

Исмаилов У.Ш., Зурдинов А.З.

**КЫРГЫЗСТАНДА 2-ТИПТЕГИ КАНТ ДИАБЕТИ МЕНЕН ООРУГАНДАРГА
ФАРМАЦЕВТИКАЛЫК ЖАРДАМ КӨРСӨТҮҮДӨГҮ КӨЙГӨЙЛӨР**

Исмаилов У.Ш., Зурдинов А.З.

**ПРОБЛЕМЫ ОКАЗАНИЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА В КЫРГЫЗСТАНЕ**

U. Ismailov, A. Zurdinov

**PROBLEMS OF PROVIDING PHARMACEUTICAL CARE TO PATIENTS
WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN KYRGYZSTAN**

УДК: 615.15.31

Макалада ачык жана жабык түрдөгү атайын иштелип чыккан суроолор боюнча сурамжылоо ыкмасы менен алынган респонденттердин жоопторуна талдоо жүргүзүлгөн. Сурамжылоого 79 фармацевт катышты. Биздин изилдөөлөрүбүздүн натыйжалары биздин өлкөдө кант диабети менен ооруган бейтаптарга фармацевтикалык жардам көрсөтүүдө гипогликемиялык каражаттарды коё берүү боюнча маалыматтын жетишсиздигин көрсөтүп турат, демек, бул багытта дагы активдүү ишти талап кылат. Иш Кыргыз Республикасынын аптекаларында фармацевттердин сурамжылоонун жыйынтыктарын жөнөкөй бир кадамдуу проспективдүү сыпаттамалык изилдөө дизайнында жүргүзүлгөн. Биздин изилдөөнүн берилген маалыматтарына таянып, биз 2-типтеги кант диабети менен ооруган бейтаптарга пероралдык гипогликемиялык дарыларды берүү боюнча методикалык колдонмону иштеп чыгуу зарыл деп эсептейбиз, бул өз кезегинде аталган маселе боюнча фармацевттердин квалификациясын жогорулатууга салым кошо алат жана 2-типтеги кант диабети менен ооруган бейтаптарга фармацевтикалык жардамды берүүнү оптималдаштырууга салымын кошо алат.

Негизги сөздөр: кант диабети, методикалык колдонмо, фармацевттердин анкеталары, изилдөөлөр, гипогликемиялык препараттар, фармацевтикалык жардам, фармацевтер.

Проведен анализ ответов респондентов, полученных методом опроса по специально разработанным вопросам открытого и закрытого типов. В опросе приняли участие 79 фармацевтов. Результаты наших исследований свидетельствуют о недостаточной доступности информации по отпуску пероральных гипогликемических средств при оказании фармацевтической помощи пациентам с сахарным диабетом в нашей стране, что требует активизации работы в этом направлении. Работа была выполнена в дизайне простого одномоментного проспективного описательного изучения результатов анкетирования фармацевтов аптек Кыргызской Республики. Исходя из представленных данных нашего исследования, считаем, что разработка методического руководства по отпуску ПГС пациентам с СД 2 типа необходима, что в свою очередь может способствовать повышению квалификации фармацевтов по данной проблеме и ведет к оптимизации фармацевтической помощи пациентам с сахарным диабетом 2 типа фармацевтами аптечных учреждений.

Ключевые слова: сахарный диабет, методическое руководство, анкетирование фармацевтов, исследование, гипогликемические препараты, фармацевтическая помощь, фармацевты.

The analysis of the respondents' answers received by the survey method on specially developed questions of open and closed types is carried out. 79 pharmacists took part in the survey. The

results of our research indicate the insufficient availability of information on the dispensing of oral hypoglycemic agents in the provision of pharmaceutical care to patients with diabetes mellitus in our country, which requires more active work in this direction. The work was carried out in the design of a simple one-step prospective descriptive study of the results of a survey of pharmacists in pharmacies of the Kyrgyz Republic. Based on the presented data of our study, we believe that the development of a methodological guide for dispensing oral hypoglycemic agents to patients with type 2 diabetes mellitus is necessary, which in turn can contribute to the improvement of pharmacists' qualifications on this issue and leads to the optimization of pharmaceutical care for patients with type 2 diabetes mellitus by pharmacists.

Key words: diabetes mellitus, methodological guidance, questionnaires of pharmacists, research, hypoglycemic drugs, pharmaceutical assistance, pharmacists

Введение. В мире за последние несколько десятилетий фармацевтическая профессия переживает стремительный рост и развитие, особенно при переходе от рецептуры и отпуска лекарств к ориентированной на пациента услуге - фармацевтической помощи (ФП) [1,2]. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Международная фармацевтическая федерация указали на важность изменения традиционной роли фармацевтов [3]. Тем не менее, качество здравоохранения, включая ФП, стало глобальной проблемой, которая побудила отрасль здравоохранения предпринять быстрые изменения, чтобы удовлетворить растущие потребности своих пациентов [4].

