

Акбарова М.Х.

**ФЕРГАНА ӨРӨӨНҮНҮН ASTERACEAE-ТАТААЛ
ГУЛДӨР ҮЙ-БҮЛӨСҮНӨ КИРҮҮЧҮ КЕЛЕЧЕКТҮҮ ЖАПАЙЫ
ДАРЫ-ДАРМЕК ӨСҮМДҮКТӨРҮ**

Акбарова М.Х.

**ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ДИКОРАСТУЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ
РАСТЕНИЯ СЕМЕЙСТВА СЛОЖНОЦВЕТНЫХ-ASTERACEAE
ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ**

M.Kh. Akbarova

**PERSPECTIVE WILD-GROWING MEDICINAL
PLANTS OF THE FAMILY COLOR-COLOR- ASTERACEAE
OF THE FERGANA VALLEY**

УДК: 582.998+581.41

Макалада Фергана өрөөнүндөгү татаал гулдөр үй-бүлөсүнө кирүүчү келечектүү жапайы дары-дармек өсүмдүктөр жөнүндө сөз болуп жатат жана AsteraceaeL. үй-бүлөсүнө кирүүчү кээ бир дары-дармек өсүмдүктөр боюнча маалыматтар берилген. Фергана өрөөнү татаал гулдөр үй-бүлөсүнө кирүүчү жапайы дары-дармек өсүмдүктөргө бай. Акыркы кезде айлана чөйрөгө антропогендик таасир этүүнүн көбөйгөнүнө байланыштуу өтө керектүү болгон дары-дармек өсүмдүктөрдүн аянты азайып баратат, же болбосо такыр жоголуп жатат. Жапайы дары-дармек өсүмдүктөрдүн запасы жетиштүү, бирок алар рационалдуу пайдаланылбаса кооптуу кыскарууга алып келүүсү мүмкүн. Ошондуктан мындай өсүмдүктөрдүн ресурстарын коргоо зарыл. Бул багытта алгач аткарылышы зарыл болгон иштерден бири дары-дармек өсүмдүктөрдү жыйноодо жапайы усулдардан пайдаланууга каршы күрөш болуп саналат.

Негизги сөздөр: фитопрепараттар, биологиялык активдүү заттар (БАЗ), кумариндер, терпендер, лактондор, инулин, декстрин, алкалоиддер, регрессия.

В статье говорится о перспективных лекарственных видах семейства сложноцветных в Ферганской долине и приводятся сведения о некоторых целебных растениях семейства AsteraceaeL. Ферганская долина богата дикорастущими лекарственными травами и кустарниками из семейства сложноцветных. В последнее время вследствие усиления всего комплекса антропогенных воздействий на природную среду происходит значительное сокращение площадей, занятых популяциями ценных лекарственных растений, а зачастую и их полное исчезновение. Запасы дикорастущих лекарственных растений достаточно велики, но неразумное уничтожение зарослей может привести к сокращению этих запасов. Итак, необходимо охранять ресурсы наших отечественных лекарственных фондов. Первым неотложным шагом в этом направлении мы считаем разработку действенных мер борьбы с хищническими методами сбора лекарственных растений.

Ключевые слова: фитопрепараты, биологически активные вещества (БАВ), кумарины, терпены, лактоны, гликозид, декстрин, алкалоиды, регрессия.

This article considers about the perspective therapeutic flower which includes the complex flowers family in Fergana valley and it gives some information about therapeutic plants

which includes the family of AsteraceaeL. Fergana Valley is rich in wild medicinal herbs and shrubs from the family of Compositae. Recently, due to the intensification of the entire complex of anthropogenic influences on the natural environment, there is a significant reduction in areas occupied by populations of valuable medicinal plants, and often their complete disappearance. Stocks of wild medicinal plants are large enough, but unreasonable destruction of thickets can lead to a reduction in these stocks. So, it is necessary to protect the resources of our domestic medicines. The first urgent step in this direction is the development of effective measures to combat predatory methods of collecting medicinal plants.

Key words: phytomedication, biological active substances, coumarins, terpenes, lactone, inulin, dextrin, alkaloid, regression.

