

Дылдаев М.М., Мукабаев А.Д.

ИНФРАСТРУКТУРА РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ АК-СУЙСКОГО РАЙОНА КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

M.M. Dylidaev, A.D. Mukabaev

THE INFRASTRUCTURE OF RECREATION AND REHABILITATION INSTITUTIONS AK-SUU DISTRICT OF THE KYRGYZ REPUBLIC

УДК:551/582

В данной статье рассмотрены актуальные вопросы развития рекреационно-оздоровительных учреждений Аксуйского района как зоны богатого бальнеологическими и курортными ресурсами.

In this article the pressing questions of development are considered recreational - health establishments of Aksuu of district as zone rich in balneological and resort resources.

В мировых масштабах туризм является активно развивающейся отраслью, которая имеет большое значение для развития экономики многих регионов мира. Туристская отрасль одна из самых динамичных в современном мире.

Туристическая отрасль Кыргызской Республики относится к перспективным отраслям экономики и представляет собой одну из основных направлений государственной политики по обеспечению экономического роста. Необходимо подчеркнуть важность туризма, как сектора прямо создающего рабочие места, так и сектора, оказывающего значительный мультипликативный эффект на занятость в экономике.

Горный характер территории Ак-Суйского района обуславливает большое разнообразие природных лечебных факторов и красивые ландшафты, которые широко используются с профилактической, лечебной и восстановительной целью в курортных и вне курортных условиях. По богатству природных лечебных факторов Ак-Суйский район занимает ведущее место среди областей КР. Одним из основных рекреационных достоинств является горный климат, который широко используется в лечебных и, особенно, в профилактических целях. Для санаторно-курортного лечения и отдыха наиболее благоприятные условия обеспечиваются в среднегорном (до 2000 м) поясе района, где размещены почти все курортно-оздоровительные учреждения («Жыргалан», санатории «Ак-Суу» и «Алтын-Булак»). В общей сложности, на территории определено несколько климатических местностей, где климат можно использовать как основной (лечебный) или дополнительный (профилактический) фактор. В 2 из них уже функционируют курорты, санатории и учреждения отдыха не только местного, но и республиканского значения.

Месторождения минеральных вод

На сравнительно небольшой территории Кыргызстана уже сегодня известно около 100 месторождений минеральных вод. В республике обнаружены почти все типы вод, учитываемые современной классификацией Иванова и Невраева. Среди минеральных вод республики наиболее распространенными являются азотные? кремнистые термальные воды. Воды этой группы (Ак-Суу, Алтын-Арашан, Жыргалан.) относятся к широко известному типу Пиринейскому (Франция), Павел-Баня (Болгария), Кульдурскому (Россия) и др. Среди сульфидных вод наиболее перспективным является Майлы-Суйское месторождение с водами мацестинского типа. Радоновые воды Кыргызстана представлены Жети-Огузскими, Кара-Балтинскими и Кокомеренскими минеральными водами, находящимися соответственно на северном склоне Кыргызского хребта и в межгорной впадине, обрамленной Суусамырским и Жумгалским хребтами. Жети-Огузское месторождение (северный склон Терскей Ала-Тоо на высоте 2200 м над уровнем моря) - имеет самую высокую концентрацию радона среди известных радоновых минеральных вод планеты (более 1100 мкюри/л).

В то же время за все эти годы туристическая отрасль не продвинулась значительно. Имеется большой потенциал, который пока не удастся реализовать. Ак-Суйский район обладает богатым историческим и культурным наследием.

В Ак-Суйском районе к объектам рекреации и оздоровления относятся курорт «Жыргалан», санатории «Ак-Суу» и «Алтын-Булак».

Круглогодичный климатический и грязевой курорт «Жыргалан» находится в 10 км. к северу от г.Каракол, и в 5 км от оз. Иссык-Куль на высоте 1624 м над ур. моря на левом берегу р.Жыргалан. Климат здесь континентальный, смягченный близостью оз. Иссык-Куль. Среднегодовая температура +6°С, средняя температура июля +18°С, средняя продолжительность безморозного периода в году - 154 дня. Основным лечебным фактором курорта являются минеральные воды и лечебные грязи. Вода имеет температуру +42°-45°С, хлоридно-сульфатно-натриевый состав слабую минерализацию (до 0,1 г/л), повышенное содержание фтора (до

5,4 мг/л) и незначительное содержание кремниевой кислоты, (табл. 8.1)

Курорт специализируется на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата различной этиологии. Комплексная терапия на курорте включает электролечение, светолечение, ультразвуковые процедуры, ЛФК, массаж, терренкур и др.