Фармацевт предстает нередко как первый специалист системы здравоохранения, к которому обращается пациент за помощью. Это обуславливает необходимость пристального внимания к элементам клинической подготовки специалиста с фармацевтическим образованием [5]. Цель фармацевтической помощи состоит в оптимизации качества жизни пациента, связанного с состоянием здоровья и достижения положительных клинических результатов [6]. В настоящее время как никогда растет профессиональная ответственность специалистов аптек: все более значимым становится внимательное отношение к проблемам пациента, умение осуществлять компетентные рекомендации при отпуске лекарственных средств. Сегодня качество фармацевтической помощи рассматривается с разных позиций: эффективность

ти, адекватности, экономичности, морально-этических норм [7].

Цель исследования: изучение мнений фармацевтов аптечных организаций по поводу доступности информации по отпуску пероральных гипогликемических средств и анализ полученных данных для оптимизации оказания фармацевтической помощи пациентам с сахарным диабетом 2 типа в Кыргызской Республике.

Материалы и методы исследования. В рамках исследования было применено проспективное социологическое исследование, направленное на получение статистической информации от фармацевтов аптечных организаций в дизайне случайного бесповторного анкетирования респондентов. Концепция данного анализа включала три этапа: определение социально-демографической структуры фармацевтов, изучение доступности информации по отпуску пероральных гипогликемических средств и изучение мнений фармацевтов о необходимости представления для практических работников методического руководства для повседневной деятельности. В начале анкеты была информация о целях опроса и о ее полной конфиденциальности. Далее следовали вопросы открытого и закрытого типов.

Для проведения исследования были разработаны анкеты-опросники, и было проанкетировано 79 фармацевтов, с их устного информированного согласия и соблюдением анонимности.

Результаты исследования. В начальный блок анкеты были вынесены вопросы о возрасте, образовании и стаже работы респондентов и полученные данные представлены в виде диаграмм (рис. 1, 2, 3). Среди опрошенных специалистов большую часть составили респонденты в возрасте от 18 до 25 лет (38%) и от 26 до 35 лет (32,9%). Данные приведены на рисунке 1.

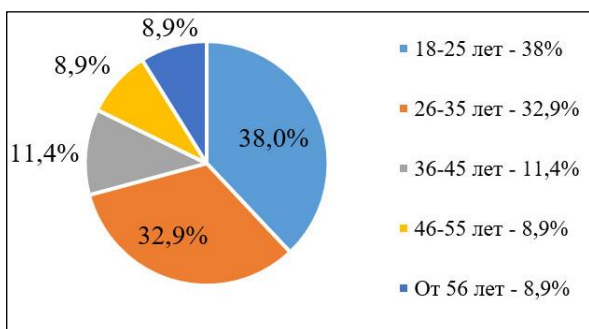


Рис. 1. Возраст респондентов.

Также нужно отметить, что две трети опрошенных лиц были фармацевты с высшим образованием, а одна треть - фармацевты со средним образованием (рис. 2).



Рис. 2. Распределение респондентов по уровню образования.

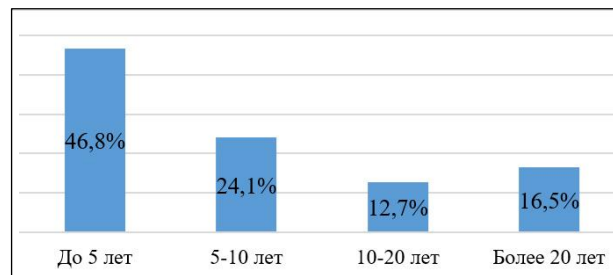


Рис. 3. Стаж респондентов.

Из рисунка 3 следует, что большинство опрошенных имели стаж до 5 лет (46,8%) и от 5 до 10 лет (24,1%).

Опрос по второму блоку, касательно доступности информации по отпуску ПГС (пероральных гипогликемических средств) показал нижеследующее. На вопрос – «ощущается ли недостаток информационного обеспечения фармацевтов по отпуску ПГС?», ответы разделились таким образом - 50,6% фармацевтов ответили положительно, а 49,4% - ответили, что нет недостатка информации. При этом, следует отметить, что 55,7% фармацевтов сталкивались с трудностями при отпуске пероральных гипогликемических средств. В основном респонденты отметили, что трудности были связаны с отсутствием некоторых ПГС в аптеке, с недостаточной информацией о побочных эффектах и противопоказаниях ПГС, о классификации ПГС. Также они отметили, что не помешал бы список всех ПГС, разрешенных к применению в нашей стране.

