

Чолпонбаев К.С., Тургуналиева М.А., Артыкбаев С.М.

НАРКОТИКАЛЫК АНАЛГЕТИКТЕРГЕ БОЛГОН МУКТАЖДЫКТЫ ТУУРА ЭСЕПТӨӨ - РАК ООРУЛАРЫНДА ӨНӨККӨТ ООРУ СИНДРОМУН ДАРЫЛООДО МААНИЛҮҮ БӨЛҮМ

Чолпонбаев К.С., Тургуналиева М.А., Артыкбаев С.М.

НАДЛЕЖАЩИЙ РАСЧЕТ ПОТРЕБНОСТИ В НАРКОТИЧЕСКИХ АНАЛГЕТИКАХ - КАК ВАЖНОЕ ЗВЕНО В ЛЕЧЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО БОЛЕВОГО СИНДРОМА У ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

K.S. Cholponbaev, M.A. Turgunalieva, S.M. Artykbaev

PROPER CALCULATION OF THE NEED FOR NARCOTIC ANALGETICS IS AN IMPORTANT LINK IN TREATMENT OF CHRONIC PAIN SYNDROME IN CANCER PATIENTS

УДК: 615.212.7:616-006-052:616-009.7

Катуу өнөкөт оору синдромун дарылоодо наркотикалык анальгетиктер алтын стандарт болуп саналат. Наркотикалык анальгетиктерге болгон муктаждыкты так эсептөө жетиштүү жеткиликтүүлүктү, туура рецепттерди камсыз кылуунун, жетишсиздикти жана туура эмес пайдаланууну жок кылуунун маанилүү аспектиси болуп саналат. Макалада баңги заттарды көзөмөлдөө боюнча эл аралык комитет тарабынан медициналык максаттарда наркотикалык анальгетиктер керектөөнү эсептөө жана Кыргыз Республикасына ылайык келген методдорду талдоо боюнча бардык ыкмалар келтирилген. БУУнун Конвенцияларына кол койгон бардык өлкөлөр, наркотикалык анальгетиктерди дары-дармектерде колдонуу бейтаптардын азап-кайгысын жеңилдетүү үчүн зарыл экендигин билиши керек жана ошентип, наркотикалык анальгетиктерди болгон талапты канааттандыруу үчүн тиешелүү чараларды көрүү керек. Анткени, бул жагы медициналык мүнөздө гана эмес, коомдо социалдык жактан маанилүү.

Негизги сөздөр: наркотикалык анальгетиктер, муктаждыкты эсептөө, ыкмасы, рационалдуу эмес колдонуу, дарылоо, өнөкөт оору синдрому, жеткиликтүүлүк, морфин.

В лечении выраженного хронического болевого синдрома золотым стандартом является наркотические анальгетики. Точный расчет потребности в наркотических анальгетиках - это важный аспект обеспечения их наличия в достаточном количестве, надлежащего рецептурного отпуска, устранение дефицита и нерационального пользования. В статье представлены все методы, предложенные международным комитетом по контролю наркотиков для исчисления потребности в наркотических средствах для медицинских целей и анализ соответствия методов для Кыргызской Республики. Все страны, которые подписали Конвенции ООН должны знать, что применение наркотических средств в медицине является необходимостью для облегчения

боли и страданий больных и тем самым должны быть приняты надлежащие меры для удовлетворения потребностей в наркотических средствах. Ведь этот аспект имеет не только медицинский характер, но социально – значимый в обществе.

Ключевые слова: наркотические анальгетики, расчет потребности, метод, нерациональное использование, лечение, хронический болевой синдром, доступность, морфин.

In the treatment of severe chronic pain syndrome, the gold standard is narcotic analgesics. Accurate calculation of the need for narcotic analgesics is an important aspect of ensuring their availability in sufficient quantities, adjacent to prescription leave, elimination of deficits and irrational use. The article presents all the methods proposed by the International Committee for Drug Control for the calculation of the need for drugs for medical purposes and the analysis of methods for the Kyrgyz Republic. All countries that have signed the UN Conventions should know that the use of drugs in medicine is necessary to alleviate the pain and suffering of the sick and that they should take the necessary measures to achieve their goals. After all, this aspect has not only a medical character, but also socially significant in society.

Key words: narcotic analgesics, calculation of consumption, method, irrational use, treatment, chronic pain syndrome, availability, morphine.

