

Кыдыралиева Р.Б., Иманакунова Ж.Ш.

**ВКЛАД НАЦИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА КАРДИОЛОГИИ И ТЕРАПИИ В
РЕАЛИЗАЦИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕФОРМИРОВАНИЯ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «МАНАС-ТААЛИМИ»**

R.B. Kudyralieva, Zh.Sh. Imanakunova

**THE INVOLVEMENT OF NATIONAL CENTRE OF
CARDIOLOGY AND INTERVAL MEDICINE IN REALIZATION OF
NATIONAL PROGRAM «MANAS – TAALIMI»**

УДК 61 – 614.2 – 616.1

Национальный центр кардиологии и терапии имени академика М.Миррахимова выступил в качестве основного разработчика и исполнителя стратегии и плана мероприятий в рамках реализации приоритетного направления Национальной программы реформирования здравоохранения «Манас-таалими» по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ), как высшее научно-лечебно-учебно-производственное медицинское учреждение Кыргызской Республики в области кардиологии, внутренней и горной медицины. Была разработана Комплексная Программа контроля сердечно-сосудистых заболеваний, в реализации которой, в первую очередь, уделяется внимание первичному уровню здравоохранения путем усиления мер первичной профилактики и совершенствования качества системы предоставления индивидуальных медицинских услуг населению. При этом следует иметь в виду, что дальнейшее совершенствование и развитие первичной медико-санитарной помощи невозможно без координирующего влияния и регулирующей роли третичного звена здравоохранения.

В статье приводятся данные, подтверждающие, что НЦКТ, как третичное звено здравоохранения в области кардиологии принимает активное участие в реализации Национальной программы «Манас-таалими», являясь ее основным исполнителем, активно работает над повышением уровня знаний, профессионализма медиков, ростом качества оказания диагностической и лечебно-профилактической помощи населению, ориентируясь на международный опыт, внедряя в практику здравоохранения высокоэффективные передовые медицинские технологии.

Статья соответствует предъявляемым требованиям рецензируемого журнала и рекомендуется для печати.

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями (ССЗ) и факторами риска их развития вошла в качестве одного из приоритетных

направлений реализации Национальной программы реформирования здравоохранения Кыргызской Республики «Манас-таалими» на 2006-2010 годы, утвержденной Постановлением Правительства КР № 100 от 16 февраля 2006 года (1). Основным разработчиком и исполнителем стратегии и плана мероприятий в рамках реализации данного направления программы выступил Национальный центр кардиологии и терапии имени академика М.Миррахимова, являющийся в соответствии с Указом Президента высшим научно-лечебно-учебно-производственным медицинским учреждением Кыргызской Республики в области кардиологии, внутренней и горной медицины. Для достижения поставленных целей в НЦКТ была создана рабочая группа с включением ведущих специалистов-кардиологов. Была разработана Комплексная программа контроля сердечно-сосудистых заболеваний. Основная ее цель заключается в снижении заболеваемости, инвалидности и смертности от ССЗ, особенно среди населения трудоспособного возраста, путем эффективной профилактики и контроля факторов риска ССЗ. Она будет достигнута через совершенствование государственной политики в области профилактики и лечения с разработкой оптимальных подходов к решению проблем ССЗ, опирающихся как на международный опыт, так и опыт, накопленный в Кыргызстане. Одним из неперемных условий достижения цели является широкосекторальный подход с консолидацией действий государственных органов всех уровней, правительственных и неправительственных организаций и гражданского сектора. Основными компонентами Комплексной программы являются: усиление мер первичной профилактики на уровне популяции и первичной медико-санитарной помощи; совершенствование организации системы оказания медицинской помощи, вторичной профилактики и реабилитации больных сердечно-сосудистой патологией с целью повышения качества на всех этапах предоставления медицинских услуг;

внедрение стратегического управления Комплексной программой.

