

Койчубекова Г.А.

**ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ БАСЕЙНА РЕКИ БЕШ-ТАШ
(Таласский хребет)**

Койчубекова Г.А.

**БЕШ-ТАШ КАПЧЫГАЙЫНЫН ДАРЫ-ДАРМЕК ӨСҮМДҮКТӨРҮ
(Талас кырка тоосу)**

G.A. Koichubekova

**MEDICINAL PLANTS OF BESH-TASH RIVER BASIN
(Talas Mt. Ridge)**

УДК: 581.92 (575.2)(04)

В статье приведены сведения о некоторых лекарственных растениях, произрастающих в бассейне реки Беш-Таш (Таласский хребет). Включены 25 видов, относящихся к 23 родам и 12 семействам. Информация о использовании растений дана по литературным источникам и опросам местного населения.

Ключевые слова: лекарственные растения, Таласский хребет, Беш-Таш.

Статьяда Беш-Таш капчыгайында (Талас кырка тоосу) өскөн кай бир дары-дармек өсүмдүктөр жөнүндө маалыматтар келтирилген. 12 урууга, 23 тукумга тиешелүү 25 түр киргизилген. Өсүмдүктөрдү колдонуу жөнүндө маалыматтарды адабий булактардан жана жергиликтүү калкты сурамжылоонун негизинде берилген.

Негизги сөздөр: дары-дармек өсүмдүктөр, Талас кырка тоосу, Беш-Таш.

Data about medicinal plants of Besh-Tash River basin (Talas Mt. Ridge) are given. 25 species belongs to 23 genera and 12 families are included. A information about use of medicinal plants provided from literature sources and polls of local peoples.

Key words: medicinal plants, Talas Mt. Ridge, Besh-Tash.

Кыргызстан это горная страна и его природа богата и разнообразна. В составе его флоры имеется множество полезных растений, в том числе медоносные, кормовые, эфиромасличные, красильные, дубильные и лекарственные растения. Несмотря на технический прогресс и развитие фармацевтической промышленности, многие люди предпочитают использовать лекарственные препараты природного происхождения. В последнее время появилось много народных целителей, которые лечат травами. Стало много людей, которые занимаются заготовкой лекарственных трав, хотя обычно используются только немногие из них, в частности солодка. Однако в республике имеется очень большое количество растений, применяемых как в официальной, так и в народной медицине. Как и другие районы Кыргызстана, флора бассейна реки Беш-Таш богата лекарственными растениями. Ниже даны сведения о широко использующихся растениях, которые произрастают на данной территории. Приводится русское, латинское и киргизское названия растений, их принадлежность к определенному

семейству и жизненная форма. Статья не является руководством к действию. В ней только перечисляются растения и виды их использования. Конкретные способы заготовки и применения растений описываются в других специальных работах. При использовании того или иного растения необходимо посоветоваться с врачом. Русские и латинские названия растений приводятся по «Кадастру флоры Кыргызстана» [6], киргизские – по «Русско-Кыргызскому словарю названий растений ботанических терминов» [7].

Береза плакучая *Betula pendula* Roth Саландаган кайың

Дерево из семейства березовых (Betulaceae).

Настой и отвар почек и листьев применяется в качестве мочегонного средства, листья – при гиповитаминозах. Препараты почек действуют желчегонно. Горячие ванны с использованием настойки из почек используются при лечении острых и хронических экзем. Березовый деготь входит в состав мази Вишневецкого, применяемой как ранозаживляющее средство и мази Вилькинсона, используемой при лечении чесотки, чешуйчатого лишая и педикулеза. Таблетки активированного березового угля (карболен) применяют в качестве адсорбента при отравлении ядами и бактериальными токсинами. В народной медицине березовый сок применяется как общеукрепляющее средство при фурункулезе, ангине, анемиях после ранений, при длительно незаживающих ранах и трофических язвах [2].

Грыжник голый *Herniaria glabra* L. Түксүз самын чөп

Однолетнее растение из семейства гвоздичных (Caryophyllaceae).

Применяется как спазмолитическое и мочегонное средство при воспалении мочевого пузыря, почечно-каменной болезни [3].

Колючелистник гипсофиловидный *Acanthophyllum gypsophiloides* Regel Качымдай кой тикен

Многолетнее растение из семейства гвоздичных (Caryophyllaceae).

Отвар корней колючелистника качимовидного применяется в народной медицине как отхаркиваю-

щее средство при бронхитах. Отхаркивающее действие его обусловлено наличием сапонинов [2].

Девясил британский *Inula britannica* L. **Британия карындызы**

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

В народной медицине применяется отвары и настои вовнутрь при судорогах [1].