Введение: Показатель заболеваемости злокачественными новообразованиями в Кыргызской Республике составил в 2017 г. – 89,2‰, в 2018 г. – 90,3‰, и в 2019 г. – 86,9‰. Отмечается рост этого показателя в Таласской, Ошской областях, а также г.Ош. Следует отметить, что в 2019 году по республике от ЗНО 3678 человек умерли. По расчетам экспертов ВОЗ 80 % умерших нуждались в обезболивающей фармакотерапии. Одним из важных факторов влияющий на наличие их в достаточном количестве является надлежащий расчет потребности. Для достижения оптимального

результата в обеспечении населения наркотическими анальгетиками нужно найти правильный баланс между медицинским потреблением и предупреждения злоупотребления. В системе здравоохранения Кыргызской Республики применяют метод основанный на статистике потребления в прошлый год или квартал что является не совсем приемлемым так как в нашей стране пациенты по нескольким причинам (морфинофобия, жесткий контроль, неинформированность в лечении хронической боли, низкая физическая доступность) не получают должным образом сильные обезболивающие препараты. Цель исследования- анализ, сопоставление, выборка для расчета потребности в наркотических анальгетиках в Кыргызской Республике всех методов предложенных Международным комитетом по контролю над наркотиками.

Материалы: Материалами исследования явились руководство по исчислению потребностей в веществах, находящихся под международным контролем (МККН), данные официальных сайтов департамента лекарственного обеспечения и медицинской техники Министерства Здравоохранения Кыргызской Республики (ДЛЮиМТ) и Фонда обязательного медицинского страхования при Правительстве Кыргызской Республики (ФОМС);

Методы: сравнительный анализ, статистический анализ, методаналитической группировки данных. Результаты исследования обработаны с применением компьютерных программ MicrosoftOffice, Excel.

Результаты: Международный комитет по контролю над наркотиками (МККН) в своей руководстве по исчислению потребностей в наркотических средствах используемых в медицинских целях подчеркивает что нельзя систематично рекомендовать всем странам какой либо единый подход, поскольку выбор метода зависит от конкретных условий, существующий в каждой стране и рекомендует выбрать наиболее подходящий метод.[1] ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения) в своих рекомендациях по вопросам здравоохранения рекомендует правительствам разработать практичный метод реалистического исчисления потребностей наркотических средств в медицинских целях с использованием всей соответствующей информации.[2] Для количественной оценки потребностей в медицинских целях наркотических средств в основном использует три метода: метод, основанный на статистике потребления, услуг и заболеваемости. Так как в Кыргызской Республике не разработан стандарт по расчетам потребности наркотических анальгетиков мы решили провести анализ ситуации в нашей стране и сопоставить каждый метод предложенный МККН.

1) Метод, основанный на статистике потребления базируется на данных об использовании наркотических анальгетиков в последние годы. Этот метод наиболее подходящий для таких стран где обеспечение лекарственными средствами достиг относительно стабильного уровня и по системе управления идет бесперебойное снабжение лекарственными средствами. В силу того что в Кыргызской республике в данное время стационарами проводятся тендера и закуп ЛС бесперебойно, также идет расчет потребности основанный на статистике потребления в прошлый год или квартал и по варианту который предлагает МККН учитывается непредвиденные обстоятельства (10%), данный метод в нашей стране можно использовать в расчете потребности для стационарного лечения

a) Вычислить средний объем потребления за последние три года:

$$K = (X_{1гр} + x_{2гр} + X_{3гр}) / 3$$

b) Увеличить рассчитанную среднюю величину на 10 % на случай непредвиденных обстоятельств

$$V = K * 10\%$$

Но для расчета потребности амбулаторного отпуска наркотических анальгетиков не соответствует, так как наблюдаются такие факторы как: процедура выписки рецептов, назначения наркотических анальгетиков выполняется неудовлетворительно, мало фармацевтических фирм и аптек, которые ввозят, отпускают наркотические анальгетики.

2) С помощью метода, основанного на данных об услугах, рассчитывается потребности в наркотических анальгетиках на основе существующих уровней потребления каждого вещества относящего к этой группе в выборочных стандартных учреждениях. Этот метод не приемлим для нашей страны, по причине того что невозможно экстраполировать полученные от выборочных стандартных учреждений данные для расчета потребностей других аналогичных учреждений где имеются существенные отличия по географической расположенности, по финансированию, по кадровой обеспеченности, по рациональному применению и выписке рецептов.

