

Омурова Ж.Н., Буйлашев Т. С.

ПРОБЛЕМА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И КУРЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Zh. N. Omurova, T.S. Builashev

PROBLEM OF DRINKING AND SMOKING OF SCHOOL-AGED CHILDREN

УДК:613.81/.84-053.5

Рассмотрены проблемы употребления алкоголя и курения среди школьников, а так же уровень их осведомленности о пагубном воздействии вредных привычек на состояние здоровья.

Ключевые слова: *школьники, алкоголь, курение, профилактика, вредные привычки.*

The given article covers the problems on Schoolchildrens alcohol drinking and smoking: their knowledge about the harmful influence of the bad habits like using alcohol, smoking etc on their health.

Key words: *schoolchildrens, alcohol, smoking, prophylaxis (preventive measures), bad habits.*

Проблема употребления учащимися никотина, алкоголя очень актуальна в наши дни. Сейчас потребление табака, спиртных напитков в мире характеризуется огромными цифрами. Особенно губительно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества. Беспокойство ученых, педагогов и врачей, вызванное распространением этой пагубной привычки, растет, так как пока еще значительное число людей не считает курение и употребление алкоголя вредным для здоровья [1].

Если рассматривать эту проблему в свете отдельной социальной группы, то одной из самых актуальных будет эта проблема в среде учащихся средней школы. Поскольку влияние сверстников на не сформировавшееся сознание ученика очень велико, то причин для беспокойства достаточно много. Помимо влияния окружающих, есть личное стремление «поспешного взросления» свойственно многим современным детям. Влияние может исходить и от родителей, как дурной пример и просто от взрослых, не находящихся в этом ничего плохого [2].

Курение учащихся, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечной - сосудистой системах. В 12-15 лет они уже жалуются на одышку при физической нагрузке. В результате многолетних наблюдений французский доктор Декалзне еще 100 лет назад пришел к убеждению, что даже незначительное курение вызывает у детей анемию, расстройство пищеварения [3].

Курение и прием алкоголя замедляет физическое и психическое развитие школьника, поэтому число неуспевающих возрастает в тех классах, где больше курящих и употребляющих спиртные напитки. Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха (например, юношам стать летчиками, спортсменами, девушкам - балеринами, певицами и др.) [4].

Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками. Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные. Это относится не только к полезным, но и к вредным привычкам. Чем раньше дети, подростки, юноши, девушки познакомятся с курением и начнут курить, тем быстрее привыкнут к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно [1].

В клинической литературе перечисляются различные черты молодых алкоголиков. В наблюдениях М.Хардиман в качестве характерных черт личности пациентов были отмечены: возбудимость, агрессивность, импульсивность, депрессивные реакции; сексуальные извращения и др [3].

П.Петронис отмечает рано появляющиеся у подростков изменения личности, к которым они относят: возбудимость, взрывчатость, заострение характерологических черт, свойственных пубертатному возрасту, быстрое развитие нарушений социальной адаптации, узкий круг интересов, асоциальные тенденции, эмоциональное огрубение, конфликты с родителями. Чалисов с соавторами и В.В.Веселовский с соавторами находят у юношей, страдающих алкоголизмом, изменения характера в виде грубости, эмоциональной холодности, циничности, утраты привязанности к родителям и членам семьи, у некоторых - агрессивности. Они нервные, неуравновешенные, подвержены депрессии и асоциальным поступкам [3].

По данным Всемирной Организации Здравоохранения от 12 до 21% пьющих людей пытаются покончить жизнь самоубийством; от 2 до 8% они заканчиваются смертельным исходом [4]. Целью исследования является определение поведенческого статуса школьников к вредным привычкам и выявление уровня осведомленности о пагубном воздействии их на состояние здоровья.

Материалы и методы:

Целевая группа - 1170 учащихся средних и старших классов пилотных школ. В данном исследовании использовался метод опроса в различных модификациях - от заочной анкеты до интервью.