Мать-и-мачеха обыкновенная *Tussilago farfara* L. **Кадимки өгөй эне**

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

В народной и официальной медицине мать-и-мачеха известна как отхаркивающее средство. Листья входят в состав грудного чая [2].

Одуванчик лекарственный *Taraxacum officinale* Wigg. **Дары каакым**

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

Листья применяются как отхаркивающее средство, входят в состав грудного и потогонного чая [5].

Полынь обыкновенная *Artemisia vulgaris* L.

Кадимки шыбак, кара эрмен шыбак

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

Полынь широко применяется в качестве лечебного средства в народной медицине многих стран при различных заболеваниях женской половой сферы, а также в качестве успокаивающего, противосудорожного средства при эпилепсии, неврастении и других нервных болезнях [2].

Полынь рутолистная *Artemisia rutifolia* Steph. ex Spreng. **Рута жалбырактуу шыбак**

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

В народной медицине применяется при ангинах, зубной боли [1].

Татарник колючий *Onopordum acanthium* L.

Кадимки төө тикен

Двулетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

В народной медицине татарник применяется для лечения злокачественных опухолей и гнойных ран, а также язв, волчанке и скрофулезе. В малых дозах они возбуждают, в больших – угнетают центральную нервную систему. Препараты обладают кардиотоническим действием, увеличивают силу сердечных сокращений, суживают периферические сосуды, повышают артериальное давление и усиливают диурез. Кроме того, они повышают тонус гладкой мускулатуры, обладают кровоостанавливающим и некоторым бактерицидным действием [2].

Тысячелистник обыкновенный *Achillea millefolium* L. **Кадимки каз тандай**

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

Препараты тысячелистника применяются при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при язвенной болезни и гастри-

тах. Они используются как горечи для повышения аппетита, а также как кровоостанавливающее средство при внутренних (кишечных, геморроидальных, маточных и др.) и наружных (носовых, зубных, раневых) кровотечениях [2].

Цикорий обыкновенный *Cichorium intybus* L.

Кадимки дарчын

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

В народной медицине широко используют отвар корней и настоев травы для повышения аппетита, улучшения функциональной деятельности желудка, печени и обмена веществ, для полосканий при зубной боли. Из корней получают цикорий кофе, используемый в кондитерской и ликероводочной промышленности [3].

Эдельвейс бледно-желтый *Leontopodium*

ochroleucum Beauverd **Агыш сары ак мандай**

Многолетнее растение из семейства сложноцветных (Compositae).

В народной медицине настои и отвары применяются при болях в животе и при заболеваниях сердца [1].

Пастушья сумка обыкновенная *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. **Кадимки койчу баштык**

Однолетнее растение из семейства крестоцветных (Cruciferae).

Трава широко применяется в качестве кровоостанавливающего средства в гинекологии и акушерской практике. Препараты пастушьей сумки вызывают снижение артериального давления, усиливают сокращение мускулатуры матки, суживают периферические сосуды [2].

Облепиха туркестанская *Hippophae turkestanica*

(Rousi) Tzvelev **Туркстан чычырканагы**

Ветвистый кустарник из семейства лоховых (Elaeagnaceae).

В медицине применяется облепиховое масло, которое обладает болеутоляющим действием, ускоряет грануляцию и эпителизацию тканей. Используется как профилактическое средство для уменьшения дегенеративных изменений пищевода при лучевой терапии рака пищевода, а также при язвенной болезни. Наружно – для лечения повреждений кожи, ожогов и болезнях кожи с вялыми процессами эпителизации. В гинекологической практике – для лечения кольпитов, эндоцервицитов и эрозиях шейки матки. Используется также при гипо- и авитаминозе А [2].

Хвощ полевой *Equisetum arvense* L. **Талаа кырк мууну**

Многолетнее споровое растение из семейства хвощевых (Equisetaceae).

Применяют отвар и жидкий экстракт из травы вегетативных побегов в качестве мочегонного средства при сердечных и других заболеваниях, сопровождающихся застойными явлениями [5].

Хвойник хвощевой *Ephedra equisetina* Bunge **Кырк муундай чекенде**

Ветвистый кустарник из семейства хвойниковых (Ephedraceae).

В медицине используются зеленые веточки, которые содержат хлористоводородную соль эфедрина. Средство применяют при бронхиальной астме, коклюше, насморке, при понижении кровяного давления вследствие инфекционных заболеваний, травм, операций, кровотечений, при сенной лихорадке, морской болезни, как противоядие при отравлениях наркотиками и снотворными. Широко используется в народной медицине как средство для лечения желудочно-кишечных заболеваний, ревматизма, простуды [5].