В области усиления мер первичной профилактики ССЗ на уровне популяции по эгидой НЦКТ ведется работа по повышению осведомленности, уровня знаний населения о здоровом образе жизни, пропаганде научно-обоснованных принципов здорового и безопасного питания, запрета на рекламу курения, алкоголя, распространению здорового образа жизни, физкультуры и спорта. С этой целью на Кыргызском ТВ и радио (по каналам КТР, «Пирамида», НБТ, НТС и др.) ежегодно проводятся (до 7-10 раз) 15-20-минутные передачи с участием ведущих специалистов НЦКТ. На страницах печатных изданий (газет «Вечерний Бишкек», «Моя столица», «Кыргыз Туусу», «Ден-Соолукка мин кенеш» и др.) периодически (1 раз в месяц) выходят заметки для населения о мерах борьбы с ССЗ. Ведется работа по созданию образовательных видеороликов (30-секундных) для населения о факторах риска ССЗ и путях борьбы с ними. Подготовлены и изданы массовым тиражом памятки для населения о мерах борьбы и профилактики ССЗ.

В рамках задачи по координации оказания кардиологической лечебно-профилактической помощи на уровне первичного здравоохранения в НЦКТ разработано Положение об областных кардиологических кабинетах, которое было утверждено Министерством здравоохранения КР (Приказ № 77 от 26.02.2009 г.). Разработана система направлений больных ССЗ на различные уровни оказания медицинской помощи. Ведется работа по стандартизации методов ранней диагностики, нелекарственного и медикаментозного вмешательства при ССЗ на базе современных достижений медицинской науки и практики. Так, специалистами НЦКТ разработаны методические рекомендации, Клинические протоколы для врачей, фельдшеров и медицинских сестер по вопросам диагностики, лечения и профилактики наиболее распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Для практических врачей выпущены клинические руководства «Диагностика и лечение гипертонической болезни у взрослых», «Артериальная гипертензия и сосудистые заболевания головного мозга», методические рекомендации «Артериальная гипертензия и беременность», «Безболевая ишемия миокарда», «Вазоспастическая стенокардия», «Стабильная стенокардия напряжения» и мн.др. Разработаны клинические протоколы, как для семейных врачей, так и среднего медицинского персонала (фельдшеров и медсестер): по гипертонической болезни, гипертоническим кризам, оказанию доврачебной помощи больным с острым

инфарктом миокарда, стабильной стенокардией напряжения, хронической сердечной недостаточностью.

С целью повышения уровня образования медицинских работников первичного звена здравоохранения (семейных врачей, фельдшеров, медицинских сестер) по принципам первичной и вторичной профилактики ССЗ, методам их раннего выявления, стратификации стратегии лечебно-профилактического вмешательства пересмотрены и доработаны программы непрерывного последипломного обучения (совместно с КГМИ ПП и ПК). В научно-образовательном центре (НОЦ), созданном на базе НЦКТ, на сегодняшний день прошли циклы усовершенствования и повышения квалификации около 700 врачей (по кардиологии и внутренней медицине), 300 медсестер, в общей сложности выпущено более 200 клинических ординаторов. Разработанные в данном центре обучающие программы приближаются к международным стандартам; для преподавания привлекаются лучшие специалисты НЦКТ, Кыргызской государственной медицинской академии, Кыргызско-Российского Славянского университета. При необходимости приглашаются специалисты из СНГ и дальнего зарубежья.

Сотрудниками отделения urgentной кардиологии НЦКТ ежегодно читаются лекции для врачей службы скорой медицинской помощи в лекционном зале городской станции скорой помощи г.Бишкек по основным принципам оказания неотложной кардиологической помощи на темы: «Острые тахи- и брадиаритмии при остром коронарном синдроме», «Острый коронарный синдром», «Острая сердечная недостаточность», «Дифференциальная диагностика болей в груди» и др.

На базе НЦКТ регулярно проводятся научно-практические конференции, обучающие тренинги, школы-семинары для семейных врачей и медсестер по актуальным вопросам диагностики, лечения, профилактики ССЗ. Кроме того, 2 раза в месяц (вторые и четвертые вторники) в НЦКТ проходят заседания АВВМ и клинические конференции для практических врачей с обсуждением наиболее актуальных вопросов кардиологии и внутренней медицины. НЦКТ регулярно организывает выездные научно-практические конференции.