В настоящее время во всем мире наблюдается большой интерес к народной медицине, которая основана на разные растения. Лекарственными растениями называют те растения, которые в медицинской практике используются для лечения или профилактики (предупреждения) болезней людей или животных. Для лечения или профилактики болезней из определенных органов растений готовят лекарственные формы (настои, отвары, настойки, экстракты и другие), готовят лекарственные препараты – фитопрепараты. Растительным лекарственным сырьем может быть любой орган любого растения, где максимально накапливаются основные биологически активные вещества (БАВ): листья, цветы, вся надземная часть – трава, почки, плоды, семена, кора, корни, корневище, корневище с корнями, клубни, луковица и другие органы растений.

Представители семейства Астровых (Asteraceae L.) – это пищевые, лекарственные и кормовые растения. В их составе есть различные химические соединения (кумарины, терпены, лактоны).

Ферганская долина богата дикорастущими лекарственными травами и кустарниками из семейства сложноцветных, такими, как *Achilleamillefolium* (тысячелистник обыкновенный), *Cichoriumintybus* (цикорий обыкновенный), *Artemisiadracunculus* (полынь

эстрагон, или тархун), *Taraxacum officinale* (одуванчик лекарственный), *Tussilago farfara* (Мать-и-мачеха), *Inula helenium* (девясил высокий), *Tanacetum vulgare* (пижма обыкновенная, или дикая рябинка), *Artemisiacina* (полынь цитварная, или дармана) и другие, которые в народной медицине используются для лечения самых различных заболеваний.

Ниже мы приводим сведения о некоторых целебных растениях семейства Asteraceae L. Ферганской долины.

Tanacetum vulgare L. – крупное многолетнее травянистое растение, стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, бороздчатый, голый, реже опушенный. Листья бывают сверху темно-зелеными, снизу серовато-зелеными, цветы желтые, собранные в корзинки. Корзинки расположены на верхушках стебля и образуют щитковидное соцветие. Все цветы в корзинках трубчатые, без волосистого хохолка. Обертки корзинки черепитчатые. Растение с коротким ветвистым корневищем. Соцветие яркое, бросающееся в глаза. Цветет все лето.

Пижма встречается почти всюду на хорошо дренированной почве, на полях, по межам, возле дорог, реже среди кустарников и в лесах Ферганской области.

Цветочные корзинки пижмы (*Flores Tanaceti*) применяются в традиционной медицине в качестве глистогонного средства. В некоторых местах их употребляют против головной боли, при падушей болезни.

Пижма содержит горькое вещество танацетин, дубильные вещества, эфирное масло, представляющее собой желтовато-бурую жидкость своеобразного запаха и удельного веса 0,925-0,955. Оно содержит туон или танацетин, левовращающую камфору, борнеол и кипящий при 160° терпен.

***Artemisiacina* Berg.** – Полынь цитварная (сантонинная) многолетний полукустарник. Полукустарник имеет толстое мочковатое, слегка перекрученное корневище, от которого отходят 10-12 и более прямостоячих стеблей. Стебли вначале вегетации волосистые, а потом голые, гладкие, с желтоватой корой, метельчато ветвисты. Тонкие восходящие ветви под острым углом прилегают к стеблю. Листья мелкие серовато-зеленые, дважды-перисто-рассеченные на тупые узколинейные дольки. Цветы собраны в очень мелкие многочисленные цветочные корзинки, расположенные на коротких боковых ветках в виде колосьев. В каждой корзинке находится по 3-6 отдельных цветов. В осень цветочные корзинки развиваются и становятся крупнее, потом корзинки стебли под их тяжестью наклоняются.

Проведенные научные исследования и проведенный мониторинг в степях центральной Ферганы определили, что в данной местности цитварная полынь растет в Язьяванских степях, нередко обильно-

ми зарослями, и известна под местным узбекским названием «дармана».

С лекарственной целью используются цветочные корзинки полыни (*Flores Cinae*). Они содержат смолу, жир, горечи, а главное - ценное лекарственное вещество – сантонин (лактон или ангидрид сантониновой кислоты). В чистом виде сантонин представляет собой белый кристаллический порошок. На свету он быстро желтеет, но может быть вновь очищен перекристаллизацией. Сантонин – испытанное средство против круглых глистов, в частности против аскариды, от которых особенно страдают дети.

