оздоровительный туризм в Кыргызской Республике является хорошо развитой и вместе с тем же перспективной отраслью. Немаловажная задача - создание современной материально-технической базы и инфраструктуры сферы обслуживания, которые соответствовали бы международным стандартам.

Ключевые слова: курортно-лечебные ресурсы, оздоровительные ресурсы, курорт, санаторий, дом отдыха, минеральная вода, горнолыжный курорт.

On the northern slopes of the Kyrgyz Ala-Too, which belongs to the Chui tourist and resort area, there is an extraordinary mosaic of territorial natural complexes, smoothly passing into one another. In these climatically favorable zones for the human body, the main resources of therapeutic mineral springs, therapeutic mud, warm springs, medicinal herbs, etc. are located. It is here that the resorts and sanatoriums of the Chui region are located. Resort, medical and health tourism in the Kyrgyz Republic is a well-developed and at the same time promising industry. An important task is to create a modern material and technical base and infrastructure of the service sector that would meet international standards.

Key words: resort and medical resources, health resources, resort, sanatorium, rest house, mineral water, ski resort.

Чуйская область богата природными курортно-лечебными оздоровительными ресурсами. Разнообразие минеральных и термальных источников, лечебных грязей, Красивейшие ландшафты, богатство минеральных источников и лечебных грязей, благоприятный климат, наличие транспортных путей создают благоприятные условия для развития курортно-лечебной рекреационной деятельности - организации и строительства курортов, санаториев, домов отдыха [1].

Неповторимая мозаичность, постепенно сменяющихся территориальных природных комплексов, отличает северные склоны Кыргызского Ала-Тоо, которые представляют Чуйский туристско-курортный район. Основные объекты отдыха и рекреации размещаются в низкогорном и среднегорном поясах, в виде разнообразных горных экосистем, представленных еловыми и арчовыми лесами и лугами. Именно в таких благоприятных для человеческого организма климатических условиях, на Кыргызском хребте, с многочисленными лечебными минеральными источниками и грязями, теплыми источниками, лекарственными травами, расположены курорты и санатории Чуйской области [2].

В 78 км от столицы на высоте 1775 м. над уровнем моря на берегу горной реки Ысык-Ата расположен один из первых курортов страны- «Ысык-Ата». Окрестности курорта покрыты зарослями облепихи, рябины, шиповника, барбариса и других кустарников, на склонах гор - субальпийские луга с множеством цветов, лекарственных трав, зарослей кустарников и арчи.

Курорт расположен в глубокой долине, защищенной со всех сторон высокими горами от воздействия холодных воздушных масс, в солнечные дни воздух и почва устойчиво прогреваются, поэтому здесь умеренно мягкая, не очень холодная зима, со средней температурой самого холодного месяца (январь) -5-

7⁰С. Лето умеренно теплое, средняя температура самого жаркого месяца (июль) +16-18° С. Весна начинается с конца марта, и именно на данный период приходится максимальное количество осадков. Со второй половины лета и до осени длится наиболее сухое и солнечное время года. Горный климат с пониженным атмосферным давлением, относительная устойчивость метеорологических элементов, интенсивная солнечная радиация (число часов солнечного сияния до 1800 ч в год) со значительным содержанием ультрафиолетовых лучей, а также близость бурной горной реки способствуют повышенной ионизации воздуха, обогащенной отрицательными ионами.

Основное лечебное средство на курорте – термальные (+52+54° С) азотные гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатные натриевые, слабominерализованные (0,3 г/л) воды, относящиеся к типу Кульдурских терм [3].

В настоящее время на курорте функционирует 250 койек. В здравнице функционируют водогрязелечебница и грязелечебница. Здесь же размещены кабинеты гидропатии, электрогрязелечебные, парафинолечение. Спортивный зал с необходимым инвентарем, в нем проводится ЛФК с инструктором. Кроме того, применяются физиотерапевтические методы лечения, назначаются все виды электросветолечебных и ультразвуковых процедур, популярны методы функциональной терапии: массаж, утренняя гигиеническая гимнастика и лечебная физическая культура, дозированная ходьба.