Результаты и обсуждение:



Диаграмма 1 Наличие вредных привычек (употребление алкоголя) среди учеников

Установлен высокий уровень употребления алкогольных напитков среди школьников. Так, 58% школьников признали факт употребления алкоголя по праздникам, 12% употребляли его на Новый Год и лишь 25% школьников ответили, что не употребляют алкоголь вообще (диагр. 1).

Анализ полученных данных показал, что среди школьников высок удельный вес курящих, - 32% опрошенных ответили, что их одноклассники курят, 37%, что их сверстники не курят и 31% сказали, что не знают о факте курения их одноклассников (диагр. 2).

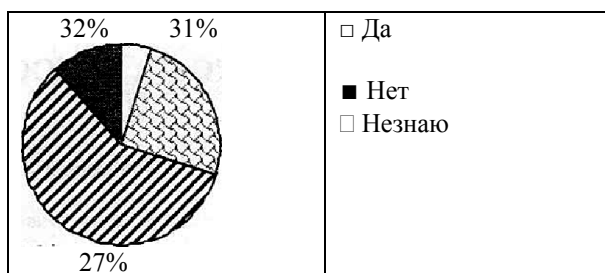


Диаграмма 2 Употребление табака среди одноклассников.

Кроме того, анализ данных анкетирования детей показал также, что среди их отцов высок удельный вес курящих, т.е. 42% опрошенных ответили, что отец в семье выкуривает до 5 сигарет в день, в 22% семьях отцы выкуривают до 10 сигарет и в 36% - 15 сигарет и более.

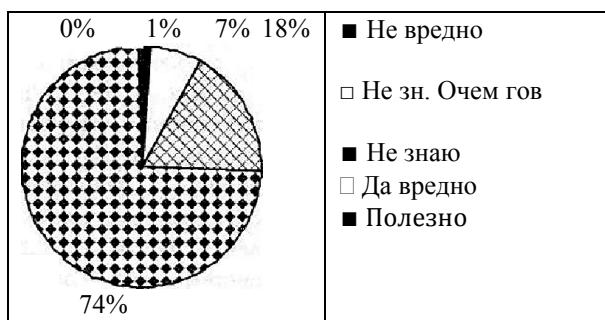


Диаграмма 3 Ответы учащихся о вредности употребления табака



Диаграмма 4 Ответы учащихся об употреблении табака

Изучение мнения учащихся о вредности курения дает следующую картину: 73% учащихся ответили утвердительно, что курение наносит вред, 19% детей ответили, что не знают, вредно ли курение (диагр.3).

Установлен также высокий уровень заинтересованности в употреблении табака среди школьников. Так, 43% школьников признали, что употребление табака для них является признаком удовольствия, 41% школьников ответили, что проявляют интерес к курению, потому что курят их друзья, 11% - считают, что курение это признак культурности и 5% - интеллигентности (диаграмма 4)

ВЫВОДЫ:

- Отмечается высокий процент табакокурения и употребления алкоголя в семье и самими школьниками.
- Подростку необходимы широкие знания о механизме воздействия наркотических веществ и последствиях их употребления.
- Необходимо профилактику курения, употребления алкоголя среди школьников начинать с информирования в данном вопросе и с оценки понимания школьниками социально-психологических последствий пагубных привычек.
- Профилактика отклоняющегося поведения, особенно борьба с вредными привычками школьника - совместное: дело учителя, родителей, врача и самого школьника.

Литература:

1. Белов Н.В. 10 000 советов. Как избавиться от алкоголизма и наркозависимости. МІ АСТ, Мн.: Харвест, 2005. - 400с.
2. Горбатенко Л.С, Родителям и педагогам: всё о наркомании серия "Библиотека школьника" - Ростов н/Д: "Феникс", 2005. – 352 с.
3. Родионов А.В. Подростки и наркотики. Ярославль. 2004.-210с.
4. Материалы Конгресса Всероссийского Форума "Здоровье нации - основа процветания Росси". М., 1-5 июня 2005.- 104с.

Рецензент: д.мед.н. Бокчубаев Э.Т.