

*Брусиловский Д. А.*

**РОЛЬ И ФУНКЦИИ ШАМАНОВ В ЖИЗНИ ТЮРКОЯЗЫЧНЫХ НАРОДОВ  
СИБИРИ И ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ**

*D.A. Brusilovskiy*

**THE ROLE AND FUNCTIONS OF SHAMANS IN THE LIFE OF TURKIC LANGUAGE  
PEOPLES OF SIBERIA AND CENTRAL ASIA**

УДК: 256 (571.1/.5)

*Статья посвящена проблеме места и роли шаманов в жизни тюркоязычных народов Сибири и Центральной Азии.*

*Статья может быть полезной для религиоведов, а также для тех, кто интересуется проблемами религии, истории, философии, психологии, социологии и образования.*

**Ключевые слова:** шаманизм, шаман, культура, функция, религиоведение.

*The article is devoted to the problem of place and role of shamans in the life of Turkic language peoples of Siberia and Central Asia.*

*The article may be useful for students of Religious Studies as well as for those interested in the field of Religion, History, Philosophy, Psychology, Sociology and Education.*

**Keywords:** shamanism, shaman, culture, function, Religion Studies.

Шаманизм как религиозно-культурный феномен в течение нескольких столетий привлекал внимание ученых. Впервые он стал известен у народов Севера, Сибири и Центральной Азии. Впоследствии проявления и следы шаманского культа были обнаружены у многих народов, различных по своей этнокультурной и конфессиональной принадлежности и живущих в разных частях света, что не просто расширило территориальные границы бытования шаманизма, но и привело к утверждению в науке точки зрения об его универсальном характере, способного существовать в разных исторических условиях.

Традиционное мировоззрение многих народов Сибири и Центральной Азии (шаманизм) является особой формой видения и познания мира, рассматривающей человека как часть Космоса. Шаманизм представляет собой целостную систему, включающую в себя религиозно-мифологическое мировоззрение и широкую культовую практику.

Шаманизм сформировался в рамках древнего дуалистического мировоззрения, разделяющего мир на обыденный и сакральный. В основе его концепции лежит анимистическая картина мира: вера в духов и божеств природы, душу людей, духов-помощников шамана.

У коренных народов Сибири и Центральной Азии шаман - это хранитель традиций и обладатель ценнейшего опыта, ушедшего навсегда и унесшего с собой целую сокровищницу культуры.

Традиционно шаманы играли важную роль в жизни своих соплеменников. Связанные с широким кругом людей, они являлись защитниками и посредниками между миром людей и миром духов. Они первоначально выделились из общей массы как особая группа людей, способных входить в личный

контакт с духами, причинившими им недуг, и, выполняя их "волю", совершать обряды, облегчающие собственные страдания и некоторые виды болезней людей и скота.

Хотя некоторые авторы преуменьшают роль шаманов в общественной жизни соплеменников, тем не менее, ни одно большое дело не начиналось без их одобрения.

Как правило, шаманы занимали очень высокое социальное положение. Деятельность шамана, его функции и обязанности были широки и многообразны. Он испрашивал у богов и духов благополучие и здоровье, плодородие людям и животным, удачный промысел, хорошую погоду. При несчастьях шаман призывал духов на помощь. Охраняя соплеменников при жизни, он после смерти провожал их души в загробный мир. Его делом было распознавать причины болезней и излечивать больных. Он мог узнать от духов, что ждет человека в будущем, где находятся пропавшие люди, животные, вещи. Вообще в компетенцию шамана входили все случаи, где предполагалось вмешательство сверхъестественных сил.

В прошлом каждый шаман обслуживал членов своего рода, а также всех соседей. Ареал деятельности шамана находился в прямой зависимости от его успехов. За "знаменитыми" шаманами приезжали из очень далеких населенных пунктов. Главной их функцией было лечение людей и скота путем совершения ритуальных действий, направленных на изгнание или умиротворение духов, причинивших болезнь. Шаманы также совершали обряды, ранее входившие в промысловый культ, культы божеств-покровителей рода и племени и др. Осуществляли они их в виде обычного шаманского камлания с "вселением" духов и т.п., но в проведении этих традиционных религиозных действий сохранялись многие архаичные элементы, присущие указанным культам. Известно, что шаманы занимали главенствующее положение в обрядах похорон и поминальном цикле [1, с. 187].

Немногочисленные данные свидетельствуют, что якутские шаманы еще в XVII в. принимали активное участие в общественной жизни.

Начиная с конца XVII в. шаманы подвергались преследованию со стороны царских властей. Так, с 1696 г. якутам было запрещено совершать камлания в самом городе Якутске и в его окрестностях, а русским присутствовать на них. Запрет шаманства, видимо, имел связь с началом массового обращения якутов в христианство, несмотря на ограничения и преследования, шаманизм не только сохранялся, но и укреплял свои позиции [1, с. 191].

