

Толомушева Н.Т., Сазыкулова Г.Дж.

**КЫРГЫЗ АЛА-ТОО ТОО КЫРКАСЫНДАГЫ ШААБАЙ КАПЧЫГАЙЫНЫН
ДАРЫ ӨСҮМДҮКТӨРҮ**

Толомушева Н.Т., Сазыкулова Г.Дж.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ УЩЕЛЬЯ ШААБАЙ ХРЕБТА КЫРГЫЗСКИЙ АЛА-
ТОО**

N.T. Tolomusheva, G.J. Sazykulova

MEDICINAL PLANTS OF THE SHA'BAI GORGE RIDGE OF THE KYRGYZ ALA-TOO

УДК:633.88:515.7(575.2)(04)

Шаабай капчыгайында өскөн дары өсүмдүктөрдүн коомдоштуктарынын кыскача мүнөздөмөсү берилди. Дары өсүмдүктөрүнүн басымдуулук кылуучу түрлөрү аныкталды. Доминант түрлөргө кыскача маалымат берилди. Бул өсүмдүктөрдүн медицинада пайдалануусу аныкталды.

Негизги сөздөр: дары өсүмдүктөр, өсүмдүктүүлүк, коомдоштуктар, ассоциация, доминант түрлөр, медицина, өсүмдүк органдары.

Дана краткая характеристика растительных сообществ лекарственных растений ущелья Шаабай. Определены доминирующие виды исследуемых растений. Дана краткая характеристика доминирующих видов растений. Показан характер применения в медицине.

Ключевые слова: лекарственные растения, растительные сообщества, ассоциация, доминирующие виды, медицина, органы растений.

A brief description of the plant communities of herbal medicinal plants of Sha'bai is given. The dominant species and their application in medicine are listed.

Key words: medicinal plants, plant communities, association, dominant species, medicine, plant organs.

В настоящее время около половины лекарственных препаратов, описанных в Государственной фармакопее издания, изготавливается из растительного сырья или веществ, полученных из

него. В нашей стране медицинская промышленность использует 159 видов дикорастущих лекарственных растений. В фармакопею включены наиболее важные, часто применяемые. Помимо их собирают еще растения, разрешенные к применению Министерством здравоохранения и допущенные в продажу аптеками. Кроме того, есть не пользующиеся вниманием научной медицины в связи с их недостаточной изученностью или просто забытые [1]. В Кыргызстане в настоящее время насчитывается около 200 дикорастущих лекарственных растений, 80 из которых находят применение в научной медицине. В связи с тем, что площади, занимаемые лекарственными растениями, из года в год сокращаются, требуется искать пути рационального использования лекарственного сырья и лекарственного обеспечения медицинской промышленности. С этой целью мы решили обследовать ущелье Шаабай для выявления флористического состава лекарственных растений. Наши исследования проводились в ущелье Шаабайна северном макросклоне хребта Кыргызский Ала-Тоо. Исследования проводили маршрутно-рекогносцировочным методом. Наблюдения велись в течение с 2015 по 2017 годы. Во время экспедиции нами выявлены несколько формаций, состоящих из ассоциаций (табл.1).

Таблица 1

Эколого-фитоценотическая характеристика лекарственных растений ущелья Шаабай.

№№ п/п	Название ассоциаций	Доминирующий вид	Встречаемость*	Используемые органы растений
11	Злаково-разнотравная с эфедрой	Эфедрахвоцевая	++	Стебли с листьями
22	Душицево-Злаково-разнотравная	Душица обыкновенная	+	Стебли, листья, соцветия
33	Полынно-разнотравно-злаковая	Полынь горькая	+++	Стебли с листьями и соцветием
44	Кустарниково-злаково-разнотравная	Облепиха крушиновая	++	Корень, листья, плоды
55	кустарниково-разнотравно-злаковая	Облепиха крушиновая	+	Корень, листья, плоды
66	Разнотравно-чиевая	Зверобой продырявленный	++	Стебли с листьями и соцветия