С целью усиления роли общественных услуг здравоохранения и местных органов самоуправления с активным вовлечением населения, сообществ ведется работа по созданию на базе медицинских учреждений, центров семейной медицины общественных Клубов по ССЗ, комитетов здоровья (при местных органах

самоуправления) для обучения врачей, больных и членов их семей. В самом НЦКТ функционируют два юридически зарегистрированных общественных объединения: «Кыргызский Клуб Гипертоников» и «Коронарно-липидный Клуб». В созданных клубах организованы постоянно действующие циклы обучения больных навыкам контроля за состоянием своего здоровья, проводятся ознакомление с основными принципами нелекарственного лечения заболевания, показ обучающих видеороликов, видеofilmов, слайдов, посвященных первичной и вторичной профилактике ССЗ. У членов клуба отрабатывается адекватная лекарственная терапия, проводится длительный мониторинг за состоянием их здоровья. Ежегодно в клубах проходят обучение в среднем 300-400 пациентов и членов их семей.

В 2006 году при содействии Кыргызского клуба гипертоников в 19-ти ЦСМ города Бишкек в сотрудничестве с Бишкекским территориальным управлением ФОМС были организованы Школы гипертоников; обучены врачи ЦСМ, а также больные гипертонической болезнью по разработанной программе Школы гипертоников. Кроме того, создан филиал Кыргызского клуба гипертоников - медицинский центр «ЗАБОТА» в южном регионе Кыргызстана - г. Ош.

В рамках выполнения задачи по внедрению скрининга населения, закрепленного за центрами семейной медицины, с привлечением неправительственных и других общественных организаций (комитеты здоровья и др.) с целью раннего выявления наиболее распространенных и социально-значимых заболеваний сердечно-сосудистой системы и факторов риска их развития, сотрудниками НЦКТ ежегодно организуются экспедиции в отдаленные регионы республики.

В самом НЦКТ (2) продолжается разработка и внедрение в практику здравоохранения современных технологий диагностики, лечения, профилактики ССЗ. Проводятся научно-исследовательские и научно-методические разработки в области совершенствования диагностики, лечения и профилактики ССЗ. Систематически

пересматривается перечень жизненно-важных препаратов с учетом современных достижений медицинской науки, содействуя их внедрению с внесением соответствующих изменений и дополнений в дополнительный лекарственный пакет Фонда ОМС (с учетом экономической доступности лекарственных средств). В новую редакцию ПЖВЛС (Постановление Правительства КР № 759 от 31.10.2006 года «Об утверждении Перечня жизненно важных лекарственных средств в Кыргызской Республике») включены 40 международных непатентованных наименований новых лекарственных средств, в том числе кардиологического профиля, вошедших в клинические протоколы. Кроме того, для улучшения доступности населения к лекарственным средствам и контроля их цен Министерством здравоохранения утвержден обязательный ассортиментный перечень лекарственных средств и инструментов медицинского назначения для розничных и оптовых фармацевтических организаций КР (Приказ МЗ КР от 28.04.06 г. № 211 24). Принимаются усилия по поэтапному оснащению НЦКТ высокотехнологичными видами медицинского и лабораторного оборудования.

Таким образом, НЦКТ, как третичное звено здравоохранения в области кардиологии принимает активное участие в реализации Национальной программы «Манас-таалими», являясь ее основным исполнителем, активно работает над повышением уровня знаний, профессионализма медиков, ростом качества оказания диагностической и лечебно-профилактической помощи населению, ориентируясь на международный опыт, внедряя в практику здравоохранения высокоэффективные передовые медицинские технологии.

Литература

1. Национальная программа реформы здравоохранения Кыргызской Республики «Манас-таалими» на 2006-2010 годы. Бишкек.-2006. – 56 с.
2. Национальный центр кардиологии и терапии.- Бишкек.- 2003. – 230 с.

Рецензент: д.мед.н. Сарыбаев А.Ш.