Наряду с традиционными методами лечения на курорте расширяют ассортимент услуг, за счет предоставления нетрадиционных видов лечения, таких как кумысолечение, лечение продуктами пчеловодства, фитотерапия, для применения которых есть все условия и богатые природные ресурсы.

В июле 1991 года вновь был организован Кыргызский научно-исследовательский институт курортологии и восстановительного лечения (КНИИКиВЛ-санаторий которого располагается в с. Воронцовка.

В данный период институт имеет широкую клиническую базу на более чем 600 койек, объединяющих диагностическое и реабилитационное отделения различного профиля, клинические и научные лаборатории. Каждый год здесь проходят лечение и реабилитацию свыше 12000 человек с различными заболеваниями - сердечно-сосудистого, неврологического, ортопедического и других направлений. Для лечения больных, наряду медикаментозной терапией широко используются различные немедикаментозные методы лечения, где используются природные и перестроенные физические факторы. Институт, коллектив которого состоит из 80 научных сотрудников и врачей, является основным научно-исследовательским, лечебно-диагностическим, образовательным учре-

ждением здравоохранения в области курортологии, физиотерапии и восстановительного лечения в Кыргызской Республике [3].

Из 21 горнолыжного курорта, функционирующих в настоящее время в Кыргызстане, 17 расположены в Чуйской области, причем подавляющее большинство из них сконцентрировано на северных склонах Кыргызского хребта и нацелено на обслуживание, в основном населения и гостей столицы.

Горнолыжная база «Орловка» - живописный уголок Кыргызстана, расположенный в 100 км от города Бишкек, по дороге на озеро Иссык-Куль.

Горнолыжная база «Орловка» оборудована снежными пушками, поэтому, при условии, что температура минусовая, снег есть всегда. Горнолыжная база оборудована 9 трассами различного уровня сложности и различной протяженностью. Длина спусков от 150 до 2890 метров с перепадом высот от 30 и до 560 метров.

На территории базы расположена гостиница, где можно расселиться в уютных двухместных, трехместных, четырехместных номерах или в двухместном коттедже. В каждом номере есть необходимая мебель, душ, кабина, туалет, умывальник, горячая и холодная вода, телевизор. Также имеются: сауна и бильярдный зал.

На северном склоне Кыргызского хребта на высоте 2100 метров над уровнем моря, в 35 км от г. Бишкек в красивейшем ущелье расположена горнолыжная база «Кашка-Суу». Здесь, к услугам гостей функционирует полноценный туристический комплекс с объектами и сооружениями для круглогодичного проживания, горнолыжного катания и активного отдыха в горных условиях.

На территории комплекса имеется ресторан, бар, сауна, летнее кафе, два конференц-зала, зимний каток, летняя эстрада, спортивная площадка, автостоянка на сто машин. В туристическом центре «Кашка-Суу» имеется гостиница на 65 мест с 2х, 3х и 4х местными номерами.

Также в одноименном ущелье на высоте более 2000 метров над уровнем моря, недалеко от столицы успешно работает горнолыжная база «Оруу-Сай». Удобное расположение горнолыжной базы «Оруу-Сай» позволило ей стать отличным местом для отдыха с чистым горным воздухом и хорошо подготовленными горнолыжными трассами. В зимний сезон сюда устремляются любители горных лыж различного уровня подготовки, каждый из которых может найти соответствующую трассу.

На южном склоне перевала Тео-Ашуу, на высоте свыше 3000 м над уровнем моря располагается горнолыжная база «Тео Ашуу», это способствует раннему началу и позднему завершению сезона. База оборудована 3 трассами различного уровня сложности и различной протяженностью.

Горнолыжники здесь могут кататься на любых высотах, максимальная же точка катания равна 3000м, с которой открывается панорама Суусамырской долины.

Горнолыжный курорт Тогуз-Булак находится близ с.Тогуз-Булак Иссык-Атинского района Чуйской области на высоте 2300м.н.у.м., В 44 км от Бишкека, в Иссык-Атинском районе близ с.Тогуз-Булак находится еще одна популярная горнолыжная база «Тогуз-Булак», которая начала свою работу в 1978 году. Длина трассы подъема - 2000 метров. Перепад высот - 400 метров.

