

Кемелова В.К.

СОВРЕМЕННЫЕ ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В УСЛОВИЯХ ГОРОДА БИШКЕК

V.K. Kemelova

THE TRENDS OF FORMING THE MEDICAL PSYCHOLOGICAL SERVICE IN BISHKEK

УДК: 616.085.615 (575.2)

Постоянные стрессовые ситуации в процессе взаимодействия с пациентами, личная незащищенность и другие морально-психологические факторы оказывают негативное воздействие на здоровье врача. Актуальным становится оптимизация организации работы по оказанию медико-психологической помощи, которая позволит адаптировать людей к стрессовым нагрузкам, что улучшит их сомато-психологическое состояние.

Ключевые слова: *медико-психологическая служба, психическое здоровье, общественное здравоохранение, кадровый потенциал, медицинский психолог.*

Constant stressful situations during interaction with patients, personal vulnerability and other moral and psychological factors render negative influence on health of the doctor. Actual there is an optimization of work of medical psychological service which will allow adapting people for stressful loadings that will improve their somato-psychological condition.

Key words: *medical and psychiatric services, mental health, public health, human resources, medical psychologist.*

Охрана и укрепление психического здоровья представляет собой сложную задачу, которая должна решаться не только в рамках системы здравоохранения, но и на уровне государства.

Не вызывает сомнения, что для всех людей психическое, физическое и социальное здоровье - это важнейшие составляющие жизни, которые тесно взаимосвязаны между собой и взаимозависимы друг от друга. И здоровое поведение каждого человека в значительной мере зависит от его психологического состояния [2].

Мировая практика показывает, что эффективность профилактики, лечения и реабилитации больных с соматическими, неврологическими, нервно-психическими и наркологическими заболеваниями зависит не только от врачебных усилий, но и от своевременной квалифицированной медико-психологической помощи. В России отводится большая роль по обеспечению медико-психологической помощью населению, в поликлиниках созданы медико-психологические службы и медицинские психологи работают совместно с лечащим врачом. Мировой опыт убеждает, что психологи в медицине должны работать во всех клинических и лечебно-профилактических направлениях.

Психосоциальный стресс признается в качестве одного из ключевых факторов, способствующих развитию целого ряда заболеваний [3,4].

Психические и поведенческие расстройства наблюдаются у людей всех возрастов и во всех регионах, странах и обществах, и в любой период времени от них страдает 10% взрослого населения [1].

На пути к формированию медико-психологической службы в нашем исследовании в соответствии поставленными задачами нами проводилось поэтапное исследование в организованных лечебных учреждениях г. Бишкек. Сначала мы провели социологический опрос руководителей медицинских учреждений, выбранных объектов, по обеспеченности кадровым потенциалом и соответствующими условиями для оказания медико-психологической помощи населению, о чем ранее сообщалось.

Следующим подходом были изучены динамика распространенности психических расстройств непсихотического уровня, суцидov и суицидальных попыток по г.Бишкек за 2004-2009гг.. Социально-политические потрясения, произошедшие в КР и факторы социального неблагополучия в комплексе, отразились на увеличении заболеваемости "мягкими" формами психических расстройств, определены рост показателей психических расстройств непсихотического уровня, также увеличилась распространенность суцидov и попыток суицида по г. Бишкек.

Третьим ходом исследования было изучение психологического здоровья населения (n=203) и медицинских работников (n=117). Для понимания психологического состояния населения нами было проведено социологическое анкетирование респондентов подверженности стрессу.

Проведенный опрос среди населения показал, что почти половина респондентов (40,4%) считают, что подвергаются стрессу ежедневно или через 1 - 2 дня. Третья часть респондентов (31,1%) ощущают стресс 1 - 3 раза в месяц. Только (12,8%) считают, что не испытывают стресс. Затруднились ответить (15,7%) опрошенных (рис.1).