По имеющимся сведениям, у якутских шаманов существовали и социальные различия; среди них

были как богатые, так и бедные. Все они вели такой же образ жизни, как и другие члены якутских родов, - занимались скотоводством, охотой и рыболовством. Но шаманы имели дополнительный доход - им платили за исполнение обрядов, выделяли дополнительный пай при коллективном лове рыбы и т.п.

Шаманизм охватывал большинство наиболее важных сторон жизни, шаманы имели весьма обширную практику.

У алтайцев шаманы приглашались для проведения большинства наиболее важных религиозных обрядов. Известно, что в каждом сёёке (роде) обязательно был свой шаман. Верующие обращались к нему "за помощью" при болезнях, эпизоотиях и т.п. Часть общественных праздников, ранее относившихся к культу духов-покровителей рода, в XIX - начале XX в. стали нередко совершаться под руководством шаманов. Им же стали поручать жертвоприношение духам при выезде из своего аила на промысел, при следовании и возвращении с охоты из тайги, во время орехового промысла и т. д.

По сложившейся традиции шаманы за исполнение религиозных обрядов сами не просили платы [6, с. 133]. Но им, конечно, всегда давали что-нибудь, так как обиженный шаман мог потом "причинить" вред. Верующие за лечение благодарили деньгами и хлебом. Несмотря на дополнительные нетрудовые доходы, не все шаманы были богатыми.

Прокормиться за счет занятия шаманством было нельзя. Сообщения о том, что шаман мог не заботиться о хлебе насущном, так как его обеспечивали всем необходимым соплеменники, редки и преувеличены. Как правило, шаманы вели такой же образ жизни, как и остальные сородичи, - охотились, ловили рыбу. При этом окружающие ожидали, что шаман благодаря помощи духов будет удачлив в промыслах. Авторитет шамана во многом зависел от его промыслового умения и сноровки. Его репутация страдала, если он не проявлял себя хорошим охотником. У чукчей и эскимосов наиболее опытными зверобоями были шаманы. Среди кетских шаманов встречались умельцы, мастера по обработке дерева, изготовлявшие лодки, лыжи, нарты.

Можно ли называть шаманов профессионалами? Споры по этому вопросу, отголоски которых звучат во многих работах, вызваны неясностью термина. Если относить к профессионалам тех, кто живет за счет своего занятия, то к шаманам, как мы видели, эта характеристика не подходит. Шаманство было, по удачному выражению В.Г. Богораза, "подсобным промыслом". Но если профессионалом считать общепризнанного, опытного специалиста, то шаман, безусловно, профессионал, ибо он мастерски владел приемами своего сложного ремесла.

Шаманами становились и мужчины и женщины, хотя у многих народов мужчины преобладали. По мнению хантов и кетов, шаманки слабее шаманов.

Кеты были убеждены, что женщины из-за своей "нечистоты" не могут подниматься на небо, в лучшем случае они достигнут лишь первого, нижнего небесного слоя. У эскимосов наоборот считали, что шаманки более могущественны, чем шаманы. Однако рождение ребенка разрушает врожденную

женскую шаманскую силу, поэтому и получалось, что самыми "большими" шаманами оказывались мужчины.

У алтайцев, тувинцев и бурят в преданиях о начале шаманства первым шаманом выступает женщина. В шаманском одеянии ряда народов иногда встречались элементы женской одежды, в особенности головной убор. Некоторые якутские шаманы нашивали на кафтане два железных круга, изображавших груди, по-женски расчесывали волосы и заплетали их в косы, а перед камланием распускали. На основании такого рода фактов еще в конце XIX столетия было высказано предположение, что в далекой древности шаманили главным образом женщины. Сегодня нет ни горячих приверженцев, ни ярых противников этой гипотезы.

Лечебная практика шаманов заслуживает особого рассмотрения. Еще в 1892 г. В.М. Михайловский утверждал, что главная функция шамана - лечебная. По мнению Л.Я. Штернберга - это не только главная, но и исконная функция: шаманство началось с лечения болезней. На этом убеждении построил свою гипотезу о возникновении шаманства и Д.К. Зеленин. Вначале предполагал он, шаману приписывалась способность удалять, внедряя в себя, вселившихся в больного духов болезней. "Только с момента появления этой идеологии, - писал он, - можно говорить о шаманстве как об особой религии" [3, с. 18].

Следует отметить, что у народов Сибири существовала достаточно развитая народная медицина. Довольно часто шаманы были хорошими знатоками народных приемов лечения. Они знали лечебные свойства растений, умели вправлять вывихи, править кости и делать порой весьма сложные хирургические операции. Довольно часто шаманы и шаманки были хорошими знатоками народных приемов лечения. Естественно, это увеличивало количество пациентов, которых они исцеляли. Немалое значение в их успехах лечения имело умелое использование гипноза и своеобразной психотерапии, мобилирующих волю больных, направляя ее на усиление сопротивляемости организма.

