

ЭКОЛОГИЯ ИЛИМДЕРИ
ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ
ECOLOGICAL SCIENCES

Тухтаев Т.М., Худайназарова Ф.И., Суюнбай кызы А.

БАЛДАРДЫН САЛАМАТТЫГЫНЫН ЖАНА ЭКОЛОГИЯСЫНЫН МАСЕЛЕЛЕРИ

Тухтаев Т.М., Худайназарова Ф.И., Суюнбай кызы А.

ВОПРОСЫ ЭКОЛОГИИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ

T. Tukhtaev, F. Khudainazarova, Suyunbai kuzu A.

ISSUES OF ECOLOGY AND HEALTH OF THE CHILD POPULATION

УДК: 504.75

Макалада коомду өнүктүрүүнүн коопсуздугу, жергиликтүү калктын, өзгөчө балдардын ден-соолугун улуттук коопсуздуктун маанилүү факторлорунун бири катары коргоо маселелери каралат. Адамзатка берген Цивилизация көптөгөн жакшы нерселерди, ошол эле учурда олуттуу сыныктарды, баарыдан мурда экологиялык үлгүлөрдү пайда кылат, адамдын ден-соолугуна жагымсыз таасир тийгизет. Кыргыз Республикасы балдардын жана өспүрүмдөрдүн ден-соолугу коомдун өзгөчө тынчсыздануусунун предмети болуп калышына алып келүүдө, анткени өсүп келе жаткан муундун ден-соолугунун абалынын терс тенденцияларынын кесепеттери өлкөнүн эмгек, репродуктивдик жана интеллектуалдык потенциалдары сыяктуу фундаменталдык дөөлөттөргө тиешелүү. Социалдык-экономикалык чөйрөдө жана саламаттыкты сактоодо авторлордун байкоосу боюнча акыркы жылдарда болуп өткөн процесстер курчап турган чөйрөнүн антропогендик булганышы менен катар балдардын ден-соолугунун абалынын сандык да, сапаты да өзгөрүүсүнө алып келди.

Негизги сөздөр: ден-соолук, экология, комплексүү программа, изилдөөлөр, интеграциянын жоктугу, физикалык өнүгүү, илимий-техникалык прогресс, жашоо узактыгы, айлана-чөйрө, радиация.

В статье рассматриваются вопросы безопасности развития общества, охрана здоровья местного населения, особенно детей, как одного из важнейших факторов национальной безопасности. Цивилизация дающая человечеству множество благ, одновременно порождает серьезные проблемы, прежде всего экологические, оказывает неблагоприятное влияние на здоровье человека. Кыргызская Республика относится к странам мира с неблагоприятной экологической обстановкой, что приводит к тому, что здоровье детей и подростков стало предметом особой тревоги общества, так как последствия негативных тенденций состояния здоровья подрастающего поколения касаются таких фундаментальных ценностей как трудовой, репродуктивный и интеллектуальный потенциалы страны. Процессы, происходящие в последние годы по наблюдениям авторов в социально-экономической среде и здравоохранении, наряду с антропогенным загрязнением окружающей среды привели к значительным как количественным, так и качественным изменениям в состоянии детского здоровья.

Ключевые слова: здоровье, экология, комплексные программы, исследования, отсутствие интеграции, физическое развитие, научно-технический прогресс, продолжительность жизни, окружающая среда, радиация.

The article examines the issues of security of the development of society, protection of public health as one of the most important factors of national security. Civilization, which gives mankind many benefits, at the same time gives rise to serious problems, primarily environmental, has an adverse effect on human health. The Kyrgyz Republic belongs to the countries of the world with an unfavorable environmental situation, which leads to the fact that the health of children and adolescents has become a matter of particular concern to society, since the consequences of negative trends in the health of the younger generation concern such fundamental values as the labor, reproductive and intellectual potential of the country. The processes taking place in recent years in the socio-economic environment and health care, along with anthropogenic pollution of the environment, have led to significant both quantitative and qualitative changes in the state of children's health.

Key words: health, ecology, comprehensive programs, research, lack of integration, physical development, scientific and technological progress, life expectancy, environment, radiation.