В цитварной полыни содержится еще 2-3% эфирного масла, которое тоже применяется для врачебных целей.

***Raponticum carthamoides* (Willd) Pjin** – Левзея сафлоровидная, большеголовник альпийский, маралий корень многолетнее растение. Стебель с высотой 50-150 см имеет простой, мелкобороздчатый вид. Листья черешковые, сидячие. Цветочные корзинки расположены на верхушках стеблей. Корневая система состоит многочисленных корней. Левзея сафлоровидная растет преимущественно на альпийских и субальпийских лугах, встречается на высокогорных лесных местах и по лесным окраинам.

Произрастает в горах Машалангсой, Дугобасой, Тамаша, Избосар, Нодирматсой окрестности села Еордан и Шахимардан.

Выращивалась в течение 5 лет. Посевы в питомнике проводились ежегодно в течение 5 лет. Успешно удаются подзимние и ранневесенние посевы семян в грунт. При подзимних сроках посева всходы появляются в конце IV или первых числах V. При весенних посевах семена прорастут на 9-12-й день, а на первом году жизни развивается только розетка из 7 лист диаметром 11-40 см. Начиная со второго года жизни начинают регулярно цвести и плодоносить: у экземпляра 2-летнего возраста наблюдается цветение 16-50% особей от общего числа растений. Многолетние экземпляры начинают вегетировать рано весной, как только стаивает снег. Наиболее раннее начало вегетации за 5 лет было отмечено 4 IV. Сроки зацветания растения по отдельным годам колеблются в пределах 31 V-25 VI. Продолжительность периода цветения в средней составляет 13 дней. Длительность цветения одного соцветия 4-9 дней. С начала отцветания первых цветочных корзинок до созревания в них плодов проходит в средний 21 день. Массовое созревание плодов наблюдается в VII. Средняя длина вегетационного периода 184 дня. Зимует хорошо. Размножается вегетативно – отрезками корневищ. Возобновляется самосевом.

***Silybum marianum* Gaertn.** – это растение имеет острые желтые колючки. При посевах семена в грунт всходы появляются на 6-13-й день, при посевах в оранжерее - на 5-7-й день. При появлении всходы в

двадцатых числах V растения зацветают в середине VII и к концу VIII. У них созревают первые плоды. Продолжительность цветения одной цветочной корзинки не превышает 26 дней. Плодоносит регулярно. Сроки массового созревания плодов колеблются в пределах 5 IX-16 IX. Возобновляется самосевом.

При посеве в начале марта всходы появляются в апреле. Растение зацветает в тот же год и цветет до осени. Нередко семена всходят самосевом осенью.

Родиной расторопши считается юго-западная часть Европы. Как сорняк широко распространено в предгорных районах Ферганской долины. Растет на сухих местах, остепненных участках, на заброшенных полях, вдоль дорог, на пустырях и свалках. Заготовка сырья проводится в специализированных хозяйствах.

В последнее время происходит значительное сокращение площадей, занятых популяциями ценных лекарственных растений. Основными способами сохранения ресурсов естественной растительности являются их рациональное использование.

Состояние охраны естественных фондов лекарственных растений в нашем регионе не очень благоприятное. Мы забываем о необходимости поддерживать равновесие. В таких условиях биодинамика растительных сообществ является благоприятствующей в отношении эффективности сбора дикорастущих лекарственных растений.

Литература:

1. Арифханова М.М. Растительность Ферганской долины. - Ташкент: Фан, 1967.
2. Атлас лекарственных растений СССР. - Москва: Медгиз, 1962. - 702 с.
3. Землинский С.Е. Лекарственные растения СССР. - Москва: Уч. изд, 1949. - 354 с.
4. Зокиров К.З. Флора Узбекистана. - Ташкент. - Т.5. - 1961. - 668 с.
5. Определитель растений Средней Азии. - Ташкент: Фан, 1971. - 2 Т. - 360 с.
6. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.ipni.org/>
7. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://eol.org/>

Рецензент: к.биол.н., доцент Омурзакова Г.