Горечавка туркестанцев *Gentiana turkestanorum* Gand. Түркстандык көк базин

Однолетнее растение из семейства горечавковых (Gentianaceae).

В народной медицине из травы горечавки туркестанской готовят отвары и применяют при болях в животе, плохой усвояемости пищи, при кишечных расстройствах, при ломоте в костях. При отеках больного купают в теплом отваре горечавки. Препараты горечавки снижают уровень артериального давления и повышают свертываемость крови [1].

Герань луговая *Geranium pratense* L. Шалбаа каз таманы

Многолетнее растение из семейства гераневых (Geraniaceae).

В народной медицине применяется трава при кишечных расстройствах и различных желудочно-кишечных болях [3].

Зверобой продырявленный *Hypericum perforatum* L. Тешикчелүү сары чай чөп

Многолетнее растение из семейства зверобойных (Hypericaceae).

Применяется в виде настоя и отвара как вяжущее, антисептическое и кровоостанавливающее средство при болезнях желудочно-кишечного тракта [4].

Можжевельник полушаровидный *Juniperus semiglobosa* Regel Саур арчасы, карагай арча

Кустарник из семейства кипарисовых (Cupressaceae).

Лекарственное применение имеет эфирное масло, получаемое при перегонке зеленых ветвей с водяным паром. Применяют для лечения гнойных и плохозаживляющихся ран и язв, а также при остеомиелитах [5].

Зизифора пахучковидная *Ziziphora clinopodioides* Lam. Жыттуу көкөмерен

Полукустарниковое растение из семейства губоцветных (Labiatae).

Препараты стимулируют деятельность сердца, снижают артериальное давление, увеличивают диурез, вызывают стойкий паралич у аскарид и параскарид [1].

Мята азиатская *Mentha asiatica* Boriss. Азия жалбызы

Многолетнее растение из семейства губоцветных (Labiatae).

В народной медицине листья мяты используют как общеукрепляющее, мочегонное и потогонное средство. В официальной медицине используют верхнюю часть мяты азиатской, которая содержит в большом количестве эфирное масло и ментол. Препараты, приготовленные из мяты, применяются при стенокардии, мышечных судорогах, тошноте, рвоте, а также для улучшения пищеварения и при желудочно-кишечных расстройствах [8].

Пустырник туркестанский *Leonurus turkestanicus* V.Krecz. et Kuprian. Түркстан кан басымы

Многолетнее растение из семейства губоцветных (Labiatae).

Применяется для улучшения сердечной деятельности, а также от бессонницы [4].

Черноголовка обыкновенная *Prunella vulgaris* L. Кадимки прунелла

Многолетнее растение из семейства губоцветных (Labiatae).

Настой травы применяют при различных простудных и гинекологических заболеваниях [3].

Яснотка белая *Lamium album* L. Ак дүлөй чалкан

Многолетнее растение из семейства губоцветных (Labiatae).

Венчики цветков в виде настойки и порошков в народной медицине применяются как кровоостанавливающее и вяжущее средство при легочных и маточных кровотечениях. Кроме того, находят применение при геморрое, циститах, уретритах, нефритах, пиелитах, экземе, крапивнице и для лечения ран [2].

Наибольшее количество лекарственных растений отмечено в семействах сложноцветных (Compositae) и губоцветных (Labiatae).

Благодарности

Автор выражает признательность Г.А. Лазькову за ценные советы при подготовке статьи к публикации.

Литература:

1. Алимбаева П. К., Гончарова А. В. Дикорастущие лекарственные растения Киргизии. Ф., 1971. 100 с.
2. Атлас лекарственных растений СССР. М., 1962. 704 с.
3. Вандышева В. И., Юсупова А.А., Алимбаева П.К. Ж.С. Нуралиева Лекарственные растения Киргизии и перспективы их использования. Ф., 1977. 68 с.
4. Головкова А. Г., Чубарова А. В. Полезная флора Киргизии. Ф., 1988. 112 с.
5. Губанов И. А., Бочманова М. С. Лекарственные растения Киргизии. Ф., 1963. 100 с.
6. Лазьков Г.А., Султанова Б.А. Кадастр флоры Кыргызстана. Сосудистые растения. 2014. 125 с.
7. Султанова Б.А., Лазьков Г.А., Ганыбаева М.Р., Койчубекова Г.А. Русско-Кыргызский словарь названий растений и ботанических терминов. 2013. 340 с.
8. Хайдаров К. Лечебные растения Таджикистана. Душанбе. 1985. 88с.

Рецензент: к.биол.н. Ганыбаева М.Р.