

Самигуллина А.Э.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ И КОНТРАЦЕПТИВНЫЙ ВЫБОР ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

A.E. Samigullina

REPRODUCTIVE BEHAVIOUR AND CONTRACEPTIVE CHOICE ADOLESCENT KYRGYZ REPUBLIC

УДК: 611.2: 618. 179 (574-20)

В общем, показатели таблицы характеризуют низкий уровень использования девушками контрацептивов. Особое и первостепенное внимание следует обратить на девочек 12-14 лет, в работе с которыми следует активизировать разъяснительную и воспитательную работу по безопасному сексу. Таким образом, определяется острая востребованность в сексуальном образовании подростков, а вопросы контрацепции являются основной его частью.

Ключевые слова: подростковая контрацепция, возрастные группы, низкий уровень использования контрацептивов, сексуальное образование подростков.

In general, indicators of the table characterize the low use of contraceptives girls. Special and urgent attention should be given to girls 12-14 years old, in whom should intensify publicity and educational work on safe sex. Thus, defined acute demand for sexual education of adolescents and the issues of contraception is the main part of it.

Key words: adolescent contraception, age groups, low levels of use kontratseptitov, sexual education teens.

Введение.

Вступление подростков в интимные отношения часто влечет за собой много негативных медико-социальных последствий для них самих, их семей и всего общества. Прежде всего, это касается наступления добрачных зачатий и увеличения числа юных матерей-одиночек [1].

Раннее начало половой жизни, плохая осведомленность о методах и средствах контрацепции, а также недостаточное их использование резко повышают вероятность наступления нежеланных беременностей, приводят к росту числа искусственных

абортов в условиях биологической, психологической и социальной незрелости девочек-подростков [2].

По данным ВОЗ, внедрение просветительских программ способствует тому, что молодые люди, получившие своевременную грамотную и адекватную возрасту информацию, позже начинают сексуальные отношения, чаще пользуются контрацептивами, ответственнее относятся к своему здоровью и здоровью близких и знакомых людей [3].

В связи с этим **целью** данного сообщения является оценка состояния показателей использования контрацептивов среди девочек-подростков 12-19 лет, разделенных на группы по возрастным интервалам и совершенствование профилактических мероприятий в сексуальном образовании подростков.

Материал и методы. Ретроспективно из данных РМИЦ была выполнена выкопировка данных об использовании контрацепции подростками за 2001-2009 годы. Проведено когортное исследование девушек-подростков использующих контрацепцию, разделенных по группам от 12-14 лет, 15-17 лет, 18-19 лет.

Результаты и обсуждение.

При сравнении по возрастным группам, надо отметить, что девушки 18-19 лет, по годам с 2001 по 2009 годы, чаще используют контрацептивы на 1000 женщин репродуктивного возраста (табл. 1), чем девушки других групп, с 6,6 % в 2001 году, до 9,1% в 2009 году. Это характеризует наличие определенного опыта, оценки последствий и соблюдение безопасности половых отношений девушками данной группы.

Таблица 1.

Использование контрацептивов по возрастным группам в КР
(на 1000 женщин фертильного возраста)

Возраст, лет	годы								
	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009
12-14	0,04	0,2	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,03
15-17	1,7	2,0	3,2	2,6	2,2	2,1	2,3	2,0	2,2
18-19	6,6	7,5	9,7	9,3	8,9	8,7	9,1	8,4	9,1

Девушки 12-14 лет в течение рассматриваемого периода ежегодно используют контрацептивы реже девушек других возрастных групп, с 0,04 % в 2001г. до 0,03 % в 2009 г. Очевидно, девушки 12-14 лет подвержены наибольшей опасности по результатам половых контактов, поскольку у них нет опыта, нет

понимания опасности последствий, нет жизненной зрелости.

В целом за рассматриваемый период с 2001 по 2009 годы наблюдается положение, близкое к тенденции, когда у девочек 12-14 лет происходит снижение показателя использования контрацептивов в расчете на 1000 женщин репродуктивного периода с

0,04 % до 0,03 %, тогда как у девушек 15-17 лет показатель возрос с 1,7 % до 2,2 %, а у девушек 18-19 лет рост показателя довольно приличный, по сравнению с другими возрастными группами, с 6,6% до 9,1%.

До настоящего времени более 40% подростков и молодежи не информированы о методах контрацепции и о последствиях искусственного прерывания беременности. В то же время в последние годы число сексуально-активных подростков, использующих контрацепцию, увеличилось до 11,3 % в 2009 году в сравнении с 2001 годом - 8.3%.

В настоящее время наметились реальные возможности улучшения сложившейся ситуации. Высокоэффективная защита от нежелательной беременности позволяет юной женщине завершить образование или изменить свой социальный статус с наибольшей для себя пользой, а улучшение экономического и социального статуса позволяет более осмысленно подойти к вопросу планирования деторождения.

Выводы:

Однако следует обратить внимание на то, что показатели таблицы характеризуют низкий уровень использования девушками контрацептивов.

Особое и первостепенное внимание следует обратить на девочек 12-14 лет, в работе с которыми следует активизировать разъяснительную и воспитательную работу по половым отношениям.

Таким образом, определяется острая востребованность в сексуальном образовании подростков, а вопросы контрацепции являются основной его частью.

Литература

1. Савельева И.С. Контрацептивный выбор и консультирование молодых женщин, использующих аборт как метод регуляции рождаемости.//Акушерство и гинекология. - 2002. - №5. - С.16.
2. Нукушева С. Г. Управление репродуктивным здоровьем в Республике Казахстан в современных условиях.// Автореф. дисс. д. м. н. - Алматы. - 2003. - С.17.
3. Савельева И.С. контрацепция у подростков: лечебные аспекты.// Гинекология: журнал для практических врачей. - 2000. - Том 2. - №6. - С.25.

Рецензент: д.м.н., и.о. профессора Абилов Б.А.