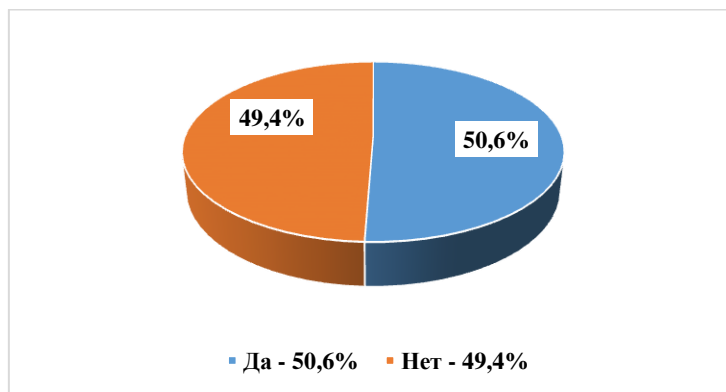


Рис. 4. Ответ респондентов на вопрос: «Ощущается ли недостаток информационного обеспечения фармацевтов по отпуску пероральных гипогликемических средств?».

Данные, представленные на рисунке 5, указывают на то, что две трети респондентов (68,4%) нуждаются в повышении квалификации по вопросам отпуска пероральных гипогликемических средств больным сахарным диабетом (СД) 2 типа, 11,4% отметили, что регулярно повышают свою квалификацию, в том числе и по отпуску ПГС. И одна пятая часть опрошенных заявили, что не нуждаются в повышении квалификации.

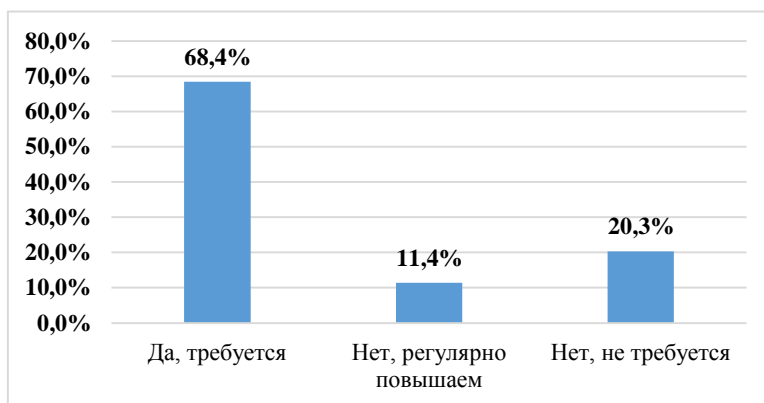


Рис. 5. Ответы респондентов на вопрос «Нуждаетесь ли Вы в повышении квалификации по вопросам отпуска ПГС больным СД 2 типа?».

Ответы респондентов по третьему блоку вопросов показали, что 13,9% фармацевтов, участвовавших в наших исследованиях, отметили, что есть большая потребность в разработке методического руководства по отпуску ПГС больным сахарным диабетом 2 типа, предназначенное для фармацевтических работников и 63,3% ответили, что есть потребность. А одна пятая часть опрошенных (22,8%) отмечают, что не испытывают потребности в разработке подобного методического руководства (рис. 6).

По итогам наших исследований, анализ результатов двух блоков показывает потребность специалистов в разработке методического руководства. Из полученных данных следует, что почти 80% респондентов указывают на необходимость разработки методического руководства.



Рис. 6. Ответы респондентов на вопрос «Существует ли потребность в разработке методического руководства по отпуску ПГС больным СД 2 типа?».

Далее мы попросили фармацевтов ответить на ряд вопросов по дизайну руководства. Ответы распределились следующим образом