База «Сулуу-Тор» (ЗИЛ) находится в 35 км от города Бишкек. Горнолыжная база имеет самую длинную канатную дорогу в окрестностях Бишкека - почти 2,5 км длиной. Канатная дорога позволяет отцепляться в нескольких местах, и те, кто еще не очень уверенно себя чувствует на склоне, обычно катаются в нижней части склона. Склон широкий, имеются трассы с нетронутым, целинным снегом, что доставляет огромное удовольствие для любителей фрирайда. Вторая канатная дорога всего 200 м с маленьким уклоном для начинающих лыжников. Есть кафе, прокат снаряжения, парковка [5].

В составе курортно-лечебных и оздоровительных туристских ресурсов можно выделить две составляющие: природные элементы и инфраструктура.

Экономическая оценка является необходимым решением для рационального использования этих ресурсов, посредством установления платы за эксплуатацию естественных богатств. Это создаст условие для реальной оценки эффективности разного рода мероприятий, в процессе которых используются туристско-рекреационные ресурсы. Однако такая экономическая оценка может быть применена только для тех рекреационных ресурсов, народнохозяйственный эффект от которых можно измерить: для минеральных вод, лечебных грязей, поверхностных вод, природных национальных парков. Главными показателями социально-экономической эффективности в использовании природных лечебных ресурсов как правило являются: экономический эффект оздоровления одного рекреанта; эффект от курортного использования 1м³ различных видов лечебных ресурсов (на его основе определяется суммарный эффект от освоения всего месторождения); общее сокращение временной нетрудоспособности в течение года после оздоровления одного рекреанта; численность условно высвобожденных работников за счет снижения потерь рабочего времени в течение года после оздоровления в санаториях; экономия денежных средств на оплату листов временной нетрудоспособности рекреантов в течение года после санаторно-курортного лечения. К сожалению, методика и механизм экономической оценки достаточно сложная процедура, требующая большой

работы, это касается и перечня показателей, и порядка их установления, и оценочных критериев. Тем более, крайне слабо проработана экономическая оценка природных рекреационных ресурсов.

Механизм перехода природных комплексов в категорию туристских ресурсов можно представить следующим образом:

1) существование природных комплексов - как естественных, не имеющих характера туристских ресурсов из-за отсутствия туристского спроса;

2) возникновение туристского спроса требует изучения и оценки природных комплексов;

3) в силу действия общественных потребностей и вложения финансовых средств наиболее ценные природные комплексы превращаются в туристские ресурсы;

4) рост объема потребительского спроса на туристский продукт приводит к переходу и менее благоприятных по своим свойствам природных комплексов в класс туристских ресурсов.

Курортно-лечебный и оздоровительный туризм в Кыргызской Республике является хорошо развитой и вместе с тем же перспективной отраслью. Первоочередной задачей ее является - создание современной материально-технической базы и инфраструктуры сферы обслуживания, соответствующей международным стандартам. В будущем, для привлечения внимания туристов, необходимо строить новые курортные и оздоровительные рекреационные объекты, современные гостиницы со всеми удобствами и 4-5 звездные отели для удовлетворения потребностей туристов и отдыхающих, организация маркетинговой и рекламной службы [4].

Для серьезных сдвигов в экономике, для развития означенных видов большое значение играет развитие малого и среднего предпринимательство в сфере туризма, учитывая, что курортно-лечебный и оздоровительный туризм имеет свою специфику, связанную с особенностью оказываемых услуг. Субъекты курортной туристической индустрии республики в условиях вхождения Кыргызстана в международный туристический рынок осуществляют процесс первоначального накопления финансового капитала и адаптации к условиям рыночной конъюнктуры как внутри страны, так и за рубежом.

Литература:

1. Белов Т.В. Курортные ресурсы Кыргызстана. / Журнал Рынок капиталов, № 9 (47) 2006 г.
2. Информационный портал администрации Чуйской области. - Б., 2016.
3. Мельникова З.И., Бабенко Г.М. Лечебные минеральные воды Киргизии. - Фрунзе, 1989.
4. Турманбетов О.О. ст. Курортный потенциал Кыргызстана, Ж.-Рынок капиталов № 6 (57) 2006 г.
5. <http://www.centralasia-travel.com>