Детский психоневрологический санаторий «Ак-Суу» специализированное медицинское учреждение для лечения детей с детским церебральным параличом, с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и остеомиелитом. Располагается на северном склоне хр. Тескей Ала-Тоо выше с. Ак-Суу. Санаторий связан с г.Караколом автодорогой, проходящей через с.Ак-Суу. Основным лечебным средством является термальная (до +60°С) кремнисто-хлоридно-сульфатно-натриевая щелочная вода с примесью редких газов и незначительным содержанием радона (180 ед). Минерализация воды от 0,3 до 0,4 г/л. Лето умеренно-тёплое, средняя температура июля +16°С, температура воздуха летней ночью не превышает +Ю-15°С, а зимой не опускается ниже -15°С.

Благоприятное влияние на здоровье людей оказывают горный климат, исключительно чистый воздух, живописная местность, покрытая тян-шанской елью, рябиной и барбарисом. Укомплектованность санатория штатами вполне удовлетворительная (невропатолог, врач, физиотерапевт и др.), внедрено лечение электросном. Здесь же осуществляется реабилитация больных, перенесших бронхо-легочные заболевания.

В санатории имеются школа с первого по седьмой класс, библиотека, пищеблок. Всё размещено в отдельных помещениях. Ассортимент продуктов питания разнообразен. Обеспеченность медикаментами удовлетворительная.

Таблица 1

Состав воды минерального источника «Жыргалан»

Название элементов	Содержание, г/л	мг/л
Анионы		
Натрий	0,131	4,92
Магний	0,0009	0,08
Кальций	0,0144	0,72
Сумма анионов	0,1284	5,72
Катионы		
Фтор	0,0154	0,60
Хлор	0,0695	1,96
Сульфат	0,1184	2,46
Гидрокарбонаты	0,0427	0,70
Сумма катионов	0,2420	5,72
Кремниевая кислота	0,0333	
Общая минерализация	0,4037	
Сухой состав при 180°	0,354	

Ак-Суйский район славится своими курортологическими возможностями, удачным сочетанием минеральных вод и грязей.

Курорты, расположенные возле термальных источников, имеют не лучшую инфраструктуру, в последнее время они предоставляют только банный сервис для местного населения. Купание одного человека стоит в среднем 7-8 сомов. Туристов, приехавших с целью отдыха на курорт, встретишь в летнее время редко.

Состояние ванных комнат пришло в упадок, ванны, трубы, краны устарели, покрыты коррозией. Не продумана канализационная система. Использованная вода течет под ноги клиентов. Омещения не оборудованы мебелью, не закрываются изнутри. Отсутствует информация о правилах купания, о химическом составе воды, противопоказаниях и т.д.

Отдых на этих курортах при их соответствующем состоянии можно сочетать с горным туризмом, катанием на лыжах зимой, альпинизмом.

Выполненная работа «Основы экологически ориентированного развития» позволила разрешить ряд практических и прикладных проблем этого региона Иссык-Кульской области. Выявлены особенности природно-климатических условий района, являющихся основой распределения водных и биологических ресурсов на его территории. Большое внимание уделено характеристике хозяйственного комплекса, а именно современного состояния промышленности, рекреационно-оздоровительной инфраструктуры. Выявлена структура учреждений здравоохранения, состояние здоровья населения Ак-Суйского района.

Для руководителей госадминистрации и крестьянских хозяйств разработаны рекомендации по внедрению мероприятий, направленных на обеспечение устойчивого развития экономики района, повышения благосостояния населения и улучшение здоровья людей.

Литература:

1. Атлас Кыргызской Республики М.1987.
2. Гидрогеология СССР. Киргизская ССР. М.1971.
3. Климат Киргизской ССР. Ред. Рязанцева З. Ф., 1965.
4. Результаты лабораторных исследований проб почв Ак-Суйского района.
5. Отчёт Облуправления МЭ и ЧС. Каракол. 2010.

Рецензент: к.г.н., профессор Атаканов У.А.