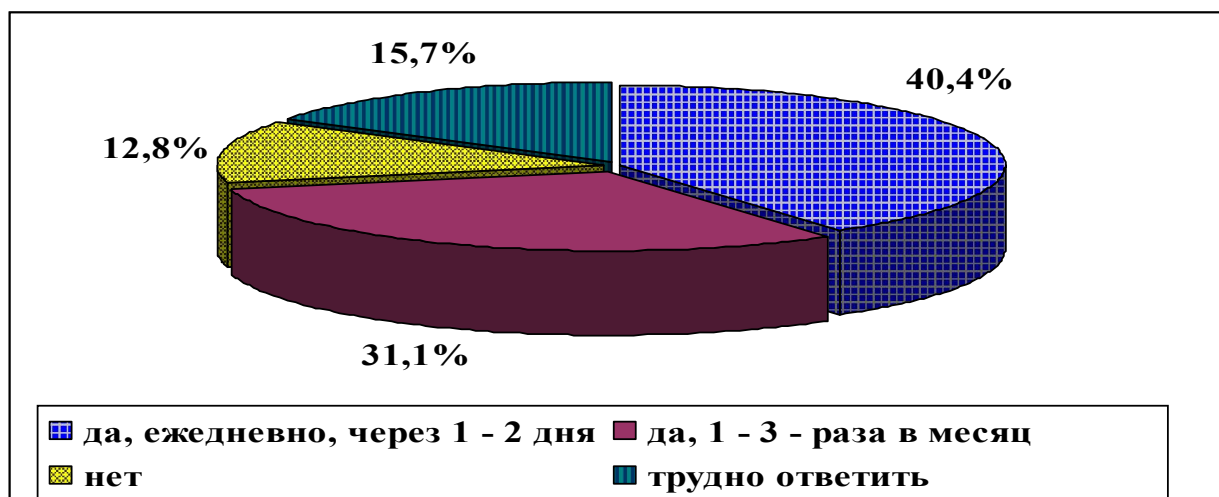


Рис. 1. Распространенность воздействия стресса среди респондентов.

Как видно из диаграммы, больше половины респондентов (71,5%) так или иначе, испытывают воздействие стресса. Учитывая влияние стресса на организм человека, очевидным становится, вопрос насколько люди обращаются к помощи медицинского психолога (рис.2). Как видно из диаграммы, проведенный опрос показал, что услугами психолога часто пользуются (10,3%) респондентов, редко посещают психолога (15,3%) опрошенных, почти половина респондентов (44,8%) отметили, что нуждаются в помощи психолога, что суммарно потребность в услуге психолога составляет 70,4% респондентов. Не знают куда обратиться (20,7%) из числа опрошенных, а (8,9%) респондентов предпочитают обращаться к услугам ясновидящих и целителей.

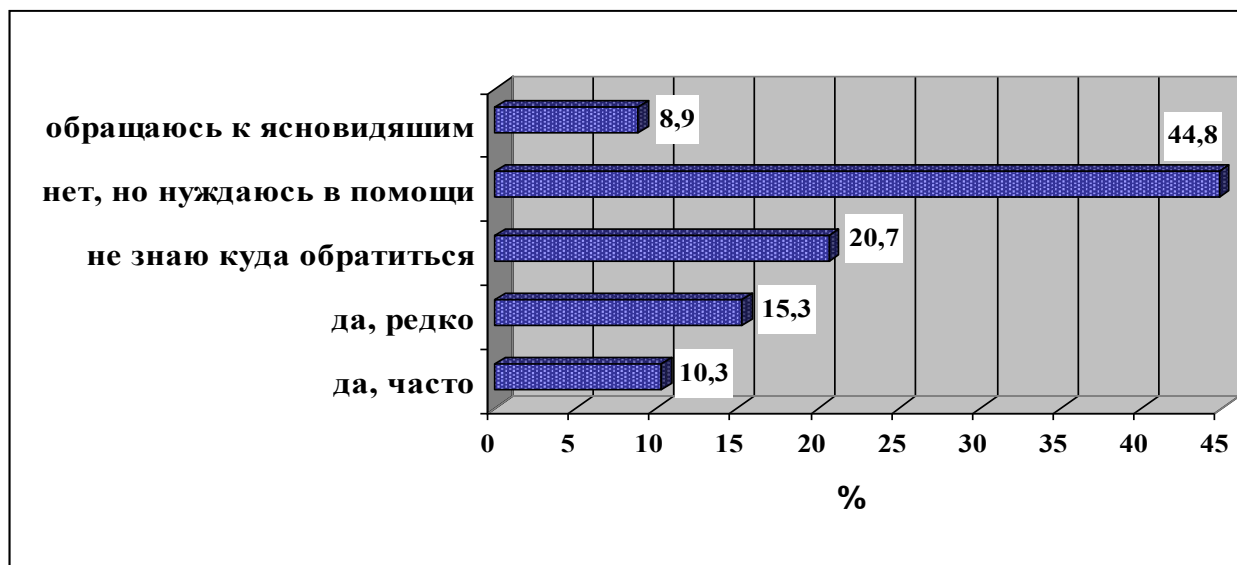


Рис. 2. Обращаемость респондентов к помощи психолога.