Нет сомнения, что здоровье является источником счастья и радости людей. И поэтому люди каждой эпохи искали пути сохранения здоровья и продолжение жизни человека.

В связи с этим уместно привести высказывание известных людей о том, что «что ни богатство, ни слова не делают человека счастливым». Здоровый нищий счастливее больного короля». Это указывает на то, что, что люди давно думали о здоровье людей и их физической крепости, и выносливости. По-нашему мнению, основными показателями здоровья населения являются экологическое благополучие места проживания людей и особенно детского населения. И поэтому еще в глубокой древности не только медики, но и философы, мудрецы, поэты и ученые, а также простые люди думали о влиянии факторов окружающей среды на здоровье людей, особенно детей. (Демократ,

Гиппократ, арабский историк Абдурахман Ибн Хольдун (XIV в.), Жан Баден (XVI в.), философ XVII в. Шарль Монтеке и др.)

Необходимо отметить, что в регионах Средней Азии впервые вопросы экологии были отмечены в трудах мыслителей Востока Абу Наср Фараби (870-950), Абу Райхан Аль Беруни (973-1042) и Абу Али Ибн Сино.

По данным Абу Али Ибн Сино (980-1037) причинами многих заболеваний дыхательных систем является загрязнение воздуха. О сохранении здоровья также писал Сайид Субхонкули Мухаммад Баходурхон (1680-1702 г.)

Многочисленные исследования и данные нашей работы, изучавшего более 50 лет влияние факторов окружающей среды (действие радиации, низких и высоких температур, факторов высокогорья, химических соединений, пестицидов и др.) свидетельствует о том, что здоровье людей от 20 до 40% связано с воздействием факторов воздуха, почвы, воды и продуктов питания.

Однако следует отметить, что недостаточно конкретных комплексных научных программ по изучению состояния здоровья людей, особенно детей, проживающих в предгорных и горных районах республики, климата, природы, социально-гигиенических условий, возрастных групп, пола, которые позволили бы обобщить и разработать конкретные планы по улучшению здоровья, продолжительности жизни детского населения, а также общей трудоспособности населения.

Следует отметить, что XX век является наиболее важным совершаемых людьми в области научно-технического прогресса, растительность в Metallургическом, химическом, нефтеперерабатывающем и сельском хозяйстве представляет большую опасность для жизни флоры и фауны, а также их отходов.

В настоящее время одним из существенных недостатков, как отмечает Г.И. Чазов – это отсутствие интеграции научных знаний по данному вопросу.

Если невозможно воспитать ребенка так, чтобы он вообще не болел, то, во всяком случае, вполне возможно сохранить его высокий уровень здоровья. В связи с вышеизложенным, возникает необходимость разработать конкретные планы оздоровления, как окружающей среды, так и здоровья и физического развития детей в г.Сулюкта.

Изучить и оценить состояние каждого ребенка, динамики их развития в следующих направлениях:

- исследование состояния дыхательных органов;
- исследование пищеварительных органов;

- исследование состояния зрительных, ухо, горло, носа и состояния зубов детей;
- исследование состояния зараженности гельминтами детей (по видам паразитов);
- исследование органов опорно-двигательной системы;
- психо-эмоциональное состояние детей;
- качество питания детей (утром, в обед и вечером);
- исследование на выявление наследственных патологий детей;
- исследование системы кровообращения;
- исследование экологических факторов в каждом ауле, деревнях и городах области;
- управление сбора и вывоза твердых бытовых отходов;
- управление снабжения питьевой водой;
- утилизация домашних бытовых отходов;
- наличие водосмываемых туалетов в детских и дошкольных учреждениях;
- степень соответствия санитарно-эпидемиологическим требованиям перечисленных объектов;
- наличие контактов детей с домашними животными (кошками и собаками);
- формирование групп волонтеров и обучение их для выполнения работ по проекту;
- разработка анкет для опроса населения;
- обобщение полученных результатов;
- привлечение всех заинтересованных организаций к данному проекту: главные врачи, средний медперсонал, лаборатории при районных больницах, родители, местные органы государственной власти, преподаватели и директора школ, дошкольных учреждений;
- отдельно детей с ограниченными возможностями.

Данный проект охватывает население всей области, а именно детей до 17 лет включительно как мальчиков, так и девочек.