Постепенно сфера деятельности шаманов расширялась. К ним стали обращаться не только для лечения болезней, но и в тех случаях, когда обычные жертвоприношения не "удовлетворяли" родовых духов-покровителей. Пользуясь этим, шаманы стали монополизировать функции основных исполнителей наиболее важных обрядов культа духов-покровителей рода и племени, промыслового и погребального культов. Соответственно значительно возросла их социальная роль. Шаманы, получая значительную плату за камлание, наносили большой ущерб, прежде всего бедноте, заставляя совершать многочисленные жертвоприношения скота духам.

Ряд авторов также пытаются доказать, что функции шаманов на ранней стадии были узкими, в основательности шаманство вторглось довольно поздно, когда в ходе развития общества шаманы набрали силу и прибрали к рукам древние культы. Шаманство "в большинстве случаев поглотило и включило в себя целый ряд верований и обрядов, по

происхождению с ним не связанных", - считает, например, С. А. Токарев. У большинства народов Сибири шаманство "тесно сплелось... с промысловым культом", пишет он, тем самым подчеркивая, что соединились разные, некогда обособленные культуры.

Однако такое понимание исходных функций шаманов представляется неверным. Шаманское исцеление больных - лишь одно из частных проявлений умения шаманов вступать в общение с духами и прибегать к их помощи. А духи не только насылали болезни. Им был подвластен весь окружающий человека мир. Поэтому вполне вероятно, что и в период своего возникновения шаманство не сводилось к одному только врачеванию. Шаман должен был извлекать из сверхъестественных помощников самую разнообразную пользу для своих клиентов.

Таким образом, разнообразие функций и важная общественная роль были свойственны шаманам уже в отдаленные от нашего времени эпохи.

Современный шаманизм за долгое время своего существования сильно эволюционировал и несет на себе следы контактов со многими религиозными системами, при этом он не только выжил, но и переживает в настоящее время период возрождения. Возрождение шаманизма в конце XX века на территории Сибири и стран Центральной Азии имело свои особенности: так, в настоящее время присутствует тенденция к развитию шаманизма как определенной философско-религиозной системы, а не только обрядовой практики. Одной из причин подобного явления можно считать то, что в настоящее время "избранными" довольно часто становятся люди, имеющие высшее образование, что не может не наложить определенный отпечаток на интерпретацию шаманом своего камлания, способности шамана с сакральной реальностью. Имеет место и тенденция "срачивания шаманизма и шаманологии", когда ученые-шамановеды сами начинают заниматься шаманской практикой, а практикующие шаманы выступают с сообщениями на научных мероприятиях, пишут статьи [4, с. 162-175].

Кроме того, имеет место стремление шаманизма найти свою нишу в духовной культуре народов, найти общие моменты с мировыми религиозными системами при сохранении своей самобытности.

Возрождение шаманизма - это, с одной стороны, возвращение к архаичной религии, с другой стороны, - это выражение стремления к обновлению жизни, к творчеству, к свободе, возвращение в лоно природы. Современный шаманизм не связан с прежним мистицизмом и безотчетным страхом. По ряду функциональных свойств, в частности, врачевательным, психоэнергетическим, нравственным он служит в определенной степени положительным фактором для некоторых категорий людей, его роль в единении определенных групп становится все более значительна.

религиозных верований, имеющих официальное признание и выполняющих определенные социальные функции, выступая в качестве своеобразного канала передачи этнокультурной информации, способствующей адаптации социального организма к

внешней среде. Выполняя посредническую функцию во взаимодействии общества и природы, шаманизм играет интегрирующую роль в традиционной культуре.

Наличие в шаманизме трех основных признаков религии - системы верований, установленного ритуала, института служителей культа - позволяет говорить, что шаманизм - это религия, в которой главной функцией является установление сакральных связей человека и общества со сверхъестественной реальностью для решения разнообразных проблем [8, с. 225].

Не случайно именно на традиционный шаманизм народов Сибири, Севера, Центральной Азии обращают внимание многие современные ученые, проводя различные интерактивные исследования, стремясь проанализировать данное явление не только с позиции религиоведения, но и с точки зрения медицины, психологии, физики и других наук [5].

За два последних десятилетия многое изменилось в ситуации с шаманизмом. Одной из самых значимых на сегодняшний день трансформацией является образ самого шамана. Специфической особенностью современного шамана остается то, что, в отличие от представителей других сакральных структур, шаман не просто совершает какое-либо обрядовое действие, но сам соучаствует в данном процессе, переживая и проходя все стадии своего общения с иными мирами и духами. Сфера деятельности современных шаманов включает в себя гадание, камлание, лечение клиентов. Сами шаманы имеют полную атрибутику - одежду, головной убор, бубен, а обряды совершаются чаще всего не в помещении, но на открытом пространстве - у священного источника, на перевале и т.д.