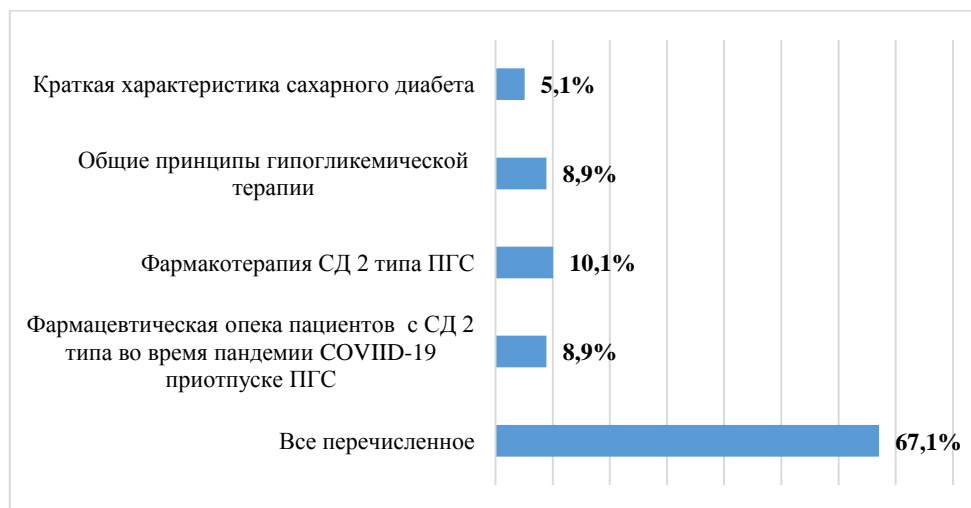


Рис. 7. Какие разделы должны быть в методическом руководстве по отпуску ПГС больным СД 2 типа.

В наших исследованиях установлено, что респонденты считают, что в методическом руководстве должны быть следующие разделы – краткая характеристика сахарного диабета (5,1%), фармакотерапия сахарного диабета 2 типа пероральными гипогликемическими средствами (10,1%), фармацевтическая опека пациентов с СД во время пандемии Covid-19 при отпуске ПГС (8,9%), общие принципы гипогликемической терапии (8,9%). А большинство фармацевтов (67,1%) ответили, что в данном руководстве должны присутствовать обязательно все перечисленные выше разделы.

Также стоит отметить, что 72,2% респондентов считают, что объем методического руководства должен быть небольшим и удобным для повседневного практического использования.

Заключение.

1. Среди анкетированных, преобладали работники преимущественно с высшим фармацевтическим образованием (68,4%), возрастная структура респондентов была следующей - 38% респондентов в возрасте от 18 до 25 лет, 32,9% - от 26 до 35 лет и с опытом работы до 5 лет (46,8%);

2. Чуть более половины респондентов (50,6%) ответили, что имеется недостаток информационного обеспечения фармацевтов по отпуску пероральных гипогликемических средств;

3. 55,7% фармацевтов сталкивались с трудностями при отпуске пероральных гипогликемических средств;

4. 68,4% опрошенных нуждаются в повышении квалификации по вопросам отпуска пероральных гипогликемических средств больным сахарным диабетом 2 типа;

5. 77,2% респондентов указали, что существует потребность в разработке методического руководства по отпуску ПГС больным сахарным диабетом 2 типа. Из них 13,9% фармацевтов, отметили, что потребность в методическом руководстве - большая;

6. Большинство фармацевтов (67,1%) ответили, что в методическом руководстве должны присутствовать все следующие разделы: краткая характеристика сахарного диабета 2 типа пероральными гипогликемическими средствами, рекомендации по фармацевтической опеке пациентов с СД во время пандемии Covid-19 при отпуске ПГС и что объем данного руководства должен быть небольшим и удобным для повседневного использования специалистами.

Исходя из представленных данных нашего исследования, считаем, что разработка методического руководства по отпуску ПГС пациентам с СД 2 типа необходима, что в свою очередь может способствовать повышению квалификации фармацевтов по данной проблеме и ведет к оптимизации фармацевтической помощи пациентам с сахарным диабетом 2 типа фармацевтами аптечных учреждений

Литература:

1. Pearson GJ. Evolution in the practice of pharmacy - not a revolution! CMAJ. 2007; 176(9):1295-1296. doi:10.1503/cmaj.070041
2. Hepler CD, Strand LM. Opportunities and responsibilities in pharmaceutical care. Am J Hosp Pharm. 1990;47(3):533-543.
3. World Health Organization. New tool to enhance role of pharmacists in health care GENEVA2006. Available from: <https://www.who.int/mediacentre/news/new/2006/nw05>. Accessed July 29, 2021.
4. Asamrew N, Endris AA, Tadesse M. Level of patient satisfaction with inpatient services and its determinants: a study of a

- specialized hospital in Ethiopia. J Environ Public Health. 2020; 2020:1-12. doi:10.1155/2020/2473469
5. Оковитый С.В., Куликов А.Н. Фармацевтическое консультирование [Текст]: Учебник. - М., 2020. - 8-9 с.
 6. Борисова Т.Б. Аптечная сеть в рыночных условиях // Фармацевтический вестник. - 2013. - №13. - С. 2-6.
 7. Лидер М.Б. Исследование территориальных особенностей доступности фармацевтической помощи населению: дис. канд. фарм. наук. - Томск, 2012. - 150 с.
 8. Исмаилов У.Ш. Анализ факторов, влияющих на отпуск пероральных гипокликемических средств в Кыргызской Республике. // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. 2021. №. 3. - С. 60-68.
-