

Изаак С.И.

**СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ
 ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ, МОЛОДЕЖИ НА ОСНОВЕ
 ТЕХНОЛОГИИ ПОПУЛЯЦИОННОГО МОНИТОРИНГА
 (на примере Российской Федерации)**

S.I. Izaak

**STATE PHYSICAL DEVELOPMENT AND PHYSICAL READINESS OF CHILDREN,
 TEENAGERS, YOUNG TECHNOLOGY-BASED MONITORING SURVEYS
 (on the example of the Russian Federation)**

УДК: 373.167/377 (574.4)

В статье показано, что исследовать состояние таких показателей здоровья, как физическое развитие и физическая подготовленность, возможно с помощью разработанной технологии популяционного мониторинга. Разработанная технология внедрена не только в субъектах Российской Федерации, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья.

Ключевые слова: популяционный мониторинг, здоровье, физическое развитие, физическая подготовленность, дети, подростки, молодежь.

The article shows that explore the state of health indicators such as physical development and physical preparedness, perhaps with the help of the developed population-monitoring technology. The developed technology is implemented not only in the Russian Federation, but also in countries near and far abroad.

Key words: population monitoring, health, physical development, physical fitness, children, adolescents and youth.

Здоровье населения является важной характеристикой любой страны. Проблема сохранения и укрепления здоровья, являясь основной в системе безопасности государства, достаточно точно отражает уровень его экономического развития и благосостояния [1]. Основным элементом развития общества выступает человеческий фактор, формирование и развитие которого осуществляется посредством инвестиций в человеческий капитал [14]. Здоровье человека – капитал, который нужно сохранять и преумножать на протяжении всей жизни [9].

Проведенные совместные российско-белорусские исследования по вопросам здоровья показали ухудшение его составляющих на протяжении последнего десятилетия как в Белоруссии, так и в России [11]. Особенно эта тенденция проявляется в студенческой среде. Учитывая тот факт, что экономическое развитие обеспечивается степенью развития человеческого потенциала, именно молодежи, обладающей здоровьем и современными знаниями, предстоит решать задачи по инновационному развитию общества. Именно физически здоровый гражданин способен адаптироваться к постоянно

изменяющейся ситуации на рынке трудовых ресурсов [12]. Продвижению спортивных идей в студенческой среде способствует эффективная деятельность государственных, общественных и предпринимательских организационно-управленческих структур, направленных на развитие студенческого спорта в России [10, 13].

Исследовать состояние таких показателей здоровья подрастающего поколения, как физическое развитие и физическая подготовленность, возможно с помощью разработанной технологии популяционного мониторинга. Исследование применения технологий мониторинга в различных научных и практических областях, а также собственные исследования по рассматриваемой проблеме, позволили разработать систему мониторинга в сфере контроля за состоянием физического развития и физической подготовленности детей, подростков и молодежи, действующую в современных социально-экономических условиях. Система мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности детей, подростков и молодежи включает следующие структурные компоненты: проблемно-целевую подсистему; подсистему - ресурсы и структуры; информационно-аналитическую подсистему; подсистему - принятие решений (рис. 1) [4].

На "входе" в систему – состояние физического развития и физической подготовленности молодого поколения России. На "выходе" из системы - управленческие решения, направленные на: 1) оздоровление подрастающего поколения; 2) нивелирование негативных факторов, влияющих на состояние здоровья детей, подростков и молодежи; 3) совершенствование технологии мониторинга и его инфраструктуры. Управление крупномасштабными исследованиями состояния физического развития и физической подготовленности в целом рассматривается как циклический процесс, в котором результаты первого цикла оказывают влияние (позитивное или негативное) на результаты последующих циклов управленческого процесса.