3) метод основанный на заболеваемости целесообразно применять когда ненадежны или нет точных данных о рациональном потреблении наркотических анальгетиков, разработан протокол стандартной терапии, для контрольной проверки потребностей, рассчитанных с использованием других методов. При наличии данных о заболеваемости в отношении конкретных заболеваний с помощью этого метода рассчитывается количество наркотического анальгетика, которое может потребоваться для лечения этих заболеваний. В

ИЗВЕСТИЯ ВУЗОВ КЫРГЫЗСТАНА, № 6, 2020

таких случаях при расчете могут использоваться показатели заболеваемости в выборочных медицинских учреждениях, например для расчета потребности в нашей стране в морфине на амбулаторном уровне. ВОЗ рекомендует именно этот метод в паллиативной помощи в потреблении морфина предлагая следующую формулу:

$$80\% * 67.5\text{мг} * 90 \text{ дней}$$

По данным ВОЗ 80% больных раком на терминальной стадии страдают сильной хронической болью.

[3] Для купирования боли требовалось в среднем 60-75 мг морфина для ежедневного приема на протяжении 90 дней, то есть это среднеарифметическая величина, которая равняется 67,5 мг в расчете на одного пациента. Мы получили данные смертности онкобольных за 2018 год и сколько морфина в граммах получили за 2018 год амбулаторно пациенты состоящие на учете с диагнозом ЗНО по всем регионам Кыргызской республики, также посчитали по предлагаемой формуле ВОЗ.[4]

Таблица.

Данные по получении морфина и расчет по формуле ВОЗ

Области	Количество умерших от ЗНО за 2018 г	80 % умерших	Количество выписанного морфина за 2018 г (гр)	Если считать по формуле ВОЗ $80\%*67,5*90\text{дней}$
Ош	587	470	139,7	2855,25
Джалал-Абад	501	400	42,5	2430
Баткен	184	147	14,7	893
Нарын	256	204	43,6	1239,3
Талас	129	103	15,8	625,7
Иссык –Куль	342	273	159,9	1658,4
Чуй	843	674	386,9	4094,5
Бишкек	552	441	261,3	2679
Г.ош	171	136		826,2
Всего по республике	3565	2852	1064,38	17301,35

Следует отметить, что на этой таблице отражено получение морфина амбулаторно пациентами у кого хронический болевой синдром в терминальной стадии. В рамках метода, основанного на заболеваемости, идет расчет потребности в контролируемых веществах в отношении конкретных заболеваний. В данном случае расчет потребности морфина амбулаторного отпуска для пациентов с злокачественным новообразованием с хроническим болевым синдромом в терминальной стадии.

При отсутствии рациональной практики выписки рецептов, клинических протоколов лечения боли, стандартной терапии расчетные потребности в наркотических анальгетиках не будут соответствовать их использованию. Это может повлечь за собой ненадлежащее использование или риска утечки наркотических анальгетиков в незаконный оборот.[1]

Вывод: Таким образом, для разработки нормативов расчета потребности в наркотических анальгетиках в Кыргызской республике можно использовать разные методы для стационарного и амбулаторного пользования. Если расчет потребности морфина при лечении хронической боли с ЗНО амбулаторно подходит метод основанный на заболеваемости, который

используется в отношении конкретных заболеваний, то при оценке требуемого количества наркотических анальгетиков для стационарного лечения, можно брать метод основанный на статистике потребления. Степень точности расчетных потребностей может быть более точным, когда выбранный метод будет соответствовать профилю заболеваемости по эталонным учреждениям здравоохранения.

Литература:

1. Руководство по исчислению потребностей в веществах, находящихся под международным контролем. - МККН: <http://lib-unique.un.org/lib/unique.nsf/Link/R00433>
2. Комитет экспертов ВОЗ по лекарственной зависимости: двадцать восьмой доклад. Серия технических докладов ВОЗ, №836 (Женева, Всемирная организация здравоохранения, 1993 год). Размещен на веб-сайте: http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_836.pdf.
3. Руководство ВОЗ «Обезболивание при раке, второе изд.» [Электронный ресурс] на русском языке доступно на сайте: www.hospiciday.ru. режим доступа: свободный - Загл. с экрана - яз. русс. (дата обращения: 12.03.2019).
4. Отчет отдела эпидемиологии и профилактики злокачественных новообразований Национального центра онкологии о состоянии онкологической службы в Кыргызской Республике за 2018г. - Бишкек 2019-18 с.