* Примечание: + редко, ++много, +++ очень много

Как видно из таблицы ассоциация злаково-разнотравная с эфедрой встречаются на низкогорном и среднегорном ярусах, в бассейне реки Сокулук. Эфедровые формации – в основном на западной и восточной низкогорьях. Эфедра хвощевая-*Ephedraequisetina* Vge. является ценным лекарственно-растительным сырьем для получения эфедрина. Помимо эфедрина в нем найдены такие алкалоиды, как псевдоэфедрин, метилэфедрин, норэфедрин, дубильные вещества, аскорбиновая кислота. Сумма алкалоидов колеблется в пределах 0,5-3,0. Растение ядовитое, вызывает отравление скота [1]. По экологическим и гидротермальным условиям произрастания степная растительность является ксерофильной. Используются как зимние и осенне-весенние пастбища.

Душицево-злаково-разнотравная ассоциация встречается на луговом и лугово-степном поясе. Душица обыкновенная-*Origanumvulgare*E. Душица относится к числу весьма популярных народных лекарственных растений во многих странах (Чехословакия, Дания, Франция, Польша, Германия, Австрия, Болгария, Индия) и широко используется как средство, обладающее потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, успокаивающим и даже противосудорожным действием. Настой травы применяют при простудных заболеваниях, эпилепсии, гипертонической болезни, головных болях [3].

Полынно-разнотравно-злаковая ассоциация также развита на луговом и лугостепном поясе. Из разнотравья вместе с полынью встречаются клевер луговой, тысячелистник обыкновенный, подорожник большой, п. ланцетный, донник лекарственный и др. Полынь горькая – *Artemisiaabsinthium* L. Горечь абсинтин - найденный в полыни, обладает способностью стимулировать функцию пищеварительных желез, секрецию желчи и панкреатического сока, усиливают секрецию желудочного сока. Получаемый из полыни -хамазулен, применяется при лечении бронхиальной астмы, ревматизма, экземы и ожогов рентгеновыми лучами.

Кустарниково - разнотравно- злаковая ассоциация развита в основном на среднегорных изолиро-

ванных участках северной и северо-восточной экспозиций гор, где имеются достаточные увлажнения. Встречаются ель тяньшанская, арча; из кустарников: рябина, смородина, жимолости и др. Облепиха крушиновая –*Hippophaerhamnoides*L. для лечебных целей используются плоды облепихи. В медицине применяется облепиховое масло, получаемое из плодов при повреждениях кожи рентгеновыми и радиоактивными лучами, при эрозиях шейки матки, кольпитах, эндоцервицитах. Облепиховое масло назначают внутрь при язве желудка. В народной медицине используют сок плодов при авитаминозе, кожных заболеваниях, а припарки из листьев при ревматизме и подагре [5].

Разнотравно-чиевая ассоциация встречается на равнинных и в долинных местах по дну ущелья. Из травянистой растительности выявлены полынь эстрагон, василек, подорожник ланцетный, эфедра хвощевая и др. Доминирующим видом является зверобой продырявленный- *Hypericumperforatum*L. для медицинских целей используют траву, которую собирают во время массового цветения. Настои, отвары и спиртовые настойки применяют внутрь при острых и хронических колитах, как успокаивающее центральную нервную систему и как кровоостанавливающее средство, а также наружно для смазывания и полоскания десен и полости рта при воспалении слизистой оболочки. Зверобойное масло – ранозаживляющее средство, особенно эффективно при ожогах [5].

Литература:

1. Алимбаева П.К., Нуралиева Ж.С., Арбаева З.С. Лекарственно-растительное сырье Киргизии, применяемое в практической медицине. –Фрунзе: Илим, 1982. С.15-22.
2. Головкина А.Г. Растительность Киргизии (рациональное использование и охрана). - Фрунзе: Илим, 1990. - 452 с.
3. Ковалева Н.Г. Лечение растениями. М.: Медицина. 1971. С.103-105
4. Никитина Е.В. и др. Флора Киргизской ССР.- Фрунзе, 1955. 6 с
5. Середин Р.М., Соколов С.Д. Лекарственные растения и их применение. Ставропольское книжное издательство, 1973. С.56-70.

Рецензент: к.биол.н., и.о. доцент Матраимов М.Б.