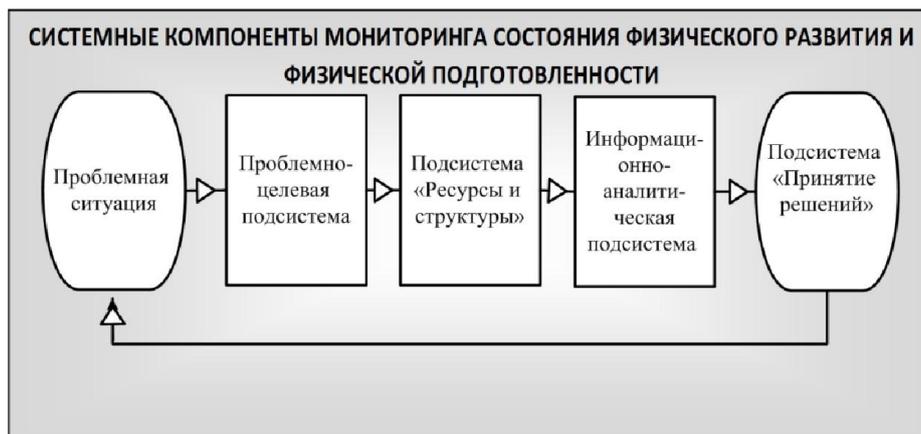


Рис. 1. Системные компоненты мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности

Мониторинг состояния физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста в условиях врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД) представляет собой систему мероприятий по наблюдению, анализу, оценке и прогнозу состояния физического развития и физической подготовленности дошкольников с целью получения информации, необходимой для принятия обоснованных решений по его укреплению. Мониторинговые исследования осуществлялись с использованием компьютерной системы "Малыш" (программа рекомендована постановлением Правительства г. Москвы № 628 п. 3.3 от 6 июля 1993 г. для внедрения во врачебно-физкультурных диспансерах и дошкольных учреждениях города), что позволило оценить степень физического развития ребенка и уровень его двигательной подготовленности в сравнении с половозрастной нормой; гармоничность-дисгармоничность физического развития; показатели дефицита-прибавки в тестах, а также сформировать на основе этой информации индивидуальные рекомендации по организации двигательного режима, питанию и закаливанию (рис. 2) [2].

Важным аспектом мониторинга показателей физического здоровья на уровне дошкольного образования является не только получение необходимой информации о двигательных способностях и физическом развитии ребенка, но и разработка рекомендаций по выбору индивидуальной траектории физического совершенствования [3].

Организация мониторинга состоит из 5 этапов, в ходе реализации которых осуществлялся сбор, хранение, анализ информации о физическом развитии и физической подготовленности детей, посещающих детские дошкольные учреждения (ДДУ), с целью получения объективной картины текущего состояния и краткосрочного прогноза для мероприятий по коррекции и предупреждению его нарушений: измерение физического развития; тестирование физической подготовленности; ввод бумажных протоколов в компьютерную программу "Малыш"; анализ данных индивидуального тестирования; анализ данных на групповом уровне (младшая, средняя старшая, подготовительная); передача аналитической справки в ВФД (рис. 2).

По результатам проводимого мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности дошкольников с использованием компьютерной программы "Малыш" формировались индивидуальные и групповые рекомендации по коррекции физического состояния, которые учитывались при организации занятий.