С этой целью мы рекомендуем следующие мероприятия:

1. Активизация мероприятий по организации экологического образования в дошкольных и школьных учреждениях, университетах, лицеях и колледжах, шахтах и других предприятиях и учреждениях Баткенской области.
2. Создать центральную экологическую лабораторию для городов и районов области.
3. Поручить главным врачам и врачам санитарно-эпидемиологической станции, гигиенистам области и города изучить физическое развитие детей в

зависимости от возрастных и гендерных групп детей города, района и айыла, а также на улицах в регионе.

4. Ежегодно проводить научно-практические конференции в Баткене для обсуждения экологической ситуации, состояния здоровья и физического развития детей в регионе и разработки профилактических мер по их улучшению.

5. Организовать читательские конференции, семинары, дискуссии, круглые столы и другие мероприятия в этой области в библиотеках области и районов.

6. Широко обсуждать этот вопрос на страницах газет, телевидения, выпускать альбомы и буклеты, а также плакаты и т.д.

Необходимые приборы:

1. Термограф. 2. Аспирационный психрометр Асемана. 3. Гигрометр. 4. Гигрограф. 5. Анемометр чашечный.

Методы исследования физического развития:

1. Наружный осмотр (соматоскопия).
2. Антропометрия.

Оценка физического развития. Физическое развитие детей – это совокупность морфологических и функциональных признаков организма, которые (физическое развитие и здоровье) взаимосвязаны и влияют друг на друга.

Валеологи утверждают, что физическое развитие и здоровье тесно связаны с состоянием системы кровообращения, дыхания, пищеварения, опорно-двигательного аппарата и других систем. Обратите внимание на ускоренный рост детей, т. е. ускорение.

Для оценки физического развития используются три метода: антропометрические стандарты, корреляции и индексы.

Исследование функционального состояния системы кровообращения:

1. Перкуссия сердца. Аускультация сердца.
2. Наличие шума, пятен и других заболеваний.
3. Пульс. Кровяное давление.
4. ЭКГ. Рентген.

Показатели дыхания.

1. Частота дыхания. 2. Аускультация. Жизненная емкость легких (ЖЕЛ), легочные объемы. Сила дыхательных мышц. Mod (минутный объем дыхания) с использованием газового счетчика.

Состояние нервно-мышечной системы.

1. Определите состояние главных черепных нервов.

2. Тест Ромберга.

3. Сухожильные рефлекс.

4. Состояние кожного, двигательного, зрительного, слухового анализаторов.

5. Состояние пищеварительной и эндокринной, а также выделительной систем.

Таким образом, необходимо разработать конкретные комплексные научные программы по изучению состояния здоровья людей, особенно детей, для улучшения состояния здоровья, продолжительности жизни детского населения и трудоспособности населения.

Литература:

1. Абу РайхонБеруни. Избранные произведения. - Ташкент: Фан, 1963.
2. Ибн Сина. Канон врачебной науки. - Ташкент, 1954. КН.1,2.
3. Ибн Сина (Сагдеев А.В.) Москва: Мысль, 1980
4. Ибн Сина. Избранное. Пер. с араб. и перс. - Ташкент, 1981.
5. Винер Н. кибернетика и общество. - М.: Иностранная литература, 1958.
6. Мансурова Т.Б. Экология Кыргызстана. - Бишкек, 1997.
7. Зайцева Н.В. и др. Экология и здоровье детей Пермского региона. - Пермь, 1999, 147 с.
8. Тухтаев Т.М. В кн: «Актуальные проблемы науки образования на современном этапе». - Сулюкта, 2003, С. 3-13.
9. Ревич Б.А., Авалианн С.Л. Основы оценки воздействия загрязнений окружающей среды на здоровье человека. - Москва: Акрополь, ЦЭПР, 2004, 268.
10. Рыбак В.А. Влияние факторов окружающей среды на здоровье детского населения урбанизированных территорий. - Журнал: Экология урбанизированных территорий. 2008, №1, 25-29.
11. Тухтаев Т.М., Худайназарова Ф.И., Машрабова А.А. К вопросу проблемы здоровья и физического развития детей. / Известия ВУЗов Кыргызстана. 2019. №. 11. С. 58-62