Среди опрошенных медицинских работников учитывая, что их сфера деятельности связана с длительным воздействием стресса и постоянным взаимодействием с людьми, было выявлено, что (38,5%) медработников считают, что подвергаются стрессу ежедневно. Воздействие стресса 1-3 раза в месяц ощущают на себе (46,2%) респондентов. Только (9,4%) считают, что не подвергаются стрессу. Затруднились ответить (5,9%) медработников (рис.3).

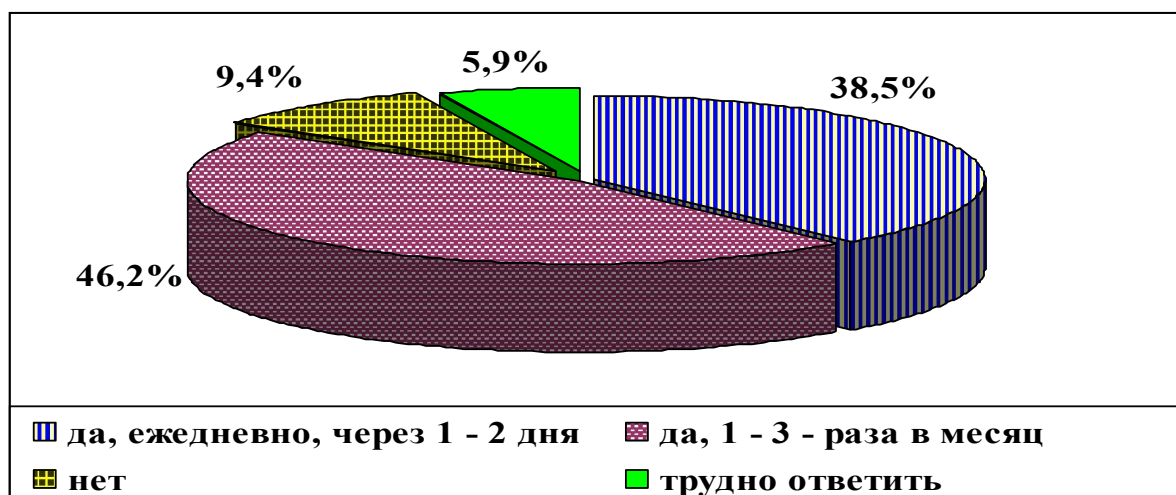


Рис. 3. Распределение воздействия стресса среди медработников

Таким образом, результаты нашего исследования среди населения и медицинских работников показали имеющиеся проблемы психологического фона здоровья. Такое положение связано с отсутствием развитой сети медико-психологической службы соответственно и недостатком информации, навыков обращения за профессиональной медико-психологической помощью у населения, а также недостаточной подготовкой врачей в области медицинской психологии. Что в конечном итоге привело к необходимости моделирования медико-психологической службы, основанное на предыдущих этапах. Медико-психологическая служба, может содействовать укреплению психического здоровья и эмоционального благополучия населения, повышая информированность общества о психическом здоровье и психических болезнях, тем самым устраняя проявления стигматизации.

Литература:

1. Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2001 г. Психическое здоровье: новое понимание, новая надежда, Женева, ВОЗ, 2001 г.
2. Положий Б.С. " Психическое здоровье как проблема гуманитарного знания" // Здоровье человека: социогуманитарные и медико-биологические аспекты. М.: Институт человека РАН, 2003, С. 30-37.
3. Benach J., Gimeno D., Types of employment and health in the European Union/ European Journal of Public Health, 2004.vol 14, No 3. 314-321.
4. Can posttraumatic stress disorder be prevented? Division of Psychiatry, Chaim Sheba Medical Center, Tel Hashomer, Israel.

Рецензент: д.м.н. Бокчубаев Э.Т.