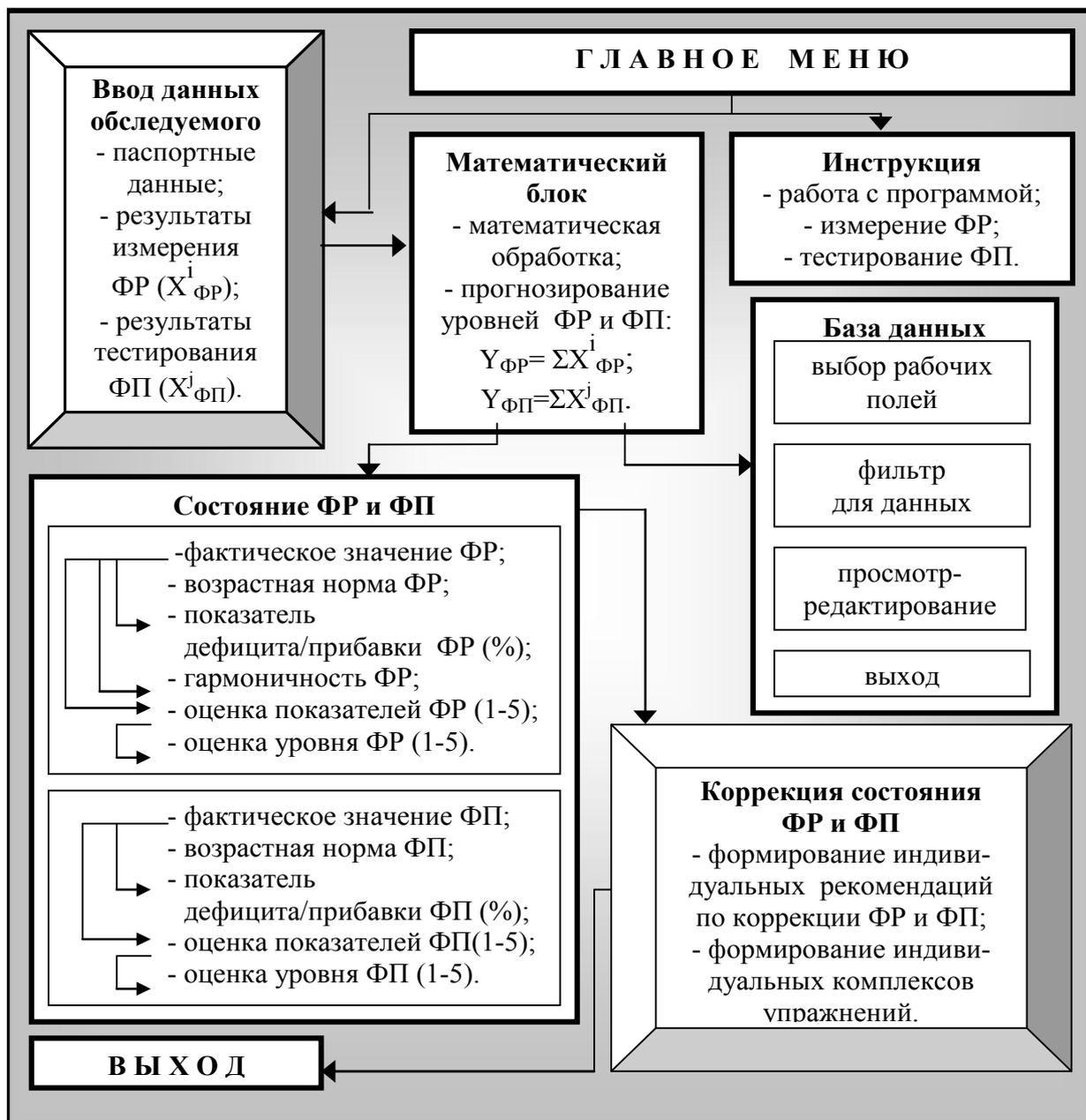


Рис. 2. Блок-схема компьютерной программы оценки и коррекции состояния физического развития (ФР) и физической подготовленности (ФП) дошкольников - "Малыш"

Мониторинг физической подготовленности школьников в рамках спортивно-оздоровительной программы "Президентские состязания". Крупномасштабные исследования физической подготовленности учащихся общеобразовательных школ - одна из составляющих спортивно-оздоровительной программы, целью которой является создание массового детско-юношеского и молодежного физкультурно-спортивного движения, обеспечивающего привлечение к регулярной двигательной активности большинства детского, подросткового и юношеского населения страны. Мониторинг состояния физической подготовленности проводился на районном, областном, федеральном уровнях, в ходе которого

определялись учащиеся лучших классов, показавшие самые высокие результаты в тестах физической подготовленности.

Концептуальные модели регионального мониторинга физического развития и физической подготовленности дошкольников в условиях врачебно-физкультурного диспансера, а также мониторинга физической подготовленности школьников в рамках спортивно-оздоровительной программы "Президентские состязания" явились основой для разработки общероссийской системы мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности детей, подростков, молодежи [4].

Таким образом, одним из основных направлений модернизации системы физического воспитания в России является внедрение мониторинга состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Особенно важно это направление в связи с реализацией Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» [7]. Комплекс ГТО предполагает сдачу нормативов детьми уже с 6-8-летнего возраста, что, безусловно, вызывает объективную необходимость выявления готовности и соответствия возможностей детей заданным нормативам уже на уровне дошкольного образования. В Федеральном законе «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» проведение ежегодного мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся закреплено как обязательное условие деятельности образовательной организации в области физического воспитания (ст.28, п.7) [15].

Разработанная технология популяционного мониторинга, позволяющая изучить состояние физического развития и физической подготовленности детей, подростков, молодежи, внедрена не только в субъектах Российской Федерации, но и в странах ближнего и дальнего зарубежья.