Многие традиционные представления оказались на периферии познавательного пространства людей, живущих в условиях города или большого поселка. Они были вытеснены из активного концептуального запаса, который используется в повседневности. Атрибуты шаманских практик, которые сто лет назад были живыми, на сегодняшний день оцениваются людьми как отошедшие в прошлое атрибуты предков, не относящиеся к современной жизни. Шаманские практики, тем более, в условиях жизни в городе или большом поселке подверглись вытеснению из жизни коллектива. Визионерские состояния, к которым можно отнести и сон, оказались в приватной сфере и не культивируются для решения проблем всего коллектива. В ритуалах используются атрибуты, не относящиеся к шаманству, например, иконы или святая вода и пр. [2, с. 89].

Тем не менее, несмотря на заметную трансформацию традиционного знания и мировоззрения коренных жителей Севера, Сибири и Центральной Азии за минувшее столетие, основные категории, которые были определены исследователями как шаманистские, сохраняются и функционируют в условиях современного общества, но уже в другой форме. Таким образом, можно говорить о том, что шаманские механизмы используются коренными жителями и по сей день.

В современных условиях шаманизм выступает одной из форм социально-психологической защиты, выполняя функции:

а) этнокультурной, социальной и политической консолидации общества;

б) регуляции социальных отношений посредством поддержания традиционных стереотипов социального поведения;

в) социальной психотерапии и целительства на основе традиционной народной медицины для определенных социальных групп.

Понятием "неошаманизм" или "меташаманизм" обозначается появление на фоне возрождения традиционного шаманизма его модернизированных форм с акцентом на эзотеризм, мистику, экстрасенсорные или парапсихологические способности отдельных личностей, использование различных психотехник. Меташаманизм - попытка, с шаманской точки зрения, понять потенциал духовной силы пограничного опыта человека и его опыта в обыденном мире, а также попытка использовать его для исцеления и исцеления самого себя и других людей в случае, например, депрессии. Психолог Карло Цумштейн сделал поразительное открытие: "депрессия, с точки зрения шаманизма, является обратной инициацией, это - сущностная трансформация, которая открывает для людей возможность познания нематериального мира жизненной силы, силы вселенной" [7, с. 69].

То есть неошаманизм - это попытка соединения традиционных народных знаний и опыта, закодированных в шаманизме, с элементами современной психологии, психоанализа и психотерапии, с одной стороны, и с мистикой и эзотерическими знаниями - с другой.

Такой поворот в истории развития шаманизма обусловлен объективными и субъективными факторами, которые безусловно связаны с политическими, экономическими, социальными и идеологическими изменениями в мировом этнополитическом пространстве.

В современных условиях социальной нестабильности возрастает значимость консолидирующей и интегрирующей функции шаманизма.

Таким образом, шаманизм, как и всякая другая форма религиозного сознания, не был неизменным явлением, он видоизменялся вместе с экономическим и культурным развитием народа.

Сравнив и обобщив функции шаманов в разных этнических традициях, можно обнаружить множество общих черт, а также специфику и особенности, свойственные каждому отдельному этносу. У тюрков Сибири шаманизм являлся ведущей формой религии и носил межплеменной характер.

У всех тюркоязычных народов шаманы занимали заметное положение в жизни. Главные функции шамана - функции целителя, знахаря и посредника между миром людей и миром духов. В отдельных случаях шаман использовал свои способности для лечения людей, предсказания будущего, призыва удачи в промысле, находили пропажу и потерявшихся людей, провожали умерших.

#### Литература:

1. Алексеев Н. А. Ранние формы религии тюркоязычных народов Сибири. - Новосибирск: Наука, 1980.
2. Барт Ю. Магические практики шаманизма в современном мире. - М.: Эксмо, 2008.
3. Басилов В.Н. Избранники духов. - М., 1984.
4. Жуковская Н. Л. Бурятский шаманизм сегодня: возрождение и эволюция // Материалы международного конгресса. Шаманизм и иные традиционные верования и практики. -М., 1999.
5. Материалы международного конгресса. Шаманизм и иные традиционные верования и практики. - М., 1999.
6. Потапов Л. П. Алтайский шаманизм. - Л.: Наука, 1991.
7. Цумштейн К. Путешествие сквозь тьму. От депрессии к обретению шаманской силы. - СПб., 2010.
8. ЭлиадеМ. Шаманизм: архаические техники экстаза. - М., 2000.

Рецензент: академик НАН КР, д.филос.н., профессор Какеев А.Ч.