Так, в Республике Казахстан на территориях проводятся работы по внедрению общероссийской системы мониторинга состояния физического развития и физической подготовленности детей, подростков, молодежи, как части социально-гигиенического мониторинга. Основная деятельность по адаптации к условиям Республики Казахстан разработанных в России моделей мониторинга проводилась в рамках реализации Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Казахстан на 2007-2011 годы [5]. С учетом российского опыта проведения мониторинговых исследований создана Концепция мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития и физической подготовленности детей, подростков и молодежи Республики Казахстан. Она позволит не только анализировать ситуацию, но и принимать обоснованные управленческие решения по укреплению здоровья населения Казахстана в рамках ведения социально-гигиенического мониторинга [6].

В заключение следует отметить, что Кыргызстан располагает уникальными природно-географическими, социально-экономическими, культурно-историческими возможностями для организации рекреационной деятельности на территории [8]. Кыргызская Республика обладает теми рекреационными ресурсами, которые направлены на оздоровление человека и поддержание его жизненных сил. Что касается оценки состояния здоровья населения в части физического развития и физической подготовленности, то подобные исследования на популяционном уровне всей Республики и ее административно-территориальных единиц не проводятся. В связи с этим необходимо разработать Концепцию

мониторинга состояния физического здоровья и реализовать ее на всех уровнях управления Кыргызстана.

Литература:

1. Изаак С.И., Кабачков В.А. Мониторинг физического здоровья в образовательной среде // Дополнительное образование и воспитание. – М., 2004. - № 8. – С. 44-48.
2. Изаак С.И. Мониторинг физического развития и физической подготовленности: теория и практика: монография. - М.: Советский спорт, 2005. - 196с.
3. Изаак С.И., Панасюк Т.В. Мониторинг физического развития и физической подготовленности российский детей дошкольного возраста // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – М.: Изд-во «Педиатрия», 2005. – Т. 84. - № 3. – С. 60-62.
4. Изаак С.И. Состояние физического развития и физической подготовленности молодого поколения России и их коррекция на основе технологии популяционного мониторинга: автореф. дисс. ... докт. пед. наук. - М.: Санкт-Петербург, 2006. - 55с.
5. Изаак С.И. Реализация системы мониторинга здоровья, физического развития и физической подготовленности подрастающего поколения в России и Республике Казахстан: сборник докладов Международного спортивного форума «Россия – спортивная держава». - М.: СпортАкадемРеклама, 2011. – С. 120-125.
6. Изаак С.И. Концепция мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития и физической подготовленности детей, подростков и молодежи Республики Казахстан // Спорт: экономика, право, управление. – М., 2013. – № 3. - С. 41-46.
7. Изаак С.И. Реализация Указа Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) // Спорт: экономика, право, управление. - М., 2015.- № 2. - С. 12-14.
8. Изаак С.И. Рекреационный потенциал Кыргызской Республики // Наука, новые технологии и инновации Кыргызстана. - 2016. - № 5. - С.136-138.
9. Изаак С.И. Социально-экономические, демографические аспекты развития человеческого потенциала Российской Федерации и Турецкой Республики // Человеческий капитал. – 2016. – № 2 (86). – С. 74-77.
10. Изаак С.И. Развитие студенческого спорта в России // Человеческий капитал. – 2016. – № 5 (89). – С. 43-45.
11. Изаак С.И., Володкович С.Л. Актуальные проблемы сохранения здоровья студенческой молодежи в России и Белоруссии // Человеческий капитал. – 2016. – № 5 (89). – С. 8-10.
12. Изаак С.И., Пискова Д.М. Профессионально-трудовая ориентация студенческой молодежи // Человеческий капитал. – 2016. - № 4 (88). – С. 46-47.
13. Изаак С.И., Шивринская С.Е. Разработка и реализация структурных организационно-управленческих моделей студенческого спортивного клуба//Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 2-2. – С. 320-324.
14. Паршикова Н.В., Изаак С.И. Разработка стратегического прогноза развития физической культуры и массового спорта на период до 2030 года // Человеческий капитал. – 2016. - № 4 (88). – С. 10-12.
15. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rg.ru/2007/12/08/sport-doc.html> (дата обращения: 30.07.2016).

Рецензент: к.п.н., профессор Миронов В.Д.